



Uge 46/2023

NYT FRA ROLD SKOV ØK

Sæsonafslutning for t-løbene! Rebild Efterskole på Lørdag den 18. november kl. 13.00

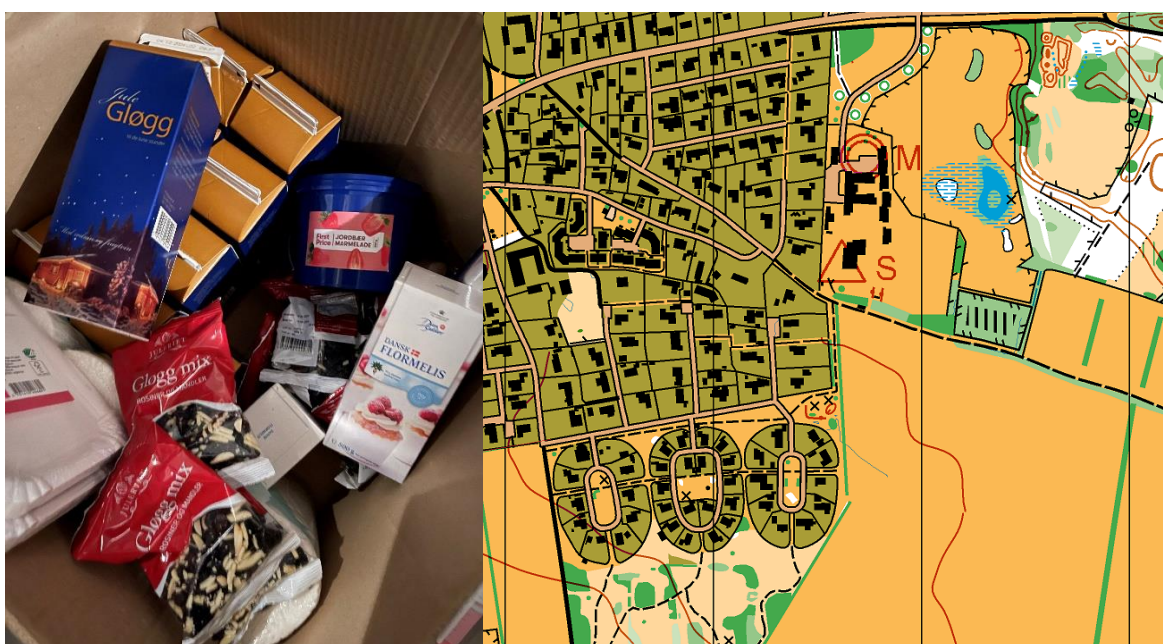
Formanden for træningsløbsudvalget og den hovedansvarlige for sæsonafslutningen er af formand Helge - blevet sendt til de sydlige provinser i klubben på en specialopgave. Derfor er opgaven på lørdag overtaget af en komite af stærke RSOK'ere:

Henrik Houmøller:	Banelægning og postudsætning
Ole Jensen:	Postudsætning og inddragelse, afvikling af løbet
Helge Søgaard:	Gløgg og æbleskiver
Otto Møller:	Stævnekontrol og dommer

Starten går kl. 13.00 fra Rebild Efterskole – afmærkning ved indkørsel lige øst for Rebild By på hovedlandevejen til Skørping.

Løbskortet er aldrig før anvendt til O-løb. Det er 1:5000 kort over Rebild By med diverse detaljer, marker og skov parceller. Der er korte svære baner omkring Efterskolen dvs. både i Rebild og Mosskov øst for efterskolen. Der er også en lang bane som fører de løbe ivrige deltagere langt mod syd inden duften af gløgg helt sikkert får dem til at vende næsen op gennem Mosskov på vejen tilbage til herlighederne.

Formanden har købt ind af lutter danske specialiteter til lejligheden. Det hele er gratis for RSOK medlemmer og supportere.



JULE-gåtur i vinterskoven

Dato: Lørdag, den 9. december 2023

Tidspunkt: Kl. 13:00 – arrangementet varer ca. 2,5-3 timer, så sæt eftermiddagen af!

Mødested: Vi mødes og parkerer bilerne ved spejderhytten/bålhytten i Hanebakkerne. Adressen er Petersmindevej 73, 9520 Skørping.

Kommende aktiviteter

- 9/12 Jule-familie-gåtur med røverhistorier, bål, juletræ og mere gløgg og flere æbleskiver
- 1/1 Tømmermændsløb med suppe og grillpølser
- 27/1 En spændende RSOK-dag + et træningsløb, hvor vi tager temperaturen på klubben og taler om mere udvikling og kvalitet i klubbens – OG et træningsløb lavet af Orla Vitting
- 7/2 Generalforsamling, hvor vi fremlægger resultater fra det forløbne år og planer for det nye



Redaktionens udsendte instruerer italienske gymnasieelever i par-orienteringsløb – og nyder en vel fortjent middag – UDEN gløgg

Rold Skov OK

Nyhedsbrevet udkommer de uger, hvor der er træningsløb om lørdagen og i øvrigt efter behov. Det skrives af Walther Rahbek wm@hasseris-gym.dk og Helge Søgaard hanebuen23@gmail.com. Har du gode idéer til fremtidige indlæg, så kontakt os gerne. Der bliver anvendt fotos af personer i forbindelse med klubbens aktiviteter i disse nyhedsmails fra Træningsudvalget. Såfremt du ikke ønsker at medvirke, bedes du/I meddele dette på hanebuen23@gmail.com