



## Bestyrelsen i arbejdstøjet!

På sit første møde efter generalforsamlingen konstituerede bestyrelsen sig på de samme pladser som i 2013. Formand Ole, Næstformand Henrik, Kasserer Jesper, Sekretær Michael og Indpisker Heins.

Bestyrelsen ser for sig endnu en sæson med mange aktiviteter og udfordringer. Hver lørdag har vi motions- eller træningsløb og så er der de lidt større begivenheder som "Find vej dagen" den 5. april hvor vi inviterer alle der har lyst til at prøve motion i naturen.

Har du mulighed for at uddele flyers til naboer, venner og bekendte eller kunder? Flyerne er en invitation til at deltage i Find vej i Rold Skov:

**find vej i ... ROLD SKOV**  
En del af Find vej Dagen 2014

Sjov  
motion  
i  
det  
frit!

**INVITATION: Ta' på SJOV jagt efter poster!**  
Rold Skov Orienteringsklub inviterer dig og din familie til at finde poster lørdag den 5. april!

- ▶ **LØB ELLER GÅ** - sammen eller alene
- ▶ Prøv **SJOVE RUTER** på 2 km, 3,5 km, 5 km og børnebaner.
- ▶ Deltagelse er **GRATIS**, og der er diplom, drikke og instruktion til alle!
- ▶ Deltag i **FOTOKONKURRENCE** (se modsatte side)
- ▶ **VI SES** den 5. april mellem kl. 13.00 og 14.00 ved Røverknolden, P-plads lige øst for Rebild by ved Rebildvej 2, 9520 Skørping.

Besøg også [www.findvejdagen.dk](http://www.findvejdagen.dk)

NORDEA FONDEN Dansk Orienterings-Forbund

LODTRÆKNING: VIND BROOKS LØBESKO FRA LØBEREN

Ta' familie og venner med!

Flyerne findes i klubhuset og kan fås ved de kommende lørdagsløb.

St. Bededag afvikler vi NJ Lang hvor de Nordjyske klubber konkurrerer om at blive bedst på langbane. Det foregår i Rold Nørreskov med start fra Teglgårds Hedehus lidt nord for klubhuset. Hen over foråret vil vi tilbyde kurser i grundlæggende kort og kompas, og brugen af banelægningsprogrammet Condes. Kom med hvis du vil vide mere, kontakt Ole.

## Søndags konkurrence løb

Alle klubbens medlemmer kan deltage i søndags konkurrencer forskellige steder i Nordjylland. Bestyrelsen har besluttet at betale startgebyr for alle løb i Nordkredsen der er på O-service, maks. kr. 100 pr. løb. Det gælder både Fod-O og MTBO.





## Find vej i Rold Skov 2014

I 2013 deltog Rold Skov for første gang i den landsdækkende Find vej Dag. Vi var begunstiget med meget flot vejr og en stor deltagelse. Vi havde mere end 130 gæster, hvor af de 80 afleverede deres mail adresse og blev indbudt til 3 opfølgings arrangementer og et begynderkursus i orientering. Vi vil følge op på sidste års succes og deltager i dette års Find vej Dag.

**Lørdag den 5. april kl. 13:00 til 14:00 med start fra Røverknolden, Rebild**

*Fra P-pladsen lige øst for Rebild by ved Rebildvej 2, 9520 Skørping*

Der vil blive afviklet to opfølgende træningsløb hvor vi også gør ekstra meget ud af begynderbaner og vejledning til de forhåbentlig mange der vil finde vej til Find vej Dagen.

**Lørdag den 12. april fra klubhuset**

*Mosevej 9, 9520 Skørping*

**Lørdag den 26. april fra Skørping Idrætscenter (Hallen)**

*Himmerlandsvej 59, 9520 Skørping*

Vi håber naturligvis på igen at blive begunstiget med godt vejr og en stor deltagelse. Det vil blive nødvendig med en god bemanning så vores gæster føler sig velkommen og kan opleve vi hjælper dem godt i gang med O-løbets glæder. Hvis du har mulighed for at hjælpe med afviklingen en eller flere af dagene bedes du kontakte Henrik på [helrik@mail.dk](mailto:helrik@mail.dk) eller 2916 7875.

Find vej i Rold Skov den 5. april er en rigtig god chance for at synliggøre vores klub og aktiviteter, og vi håber derfor, at I alle vil hjælpe med til at gøre dagen til en succes.

Så tag familie, venner og bekendte med til Røverknolden den 5. april. Del meget gerne flyers ud til alle, I kender. Flyers ligger til fri afhentning ved vores træningsløb og i Klubhuset.



Del også meget gerne informationen på Facebook, hvis I har en profil der. På [facebook.com/findveji/events](https://facebook.com/findveji/events) ligger vores arrangement sammen med de 39 andre på Find vej Dagen.

Find vej Dagen havde 3.305 deltagere i 2013, og Dansk Orienterings-Forbund satser sammen med Nordea-fonden naturligvis på at slå det tal i år, så vi kan få kendskabet til orientering endnu bredere ud i befolkningen.

Forbundet har lavet en video om dette års Find vej Dag. Vores medlemsfamilie Riis Madsen fra Skørping deltager i den landsdækkende video, og fortæller om glæden ved vores sport. En stor tak til Gertrud, Ida, Anne og Jakob for jeres indsats. Videoen kan ses på <http://youtu.be/2P7Jhk9HexU>







## Helge fik DOFs ærestegn!

På det nylig afholdte repræsentantskabs møde i Brøndby, havde Helge, efter 12 år i hovedbestyrelsen, 6 som næstformand og 6 som formand, valgt at fratræde. Helge har nu valgt nye veje som helt sikkert kommer forbi RSOK og det er vi ikke helt ukendt med. Helge fik en flot afskeds reception hvor både Dansk Idræts Forbund og Team Danmark var repræsenteret. De mange taler bragte smilet frem hos deltagerne, bl.a. en af de tidligere formænd kaldet "røde" bragte lidt tvivl ind omkring hvem der havde været den bedste formand for forbundet igennem tiderne.

Linjen i talerne var stor ros til Helge med ord som grundig forberedelse, ordentlighed i debatten, vedholdende argumentation og evnen til at skelne mellem forretningen DOF og den politiske side af forbundet. Og man har vel lov til at hade, når det man hader er uforberedte mødedeltagere og overraskelser. Mon ikke man bare kan sige at Helge er "Second to none".

Helge fik yderst velfortjent "DOF Ærestegn" med stort bifald fra forsamlingen.



## Ny forbundsformand for DOF

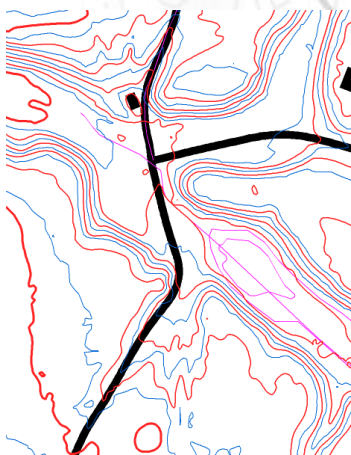
Som ny formand efter Helge blev en anden Nordjyde valgt, Walther Rahbek fra Aalborg OK. Walter er 53 år, en meget aktiv konkurrenceløber der tit ses ved stævnerne. Civilt underviser Walther på Handelsgymnasiet i Aalborg, desuden driver han en mindre konsulent virksomhed med vægt på HR. For en del år tilbage var Walther medlem af RSOK.

Stor velkommen og held og lykke i den varme stol.

## Korttegning

Så tegnes der igen kort i Rold Skov OK. Denne gang gælder det Mosskov, som i lighed med Rold Nørreskov bliver nyttegnet helt fra bundet med COWI-kurver.

Kortegnerne er Otto Møller, Ole Jensen, Elizabeth Borchorst og Helge Søgaard. Rentegningen varetages af Christian-Peter MacLassen.



Korttegnerne har ventet på godt og tørt vejr. Korttegning og fugtigt vejr er en skidt kombination, men nu lysner det med det milde og solrige forårsvejr. Så er det med at komme i skoven, hvor korttegneren går rundt med grundkort og omsætter kurver, bevoksninger, stier og tætheder til et super nyt kort. Det er et omfattende arbejde, som der skal investeres mange timer i for at resultatet bliver godt. Kortet forventes færdigt til maj/juni, og skal anvendes til Rebild 2-Dages i efteråret.





## Rebild 2-Dages

Klubbens store efterårsarrangement har skiftet navn til Rebild 2-Dages. Det signalerer mere hvad det er for en type løbsarrangement, som vi arrangerer.

Stævneledelsen består af Otto Møller og Helge Søgaard, som allerede er i gang med de indledende overvejelser. Første step er tegningen af det nye kort over Mosskov, som skal lægge terræn til arrangementet, der afholdes i weekenden, den 20-21. september. Arrangementet er samtidigt en del af divisionsturneringen, så vi forventer ganske mange deltagere. Endvidere fastholder vi de gode erfaringer med at kombinere o-løb med MTBO fra sidste års arrangement.

Inden længe tager vi fat på at få sat navne på funktionslederne, idet vi dog allerede har været i kontakt med nogle af disse, og herefter går de forskellige funktioner så igang med detailplanlægningen af de enkelte funktioner.

Vi glæder os til en rigtig god arrangementsweekend i september.

## Opdatering af klubbens hjemmeside

Bestyrelsen arbejder lige nu på at opdatere og forbedre klubbens hjemmeside [www.roldskovok.dk](http://www.roldskovok.dk) I den forbindelse efterlyses gode ideer og forslag fra dig til hvad du mener kunne gøre vores fælles hjemmeside endnu bedre. Er der noget som du gerne vil kunne finde på hjemmesiden som ikke er der i dag og som kunne være relevant for klubbens medlemmer eller nye potentielle medlemmer som besøger siden, så beskriv dit forslag, evt. med eksempler fra andre sider, og send det til Michael på [rsok@nisseman.dk](mailto:rsok@nisseman.dk)

