



Uge 44/2023

NYT FRA ROLD SKOV OK

Næste træningsløb

Glæd dig til på lørdag, for der kan du komme til træningsløb i Rold Skov Nørreskoven. Her har dagens banelægger Jesper Thy lavet gode baner, der kan nyde i det forhåbentlige smukke efterårsvejr.

Mødestedet er nr. 12 Røverknolden P-plads, der ligger på vejen mellem Rebild og Skørping - se nærmere på klubbens website <https://www.roldskovok.dk/index.php?page=sider/kort.php#>



Jesper Thy – fra et t-løb da det var sommer



Nørreskoven i efterårsfarver

Nyt fra klubben og bestyrelsen

Ølsmagning – med Jens Søndergaard

18 af klubbens medlemmer havde benyttet sig af chancen til at smage 12 forskellige øl fra stort set hele verden. Danske øl stod dog for 5 af de 12 øl. Øl gourmet, Jens Søndergaard ledte os gennem aftenen med masser af information og anekdoter. Blandt andet den om Mikkeler's øl "Væsel" der er brygget på kaffebønner som har været (hele) vejen gennem dyrets tarmsystem. Den smagte vi dog ikke..

Der var brød og tapas til at stille den værste sult og rigeligt med sjatter til at sikre at mindst halvdelen af forsamlingen ikke kunne køre bil hjem. Sikken en flot aften..



u

Kommende aktiviteter

- 18/11** Sæsonafslutning med gløgg/æbleskiver. Mødested: Rebild efterskole
- 9/12** Jule-familie-gåtur med røverhistorier, bål, juletræ og mere gløgg og flere æbleskiver
- 1/1** Tømmermændsløb med suppe og grillpølser
- 27/1** En spændende RSOK-dag + et træningsløb, hvor vi tager temperaturen på klubben og taler om mere udvikling og kvalitet i klubbens – OG et træningsløb lavet af Orla Vitting
- 7/2** Generalforsamling, hvor vi fremlægger resultater fra det forløbne år og planer for det nye

På gensyn til træningsløb i Nørreskoven den 4/11.

Rold Skov OK

Nyhedsbrevet udkommer de uger, hvor der er træningsløb om lørdagen og i øvrigt efter behov. Det skrives af Walther Rahbek wm@hassergym.dk og Helge Søgaard hanebuen23@gmail.com . Har du gode idéer til fremtidige indlæg, så kontakt os gerne. Der bliver anvendt fotos af personer i forbindelse med klubbens aktiviteter i disse nyheds-mails fra Træningsudvalget. Såfremt du ikke ønsker at medvirke, bedes du/meddele dette på hanebuen23@gmail.com