



# RSOK KLUBBEFTERSYN 2019

Torsdag den 28. november kl. 19.00 på Kulturstationen

# PROGRAM



- Velkomst (Ole)
- Klubbens mål frem til 2025 (Rikke)
- Klubbens udvalgsstruktur (Elizabeth)
  - Præsentation (5 min) (Michael)
  - Gruppediskussioner (15 min)
  - Gruppe fremlæggelser (5 min hver)
- Årsplan 2020 (Mette)
- Klubtilskud 2020 (Ole)
- Nyt klubhus status (Michael)
- Andre punkter fra jer?

# KLUBBENS MÅL FREM TIL 2025



- RSOK:
  - ✓ er en klub i vækst med 220 medlemmer i 2025 og som fortsat tiltrækker flere, nye medlemmer.
  - ✓ har en sådan størrelse at der er ressourcer og deltagere til at gennemføre mange forskelligartede aktiviteter.
  - ✓ har en en aktiv ungdomsafdeling der vinder medaljer til DM, og som har talenter på vej ind i junior rækkerne.
  - ✓ har styr på driften af klubben, dens organisering er velfungerende og alle aktiviteter gennemføres som planlagt og på højt kvalitativt niveau.
  - ✓ har en god balance mellem hvor mange der udfører arbejdet og det udbytte dette giver for klubben og den enkelte.
  - ✓ har nye klubhus faciliteter der på mange måder kan danne rammen om klubbens aktiviteter.
  - ✓ fastholder det nuværende niveau med flere større stævner om året.
  - ✓ er en aktiv forening med masser af træningstilbud og sociale aktiviteter på tværs af alle alder.

# KLUBBENS FEM STØRSTE UDFORDRINGER I FORHOLD TIL AT NÅ MÅLENE



1. Træthed i nogle udvalg: Tordenskjolds soldater, nogle falder væk, der kaldes på et generationsskifte.
2. Opretholde vedvarende tilgang af nye medlemmer og unge til træning.
3. Begrænset interesse for at løbe åbne løb og DM mv.
4. Ingen velegnede klub lokaler som modsvarer klubbens behov.
5. Manglende specialister til korttegning, banelægning, tidtagning, træning og stævneledelse.

# KLUBBENS UDVALGSSTRUKTUR



**Økonomi**  
Stabsfunktion

**Rekrutterings udvalg**  
(rekruttering af nye medlemmer, instruktion og kurser)

**Senior udvalg (RSOK'erne)**  
(samler seniorgruppen, laver aktiviteter og koordinerer med andre udvalg vedr. assistance mm)

**Frivillig koordinator**  
(Sociale arrangementer, forplejning, klulture, koordinering til stævner)

**Træningsudvalg**  
(planlægger T-løb og voksentræning, Uddannelse af banelæggere)

**Skov og Kort udvalg**  
(korttegning, uddannelse af tegnere, kortudstyr og skovtilladelser)

**Kommunikations udvalg**  
(O – Brevet, Facebook, hjemmeside og markedsføring)

**Stævne udvalg**  
(Udpeger stævne- og funktionsledere, uddannelse af disse samt sikrer manualer)

**Børne & Unge udvalg**  
(U-træning, træneruddannelse og talenttræning)

**Klubhus udvalg**  
(Nyt klubhus og pasning af materiel)

# REKRUTTERINGSUDVALG



## **(rekruttering af nye medlemmer, instruktion og kurser)**

- Hvilke rekrutteringsaktiviteter bør vi satse på?
- Hvad kan vi gøre for at fastholde flere af de nye som prøver hvad O-løb er?

# TRÆNINGSDVALG



## **(planlægger T-løb og voksentræning, uddannelse af banelæggere)**

- Hvordan sikrer vi at klubben kan blive i toppen af 2. division?
- Hvordan bør voksentræningstilbud skrues sammen?
- Er lørdag den bedste træningsdag?
- Hvordan får vi flere til at deltage i konkurrenceløb?
- Skal vi arrangere træningsløb i andre klubbers skove?

# STÆVNEUDVALG



## **(Udpeger stævne- og funktionsledere, uddannelse af disse samt sikrer manualer)**

- Hvordan sikrer vi det nødvendige mandskab med de rette kompetencer til afholdelse af stævner?
- Kan klubben klare at afholde et DM hvert 2.-4. år, samtidig med en årlig divisionsmatch og et årligt NOU arrangement?
- Skal vi arrangere stævner i samarbejde med andre klubber?
- Er der noget vi generelt skal gøre bedre ved vores stævner?



# SENIORUDVALG (RSOK'ERNE)



**(samler seniorgruppen, laver aktiviteter og koordinerer med andre udvalg vedr. assistance mm)**

- Hvordan kan senior gruppen integreres mere med klubbens øvrige aktiviteter?
- Er der behov for at fremme senior arbejdet?
- Kan mere orienteringsprægede aktiviteter indgå i seniorgruppens aktiviteter?

# SKOV OG KORT UDVALG



## **(korttegning, uddannelse af tegnere, kortudstyr og skovtilladelser)**

- Hvordan får vi nye kompetende korttegnere?
- Hvor ofte bør vores kort til brug for træningsløb revideres?
- Hvordan sikrer vi et fortsat positivt samarbejde med skovriderne?

# BØRN OG UNGE UDVALG



## **(U-træning, træneruddannelse og talenttræning)**

- Hvordan sikrer vi fastholdelse af de unge?
- Hvordan får vi flere til at deltage i konkurrenceløb?
- Hvordan får vi flere til at deltage i U1 og U2 kurser?
- Fungerer træner strukturen eller er der bedre løsninger?
- Kan vi gøre noget for at styrke det i forvejen stærke ungdomsarbejde?

# FRIVILLIG KOORDINATOR



**(Sociale arrangementer, forplejning, klubture, koordinering til stævner)**

- Hvad er klubbens vigtigste nuværende sociale elementer?
- Hvordan sikrer vi større sammenhold i klubben?
- Hvordan fordeles arbejdsbyrden i forbindelse med stævner bedst?

# KOMMUNIKATIONSUDVALG



## **(O – Brevet, Facebook, hjemmeside og markedsføring)**

- Hvilket indhold skal O-brevet have i fremtiden?
- Hvem skal skrive til O-brevet?
- Hvordan skal klubben være på Facebook?
- Hvad er klubbens vigtigste kommunikationsmedie til forskellige formål?

# KLUBHUSUDVALG



## **(Nyt klubhus og pasning af materiel)**

- Hvad ønsker vi os af et nyt klubhus?

# ÅRSPLAN 2020



- **1. januar**      **Tømmermandsløb i ???**      **RSOK**
- **11. januar**      **DOF akademiet kursusdag i Ringe**      **DOF**
- **23. januar**      **Generalforsamling**      **RSOK**
- **26. april**      **1. divisions match 1**      **RSOK**
- **3. maj**      **2.-3. divisions match 1**      **Silkeborg**
- **?? . maj**      **WOD World Orienteering Day???**      **RSOK**
- **??**      **Naturvandring**      **RSOK**
- **?? . august**      **RSOK Klubmesterskab**      **RSOK**
- **23. august**      **1.-3. divisions match 2 (R2D)**      **RSOK**
- **27. september**      **2.-3. divisions match 3**      **Karup**
- **?? . november**      **Nordjysk KLUB-dag**      **RSOK**

# ÅRSPLAN 2020 (UDVIDET)



- **1. januar**
  - **11. januar**
  - **23. januar**
  - 21. marts
  - 9-11. april
  - 26. april
  - **3. maj**
  - 8. maj
  - 21. maj
  - 23. maj
  - 24. maj
  - ?? . maj
  - ??
  - ?? . juni
  - **?? . august**
  - 15. august
  - 16. august
  - **23. august**
  - 29. august
  - 6. september
  - 12. september
  - 13. september
  - 16. september
  - 23. september
  - **27. september**
  - 30. september
  - 4. oktober
  - 7. oktober
  - 25. oktober
  - ?? . oktober
  - ?? . november
- Tømmermandsløb i ???**  
**DOF akademiet kursusdag i Ringe DOF**  
**Generalforsamling**  
DM nat  
Påskeløb  
1. divisions match 1  
**2.-3. divisions match 1**  
Nordjysk lang  
Nordjysk stafet  
DM sprint-stafet  
DM sprint  
WOD World Orienteering Day???  
Naturvandring  
JFM sprint  
**RSOK Klubmesterskab**  
JFM stafet  
JFM lang  
**1.-3. divisions match 2 (R2D)**  
DM mellem  
1. divisions match 3  
DM stafet  
DM lang  
Nordjysk nat 1  
Nordjysk nat 2  
**2.-3. divisions match 3**  
Nordjysk nat 3  
DM hold  
Nordjysk nat 4  
DM ultra lang  
Nordjysk dag  
Nordjysk KLUB-dag
- RSOK**  
**RSOK**  
Horsens  
**RSOK**  
**Silkeborg**  
OK Vendelboerne  
Skovkarleklubben/Nordvest OK  
Mariager  
Aalborg  
**RSOK**  
Syd-Fynsk sprint cup  
**RSOK**  
Herning?  
Horsens OK  
**RSOK**  
THOK  
Aarhus 1900  
Blåbjerg  
Åbenrå syd  
Mariagerfjord OK  
OK Vendelboerne  
**Karup**  
St. Binderup OK  
Mariager  
Aalborg OK  
OK Pan  
OK Vendelboerne  
**RSOK**



# KLUBTILSKUD 2020



## Træningsløb:

Gratis kort og plastposer ved klubbens træningsløb (Mariagerfjord OK og Rold Skov OK løber gratis hos hinanden). Gratis kort til Tømmermændsløbet.

## Ungdomstræning:

Gratis kort og plastposer.

Eventuel forplejning i forbindelse med ungdomsgruppens arrangementer i nærområdet er gratis.

## Konkurrenceløb

Klub betalt startgebyr ved løb der afvikles af RSOK. Også NOU løb hvor RSOK står for afviklingen.

- Tømmermændsløbet 1. januar
- 1. Divisionsmatch 26. april
- R2D inkl. 2. divisionsmatch
- Yderligere 2 stk. 2. divisionsmatch løb
- NJ dag i Rold Skov

## Kurser og uddannelse:

DOF Akademiet i Ringe:

Kurser for trænere, korttegnere, løbsarrangører og klubledere:

U1 og U2 kurser, samt juniorsamlinger:

KUM og sommerlejr for ungdom:

O-tekniske kurser der afvikles i RSOK:

Klub betalt deltagerafgift og samkørsel.

Klub betalt deltagerafgift og kørsel.

50% betaling af deltagergebyret.

ingen tilskud.

Gratis deltagelse

## Sociale arrangementer:

Naturturen:

Klubmesterskabet:

Sæsonafslutning:

Gratis deltagelse for alle medlemmer og deres familie.

Klub betalt forplejning efter klubmesterskabet.

Klub betalt lokale, "godter" på turen og spisning.

**Klubtøj:** Tilskud til trøje/jakke kr. 150 i klubfarve (dog kun "Trainer Jacket", "Trail Shirt - Long/Short sleeve" og "Elite Shirt 2.0 - Short sleeve")

**Kørselstilskud:** Klubben giver mulighed for kørselstilskud til funktionsledere til stævner, og alle kursusaktiviteter.

Tilskuddet er på (1,98 kr/km 2019) (statens laveste takst), men kun for kørsel ud over 20 km pr. dag.

Såfremt man ikke ønsker kørselstilskud siger klubben tak for sponsoratet.

# NYT KLUBHUS STATUS



# ANDRE PUNKTER FRA JER?



- Ordet er frit, hvad vil DU gerne diskutere om RSOK?



# TAK FOR I AFTEN



## Kom godt hjem

