



Uge 33/2023

## NYT FRA ROLD SKOV OK

### Næste træningsløb

Vi håber, at alle har nydt sommeren, selvom juli har budt på lidt efterårsvejr. Men så kan man glæde sig over, at vi nu er klar med en helt fyldt træningsløbskalender, som du naturligvis finder på klubbens website [www.roldskovok.dk/index.php?page=login/kalender/kalender.php](http://www.roldskovok.dk/index.php?page=login/kalender/kalender.php)

Det første træningsløb er allerede på lørdag, den 19. august, hvor Johan MacLassen har lavet nogle superfine baner i Rold Vælderskov og Rebild Bakker. Johan har talrige gange været både stævneleder og banelægger samt været talenttræner, foruden at han har medaljeskabet fyldt med præmier fra både o-løb og især MTBO mesterskaber. Så glæd dig til en fed oplevelse med kortet i hånden på lørdag.

Startstedet er nr. 9 – på parkeringspladsen foran Rebildporten.



Johan MacLassen



Rebild Bakker

### Nyt fra klubben og bestyrelsen

#### Renovering af klubhusets garage

Der er henover sommeren sat gang i at renovere vores klubhus på Mosevej i Skørping. Orla Vitting har sat sig i spidsen for arbejdet bistået af mange andre, og det har foreløbig resulteret i, at garagen er blevet renoveret, så den fremstår lys, lækker og indbydende. Her bliver der plads til alt, hvad der skal bruges til at lave et træningsløb, til ungdomsafdelingens materiel og klubtelte og bannere, som dermed bliver nemme at hente og tage med ud til orienteringsløb, så alle kan se hvor RSOK holder til på stævnepladsen. Der skal laves ophæng og hylder, så det bliver let at holde orden, men skulle du mangle noget i garagen – så kontakt Orla Vitting, da vi dels har smidt meget gammelt skrammel ud, samt at alt, der tidligere var i garagen, ikke nødvendigvis kommer med tilbage.

En meget stor TAK til Orla og til Peter og Rasmus Bobach, Helmut Hilden, Ole Thy, Ole Jensen og Otto Møller, der har taget slæbet med montering af plader, maling og andet godt. Renoveringen af klubhuset fortsætter, da der skal installeres en varmepumpe (finansieret af Norlys-Vækstpulje), ligesom lys og el bliver opgraderet. Der er flere planer for klubhuset, men dem vender vi tilbage til senere.



Arbejdsholdet i fuld gang med montering af plader, malerarbejde og kaffepause!

### **Ekstraordinær generalforsamling og fuldtallig/udvidet bestyrelse**

I sidste uge blev der udsendt indkaldelse til en ekstraordinær generalforsamling, **torsdag, den 7. september**. Her skal vi indvælge yderligere 3 personer i bestyrelsen, lave lidt mindre redaktionelle ændringer af vedtægterne og især høre noget om fremtidsplanerne for Rold Skov OK.

**Vi håber, at rigtig mange vil bakke op om klubben denne aften, så skriv datoen i kalenderen allerede nu.**

**På gensyn i Rebild Bakker og Vælderskoven på lørdag, den 19. august kl. 13.00 – 13:30.**

**Rold Skov OK**

Nyhedsbrevet udkommer de uger, hvor der er træningsløb om lørdagen og i øvrigt efter behov. Det skrives af Walther Rahbek [wm@hasseri-gym.dk](mailto:wm@hasseri-gym.dk) og Helge Søgaard [hanebuen23@gmail.com](mailto:hanebuen23@gmail.com). Har du gode idéer til fremtidige indlæg, så kontakt os gerne.

Der bliver anvendt fotos af personer i forbindelse med klubbens aktiviteter i disse nyheds-mails fra Træningsudvalget. Såfremt du ikke ønsker at medvirke bedes du/i meddele dette på [hanebuen23@gmail.com](mailto:hanebuen23@gmail.com)