

ROLD SKOV OK

ÅRSBERETNING 2024

Januar 2025

Status på klubben – lige nu!

Rold Skov OK har det godt. Klubben er godt organiseret og rummer en lang række gode tilbud til medlemmerne med mulighed for at deltage i åbne løb, træningsløb, ungdoms- og familietræning og sociale begivenheder samt løbende medlemsinformation og opdateret website og dermed mange muligheder for både at vælge til og fra. Hertil kommer klubhusfaciliteter og materielbeholdning til gennemførelse af aktiviteter.

Ultimo år 2024 talte klubben 129 medlemmer, hvilket er en tilbagegang på 17 i forhold til året før. Det er stedse vanskeligere at tiltrække nye medlemmer og at få nye til at tage et medlemskab af en forening til sig. En problemstilling, som vi må sætte mere fokus på i de kommende år.

Udadtil har vi i årets løb stået for et par meget vellykkede åbne o-løbsarrangementer samt flere velbesøgte og fint afviklede motionsløb, såvel til fods som på MTB.

Vores materiel er blevet opgraderet – og mere er på vej, og så har vort kære gamle klubhus fået en ordentlig omgang i form af en gennemgribende modernisering og renovering samt udbygning med halvtag og flisebelægning.

Klubben har i årets løb været lidt udfordret på arrangører af vores lørdagstræningsløb og i højere grad på lav deltagelse ved ungdoms- og familietræningen om tirsdagen. Træningsløbene er til gengæld godt besat i det kommende år, og sidstnævnte vil vi gerne gøre til et mere velbesøgt tiltag for medlemmer i alle aldre.

Hertil kommer, at vi generelt trækker rigtigt meget på ”Tordenskjolds soldater”, og vel at bemærke ”soldater” der er godt oppe i årene. Vi har derfor – udover at få flere til at løfte opgaverne – også behov for at igangsætte et generationsskifte på mange poster og funktioner i klubben. Både i bestyrelsen og i udvalg, men også på arrangørsiden ved store og små arrangementer.

Mange vigtige funktioner hænger på enkeltpersoner, der har – og forsat laver – et flot og dygtigt arbejde for klubben, men i realiteten udgør dette en risiko for klubben på længere sigt, såfremt vi ikke inddrager flere og sikrer, at opgaverne løftes af flere og yngre hænder.

Arrangementsudvalget

Under ledelse af Helmut Hilden, der er formand for udvalget, har der været gennemført en række store arrangementer. På o-løbssiden har RSOK, med Helmut som stævneleder og Anders Gammelmark som banelægger, stået for en meget velafviklet divisionsturnering med stævneplads på Klodholmpladsen, der rummede både parkering og stævneplads. Og kun få uger senere gjaldt det et lige så fint og vellykket NJ-Natløb med udgangspunkt fra p-pladsen ved Tveden, hvor Walther Rahbek havde lavet banerne.

En nyskabelse i år var vores engagement i motionsløbet Kalkmineløbet i samarbejde med Rebildcentret. Med 720 deltagere og en stor succes. V har allerede indgået aftale om at lave det næste år.

Kildeløbet, som er vort eget motionsløb, forløb også fint med ca. 300 deltagere og er efterhånden en fast tradition i motionsløbskredse. Og sædvanen tro sluttede året med en afdeling af MTBO-cuppen, i år med udgangspunkt fra Frejlev Skole.

Deltagerantallet ved o-løbsarrangementerne er for nedadgående, mens der kommer mange til motionsløbene. Derfor er sidstnævnte også lukrative i økonomisk henseende.

Arrangementer kræver crew og funktionsledere. En stor TAK til alle der har løftet store og små opgaver i forbindelse hermed. Vi vil gerne have flere og gerne yngre kræfter med omkring disse løbsarrangementer – men sporer en betydelig tilbageholdenhed med især at påtage sig funktionslederopgaver. Det er faktisk en overkommelig opgave, og klubben råder over detaljerede manualer, så derfor håber vi, at flere vil træde til, når vi igen kalder.

De sociale begivenheder i klubben har kørt på sit sædvanlige høje niveau. Året startede traditionelt med Tømmermandsløbet, og til Sankt Hans samledes en stor flok til en hyggelig aften med spisning, grill og bål på en privat terrasse. Derefter fulgte klubmesterskabet, i år med Elizabeth Borchorst som banelægger, og med mulighed for at afprøve sine skydefærdigheder med lasergevær. I år med lidt mindre deltagerantal, hvilket tilskrives tilfældigheder, men et super hyggeligt arrangement med efterfølgende grill og bespisning.

Hertil kommer forskellige set-up ved træningsløbenes sæsonstart og afslutning, alle traditioner der har bidt sig fast som hyggelige tiltag. Samt Orlas sommer- og vinterfornøjelser i form af specielle træningstilbud i perioderne uden normale træningsløb.

Helmut Hilden, der også varetager næstformandsposten, vil uddybe i sin beretning på generalforsamlingen.

Sekretariat, administration og tidtagning

Måske lidt upåagtet, men utroligt vigtigt for klubbens drift og især samarbejdet med Rebild Kommune, har der året igennem været travlt i denne funktion i bestyrelsen. Michael Niss har varetaget mange indberetninger til kommunen, som i realiteten er ret tidskrævende at lave, foruden at der har været tjek på databaser, medlemskartotek, o-servicefunktioner og klubbens it generelt. I praksis et omfattende og vigtigt arbejde.

Hertil kommer mange opgaver med tilmeldinger, opstilling af startlister og tidtagning ved løbsarrangementerne – opgaver der altid er under tidspres på grund af tilmeldingsfrister.

Samt referater der fastholder beslutninger og drøftelser ved bestyrelsesmøder og generalforsamling, som en del af klubbens parlamentariske grundlag.

Michael Niss, der har stået for disse mange funktioner, supplerer på generalforsamlingen.

Ungdomsarbejdet

En trofast og ihærdig skare af forældre og trænere har sørget for, at ungdomstræningen kører hver tirsdag – og det skal der lyde en meget stor TAK for. Antallet af børn og unge i klubben er nede i en bølgedal, og da vi ikke har evnet at tiltrække nye familier, så er der ingen umiddelbar stigning i antallet af børn og unge på vej.

Ungdomsafdeling startede i begyndelsen af året et super godt initiativ, foranlediget af klubbens første RSOK-dag, i form af spisning efter træningen. Det er et super godt og meget populært tilbud, som sagtens kan

benyttes af mange andre. Derfor går tankerne i udvalget i retning af at skabe et familietræningstilbud, der sagtens kan besøges af andre medlemmer i alle aldre. Nogle som gerne vil løbe en tur, nørde lidt tekniktræning i skoven, gå en tur i det gode vejr eller bare se på aktiviteterne. Og som hygger sig sammen omkring et lækkert måltid varm mad – til så billige penge, at man reelt set ikke kan lave det selv for tilsvarende økonomi.

Håbet er, at vi kan samle 25-35 medlemmer hver tirsdag aften til et bredere udbud af både aktiviteter og en bredere deltagerkreds.

Mette Byskov, der er formand for ungdomsudvalget, fortæller mere herom på generalforsamlingen.

Materiel og klubhus

Dette område har virkelig haft store opgaver i år under ledelse af Orla Vitting. Klubhuset er blevet totalrenoveret med nyt køkken, nyt toilet, nye vinduer, hoveddør foruden at nedbrydning af skorsten og en væg samt nye gulve og maling, samlet set har betydet, at vi har fået et nyt og langt mere funktionelt klubhus.

Taget er fornyet og udbygget med halvtag med tilhørende flisebelægning omkring huset. Sidstnævnte takket være velvilje fra Rebild Kommune og Boligselskabet Nordjylland, der stillede de nødvendige kvadratmeter til rådighed for denne udbygning. Alt sammen i et forbilledligt samarbejde med kommunens afdeling for byggerier og fritidsforvaltningen og med ekspertviden om emnet stillet til rådighed af vores egen Mette Byskov, som er fagligt velbevandret i kommunale byggesager. Resultatet er blevet rigtigt godt, og huset skal indvies i marts under stor festivitas.

Alt sammen med baggrund i støtte fra Nykredits Fond, Sparekassen Danmark Fonden Himmerland, Norlys Vækstpulje og Melsen Fonden.

TAK til alle der har arbejdet med byggesagen, planlægning og de mange praktiske opgaver med at tømme huset, fjerne byggeaffald, male og genindrettet huset.

Med hensyn til klubbens øvrige materiel så råder vi over et velassorteret lager af materiel, som vi skal bruge til løbsarrangementer og lignende. Bestyrelsen har dog uagtet dette oprettet en kombineret indkøbs/ønskeliste, så vi kan få fornyet det sidste relevante grej. Det er bestyrelsens holdning, at vi altid skal have eget nødvendigt udstyr i tilgængelig og brugbar form, således at det er nemt for dem, der skal bruge materiellet til alt fra træningsløb til DM-arrangementer.

Herudover har vi – også med fondsstøtte fra Sparekassen Danmark Fonden Himmerland og Nordea Fonden – anskaffet ny printer og mere Sport Ident-udstyr.

TAK til alle, der med økonomisk støtte har bidraget til klubbens udvikling.

Orla Vitting vil uddybe de mange opgaver under sin beretning til generalforsamlingen.

Træningsløb

Er gennem årene blevet kaldt klubbens rygrad, men det er som om, den fik lidt ondt over lænden! Gruppen af faste banelæggere skrumpede ind i løbet af 2024, men det er bedre nu takket være spørgeskemaundersøgelsen i efteråret. Det kræver lidt forberedelse, banelægning i Condes-programmet og

gerne en rekognoscering i skoven, samt en lang lørdag med postudsætning, afvikling og postindsamling. Vi har forsøgt med teams, der kan varetage postindsamling – og der er faktisk nogle medlemmer, som med stor TAK påtager sig denne opgave.

Ganske vist kan opgaven synes stor, men det er faktisk en hyggelig beskæftigelse at lave et træningsløb, og vi er ganske enkelt nødt til at have flere banelæggere i gruppen, hvis vi skal opretholde antallet af træningsløb i både forårs- og efterårssæsonen.

TAK til jer der har taget tjansen, og især tak til Otto Møller, der både hjælper med opsætning af kort og baner og printer kort – lørdag efter lørdag.

Korttegning og skovadgang

Årets helt store korttegningsopgave var revision af Vælderskoven. En opgave som Walther Rahbek, Elizabeth Borchorst og Helge Søgaard tog sig af. Herudover er der foretaget enkelte rettelser og opdateringer af nogle af klubbens andre kort, ligesom samlingen af kortmaterialet på et såkaldt gigantkort er sket efter en stor indsats fra især Jan Søe Christiansen.

Korttegning er fundamentet for vores idrætsanlæg. Der er lavet en korttegningsplan, som skal sikre at kortene revideres med mellemrum – og op til større o-løbsarrangementer. Men det er meget tidskrævende, da korttegning i sig selv betyder mange timers rekognoscering i terræn, og skovene bliver mere og mere tætte og vanskelige at rekognoscere. Hertil kommer tid til rentegning. Så vi SKAL også have flere ressourcer på banen i dette område. Betalt korttegning er naturligvis en løsning, men det er dyrt og vil udfordre klubbens økonomi i betydelig grad.

I 2025 er nyttegning af Rebild Bakker til brug ved DM Mellem 2025. Den helt store opgave.

Et andet aspekt omkring korttegning er, at der nødvendigvis skal være en høj grad af accept blandt medlemmerne omkring det faktum, at skov er foranderlig, og kort er statiske. Der vil derfor være unøjagtigheder, og forhold der er ændret i skoven siden seneste opdatering/revision af kortet. Det er ganske enkelt umuligt at revidere kortene i samme tempo, som skoven forandrer sig.

Walther Rahbek, der er formand for Kort- Skov og træningsudvalget, uddyber i sin beretning til generalforsamlingen.

Klubbens økonomi

Med Mette Håkansson som klubbens dygtige finansminister kører denne vigtige funktion på allerbedste vis. Klubbens økonomi er altid opdateret, akkurat og dygtigt administreret med fyldestgørende informationer og rapporter til bestyrelsen.

Vi har helt planmæssigt trukket på egenkapitalen til medfinansiering af klubhusrenoveringen, der i runde tal er endt på samlet set tkr. 371, heraf fondsfinansieret med tkr. 305. Sidstnævnte takket været et stærkt ansøgningsarbejde og imponerende opbakning fra de fonde, vi har ansøgt. Herudover kommer der udgifter i 2025 på inddækning af terrasse, ny eltavle m.v. på i alt tkr. 56, således at vi samlet set har moderniseret klubhuset for tkr. 427.

På trods af mange ekstraomkostninger, primært til klubhus og sekundært til ny printer, materiel m.v. ender årets resultat på imponerende udgør tkr. 25 og egenkapitalen andrager tkr. 301. Et overskud der er skabt primært gennem fondstilsbud, motionsløb og sekundært sponsoraftaler.

Mette Håkansson gennemgår regnskab og balance på generalforsamlingen til godkendelse, og budget for det kommende år til information.

RSOK'kerne

Under ledelse af Marianne Brams har denne gruppe af klubbens seniormedlemmer gennemført en række fine og velbesøgte gåture. Flere med indlagt underholdning af de mange medlemmer, der er velbevandret i lokalhistorien, og altid med hygge og smil. Den årlige julefrokost i RSOK'kerne var igen et superhyggelig arrangement.

Fælles er, at alle kan deltage, at der er ikke tilmelding, og at man skal blot have tid og lyst en mandag formiddag i hver måned – 10 gange om året.

Hertil kommer, at RSOK'kerne er en utrolig vigtig ressource for klubben, når der skal stilles mandskab til både store og små opgaver og postudsætning til ungdomstræningen.

RSOK-Dagen

Dette initiativ så dagens lys for første gang i januar måned i 2024, hvor netop synlighed, rekruttering, ungdomsarbejde og træningsløb var på programmet. Det blev en velbesøgt dag med mange og gode input, som er vigtige for bestyrelsen i det daglige arbejde med klubben.

Fra evalueringen stod det klart, at sidst på efteråret er det bedste tidspunkt for RSOK-Dagen, hvorfor den igen i 2024 blev afholdt i november måned. Nu med emnerne arrangementer, familietræning og træningsløb på programmet. Princippet i RSOK-Dagen er debat, input og gode idéer samt især forventningsafstemning. Målet er ikke at finde arrangører og "komme af med" opgaverne denne dag, men at inspirere, lytte og opsamle holdninger og meninger til klubbens videre udvikling.

Rekruttering

Vi har forsøgt med to tiltag i år – desværre begge med et meget ringe resultat. Dels familieorientering ved et par træningsløb i foråret og dels "Tag en ven med" i efteråret. Det er meget vanskeligt at trænge igennem med o-løbsbudskabet – formentlig en generel tendens på linje med de udfordringer som mange andre idrætsklubber kæmper med. Det er som om, unge familier er svære at tiltrække i en stadig stigende kamp omkring tid, prioriteringer og opmærksomhed.

Information, ugebrev og presse

Ugebrevet er klubbens vigtigste informationsmedie. Det er udkommet op til alle træningsløb, og er en kilde til information om stort og småt i klubben – og selvfølgelig en reklame for det kommende træningsløb. Vi håber det bliver læst, og vi vedbliver med at lave det, fordi vi mener, det skaber både intern

opmærksomhed på klubbens aktiviteter, men også at det fungerer som bindeled til klubben, for de der ikke er så aktive i klubben.

Pressearbejdet er vanskeligt, da der er rift om spaltepladserne i områdets eneste lokalavis – Folkebladet. Ikke desto mindre har vi haft flere artikler om træning, ungdomsarbejdet, klubhusrenovering og sociale begivenheder i avisen. Men det er en til tider påtrængende opgave at skrive både artiklen og levere opsigtsvækkende fotos.

Klubbens website blev opgraderet i årets løb med nye fotos og supplerende information. I billedet af sociale medier er et website reelt "old-school", men det er vor opfattelse, at klubbens hjemmeside fungerer som et godt informationssted og som opslagsværk for både medlemmer og nye i o-sporten. Vi har hverken planer eller ressourcer til at være mere aktive på andre platforme.

Divisionsturnering, DM-medaljer og hædersbevisninger

En meget lille skare har deltaget i divisionsløbene på klubbens vegne, og har trods overmagten evnet at fastholde klubbens position i 3. division (man kan nu heller ikke rykke længere ned!!). Med en begrænset interesse i at deltage i åbne konkurrenceløb, er det dér, vi pt. hører hjemme. Og sædvanen tro har nogle medlemmer fremvist klubjakken ved løb i såvel Portugal, Belgien og Wien i Østrig, foruden at flere har hygget sig til Fynsk SprintCup og ved Læsø 3-dages.

Tillykke til alle, der har løbet sig til medaljer ved DM'er og andre mesterskaber. De hyldes ved et særligt arrangement som Rebild Kommune står for senere på året.

Klubben i 2025 og fremadrettet

Som nævnt indledningsvist er klubben i god drift, og væsentlige områder er blevet debatteret på den seneste RSOK-dag, hvilket er brugbare input og en god forventningsafstemning for bestyrelsen.

Bestyrelsen er velfungerende, og alle stiller op til genvalg, hvilket sikrer både stabilitet og kontinuitet.

Men det er afgørende, at vi åbner op for debatten omkring både generationsskifte og flere ressourcer til fremadrettet at løfte både små og store opgaver i klubben. Det er sagt ved mange tidligere lejligheder, at vi har kun den klub, som vi selv skaber. Og vil vi fortsætte med arrangementer, sociale begivenheder, inkluderende fællesskab, et højt informationsniveau, velassorteret materiel og mange andre initiativer, er det altså nødvendigt, at flere overvejer – hvad jeg kan tilbyde at gøre, og hvilke opgaver jeg kan påtage mig.

Det behøver ikke at være særligt tidskrævende, og det er faktisk sjovt og udviklende at være med i en succes og en spændende udvikling. Og det er vigtigt at fastslå, at Rold Skov OK er en succes med et alsidigt program.

Aktiviteterne i 2025 vil i stor udstrækning ligne dem, vi har set i det forgangne år, med den ekstra dimension, at vi skal arrangere DM-Mellem i 2025 i Nationalparken Rebild Bakker. Der er lagt op til en super flot og spektakulær afvikling, som endnu engang vil sætte RSOK på det nationale o-kort, som en dygtig, velorganiseret og godt fungerende klub, der tilbyder fællesskab på de mange forskellige niveauer, som medlemmerne ønsker.

TAK til bestyrelsen, udvalgsmedlemmer og alle jer, der har ydet en indsats for, at gøre RSOK til en god klub.

Bestyrelsen / *Helge Søgaard, klubformand*