



Uge 34/2023

NYT FRA ROLD SKOV ØK

Læs i dette ugebrev om:

- Træningsløb på lørdag den 26. august fra Skørping Hallen
- Klubmesterskab lørdag den 2. september fra Rebild Kirkevej
- Ekstraordinær generalforsamling i RSOK torsdag den 7. september kl. 19.30 på Kulturstationen

Næste træningsløb

På lørdag byder Mette og Jane velkommen ved Skørpinghallen. Du finder som altid nærmere info på klubbens website www.roldskovok.dk/index.php?page=login/kalender/kalender.php

Løbet foregår i Mosskov området syd for hallen.

Klubmesterskabet

Lørdag den 2. september står Helmut for klubmesterskabet. Helmut har sendt redaktionen denne indbydelse:

Klubmesterskab 2023 - Lørdag den 2. september 2023



Kære RSOK 'er

Traditionen tro, afholder vi også i år klubmesterskaber som et af efterårssessionens første arrangementer

Der vil være en let bane til de yngste af O-flokken og et pointløb med tvist til alle jer andre.

I år er det ikke nødvendig med tilmelding, alle er velkomne, også hvis man ikke løber.

Chefkokken disker op med en "campingmenu" bestående af salater, frikadeller, pølser m/brød, lidt sødt til kaffen og div. drikkevarer.

Håber at se rigtig mange af jer til en fornøjelig klubdag.

Faktabox:

- Lørdag den 2. september 2023 kl. 13.00, samlet start snarest herefter
- Løbsområde/stævneplads er Nørreskoven/Blåkilde p-plads
- Klubben er vært for bispisningen og sørger for borde og stole
- Husk SI brik (vi har lånebrikker)
- Husk ur og/eller mobil til at holde styr på tiden.

Hvad har Gøl pølser og Gjøl trolde til fælles?

Ikke så meget bortset fra at de begge findes lørdag den 2. september

Mad og drikke er gratis. I må gerne tage en campingstol med, da vi ikke har stole nok til alle!



Ekstraordinær generalforsamling torsdag 7. september kl. 19.30

Vi håber, at rigtig mange vil bakke op om klubben denne aften,

På gensyn ved Skørping Hallen på lørdag kl. 13.00-13.30.

Rold Skov OK

Nyhedsbrevet udkommer de uger, hvor der er træningsløb om lørdagen og i øvrigt efter behov. Det skrives af Walther Rahbek wm@hassergym.dk og Helge Søgaard hanebuen23@gmail.com. Har du gode idéer til fremtidige indlæg, så kontakt os gerne.

Der bliver anvendt fotos af personer i forbindelse med klubbens aktiviteter i disse nyhedsmails fra Træningsudvalget. Såfremt du ikke ønsker at medvirke bedes du/I meddele dette på hanebuen23@gmail.com