



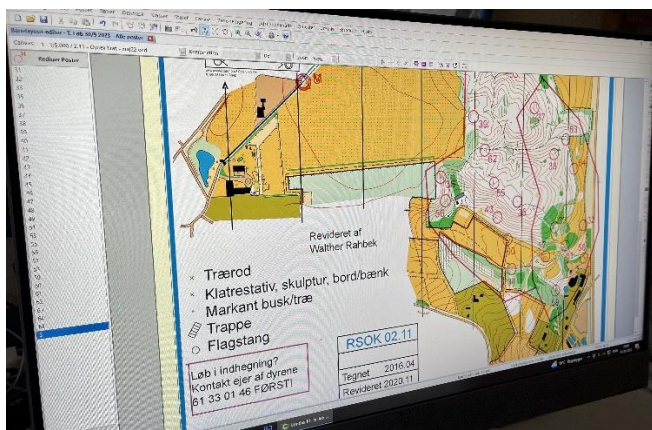
Uge 39/2023

NYT FRA ROLD SKOV ØK

Næste træningsløb

September måned lukker med et super fint træningsløb i Oplev, som er et spændende og temmelig kuperet område – uden ret mange stier. Banelæggeren er Otto Møller, der har lavet spændende baner, som det er værd at glæde sig til

Mødestedet er nr. 22 – på parkeringspladsen ved Rebildcentret med Thingbæk Kalkminer. Se evt. på klubbens website vedr. startsteder: <https://www.roldskovok.dk/index.php?page=sider/kort.php>



De sidste detaljer finpudses i banelægningsprogrammet



Otto Møller

Nyt fra klubben og bestyrelsen

Natløb, den 4. oktober

Klubben arrangerer natløb, onsdag den 4. oktober på nyrevideret kort over Mosskov med mødested på parkeringen ved Naturstyrelsens kontor. Første start er kl. 20:00 – se indbydelsen på klubbens website her: <https://www.roldskovok.dk/index.php?page=loeb/2023nj-nat3/2023nj-nat3.php>

Walther Rahbek er banelægger, og Helmut Hilden er stævneleder. Så har du lyst til at prøve kræfter med denne spændende disciplin, så har du muligheden nu. Der er også baner til dig/er, der gerne vil prøve en let eller mellemsvær bane. F. eks. 2,5 let eller 5 km mellemsvær.

Sidste tilmeldinger er allerede SØNDAG kl. 12 i denne uge den 1. oktober på o-service. Ellers skriv en mail til Walther på wm@hasseris-gym.dk hvis du har spørgsmål.



Lars Otte klipper sidste post til et natløb



Natposter er nemme at se – der er en refleks på stativet, der lyser op

Divisionsturnering 2. runde

Klubben er med i den landsdækkende divisionsturnering, hvor vi de seneste par år har holdt en placering i 2. division. Parametrene for at klare sig godt er primært, at vi er mange, der deltager i divisionsløbene, og at vi har en stor spredning fra børn, voksne og seniorer, så vi kan tage point i så mange løbsklasser som muligt.

Desværre har det haltet med deltagerantallet, hvilket også gjorde sig gældende i søndags i Barrit Sønderskov helt ned ved Juelsminde (hvad der sikkert var en del af årsagen til de få RSOK-deltagere). Samlet set tabte vi forårets match, og i søndags fik vi også "lammetæv" med det resultat, at vi KUN har scoret 0 + 0 = 0 point.

Stilling 2. division, Nordkredsen								
pl	Klubnavn	1. runde LøbsPoint	1. runde MatchPoint	2. runde LøbsPoint	2. runde MatchPoint	Stilling LøbsPoint	Stilling MatchPoint	kommentar
1	Herning Orienteringsklub	427 - 299	6	423 - 259	6	850 - 558	12	
2	Mariager Fjord OK	401 - 296	4	392 - 273	4	793 - 569	8	
3	Viborg OK	313 - 329	2	291 - 295	2	604 - 624	4	
4	Rold Skov OK	194 - 411	0	131 - 410	0	325 - 821	0	

Det betyder, at vi skal i OP/NED-rykningsmatch, hvor Viborg OK og RSOK skal kæmpe mod OK Vendelboerne og Aarhus 1900 (der er de bedste i 3. division), om hvem der skal rykke ned og op.

Denne afgørende match finder sted i Marselisborg – Storskoven, den 15. oktober med nem parkering, kort afstand til stævneplads og en super flot skov. Tilmelding er senest den 8. oktober via o-service.

SAVE the DATE – og mød op med så mange som muligt – i storform!

På gensyn i Oplev på lørdag, den 30. september kl. 13:00-13:30 – og til natløb den 4/10 og til divisionsmatchen i Marselisborg den 15/10.

Rold Skov OK

Nyhedsbrevet udkommer de uger, hvor der er træningsløb om lørdagen og i øvrigt efter behov. Det skrives af Walther Rahbek wm@hasseri-gym.dk og Helge Søgaard hanebuen23@gmail.com. Har du gode idéer til fremtidige indlæg, så kontakt os gerne.

Der bliver anvendt fotos af personer i forbindelse med klubbens aktiviteter i disse nyhedsmails fra Træningsudvalget. Såfremt du ikke ønsker at medvirke, bedes du/l meddele dette på hanebuen23@gmail.com