



REFERAT FOR ORDINÆR GENERALFORSAMLING I RSOK

Torsdag den 23. januar 2020 kl. 19.00

i Salonen på Kulturstationen

1) Valg af dirigent.

Allan Thomsen er valgt

Michael Niss skriver referat

Dirigenten konstaterer at der er rettidigt og korrekt indkaldt til den ordinære generalforsamling

2) Bestyrelsens og udvalgenes beretning for det forløbne år.

Ved formand Ole Jensen (skriftlig beretning udsendt) og evt. suppleret af udvalg.

Kommenterer at både medlemstal og finanser er stigende.

Der scores en del medaljer og placeringer. Hovedsageligt pga. arbejdet i ungdomsafdelingen.

Som noget nyt i år familieorientering. Det solide arbejde for RSOKerne nævnes også.

Et godt DM er arrangeret, oven i købet med pris til banelæggeren for gode baner.

Der er udfordringer i forhold til korttegning. Der har været nye på kursus, men de er stadig under oplæring. Næste trin er praktiske øvelser i skoven.

Når man nu kan se at hvor dyrt det er at få tegnet kort er det værd at bemærke hvor billigt vi har fået tegnet rigtig mange kort de forgangne år pga. en kæmpe frivillig indsats.

Beretningen er godkendt.

3) Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år.

Ved økonomiudvalget Mette Håkansson.

Skriftligt regnskab er runddelt på bordene.

Skole OL har givet et rigtig stort overskud pga. flere tilskud.

Det store overskud på bundlinjen skyldes primært Skole OL og indtægtsføring af rest tilskud til korttegning fra DM2017.

Revisionen har godkendt regnskabet uden bemærkninger.

Generalforsamlingen godkender regnskabet.

4) Fastsættelse af kontingent.

Bestyrelsen foreslår følgende kontingent satser for 2020, det årlige kontingent fastsættes uændret til:

Børn op til 5 år: kr. 10, 6 – 20 år: kr. 300, Voksne: kr. 500, Passive: kr. 120.

Under dette punkt vil bestyrelsen fremlægge et budget for 2020 til orientering.

Vi er omkranset af o-klubber som har rigtig mange penge i kassen. Vores kontingent ligger på samme niveau som deres.

Kontingentet fortsætter uændret som bestyrelsen foreslår.

Budget for 2020 blev fremlagt, primære ændringer i forhold til 2019 er at der ikke er noget DM, der er en stor udgift til både korttegning og til TOPNord.

5) Behandling af indkomne forslag.

Forslag bedes indsendt skriftligt eller mailet til bestyrelsen (formanden: joj@elvis.dk) senest 8 dage før generalforsamlingen.

Ingen forslag er indsendt.

6) Valg af medlemmer til bestyrelsen.

Ole Jensen, formand, blev valgt for 2 år i 2018, ønsker ikke genvalg.

Mette Flyvbjerg, kasserer, blev valgt i 2019, er ikke på valg.

Michael Niss, næstformand, blev valgt for 2 år i 2019, er ikke på valg.

Rikke Winther Vangsgaard, blev valgt for 2 år i 2019, er ikke på valg.

Elizabeth Borchorst, blev valgt for 2 år i 2018, ønsker ikke genvalg.

Anders Gammelmark og Helmut Hilden har på forhånd accepteret valg til bestyrelsen!

Anders Gammelmark og Helmut Hilden er valgt til bestyrelsen.

7) Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen.

I 2019 blev Helmut Hilden valgt som første suppleant.

Helmut har accepteret at træde ind i bestyrelsen.

Der skal vælges mindst 2 nye suppleanter.

Troels Andersen accepterer at indtræde som 1. suppleant.

I 2019 blev Trine Friedrich valgt som 2. den suppleant. Ønsker ikke genvalg.

Mogens Stender har accepteret valg til 2. suppleant.

Troels Andersen er valgt som 1. suppleant.

Mogens Stender er valgt som 2. suppleant.

8) Valg af 2 revisorer og 1 suppleant.

Nuværende revisorer: Jette Jensen og Otto Møller.

Nuværende revisor suppleant Peter Henneby.

Jette og Otto er begge genvalgt som revisorer.

Peter er genvalgt som revisor suppleant.

9) Eventuelt. Herunder uddeling af Svend Jensen Prisen for 2019.

Svend Jensen Prisen gik til Mette Håkansson for hendes store arbejde i klubben gennem mange år, senest som stabil og altid præcis regnskabsfører.

Resultat af spørgeskemaundersøgelsen ang. træningsløbs start om lørdagen blev fremlagt, 40% vil gerne fortsætte med at løbe kl.14, 60% vil gerne løbe kl.10. Der er ikke taget nogen beslutninger om hvad der skal ske endnu.

Der er en ide at undersøge om flere gerne vil være med i korttegning, der er i hvert fald en som var bortrest på første kursus tidspunkt.

Tak til Elizabeth for hendes arbejde i bestyrelsen.

Ole fik blomster og blev takket som afgående formand samt for hans store arbejde i klubben.

Klubben serverer kaffe, te, øl, vand og brød

5) Behandling af indkomne forslag.

Forslag bedes indsendt skriftligt eller mailet til bestyrelsen (formanden: joj@elvis.dk) senest 8 dage før generalforsamlingen.

Ingen forslag er indsendt.

6) Valg af medlemmer til bestyrelsen.

Ole Jensen, formand, blev valgt for 2 år i 2018, ønsker ikke genvalg.

Mette Flyvbjerg, kasserer, blev valgt i 2019, er ikke på valg.

Michael Niss, næstformand, blev valgt for 2 år i 2019, er ikke på valg.

Rikke Winther Vangsgaard, blev valgt for 2 år i 2019, er ikke på valg.

Elizabeth Borchorst, blev valgt for 2 år i 2018, ønsker ikke genvalg.

Anders Gammelmark og Helmut Hilden har på forhånd accepteret valg til bestyrelsen!

Anders Gammelmark og Helmut Hilden er valgt til bestyrelsen.

7) Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen.

I 2019 blev Helmut Hilden valgt som første suppleant.

Helmut har accepteret at træde ind i bestyrelsen.

Der skal vælges mindst 2 nye suppleanter.

Troels Andersen accepterer at indtræde som 1. suppleant.

I 2019 blev Trine Friedrich valgt som 2. den suppleant. Ønsker ikke genvalg.

Mogens Stender har accepteret valg til 2. suppleant.

Troels Andersen er valgt som 1. suppleant.

Mogens Stender er valgt som 2. suppleant.

8) Valg af 2 revisorer og 1 suppleant.

Nuværende revisorer: Jette Jensen og Otto Møller.

Nuværende revisor suppleant Peter Henneby.

Jette og Otto er begge genvalgt som revisorer.

Peter er genvalgt som revisor suppleant.

9) Eventuelt. Herunder uddeling af Svend Jensen Prisen for 2019.

Svend Jensen Prisen gik til Mette Håkansson for hendes store arbejde i klubben gennem mange år, senest som stabil og altid præcis regnskabsfører.

Resultat af spørgeskemaundersøgelsen ang. træningsløbs start om lørdagen blev fremlagt, 40% vil gerne fortsætte med at løbe kl.14, 60% vil gerne løbe kl.10. Der er ikke taget nogen beslutninger om hvad der skal ske endnu.

Der er en ide at undersøge om flere gerne vil være med i korttegning, der er i hvert fald en som var bortrest på første kursus tidspunkt.

Tak til Elizabeth for hendes arbejde i bestyrelsen.

Ole fik blomster og blev takket som afgangende formand samt for hans store arbejde i klubben.

Klubben serverer kaffe, te, øl, vand og brød

REFERAT GODKENDT
27.01.2020 - ALLAN H. THOMSEN



Bestyrelsens beretning for året 2019.

Endnu en flot sæson i RSOK!

Igen i 2019 kan vi se tilbage på mange flotte resultater, for bestyrelsen og mange andre er vigtige parametre hvordan medlemstallet og økonomien udvikler sig. Medlemstallet er steget fra 189 til 197 ved udgangen af 2019.

Medaljetagerne i Rold Skov OK

Flotte resultater ved stævnerne hvor flere DM medaljer tilfaldt Rold Skov løbere, således hjemførte Andrea i klassen D12: DM Guld i Ultralang, DM sølv Mellemdistance og DM bronze langdistance. Og Johan scorer medaljer både på MTB og i løb, det blev til World-cup MTBO: Guld, Over-all og DM MTBO: Bronze i Sprint og langdistance, og i løb til fods: DM Guld Ultralang og DM bronze på Mellemdistance. Ansa (mtbo) fik 3 DM medaljer: Guld på lang- og mellemdistancen og sølv i sprint. Vandt guld i World Masters Cup. Til WM i Tyskland blev det til guld på lang- og mellemdistancen og sølv i massestarten og sprint

De Nordjyske mestre 2019 i Stafet: H/D -12 år Mathilde, Andrea og Ida, klassen H/D 15-16 Mathilde, Anna og Silja og klassen D17-49 Ida, Signe og Hanne og i fri klasse blev Louise, Ida og Mogens vindere.

Nordjysk mester natløb: D15-16 Laura og D40 Hanne. Nordjysk mester dag H13-14 Anton.

Og Ida Riis Madsen blev udtaget som en del af den nye DOF U18 gruppe. Ida deltager i trænings-samlingerne i de næste 6 måneder sammen med ca. 30 andre løbere i alderen 15-18 år. Udtagelsen sker på baggrund af målrettet træning, en vilje og indstilling til at være blandt de bedste i klassen og et højt teknisk niveau.

Livet i 2. Division

Vejen op i 2. division begyndte i 2018, hvor RSOK ret suverænt spadserede lige igennem fra tredje til anden division. Her fik vi så noget mere modstand i 2019, men vores forbliven i anden division var aldrig i fare takket være de mange medlemmer, der bakker op og deltager i de 3 matcher der udkæmpes hvert år. Desværre har vi også måtte høre på kritik af, at vi selv er arrangør af den ene af de 3 matcher.

Skovfræsere, Terrænløbere og Ungdomsløbere.

Medaljerne er først og fremmest et resultat af målrettet arbejde i ungdoms afdelingen, der driver ungdomstræningen hver tirsdag, torsdag + andre trænings aktiviteter. Ungdomstræner teamet har fundet en god arbejds rytme og fordeling af de mange trænings timer. I år har de 3 niveauer fået nye navne, Skovfræsere, Terrænløbere og Ungdomsløbere, der træner hver tirsdag på hvert deres niveau.

I alt møder der 25-35 unge hver tirsdag, samt 8 trænere og en solid forældregruppe. En tak for hjælpen, til gruppen af RSOKkere (60+), det letter trænerne rigtig meget at I bringer poster ud og hjem fra skoven.

Top Nord "Talentcenter", der er et samarbejde mellem de 5 Nordjyske klubber, hvor formålet er at lave en overbygning på den ugentlige træning i klubben, for de ungdomsløbere der både har lyst og evner til at nå videre mod toppen af vores idræt. Top Nord har nu fungeret i 1½ år, hovedparten af deltagerne er fra Rold Skov OK. Talent arbejdet begynder at vise sig ved flere medalje resultater og senest Idas udtagelse til U18 gruppen. Top Nord's fremtid er imidlertid lidt usikker fra efter sommerferien, da de hidtil bevilgede midler er opbrugt.

Familieorientering

Familie-orientering er et nyt tiltag i klubben hvor børnefamilier inviteres til sjov og hygge med o-løbsrelaterede aktiviteter i skoven. Målgruppen er børnefamilier med børn i alderen 0-6 år og alle er velkommen, både medlemmer og ikke-medlemmer. Formålet er både at lave et tilbud til klubbens familier med småbørn, som endnu ikke kan være med på 'Skovfræser' holdet, og at invitere nye familier ind i klubben - i håb om at hverve nye medlemmer - både børn og voksne. Familie-orientering afholdes hver måned og deltagerantallet har i 2019 ligget mellem 10 og 40.

Træningsløb året rundt.

Næsten da, vi lykkedes med 35 træningsløb der hver bruger 2 medlemmers tid til banelægning poster ud og ind. Dertil kommer et antal ad hoc T-løb som egne medlemmer eller andre klubber arrangerer i Rold Skov. Men vi mangler en "voksen træner" til at udfordre de voksne der vil lidt mere en bare motionere. O-løb er nemlig lidt mere en bare en skovtur.

RSOKkerne, de 60+ årige.

Yder en fin indsats med at bringe poster ud før ungdoms træningerne. Og så hygger de sig hver 4. mandag med en tur tilrettelagt af skiftende "guider" der har ført sokkerne til golfbanen, Rold Vesterskov, Gerding Riise, nedkastningsplads, bondegårds besøg hos Peter, Kettrup Bjerge og langs Villestrup Å. Der plads til flere 60+.

Tak til Torben Elin for koordinere aktiviteterne.

Stævnerne.

Den 1. januar gennemførte vi det klassiske Tømmermændsløb for 21.ende gang, seriøst løb med en humoristisk tilgang. Denne gang i endnu en privatskov Sekshøje Plantage. Den 31. august gennemførte vi DM mellem, klubbens tredje Danske Mesterskab som arrangør. Igen et

velorganiseret stævne, tilsmilet af vejret fik stævnet megen ros. Banelæggeren Jan Scheel, fik også megen ros og indkasserede senere årets "Banelægger Pris" for sine kvalitets baner. Sidst i september fortsatte vi med det for RSOK klassiske R2D hvor divisions matchen var en del af stævnet. Stævnerne har igen givet et rigtig flot økonomisk resultat, takket være alle jer der er her og mange andre hjælpere der trofast stiller op.

Klub udvikling!

Med den fortsatte tilgang af nye medlemmer, har uddannelse en høj prioritet både på det O-løbs tekniske niveau, men også på de mange ledelses niveauer. I oktober afholdt bestyrelsen et Ledelses Seminar, med Walther Rahbek som inspirator, for alle udvalg og bestyrelsen. Meget inspirerende og med et godt resultat der helt sikkert vil blive synligt i 2020.

Klubeftersynet 2019!

Klubeftersynet blev et velbesøgt møde. De langsigtede mål frem til 2025 og ny udvalgs struktur blev præsenteret. Lidt alternativt havde bestyrelsen valgt at lave gruppearbejde med udgangspunkt i den ny udvalgs struktur. Medlemmerne og bestyrelsen diskuterede disse vitale områder for klubben, desuden blev årshjulet og klubbens tilskud til aktiviteter i 2020 præsenteret.

Kort tegning.

I november-december. har vi gennemført et korttegner kursus for 7 medlemmer, dygtigt undervist af Bjarne Olsen fra Holstebro. Klubben har et klart behov for de nye korttegnere til primært revision af den store skov kort portefølje vi råder over. Vores sprintkort i Skørping og Støvring skal, efter der lige er udkommet en ny norm for signaturer, nytagnes fra bunden af. I øjeblikket revideres Nørreskovs kortet af en ekstern korttegner imod betaling, og det holder økonomien ikke til i længden, vi er nødt til at have egne korttegnere der arbejder gratis i klubben interesse.

Medlemstallet

Ved udgangen af 2019 var vi 197 aktive, endnu en gang det højeste antal i klubbens historie. 0 friløbere, 7 passive.

Tak til alle jer frivillige der har givet en hånd med ved Stævner og daglige aktiviteter, fælleskab og frivillighed er livsnerven i klubben!

Bestyrelsen.

Klubbens mål frem til 2025

- ✓ er en klub i vækst med 220 medlemmer i 2025 og som fortsat tiltrækker flere, nye medlemmer.
- ✓ har en sådan størrelse at der er ressourcer og deltagere til at gennemføre de mange forskelligartede aktiviteter.
- ✓ har en aktiv ungdomsafdeling der vinder medaljer til DM, og som har talenter på vej ind i junior rækkerne.
- ✓ har styr på driften af klubben, dens organisering er velfungerende og alle aktiviteter gennemføres som planlagt og på højt kvalitativt niveau.
- ✓ har en god balance mellem hvor mange der udfører arbejdet og det udbytte dette giver for klubben og den enkelte.
- ✓ har nye klubhus faciliteter der på mange måder kan danne rammen om klubbens aktiviteter.
- ✓ fastholder det nuværende niveau med flere større stævner om året.
- ✓ er en aktiv forening med masser af træningstilbud og sociale aktiviteter på tværs af alle alder.

KLUBBENS UDVALGSSTRUKTUR 2020



Rold Skov Orienteringsklub

	Note	Budget 2020	Budget 2019	Regnskab		
				2019	2018	2017
Resultatopgørelse						
Kontingenter	1	23.000	22.500	22.859	30.419	14.801
Kortsalg m.v.	2	-2.500	1.500	42.005	6.093	-608
Tilskud	3	26.500	19.500	28.664	22.965	30.667
Åbne løb, Rebild 2-dages	4a	15.000	19.000	13.139	16.604	19.646
Åbne løb, andre	4b	6.000	3.500	3.160	11.943	18.585
Åbne løb, DM 2017 + DM 2019 + Div. turn. 2020	4c	15.000	37.000	39.346	0	121.568
Velfærd	5	-98.500	-71.200	-66.997	-73.367	-121.788
Korttegning	6	-11.500	-5.350	12.522	0	-8.795
Administration	7	-5.300	-4.700	-7.151	-3.109	-9.809
Materiel	8	-1.500	-1.500	-32.785	-4.641	-51.379
Renter m.v.		0	0	0	30	105
Årets resultat		-33.800	20.250	54.761	6.937	12.995

Balance pr. 31.12.

Tilgodehavender / forudbetalinger	2.504	2.937	0
Likvide midler	205.709	208.194	165.455
Aktiver i alt	208.213	211.131	165.455

Formue

Formue pr. 01.01.	111.462	104.525	91.521
Årets resultat	54.761	6.937	13.005
Formue pr. 31.12.	166.223	111.462	104.525

Skyldige omkostninger	8.683	6.783	0
Medlemmers indskud på løbskonto	18.997	26.321	32.251
Talentudviklingsprojektet TOP Nord	14.310	33.982	0
Modtaget tilskud til korttegning og DM 2017, rest		23.929	25.679
Modtaget forudbetalt klubtøj		8.653	0
Modtaget idrætslederpris til brug for ungdomslejr			3.000

Passiver i alt

208.213 211.131 165.455

Revisionen har gennemgået regnskabet og taget stikprøver på bilag. Der er ingen bemærkninger hertil.

Støvring, den 13. januar 2020

Jette Jensen


Otto Møller


Rold Skov Orienteringsklub

	Budget 2020	Budget 2019	Regnskab		
			2019	2018	2017
Noter					
1. Kontingenter					
Medlemskontingenter	65.000	65.000	60.370	64.490	48.725
Kontingent DOF	-42.000	-42.500	-37.511	-34.071	-33.924
I alt	23.000	22.500	22.859	30.419	14.801
2. Kortsalg m.v.					
Kortsalg til fremmede	5.000	7.000	5.510	6.840	6.695
Kortsalg træningsløb	2.500	2.500	4.428	3.014	3.314
Salg af kursusaktivitet (Skole OL)	6.500	5.500	48.395	8.619	4.646
Printerfarve m.v.	-15.000	-12.500	-14.430	-10.900	-13.603
Plastposer og manillamærker	-1.500	-1.000	-1.898	-1.479	-1.660
I alt	-2.500	1.500	42.005	6.093	-608
3. Tilskud					
Aktivitetstilskud Rebild Kommune	16.000	16.000	15.593	15.490	14.167
Nordjysk Skovkarleklub	4.000		4.418		
Cycling Nords Venner		0			16.500
Træner/leder-tilskud Rebild Kommune	3.000	1.500	3.187		
Lokaletilskud Rebild Kommune	2.500	2.000	4.467	6.676	
Sponsorat FriLiv	1.000		1.000	800	
I alt	26.500	19.500	28.664	22.965	30.667
4a. Åbne løb, R2D					
Startafgifter	11.000	15.000	45.340	46.347	42.240
Overskud kiosksalg	4.000	4.000	4.919	3.546	3.234
Løbsafgift DOF			-11.794	-10.815	-11.790
Kort m.v.			-3.292	-2.662	-2.309
Tidtagning			-6.095	-5.400	-4.212
Materiel, leje og diverse indkøb			-10.017	-5.933	-2.508
Præmier og saft til løbere			-166	-2.033	-638
Fortæring m.v. personale			-5.756	-6.116	-4.371
Kørselsgodtgørelse			0	-330	0
I alt	15.000	19.000	13.139	16.604	19.646

Rold Skov Orienteringsklub

	Budget	Budget	Regnskab		
	2020	2019	2019	2018	2017
Noter					
4b. Åbne løb, andre					
Tømmermandsløb	3.000	3.500	3.160	3.521	6.079
MTBO Vinter 18.03.17					9.520
NJ Stafet 10.05.18				4.669	
NJ Klub 04.11.18	3.000				2.986
NJ mesterskab		0		3.753	
I alt	6.000	3.500	3.160	11.943	18.585

4c. Åbne løb, DM 2019 (1. div. match 2020)

Startafgifter	11.000	30.000	118.685		151.255
Resterende tilskud fra Rebild Kommune			0		35.350
Resterende tilskud fra Spar Nord Fonden			0		19.764
Sponsorat fra Comwell			0		5.000
Overskud kiosksalg	4.000	7.000	9.792		11.509
Løbsafgift DOF			-20.260		-27.528
Medaljer DOF			-4.634		-6.776
Kort m.v.			-11.750		-16.546
Tidtagning			-25.240		-26.060
Materiel, leje og diverse indkøb			-16.259		-19.027
Reklame/flyers			-2.937		
Fortæring m.v. personale			-5.844		-2.015
Kørselsgodtgørelse			-2.208		-3.358
I alt	15.000	37.000	39.346	0	121.568

5. Velfærd

Indkøb og salg af RSOK-artikler, netto	-5.000	-7.500	-6.508	-6.719	-17.488
Startafgift klubmedlemmer, netto	-20.000	-19.000	-18.920	-17.060	-11.390
Overskud ølkassen	500	500	903	782	564
Forplejning diverse arrangementer	-1.000	-1.100	-705	-1.795	-2.626
Find Vej	-1.000	-2.000			3.240
Familietur	0	0	0	0	-2.000
Sæsonafslutning	-2.000	-2.000	-645	-1.346	0
Kursus/undervisning voksne	-15.000	-3.500	-9.877	-10.049	-5.943
Kursus/undervisning børn	-20.000	-30.000	-22.450	-32.966	-18.190
TOP Nord	-26.000	0			
Repræsentation/gaver	-2.500	-800	-2.897	-2.795	-1.463
Lokaleleje	-2.000	-2.800	-1.475	-1.475	1.422
Forplejning til diverse møder i klubben	-3.500	-2.000	-4.073	-1.564	-1.403
Kørselsgodtgørelse	-1.000	-1.000	-348	0	0
Jubilæum		0		1.620	-66.511
I alt	-98.500	-71.200	-66.997	-73.367	-121.788

Rold Skov Orienteringsklub

	Budget 2020	Budget 2019	Regnskab		
			2019	2018	2017
Noter					
6. Korttegning					
Indtægtsført tilskud Rebild Kommune			23.929	1.750	
Tilskud fra DOF til Faste poster-kort				1.000	
Revision/Nytegning, ekstern konsulent	-9.000		-10.000		-3.000
Grundkort			-500	-750	
Rentegning	-2.000	-3.000		-2.000	-1.970
O-Cad licens og Dropbox	-500	-350	-770		
Brugt PC til brug for rentegning					-3.825
Print, tegnerekvisitter, forplejning m.v.		-2.000	-137	0	0
I alt	-11.500	-5.350	12.522	0	-8.795
7. Administration					
Kontorartikler	-2.000	-1.000	-4.292	-312	-7.261
Forsikring	-2.500	-3.000	-2.253	-2.241	-2.230
Hjemmeside	-800	-700	-606	-556	-318
I alt	-5.300	-4.700	-7.151	-3.109	-9.809
8. Materiel					
Materiel indkøbt i tidligere år, i alt				-4.641	-51.379
Sport-Ident udstyr	0		-28.520		
Salg af SI-brikker	0		3.850		
O-skærme	0		-3.000		
Condes version 10	0		-2.231		
Jubilæumsbøger, restoplag	0		-1.500		
Andet materiel og engangsservice	-1.500	-1.500	-1.384		
I alt	-1.500	-1.500	-32.785	-4.641	-51.379