



## INDBYDELSE

Rold Skov OK inviterer til

Åbne Nordjyske Nat – Mesterskaber, 4. afdeling

Onsdag den 9. oktober 2024

<b>Klassifikation</b>	**
<b>Arrangør</b>	Rold Skov OK
<b>Dato</b>	Onsdag den 9. oktober 2024
<b>Mødested/Parkering</b>	P-plads på Hobrovej (rute 180) ved Tveden – mellem Støvring og Rold. GPS-kordinater: 56.81282N, 9.82017Ø
<b>Stævneplads</b>	Samme sted som mødested/parkering Mulighed for læ og ly i telte opsat af RSOK
<b>Toiletter</b>	Ingen – brug ”naturmetoden”
<b>Afstande</b>	Parkering – stævneplads 0 - 20 m Stævneplads – start ca. 150 m
<b>Kort</b>	Rold Skov Vælderskoven Revideret forår/sommer 2024 Ækvidistance 5 m, målestok 1:10.000 eller 1:7.500, trykt på vand- og rivfast papir

**Korttegnere**

Medlemmer af RSOK

**Kontrolsystem**

Sport-Ident. Ikke oplyst briknummer tolkes som ønske af lejebrik. Brikleje 15 kr. Ved bortkommen lejebrik opkræves 500 kr.

**Start**

Individuel start. Første start kl. 19.00. Lejebrikker udleveres ved start og inddrages ved målgang.

**Terræn**

Detaljerig storskov med moderat antal veje, stier, hugninger og en del MTB-spør i visse områder af skoven. Blandet gran- og bøgeskov med nogle tætte partier og underbevoksninger. Der er foretaget fældning og udtynding i det meste af skoven og det har efterladt kvas og grene i bunden, ligesom der er en del kørespor efter skovmaskiner. Disse er ikke tegnet på kortet og er i dag delvist tilvokset.

**Klasser og ca. banelængder**

Bane 1	D14, H14, Fri 3	3 km let
Bane 2	D15-16, H15-16, Fri 2	4 km mellemsvær
Bane 3	D70, D80, H80	2,3 km svær
Bane 4	D60, H70,	3 km svær
Bane 5	D17-20, D50, D40, H60, Fri 1	4 km svær
Bane 6	D21, H50	5 km svær
Bane 7	H17-20, H40	6 km svær
Bane 8	H21	7 km svær

<b>Tilmelding</b>	Via O-service, <b>senest fredag den 4. oktober 2024</b> . Bemærk <u>ingen</u> eftertilmelding herefter.
<b>Startafgift</b>	H/D – 20 70 kr. H/D 20 - 100 kr.
<b>Bemærk/særregel</b>	Kun registrerede løbere i DOF indenfor Region Nordjylland kan vinde de Nordjyske Nat-mesterskaber
<b>Stævneleder</b>	Helge Søgaard, RSOK <a href="mailto:hanebuen23@gmail.com">hanebuen23@gmail.com</a> 4061 5761
<b>Banelægger</b>	Walther Rahbek, RSOK
<b>Stævnekontrol</b>	Otto Møller, RSOK
<b>Banekontrol</b>	Elizabeth Borchorst, RSOK

***Velkommen til natløb i Rold Skov Vælderskoven***

***ROLD SKOV OK***