



Uge 37/2023

NYT FRA ROLD SKOV ØK

Læs i dette ugebrev om:

- Træningsløb på lørdag den 16. september, Hesselholt
- Divisionsmatch 24. september, Barrit Sønderskov
- Ekstraordinær generalforsamling i RSOK foto's



Ny bestyrelse

Gennemsnitsalderen i bestyrelsen blev næsten fordoblet i sidste uge. Med tre nye H60+ medlemmer er der nu skabt en levedygtig, stærk og dynamisk bestyrelse. Allerede på første bestyrelses møde mandag den 11. sept. Væltede ideerne ud af de gamle støvede skabe i klubhuset og ordet "fundraising" blev det mest anvendte begreb den aften. Glæd jer til mange nye ting i klubben både klubhus, korttegning, stævner, sociale arrangementer og RSOK dagen.

Mere om dette i de kommende ugebreve.

Vi er utroligt glade for at se nye løbere i klubben og måske byde dem velkomne som medlemmer. Senest – til sidste lørdags løb - dukkede Jacob og Kasper op.



Næste træningsløb

På lørdag byder Jan Søre og Ida velkommen ved Stabelpladsen, Arden til løb i Hesselholt.

Du finder som altid nærmere info på klubbens website

www.roldskovok.dk/index.php?page=login/kalender/kalender.php

Divisionsmatchen for 2. division – Søndag 24. september – DU skal med..

Klubben kæmper jo for at blive i 2. division. I skrivende stund er 12 tilmeldt fra Rold Skov OK. Dette er under 10% af vore aktive medlemmer?

Sidste tilmelding er 17. september dvs. gå nu ind i O-service eller skriv til Mette vores løbstilmelder inden på søndag og få dig tilmeldt.

Barrit Sønderkov ligger ved Juelsminde, smukt og flot beliggende nær strand og hav. Fyld bilen op og nyd en sen-sommertur i det østjyske.

På grund af divisionsmatchen er der ikke træningsløb den 23. september og der udkommer heller ikke ugebrev i næste uge.

Tak til Michael Niss og folk hyggede sig i 100-salen



På gensyn ved Stabelpladsen Arden på lørdag kl. 13.00-13.30.



Formandens
lange takketale

Nyhedsbrevet udkommer de uger, hvor der er træningsløb om lørdagen og i øvrigt efter behov. Det skrives af Walther Rahbek wm@hassergym.dk og Helge Søgaard hanebuen23@gmail.com. Har du gode idéer til fremtidige indlæg, så kontakt os gerne.

Der bliver anvendt fotos af personer i forbindelse med klubbens aktiviteter i disse nyhedsmails fra Træningsudvalget. Såfremt du ikke ønsker at medvirke bedes du/I meddele dette på hanebuen23@gmail.com