

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



O-Brevet fylder 50!

Det her har vi glædet os til!

Siden den spæde start tilbage i 2013, har O-Brevet vokset sig stort i både sideantal, indhold og udgivelsesfrekvens. Vi tror stædigt på, at bladet bliver læst og, at de mange artikler og billeder med forskellige vinkler kalder på både smil og eftertænsksomhed blandt klubbens medlemmer og andre, der også står på distributionslisten.

50 numre er faktisk en bedrift, for det kræver vedholdenhed og en aktiv indsats, at nå hertil. Gennem årene er der udgivet utallige klubblade i de danske orienteringsklubber. Ofte fyldt med oplysninger om nye medlemmer, aktivitetskalender, fødselsdage og små skrivi-er om søndagens stævne. Sådan bestræber vi os på IKKE at være, når det gælder O-Brevet. Vi forsøger nemlig at tage tingene et skridt videre, at gå lidt ind bag facaden eller at udfordre tidens emner inden for vores idræt. O-Brevet skal spænde vidt, og der skal være noget at læse ud over ligegyldigheder og gentagelser. Det tror vi på er den væsentligste faktor for, at vi nu er nået til nummer 50. For det gør det nemlig også langt sjovere at lave bladet, når der er substans i siderne.

Helt i tråd hermed er dette udvidede jubilæumsnummer en skøn-som blanding af jubilæumsartikler, hvor vi på forskellig vis fokuserer på den runde udgivelse gennem forskellige til-bageblik, og den sæd-vanlige portion aktuelle artikler om stort og småt.

Den skarpe læser vil notere sig, at den røde farve i o-skærmen hos maskotten Rolf er opgraderet til gulddryk i dagens anledning, ligesom alle artikler, der relaterer sig til jubilæet, har fået en flot JUBI-roset. Alt sammen lavet af vores kreative kraft i redaktionen Kirsten Kjær Andersen.

Vi håbede naturligvis på, at bestyrelsen havde bygget en æresport, og stod klar med morgensang uden for redaktionslokalet i anledning af jubilæet. Men mindre kan også gøre det, for det vigtigste er trods alt, at du som læser har lyst til at scrolle ned og læse den næste side, og den næste og den næste – lige indtil du tænker: "Hvad – er der ikke mere denne gang. Nu var det da el-lers lige så spændende og interessant."

Tillykke med O-Brevet nr. 50.

HSØ



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



Det her betyder O-Brevet for klubsammenholdet

Hvad er det egentlig som definerer en klub som RSOK? Et svar på spørgsmålet kunne være, at der er klubbens medlemmer, for uden dem, ingen klub. Men selv om klubben har en gruppe medlemmer, så skaber det ikke klubben alene. For at kunne kalde det en klub kræves i høj grad et sammenhold og nogle faste holdepunkter.

Netop et holdepunkt og noget som skaber samhørighed er hvad, O-brevet er for klubben. Gennem O-brevet deler vi med hinanden nogle af de gode oplevelser vi får gennem o-sporten, både før og efter de sker. Samtidig er O-brevet en vigtig kilde til information. Ved, at følge med her, kan man lære rigtig meget om hvad der foregår i klubben, både i bestyrelsen, i klubbens mange udvalg, til træning og på mange andre fronter. Alt dette er information som det enkelte medlem ikke ville få uden et klubblad. Noget af det bliver helt sikkert diskuteret i mindre grupper, når vi mødes rundt omkring og det er bestemt den bedste måde at dele oplevelser, men på den måde bliver hele klubben ikke en del af det, det gør de gennem O-brevet. At vi kan dele alt dette med hinanden, skaber i høj grad en følelse af fællesskab og sammenhold, det er med til at definere vores klub og gøre os stærkere.

Ind imellem er der også nogle lidt kontroversielle holdninger som kommer til udtryk gennem O-brevet og er med til at skabe debat og måske med tiden grundlag for fornyelse. Netop debatten er noget som jeg som formand godt kunne savne lidt mere af i O-brevet. Det bliver meget let envejskommunikation. Hvor ville det være stærkt, hvis der ind imellem kom et svar på noget som er skrevet i O-brevet. Enten bare i form af en mail til skribenten, eller måske i form af en artikel eller et lille læserbrev. Så vidt jeg ved, er det endnu ikke sket, at O-brevets redaktion har afvist noget som helst fra at komme i bladet, der er plads til alt og alle, stort som småt, så hold jer endelig ikke tilbage. Ethvert indlæg er med til at danne rammerne om vores klub og definere hvem vi er, hvor vi kommer fra og hvor vi er på vej hen.



Michael Niss

formanden@roldskovok.dk - Mobil: 51 905 907

Club-80

Så er der et nyt medlem i den hæderkronede Club-80 afdeling i klubben. Ole Jensen runder nemlig sin fødselsdag nr. 80 her i oktober, og vi iler med at gratulere og sige tillykke.

Ole har, sammen med hustruen Jette, været en stor del af klubben siden 1978, og har varetaget utallige funktioner og poster i klubbens ledelse. Senest som formand for klubben, indtil han i starten af 2020 trådte tilbage med klubbens ultimative hædersbevisning som æresmedlem i hænderne.

Ole er altid klar til at give en hånd med, og har især haft fokus på løbsarrangementer og de mere sociale begivenheder i klubben. Tømmermændsløbet og talrige familieture og naturvandring har haft Oles aftryk i planlægningen. Nu nyder Ole sit velfortjente otium, men er der en stævneplads, som skal gøres klar, så er Ole der med traileren! **HSØ**



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



Har klubblade en chance?

I gamle dage var klubbladet noget der fyldte godt i en A5-kuvert. Den var fyldt godt ud og portoens sneg sig helt op på 5,50 kr. for breve over 100 gr. I mange familier var der kamp om at læse det først – og de mange sider gjorde, at ikke mindst de yngste i familien kunne bruge timer på at læse bladet. Ungdomsafdelingen skrev lange beretninger med sjove fotos fra klubture til Sverige og Fåborg. På bagsiden kunne man læse om de klubmedlemmer, der siden sidste nummer udkom, havde sagt eller gjort noget sjovt. Og det skete jævnt tit i den lille klub-familie.

Sådan var det engang, men i dag er langt de fleste klubblade digitale!

Som DOF-formand modtager jeg endnu enkelte trykte klubblade. Jeg kigger på kuverten og kan se at portoens koster næsten lige så meget som en god flaske vin. Jeg tænker "en rig klub!" Og jeg tænker også, at "der forsvandt en halv regnskov!"

Det er tankevækkende, at vores måde at se på klubblade har ændret sig så meget gennem relativt få år.

I DOF gjorde vi vores landsdækkende magasin digitalt for et par år siden. Da jeg først introducerede ideen var jeg tæt på at miste jobbet som formand. "Afskaffe magasinet i papirform", blev der sagt. "Aldrig" var argumentet! Men hurtigt blev det læst af alle – online!

Rold Skov OK imponerer igen og igen med det digitale klubblad, som jeg nærmere vil betegne som et magasin. Det er blandt de flotteste klubblade, som jeg modtager i min indbakke, og det gør mig stolt som RSOK-medlem, at vi har et så læseværdigt blad.

Og hvad er det så, som gør, at vi har et godt klubblad i Rold Skov OK? Svaret er ligetil:

- Interessante og velskrevne artikler
- Bred kreds af skribenter
- Alsidigt stof der rammer alle målgrupper i klubben
- Flot grafisk opsætning med fine fotos
- Regelmæssighed

Måske lyder det som en selvfølge – men det er det ikke! Hårdt og vedholdende arbejde fra redaktionen er ingen selvfølge. Det er en gave til klubben, og en meget stor del af forklaringen på klubbladet i Rold Skov OK.

Tillykke med klubblad nr. 50. Det er et flot jubilæum!

Walther Rahbek, DOF-formand



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



Vejen til medlemsbrev nr. 50

I RSOK har man altid indset behovet for at udsende forskellige informationer til medlemmerne.

Det kan være referater fra bestyrelsens møder, omtale af begivenheder, oplysning om kommende løb og lignende. Flere personer har gennem årene forfattet disse informationer, men især en person, Hugo Håkansson, som ved klubbens genstart i 1978 påtog sig posten som sekretær, har stået for et utal af meddelelser om stort og småt, med jævne mellemrum udsendt som et medlemsbrev. Det med brev skal tages helt bogstaveligt, da det blev sendt som et rigtigt brev med frimærke på. Se det fine foto af Hugo, der drikker kaffe i en pause mellem alle RSOK-opgaverne.



Da Hugo i 1990 trådte ud af bestyrelsen, blev det besluttet at videreføre medlemsbrevet med faste rubrikker og medlemsbidrag. Dette blev i de efterfølgende år samlet og udsendt af Annelise Elin.

I 1998 gjorde daværende bestyrelsesmedlem Jan Baandrup et forsøg på at lave et klubblad, men det blev desværre kun til ganske få numre. I en årrække herefter blev informationer til medlemmerne udsendt af bestyrelsesmedlemmer og andre, der havde noget på hjertet.

I 2010 påtog Jonna Møller sig ansvaret med at skrive medlemsbrevene, nu som

en elektronisk udgave sendt til medlemmerne med e-mail, se eksemplet fra august 2012.

I 2013 kom Michael Niss ind i bestyrelsen og overtog opgaven. Ret hurtigt blev medlemsbrevet omdøbt til O-brevet, det nuværende navn.

I august 2014 trådte Helge Søgaard, som har stor erfaring med at skrive (bøger, artikler m.m.) ind i redaktionen, og i oktober 2014 trådte også Jonna Møller ind i redaktionen. Disse tiltag førte til, at Michael fik mere tid til opsætningen af O-brevet, og i oktober 2015 barslede han med et nyt flot layout på brevet.

I marts 2019 trådte Kirsten Kjær Andersen ind i redaktionen og overtog opgaven med at opsætte og designe O-brevet, så Michael, der i mellemtiden var blevet formand for klubben, nu har opgaven med at udsende brevet til medlemmer og andre interesserede.

Så i dag, hvor O-brev nr. 50 bliver udgivet, består redaktionen af Jonna Møller, Kirsten Kjær Andersen, Michael Niss og Helge Søgaard (chefredaktør).

JM

SKOV POST
MEDLEMSBLAD FOR ROLD SKOV ORIENTERINGS KLUB
1. ÅRGANG - 1. NUMMER

ROLD SKOV OK
MÅ VI PRÆSENTERE ET

- det første nummer af det nye klubblad for RSOK.....

INDHOLD I DETTE NUMMER

Hvem er hvem i RSOKSide 2
Generalforsamling 19/2Side 3
Bestyrelsens første møde + referatSide 4
LøbskalenderSide 5
RSOK Årsberetning 1997Side 6
Før PÅSKELOBET 1998Side 7
INDIØBSide 8

ROLD SKOV ORIENTERINGSKLUB
MEDLEMSBREV NR. 4 AUGUST 2012

Hermed lidt info inden vi starter igen.

Første træningsløb er lørdag 11/8, om søndagen 12/8 er der B-løb i Søtrup Plantage. (sidste tilmelding 3. aug.)

En opfordring:

Vis os hvad du selv ved!!! Du er den bedste i klubben!!
TILMELD DIG KLUBMESTERSKABET.
Du kan få lov til at passe på en af vores hyggelige troldre i et helt år.

Alle får lov at løbe, men af hensyn til officials og printing af kort, skal vi have din tilmelding senest lørdag d. 18/8 2012.
Enkelte eftermeldinger kan godtages.
Tilmelding til mail:aovitting@hotmail.com

Klubmesterskabet foregår fra Stendalshydden lørdag 25/8.
Fælles instruktion kl. 13.15; Start kl. 13.30
Overdommer vil med hård hånd, men retfærdigt udnævne årets klubmestre.
Vi ser frem til en spændende dag i skoven.

Hilsen
Mette Racham Håkansson og Orla Vitting
p.s. det vil være en god ide at medbringe et ur til løbet.

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



Natløbsrapporten

September og oktober måned betyder natløb, når man kigger i orienteringsløbernes kalendere. Sæsonen i år blev på fineste vis skudt i gang med Mariager Fjord OKs natløb i Hesselholt, onsdag den 16. september. Dagen havde budt på sensommer, og da mørket faldt på, var det med en klar sort himmel og det fineste stjernedrys, mens alle duftene fra skovbunden steg op, da duggen faldt.

Stjernedrys blev det også til på banerne, for vi havde en hel flok ungdomsløbere og adskillige seniorer ude i nattemørket. Fotografen var naturligvis på pletten, så du her kan nyde billederne af Kristian og far Mads, der drøfter Kristians natløbsdebut, Aksel der lige er kommet i mål sammen med far Morten, Sannie klar til start, eftersnak mellem Anne, Sannie og Andrea – og en enlig post ude i den mørke skov. Lige klar til at blive stemplet.
HSØ



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



O-løb med mundbind

Jeg ved ikke om dette indlæg burde stiles til statsministeren, sundhedsmyndighederne, orienteringsforbundet, teknisk udvalg eller hvem der nu har sat de nuværende retningslinjer for corona afvikling af orienteringsløb.

Der er nemlig temmelig svært at forstå logikken i retningslinjerne, hvor man de seneste måneder ikke må have en stævneplads, hvor der er klubvis start, hvor man skal opholde sig i bilerne, indtil man skal starte og flere andre forhold, der fuldstændigt har vendt op og ned på vores normale opfattelse af orienteringsløb. Og som har fjernet alt det gode og livsbekræftende, som denne sport også fører med sig – ud over, at man i ensom majestæt finder posterne langt ude i skoven.

Misforstå nu ikke denne artikel i retning af, at jeg ikke tager risikoen, ved at blive smittet med corona, seriøst.

Ganske vist er der for tiden en opblomstring af smitte, men antallet af indlagte er statistisk set næsten ikke til at få øje på, og der er generelt rigtigt godt styr på situationen i kongeriget. Faktisk er det tankevækkende, at der aldrig har været så få syge af influenza, siden vi begyndte at vaske hænder. Men med o-løb har vi altså med en aktivitet, der foregår udendørs, i fri luft, og hvor det er nemt at holde afstand.

På mange måder er det vigtigt, at vi får gang i samfundets forskellige aktiviteter, og at vi ikke gemmer os bag ved en "coronafacade" hvor vi ikke tør, hvor vi ikke vil eller hvor vi ikke gider lave nogle af de ting, som vi gjorde tidligere. Det samme gælder i den lille andegård, der hedder orienteringsløb. Her er det vigtigt, at vi får gang i løbskalenderen, og at vi igen drager ud til orienteringsløb. Det er ganske enkelt blevet for nemt at aflyse begivenheder, og dermed også for svært at komme i gang igen. En holdning, der kan få ganske væsentlig indflydelse på vores idræt i fremtiden!

Og hvorfor er det så lige, at de nuværende regler betyder, at vi ikke kan samlet bare et hundrede mennesker til en udendørs aktivitet, hvor man nemt kan holde afstand, opdele stævnepladsen i sektioner og kun sælge indpakket slik i kiosken. Det virker helt ærligt som at skyde gråspurve med kanoner, når man samtidigt kunne samle flere tusinde fodboldfans på stadion midt i august måned, og når det efter de seneste stramninger fortsat er tilladt at sidde forholdsvis tæt sammen på en restaurant, der ganske vist skal lukke kl. 22.00. Der er jo ikke restriktioner for folks færden i byernes gågader og andre tætbefolkede områder af samfundet, ligesom folk gerne står i kø i storcentre og supermarkeder. Men måske er fodboldkampe og detailhandlens slagtilbud i gågaderne vigtigere end en søndag i skoven, noget - der under normale omstændigheder og til alle tider ville snuppe et 12-tal i kategorien sundhedsfremmende aktivitet.



Lad os håbe, at der atter kommer fornuft og almindelig logik ind i coronareglerne, og lad os så få gang i aktiviteterne igen – og at det aldrig kommer dertil, at vi skal huske mundbind, når vi pakker o-tasken!

HSØ

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



Metaltræthed - ikke i Rold Skov OK!

Slår man ordet metaltræthed op, så forklarer Den Danske Ordbog, at det betyder metals tilbøjelighed til at få revner eller brud efter hård og langvarig belastning. Ordet kan også i overført betydning være et tegn på udmattelse, forfald eller opløsning hos en eller flere personer.

Hvorfor nu alt denne snak om metaltræthed, for det begreb findes da på ingen måde i Rold Skov OK. Senest dokumenteret i DM-weekenden sidst i august, hvor der var DM Mellem og DM Sprint. Her tegnede Ida Søe Christiansen, Andrea Ebert Svenningsen og Ida Riis Madsen

sig for ikke mindre end 5 medaljer tilsammen. Se den samlede høst på et af billederne i denne artikel og nyd de stolte piger, der blev hyldet til en ungdomstræning. **HSØ**



Anton kan det der med løbe – og finde poster



Ud over ungdomstræningen hver tirsdag tilbyder fysisk træner Lasse Svenningsen også løbetræning på en række udvalgte torsdage. Det sker i sammenhæng med det nordjyske talentprogram TOP

NORD, og det samler hver gang en række af de ældste ungdomsløbere. Udover at fysikken trænes, får de unge også

gode råd og vejledning om løbestil og om at undgå skader, således at de samlet set bliver bedre orienteringsløbere. Vi fangede Anton Giltoft Frederiksen til en af disse træninger, og han er et super godt eksempel på at det virker. Dels er fysikken i top, men Anton er også fuldstændig skarp på orienteringen. Se bare hvilke poster, der skulle findes i den svære del af Rold Skov denne

dag. Orienteringstalentet så vi også ved klubbemesterskabet, hvor Anton faktisk snupede alle posterne – på korthusk, vel at bemærke – og inden for den max.tid, som banelæggerne slet ikke havde forestillet sig, at nogle af deltagerne kunne.

Imponerende godt løbet af Anton. **HSØ**



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



Layout og stilsift gennem tiderne

Medlemsbrevet, der senere tog navneskift til O-brevet, begyndte at udkomme elektronisk i 2010. Der er løbende sket en ændring i bladets layout, og i denne artikel vises en kavalkade af de mest markante stilsift undervejs.

Medlemsbrev – O-brevets forløber, 2010

I 2010 overtog Jonna Møller opgaven med at udsende meddelelser til RSOK's medlemmer. Navnet på skrivelseren var "Medlemsbrev", ligesom da det udkom i papirform. Der var tale om et to-siders dokument med nyt fra bestyrelsen og indlæg fra forskellige medlemmer. Flot sat op med klubbens logo i overskriften og godt med billeder til illustration af de enkelte artikler. Brevet blev udsendt pr. mail - og med post til dem, der ikke havde mail på det tidspunkt.

Rold Skov Orienteringsklub
Medlemsbrev nr.3 juni 2012

Så nærer vi os sommerferien, der er kun 2 træningsløb tilbage inden. Side 1, mætti har der været afholdt 12 træningsløb samt 3 MTBO løb. Det har været rart at se flere "nye" baneløbere til møgen af disse løb. Udover træningsløbene har løbere fra RSOK deltaget i løb i Kollens, Blokhus Klipplante og stafet i Rebild Bakker, og klubben har deltaget ved Skovens Dag.

Naturvandring 19. maj
Som tidligere omtalt var læns naturvandring en særligt med sejlbåren "Tina Skov". Deltagere mødte op i Skudshavn kl. 8.30, og efter en kort instruktion startede vi ud, så vi kunne passere Langfjordboen kl. 9.00. Derefter blev der for motor og med Bo som skipper sat kurs mod Hals. Undervejs kunne Aalborg Slot, Utøst Center og det nye Musikhus ses fra en anden vinkel, end man ellers ser det. Senere blev Gensidshavn og Nordfjeldsværet passeret. Lidt for middag ankom vi til Hals og lagde til kajak. Der var et udvalgt og løb på Hals Skanse og det lille lokale museum.

Vi udgik fra Hals via vandet i et godt løst, så alle mand blev sat i arbejde med at løse sejl, og så gik det med skildrede forregninger mod Aalborg, hvortil vi ankom ved 17-tiden. Tak til Bo for en dejlig dag.

Navneskift til O-brevet, april 2013

I andet nummer, april 2013, skiftede bladet navn fra Medlemsbrev til O-brevet. Og samtidig blev den lille maskot, der senere fik navnet ROLF, introduceret i bladhovedet. Klubbens logo måtte så tage den knapt så prangende plads på bundlinjen.

ROLF's historie er i øvrigt nærmere beskrevet på side 12 i dette nummer.

Rold Skov Orienteringsklub (RSOK)
O-brevet nr. 2 - April 2013

Hør hvad er nu det?
Vores medlemmer fik i sidste nummer et grafisk løft. Men nu sker der noget igen. Medlemsbrevet har nu fået et navn og et lille maskot som vi kender det fremover, han bliver snart på jer her over, jeg håber i tager godt imod ham, hvad han nu end friser på i fremtiden.

Find vej ...
En skævt succes, har du startet med at stå det fast, så det er der set så stor en tilstrømning af nye ansigter til et arrangement i klubben. Vi havde over 140 nye deltagere i skoven til arrangementet.

I lørdags den 13. april afholdt klubben "Find vej i Rold Skov" som havde til formål at gøre klubben synlig i lokalområdet og invitere nye medlemmer fra nær og fjern til en prøve tur med orienteringsporten. Til arrangementet var der sat over 4 normale træningsløbsbaner. Hvert løb 3 bagvedstænger med udgangspunkt i de fire poster syd for Skovvej Skov, samt hele 3 forklæbte typer træningsbaner. Træningsbanerne blev lavet af Mena og hendes mand, mens de 3 bagvedstænger blev lavet af Henrik som også stod for rensningen af alle de faste poster som nu er i top stand og har til brug for alle som vil prøve orienteringsporten. Baneløberne blev erstatet af Hens og hans uheldige baner og MEGT udfordrede løbet over 50 barn tog tur gennem skoven, mange fulgte med deres forældre.

Lidt over den velbyggede baneløber, så var der også en del som prøvede kæfper med baneløberne og enkelte var endog så modige at de brugte sig ud på dem medlemmerne blev med rigtig gode resultater. Efter løbet var der frugt til alle som var venligt sponsoreret af Arden Frugt og Græs.

Til arrangementet var 10 personer søgt til job til gratis at grave træffer med orienteringsporten i de næste 3 måneder, vi håber jer alle velkomne og håber at se rigtig mange af jer i skoven i tiden fremover. Særligt bliver jeg at alle klubbens gamle medlemmer vil være med til at byde de nye velkomne og give dem mange gode oplevelser i Rold Skov Orienteringsklub.

Medlemsbrev nr. 1, februar 2013

Rold Skov Orienteringsklub (RSOK)
Medlemsbrev nr. 1 - Februar 2013

Generalforsamlingen 2013
Trindt den 22. januar afholdt klubben den årlige Generalforsamling, 24 medlemmer var mødt op i Hønerødskov på Kulturstationen, en rigtig flot fremmøde. Jens Søndergaard dirigerede og igennem eftermiddagen på en professionel og sød måde.

Klubbens formand gennem 10 år, Arne Poulsen, ønskede ikke at fortsætte. Ligeledes Fratræde Jonna Møller efter mere end 12 år i bestyrelsens arbejde. Thomas Nielsen fratræde som kasserer, da han starter igen uventet inden for regnskab og bogføring.

Henrik Søndergaard blev valgt som formand og Arne 21 år klubben har få 5 nye medlemmer og så de sidste 10 som formand, om jonas der var med til at genstarte klubben i 1978 og om Thomas mangeårige medlemskab trods sin "landsløst fravær".

Generations skifte
Nyvalgt til bestyrelsen blev Jesper Carl, Hens Pyle Madsen og Michael Niss. Det kan man vist godt kalde for et generations skifte. På sit første møde konstituerede bestyrelsen sig sådan:

Formand Ole Jensen med kortlægning udfald.
Næstformand Henrik Søndergaard med færdig O-Avt udvalg og Find Vej konceptet.
Kasserer Jesper Carl med økonomi udvalg og aktivitetstjenest.
Sekretær Michael Niss med hus udvalg, kompetence og medlemsbyrå.
Aktivitetsleder Hens Pyle Madsen med aktivitetsudvalg, MTBO udvalg og løb tilrettelæggelse.

Nye initiativer
Klubben har i de senere år oplevet en jævn fremgang i medlemstallet. En udvikling man ønsker at fortsætte med nye initiativer.

Næsten alle disse inden med bestyrelse har sat sig på stolene, satser vi offensiv på børnefamilier, en ide som Hens er kommet med. Ideen er at

I februar 2013 trådte Michael Niss til som redaktør og layouter på medlemsbrevet.

Medlemsbrevet fik et grafisk løft med et egentligt bladhoved med klubbens logo.

Baggrunden var med afgang af højdekurver og veje/stier fra et O-kort.

Markant layoutændring, oktober 2015

Oktober-nummeret i 2015 var også et jubilæumsnummer, nemlig nr. 15. Med dette nummer fik O-brevet et markant løft i layout, der stadig er grundlaget for det udseende, vi kender i dag. Grundlayoutet var nu det samme som på hjemmeside, klubdragt og markingsmateriale.

Den grønne baggrund blev introduceret, teksten opsat i rubrikker i spalter, og billeder ligeledes indsat i rubrikker. På den tekniske side blev bladet flyttet fra Word til layoutprogrammet Publisher.

Rold Skov Orienteringsklub (RSOK)
O-brevet nr. 15 – Oktober 2015

Halvårs fødselsdag
Dette nummer af O-brevet er nr. 15, som dermed er lille halvårs fødselsdag for bladet, som bliver en stor og vigtig vores aktive orienteringsklub.

Mere oktober måned bød også på en lang mere markant halvårs fødselsdag, så vores elskede, nærværende og super aktive klubformand, Ole Jensen, rundede de 75 år i flyvende stil og karantæne for Ole, så kan der en invitation til alle klubbens medlemmer, til at fejre ham ved en fødselsdagsmiddag i klubben.

Hor er vi heldige i Rold Skov OK, at har Ole. Derfor har vi også valgt at lave en fødselsdagsmiddag i klubben, hvor vi håber alle indlag med den fremover klubben, som er blevet hans foretrukne bledingsstykke i gennemsnit.

Lidt over fødselsdagen så har i nok allerede bemærket at det er sket noget med O-brevet. Ind mellem skal der tilføjes nye til og det har O-brevet nu fået et nyt layout. I såvel med klubbens hjemmeside og i vores markering materiale, vi håber kan være det Godt!

Nyt fra bestyrelsen
Bestyrelsen har indholdt 13 klubbestyrelser, hvor en række af medlemmerne der alle har været og til tross for 2015, sættes til debat. Det drøjer sig om:

- Aktivitetstjenesten – stor og omfattende
- Støtteaktiviteter – hvor mange løb skal vi have?
- Sociale aktiviteter – hvor meget vil vi på dette område?
- Divisionsstyring – skal vi deltage?
- Sommerudvalget – hvad er det?
- Klubbens tilknytninger – til debat!
- MTBO – vil vi gøre noget?

Hvert eneste spørgsmål med et kort oplæg, hvorfor det sættes debat, afsluttende med en kort konklusion, inden vi går videre til det næste emne.

Aktivitetsdag sættes medlemmerne med tur til løb på halvårsdagen.

Klubbestyrelsen bliver støttet, onsdag den 4. november kl. 19.00 på Kulturstationen i Skovvej, mødelokale Salonen. Der er udsendt invitation pr. mail til alle, og bestyrelsen håber et mange af medlem og og være med til at sætte deres præg på sæson 2016, og klubben fortsatte udvikling.

Ellers er det efterår og vinter sæsonen, der står foran os. Det betyder det lavere aktivitet i løbsaktiviteten, men hvad er træningsløbene forfatter, ligesom alle kan glæde sig til de faste klubaktiviteter som sæsonafslutning og Nytårsfest.

Ole Jensen, klubformand

Kontaktoplysninger
Klubbens hjemmeside: www.rskovok.dk
Klubformand Ole Jensen: ole@rskovok.dk
Dansk Orienterings-Forbund: www.dof.dk
Tilmelding til løb: www.o-servicel.dk
Redaktionen: redaktionen@rskovok.dk
Jonna Møller, Michael Niss og Helge Søgaard

(Fortsættes på side 9)



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



Layout og stilsift gennem tiderne, fortsat

(Fortsat fra side 8)
Bladet var nu støt og roligt vokset til over 10 sider.

Jubilæumsåret, 2017

2017 var jubilæumsår for RSOK, og samtlige numre blev dette år prydet med jubilæumslogoet. På billedet vises decembernummeret til illustration af, hvordan alle julenumrene generelt har fuld skrue på juleriet. Året før indeholdt julenummeret sågar et helt ark med ROLF og familie som kravlenisser.



artiklen.

Ny layouter, marts 2019

Artiklerne i O-brevet var gennem årene blevet længere og bladet havde fået mere karakter af et magasin.

Da Kirsten Kjær Andersen tiltrådte som layouter i marts 2019, tog hun konsekvensen af dette og indførte en større, spaltepodelt tekstflade, der gør det lettere at



læse de længere artikler. Splash-stjernen blev erstattet af et lille banner, som oftest prydet med en o-skærm, og med en tekst eller illustration, der fremhæver forsidehistorien. Den mest markante ændring var nok bladhovedet. En vigtig del af RSOK's visuelle identitet er klubdragten, så derfor blev skrifttypen fra dragten anvendt i det nye hoved. Lidt af et vovestykke, da det i første omgang var et uheld, at denne font havnede på klubdragterne.

Ny layouter, juni 2018



Fra juni 2018 overtog Tomas Nesgaard arbejdet med at layoute O-brevet. Rammefarven på billeder og tekst blev grøn, mens rammen på bladhoved og bund fortsatte med at være rød. I mellemtiden var der indført en splash-stjerne som "forsidebasker" til fremhævelse af essensen i forside-

Fremtiden

At spå om fremtiden er altid svært. Men der vil løbende blive ændringer i layoutet efterhånden som nye ideer og nye layoutere kommer til. Det er dog et mantra, at de fornyelser, der vil komme, vil blive udført med en respekt for det gamle, så man fortsat vil kunne genkende vores allsammens O-brev.

Efter Jubilæumsnummeret vil O-brevets maskot ROLF få sin røde farve tilbage igen. Og en ting er i hvert fald helt sikkert: ROLF vil fortsat være en markant figur i O-brevets design!!

kka



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



De faste klummer i et medlemsbrev

Ethvert blad har sine faste klummer eller indlæg, som det hedder lidt mere nutidigt. I vrимlen af nye og knapt så nye nyheder, for O-Brevet er jo et magasin og ikke en avis, så giver faste klummer kontinuitet og en gennemgående linje i bladet. Blot de ikke hænger ved i årevis, for så kan man hurtigt udskifte ordet kontinuitet med trivialitet!

En af de faste klummer er naturligvis "Nyt fra bestyrelsen". Især formanden skal kunne komme til orde i et klubblad, hvor han både kan berette om hvad der rører sig på bestyrelsens dagsordener, men også holdninger og meninger om retning og perspektiver i klubbens udvikling. Denne klummer har skiftet lidt navn undervejs, men har stort set været gennemgående lige siden O-Brevets start.



Selvfølgelig har vi adskillige gange skrevet om Sankt Hans, Tømmermændsløb, DM-medaljevøst og forskellige tekniske indlæg, men den første faste klummer kom til i 2014, hvor der kørte en serie artikler med forslag til

gåture i Rold Skov. Inspireret af klubbens korttegnere, der travede skoven tynd i deres arbejde med at rekonoscere kort. Det resulterede i turen over alle broerne omkring Mossø, et besøg i Havemosen, ned i Hestegraven og omkring en arrig and ved Naturbasen på Møldrupvej.

På et tidspunkt bredte der sig demokratiske tilstande i redaktionen, da vi tænkte at medlemmerne skulle høres om deres opfattelse af klubben. Derfor opstod "Post 5 – fem hurtige spørgsmål" engang i 2015, hvor vi stillede 5 spørgsmål til et par medlemmer hver gang. Sat op imod hinanden, så der kom lidt liv i artiklen. Den er senere blevet afløst af "Portræt af en ??????", hvor vi med udgangspunkt i en persons rolle i klubben, har portrætteret vedkommende lidt mere indgående, en artikelserie, der kører endnu. Undervejs har det været en stævneleder, et bestyrelsesmedlem, en RSOK'er koordinator og mange flere.

Og senest har vi med afsæt i jubilæumsårstal omkring 1940-45, taget fat i klubbens historie, der jo i år runder 78 år. Historien afsluttes meget passende i dette jubilæumsnummer.

HSØ

På vej mod nr. 100 – hvad ønsker vi os af O-Brevet

Engang i efteråret 2027 lander O-Brev nummer 100 i medlemmernes indbakke. Hvis ikke den funktion i computeren er afløst af noget helt anderledes og mere



smart til den tid. O-Brev nr. 100 er da en målsætning, der er til at få øje på, men hvad skal der til for, at vi når så langt.

Joehh, her og nu skal vi sikre os, at Rold Skov OK og orienteringsløb ikke er gået helt til i coronaregler, der gør det vanskeligt, at få bare noget der

ligner den form for o-løb, som vi alle holder af. Klubben skal med andre ord fremtids-sikres med ny vækst og nye initiativer. Måske også andre eller anderledes måder, at dyrke orienteringsløb på.

Men vi skal også sikre os, at læserne bliver ved med at syntes O-Brevet er læseværdigt, hyggeligt, vedkommende og interessant. Der skal formentlig også findes et par medlemmer, der vil træde ind i redaktionen – og helst én som redaktør, da vi under ingen omstændigheder udsteder garantier for, at hele det nuværende redaktionsgalleri sidder i redaktionslokalet om 7 år. Og så skal der jo være noget at skrive om, selvom vi nu aldrig har

(Fortsættes på side 11)



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



På vej mod nr. 100, fortsat

(Fortsat fra side 10)

manglet stof gennem de første 50 numre.

Men den allervigtigste ingrediens i bladets fremtid, er at læserne synes om det, der bliver skrevet, for ellers bliver det jo ganske ligegyldigt. Derfor står det højt på redaktørens ønskeliste, at nogen bare engang imellem gad signalere, at de har læst "et eller andet" i bladet. Nu ved vi godt, at vi bor i den nordlige del af landet, hvor man ikke springer op af sædet under høje hurraråb, mens man

uhæmmet giver udtryk for sin begejstring, men indtil nu kan jeg kun komme på højst et par stykker, hvor én enkelt retfærdigvis gør det ofte, der har kommenteret på bladet, siden udgivelsen i 2013. Meget apropos formandens opfordring til debat.

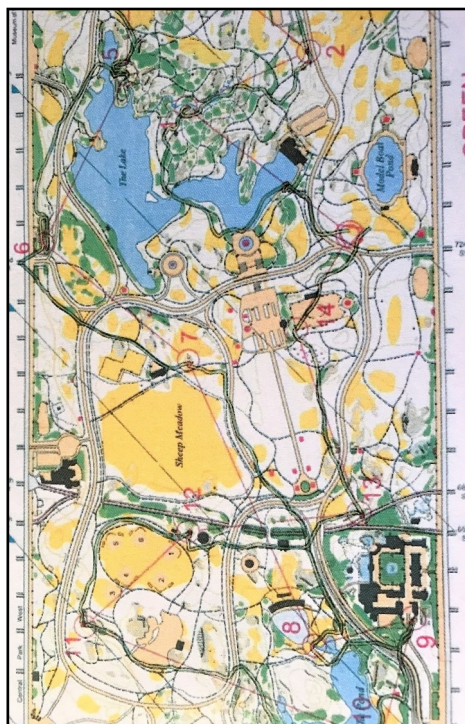
Her på redaktionen kender vi godt opskriften på hvordan O-Brevet levetidsforlænges. Spørgsmålet er om andre også gør det!

HSØ

Gættekonkurrence – Hvor er kortene fra???

Vi forsætter med denne lille hygge-konkurrence i O-Brevet. Hver gang bringer vi 2 kortudsnit fra forskellige lande. Kortudsnit som i så høj grad som muligt er karakteristiske for de pågældende lande. Alle kortudsnit er fra chefredaktørens personlige samling, der rummer o-kort fra 32 forskellige lande. For nu ikke at gøre det alt for besværligt, så anfører vi hver gang 4 forskellige landenavne, som kortene kan være fra. Kan du gætte de 2 rigtige lande? – ellers se løsningen sidst i bladet sammen med en lille historie om de pågældende kort.

Er disse kortudsnit fra: **Frankrig, Finland, USA eller Ukraine?**



KORTUDSNIT A



KORTUDSNIT B

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



Rolfs historie

ROLF, der er den lille maskot som pryder øverste højre hjørne af siderne i O-Brevet, har været med næsten helt fra starten. Han dukkede nemlig allerede op i blad nr. 2 (april 2013), samtidigt med at bladet kom til at hedde O-Brevet. Men der skulle gå præcis 2 år, før han også kom til at hedde ROLF.

For at det nu kunne gå standsmæssigt til, udskrev redaktionen en konkurrence med krav om at navnet skulle være kort, nemt at sige og relaterede sig til Rold Skov OK og klubfællesskabet. Og satte et par biografbillerter på højkant til de glade vindere, som blev Laura og Ninna Dalsgaard Christensen. Dem kunne vi præsentere i O-Brevet nr. 10 i april 2015, hvor de foreslog at klubmaskotten skulle hedde **ROLF** med afsæt i **R** – for Rold Skov, **O** – for Orienteringsløb, **L** – for Løb og **F** – For sjov. Billedet viser Laura og Ninna med hver deres flotte navnediplom.



Tanken med det hele var, at ROLF skulle være den mascot, som altid var med til løb og ikke mindst divisionsturneringer, og måske endda pryde både klubbelt og klubbanner. Desværre gik det ikke helt sådan, for i dag må han nøjes med at sidde på hver eneste side i klubbladet, og have hovedrollen i den årlige julehistorie i O-Brevet, hvor han i anledning af højtiden bærer en nissehue. Her bor han fast nede i

klubhuset, og har både udviklet sig til en lille arrignisse, der med lune og glimt i øjet kommenterer på diverse dumheder gennem året der gik, men også en lille hyggefætter, der smiler ved synet af ungdomsløbere i aktion og ikke mindst duften af brunkager og risengrød.



Så måske er han alligevel blevet en slags mascot for klubben! Han er det i hvert fald for redaktionen.
HSØ

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



Highlights og nedture – fra tidligere udgivelser

Lad mig starte med at sige, at nedturene har der ikke været mange af! Så dette kommer mest til at handle om highlights eller nogle af de gange, hvor O-Brevet har taget væsentlige skridt, eller er brudt lidt ud af rammen. Fra en kortvarig og forsigtig start udviklede bladet sig hurtigt til, at beskrive livet i o-klubben med både stort og småt og frem til i dag, at være et fyldigt magasin med mange forskellige artikler og vinkler på orienteringssporten og Rold Skov OK.

Undervejs har der været mange ting, der har hævet overliggeren op over den gennemsnitlige strøm af beretninger. 2015 bød på 2 markante ting i O-Brevet. Først udnævnelse af Rold Skov OK til Årets Klub i orienteringsforbundet og senere samme forår besøget af verdensstjernen Maja Alm, som sammen med daværende sportschef Lars Lindstrøm, trænede med vores ungdomsløbere.

Året efter bragte vi en artikel om et ganske anderledes korttegningsprojekt, nemlig kortet over Thingbæk Kalkmine, som dengang var en verdensnyhed i o-Danmark.

2017 bød på usædvanlig aktivitet omkring klubbens 75års jubilæum, hvor O-Brevet også var prydet af klubbens jubilæumslogo gennem alle udgivelserne.



Udover fyldige reportager af jubilæet, prisoverrækkelser og anden hæder, så udkom vi faktisk med ikke mindre end 2 blade på én og samme måned – i maj, så der har der virkelig været gang i tastaturet.

I 2018 var hovedhistorien klubbens entré i divisionstur-

neringen, og den hastige opstigning til 2. division. Her var der gang i de fyndige ord i den "sensationsstjerne", der prydede forsiden dengang. Men den redaktionelle rejse har også budt på o-løb langt væk fra den hjemlige Rold Skov, eksempelvis på havbunden i Fundy Bay i Canada, i Istanbul's labyrintiske bazar og blandt slanger og koalaer i australske eucalyptusskove, foruden talrige danske mesterskaber, medaljer og succes på o-banerne.

For nogle år siden traf redaktionen en beslutning om, at vi nedtonede de traditionelle beskrivelser af o-løb, hvad der var på madpakken og hvornår vi kørte hjemmefra. Det havde nu aldrig fyldt særligt meget, men vi valgte aktivt til, at vi i højere grad ville skrive med lidt mere "bid", være positivt kritiske, når der var behov herfor, men også tage lidt mere kontroversielle emner op. Alt sammen med henblik på at gøre bladet mere vedkommende, spændende og læseværdigt som en del af debatten i orienteringskredse. Det førte blandt andet til artikler om ulvens indvandring i de danske skove, om perspektiverne omkring urørt skov og senest et indspark omkring orienteringsforbundet økonomi i lyset af coronakrisen og de besynderlige regler der fulgte heraf. Hjemme i vores egen andegård satte vi spørgsmål ved rimeligheden i, at man "vandt" opgaven som arrangør ved klubmesterskabet, ligesom entréen af Nordjysk 2 Dages i Rold Skov har fået kritiske ord med på vejen.

Vi håber selvfølgelig her på redaktionen, at læserne har været nogenlunde fornøjet med rejsen – siden O-Brevet så dagens lys i februar 2013 med kun 2 sider!
HSØ

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



Portræt af en redaktion

Michael Niss – bor i Rold og er gift med Helle. Sammen har de Johan på 8 år og Trine på næsten 7 år, som begge løber i klubbens børneafdeling. Han er uddannet civilingeniør i proceskontrol med speciale i intelligente autonome systemer på Aalborg Universitet i 2009.

Efter endt uddannelse arbejdede han med udvikling af hydrauliske gearkasser til vindmøller, og arbejder nu hos den tyske vindmølleproducent Nordex, hvor han bestrider en stilling som Expert Engineer Turbine Control.

Han begyndte lidt ved en tilfældighed til o-løb i 2011. På dette tidspunkt dyrkede han GeoCaching og søgte i den sammenhæng efter et detaljeret kort over området og faldt derfor over et orienteringskort. Og med tidligere baggrund som FDF'er gennem 10 år, hvor kort og kompas også er en vigtig del, så var han omgående solgt til orienteringssporten.

Har siden 2013 været i bestyrelsen og trådte i starten af 2020 ind i rollen som formand for klubben. Samtidig med at han kom ind i bestyrelsen tilbage i 2013 blev grundlaget for O-brevet også lagt, bl.a. som en kommunikationsvej fra bestyrelsen til klubbens medlemmer.

Jonna Møller – begyndte at løbe orienteringsløb i 1978, da familien flyttede til Skørping.

Var med i opstarten af klubben og var i den første bestyrelse, der blev dannet i 1979.

Har i alt været i bestyrelsen 13 år på forskellige poster.

Er uddannet bioanalytiker med speciale i hæmatologi. Har været ansat på Aalborg sygehus, klinisk biokemisk afdeling i 42 år, er nu gået på pension.

Fik oprindelig interessen for at læse kort/orientering gennem bilorientering i civilforsvaret,

hvor vores 2 daværende hunde var redningshunde.

Er en af redaktionens skrivende kræfter og desuden medlem af klubbens kortudvalg med ansvar for at holde styr på klubbens kortfiler.

Kirsten Kjær Andersen – uddannet civilingeniør. Arbejder med softwareudvikling – gennem årene inden for så forskellige emner som bl. a. vedvarende energi, kloakering, kommuneplanlægning og studieadministrative systemer. Er i dag ansat i firmaet Commentor i Aalborg.

Var ungdomsløber i OK Pan i årene 1976 – 1981, hvorefter hun flyttede til Aalborg for at læse på AUC. OK Pan har på mange måder givet hende startskuddet til engagementet i frivilligt foreningsarbejde. Ungdomsløberne fik tidligt et ansvar for afdelingens opgaver, f.eks. stod ungdomsafdelingen for at trykke klubbens blad, "PAN Posten", på en offset-trykkemaskine på Huset i Århus.



Og Kirsten havde i gymnasieårene opgaven at arrangere

(Fortsættes på side 15)

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



Portræt af en redaktion, fortsat

(Fortsat fra side 14)

den årlige venskabstur med IFK Gøteborg.

Efter endt uddannelse på AUC og nogle efterfølgende år i Aalborg flyttede Kirsten og hendes mand til Skørping, hvor deres tre døtre kom til. De blev alle 3 spejdere – og Kirsten spejderleder. Fokus var naturligvis kort, kompas og orienteringsløb, og Kirsten var da også forbi Jonna og købe de trykte, ophavskontrollerede o-kort af klubben – det skulle jo gå rigtigt til!

Da Kirsten for nogle år tilbage droslede ned ved spejderne, blev der tid til at genoptage den gamle interesse for o-løb og kom for tre år siden med i RSOK.

Kirstens rolle i O-brevets redaktion er primært opsætning og layout.

Helge Søgaard – oprindeligt bankuddannet i ind- og udland, med flere ledende poster i finanssektoren. Dernæst direktør i Gigantium, der skulle bygges færdigt og sættes i drift. Der blev også lige plads til projektering og

fundraising af et Vandkulturhus sammen med en senere verdensberømt arkitekt, indtil politikerne trak bundproppen i dette visionære projekt.

Videre til jobbet som direktør for VisitAalborg, indtil en selvvalgt "pensionering" i en alder af 59 år. Nu skulle der skrives bøger, arbejdes i bestyrelser, udføres konsulentopgaver og laves nogle af de mange andre ting, som også skulle afprøves.

O-løb siden 1973 og har prøvet det hele inden for orienteringsløb. Spillede en væsentlig rolle i genrejsningen af RSOK efter krisen i slutningen af 00'erne, og introducerede en lang række initiativer og tiltag.

På forbundsplan først næstformand og senere formand i DOF samlet set i 14 år. Undervejs også præsident for de Europæiske Orienterings-Forbund i en periode.

Skriver mange af artiklerne i O-Brevet. Er især optaget af, at klubben udvikler sig. Vækst er det eneste, der holder stagnation og tilbagegang fra døren!

HSØ

RSOK'kerne er i gang igen

Klubbens seniortilbud – RSOKkerne – har startet efterårssæsonen. De mødes hver den 1. mandag i hver måned i tidsrummet 10-13:00, og primo september gik turen til Hesselholt, hvor man gik en dejlig tur i den smukke skov. Undervejs stod man på "Afrundens rand" ligesom man også blev udsat for korttegningsdilemmaer undervejs. Sidstnævnte gav grundlag for gode drøftelser om korttegningens svære kunst, ligesom det skabte en vis forståelse for hvad der tegnes på et o-kort – og især hvad der ikke tegnes med.

Har du lyst til at være med næste gang, så kontakt RSOK'ker-kordinator Marianne Brams på fambrams.pc@gmail.com Næste tur er den 2. november!

HSØ



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



Fra klubbens seneste år

Denne 4. artikel afslutter beretningen om en klub, der nu har eksisteret i 78 år. Det har været opgangstider, men også nedturene har vist sig undervejs. Heldigvis ender det her i 2020, med at vi sidder oppe på en bølgetop!

Ganske som ved klubbens oprindelige etablering tilbage i 1942, var der bidende koldt da man holdt generalforsamling i 2009. Elradiatorerne i det lille klubhus var rødglødende, men de kunne ikke fjerne fornemmelsen af, at der også blæste kolde vinde fra den daværende formands beretning. Han kunne nemlig berette om faldende aktivitetsniveau, faldende medlemstal, der lige nu dykkede mod ca. 25 navne på medlemslisten, og et generelt mismod over situationen.

Initiativgruppen udtaler: Vi skal vende skuden - NU

Men bedst som det ser allerværst ud, så lå løsningen lige for. Med Otto Møller i spidsen satte en lille gruppe medlemmer sig ned og udtænkte en handlingsplan for klubbens genrejsning.

Det indebar at løbskonceptet Rebild 2-Dages så dagens lys, der selvom det havde en vanskelig start, alligevel virkede som et samlende element i klubben. Det betød også at klubbens store beholdning af uaktuelle orienteringskort blev nyttegnet, foruden at der kom flere skovområder til, således at man over ganske få år og efter utallige timers rekognoscering, pludseligt havde mange opdaterede kort til rådighed.

Find Vej succes

Også rekrutteringen af nye medlemmer kom i faste rammer med instruktører og gratis frugt og snacks til deltagerne ved træningsløbene. Og da orienteringsforbundet præsenterede Find Vej-konceptet, så var man fuldstændigt klar i RSOK, for alle forberedelserne var gjort, og rekruttering var blevet en både fast og anerkendt del af aktivitetsniveauet. Det første år mødte der 80 interesserede op, og allerede året efter var der 120 deltagere, hvoraf flere nye familier blev medlemmer. Faktisk er det sådan i dag, at rigtigt mange af de meget aktive i klubben i dag, kan spore deres entré i o-sporten tilbage til dels Rebild 2-Dages første år og dels Find Vej Dagene. En pressefunktion blev etableret hvilket resulterede i talrige pressemeddelelser, der altid havde godt nyt at berette om klubbens udvikling. Så meget at selv de loka-

le politikere og udvalgsmedlemmer begyndte at lægge mærke til "den lille klub i den store skov" – en klub som tilsyneladende var i fuld gang med at vokse sig stor. Noget der også gav sig udtryk i mange ansøgninger og især mange bevillinger om støtte til klubbens udviklingsinitiativer.

Undervejs kom der også flere sider i medlemsbrevet, og en første kulmination, på den vækst som arbejdsgruppen havde sat i gang, kom i 2014, hvor RSOK fik den ærefulde titel af "Årets Klub" ved forbundets repræsentantskabsmøde.

Nu også med ungdomstræning!

Ungdomsløbere havde i årene frem til "kuldepunktet" i 2009 nærmest været betragtet som et besværligt onde, men i 2013 fik piben en anden lyd. Et par medlemmer med Elizabeth Borchorst i spidsen tog fat i sagen og etablerede en ungdomsafdeling med fast træning hver tirsdag.

De knoklede, for der skulle laves baner, sættes poster ud – og tages ind igen,



(Fortsættes på side 17)

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



Fra klubbens seneste år, fortsat

(Fortsat fra side 16)

foruden at der var instruktion og træningsmomenter hver gang. Og en juleafslutning, en Pølsestafet og et Sankt Hans arrangement – alt sammen lavet af de samme to trænere – hver gang! Heldigvis fik de snart hjælp af Jette og Ole Jensen, der tog sig af de mindste – Skovtoldene. Men det lykkedes, og i dag myldrer det med talrige børn og ungdomstrænere, som samlet set er med at til fremtidssikre klubben.

Der skulle naturligvis også være noget for de ældre, så for ca. 3 år siden opstod RSOK'kerne, som 10 mandage om året samler klubbens seniorer – en kreds på over 30 medlemmer, der både hygger sig, men som også gennem dette initiativ får fastholdt deres engagement i klubben. Derved bliver disse seniorer også en værdifuld ressource, når der skal laves løb og sociale begivenheder i klubben.

En stor klub, men hvordan sikrer vi væksten?

Klubben var pludseligt blevet stor, og i 2017 arrangerede man et dobbelt DM med DM-sprint om lørdagen og DM

Ultralang om søndagen. Et arrangement, der i forbundet blev omtalt som et perfekt stævne til efterfølgelse for andre! Denne betegnelse fik yderligere et nøk opad, da klubben i 2019 inviterede til DM-Mellem, som indtil nu er den foreløbige kulmination på klubbens mangeårige historie som løbsarrangør.

Så gennem en 10-årig periode rejste RSOK sig fra at være nærmest "lukningstruet" til at være blandt landets 15 største klubber med et imponerende tilbud af aktiviteter. Det har været en lang rejse op ad en bølge, der bare voksede og voksede. Derfor er det også yderst relevant, at vi nu alle sammen drøfter, hvordan vi kan forlænge bølgetoppen – eller springer over til den næste og endnu højere top. Det er nemlig kun vækst, der kan slå stagnation og tilbagegang – også selvom vi har været i coronadækning det seneste halve års tid.

HSØ



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



Løsning på gættekonkurrencen

Kortudsnit A/USA (New York) Kortet er fra Central Park midt i NYC. En fantastisk by, der virkelig er en oplevelse at besøge. Også selvom en vis Donald Trump bor der! Skyskrabere på Manhattan og fascinerende kvarterer som Tribeca, East Village og Upper Westside. Altid pulserende og altid i gang – tilsat en allestedsnærværende lydkulisser af politisirener. Og midt i det hele ligger Central Park som en oase, hvor man kan hvile sjælen, øjne og øre på alt det grønne. Selvfølgelig er der tegnet o-kort over Central Park, der blev grundlagt tilbage i 1857. Umiddelbart ser det meget naturligt ud, men alt er nøje planlagt med små bakker, kunstige søer og plæner. Og ikke mindre end 29 små og store skulpturer rundt omkring i parken.

Nogenlunde midt i Parken ligger der et kuperet og tæt område med små stier, kaldet the Ramble. Det ligger lige hvor post 1 på kortudsnittet er placeret. Det var tidligere kendt som et farligt sted at opholde sig efter mørkets frembrud, men da vi besøgte parken ved højlys dag, var det sjovt at finde poster i netop dette område. I dag er det både sikkert og spændende at slentre rundt i parken, der har eget politi til at holde styr på de mere end 25 millioner årlige besøgende.

Kortudsnit B/Ukraine I 2007 var der verdensmesterskaber i Ukraine. Jeg var dengang næstformand i Dansk Orienterings-Forbund, og derfor med til IOF-Kongressen, der fandt sted samtidigt med VM. Løbsområdet hedder Pidgirsky, og lå lidt uden for Kiev. Terrænet var såmænd fint nok, bortset fra, at kortet var noget "knidder", der var svært at læse. Men det var tankevækkende hvor meget affald, der lå i skoven. Langs med alle skovveje, hvor man kunne presse en rusten Lada med en trailer ind, lå der affaldsbunker med byggeaffald og sågar også husholdningsaffald. For eksempel var stien der førte ind til post 8 nærmest spærret af meterhøje affaldsbunker der bare var smidt. En helt speciel oplevelse i denne VM-uge var deltagelsen i et VIP-arrangement med buffet. Maden havde tydeligvis været sat frem adskillige timer før den skulle spise i den steghede hal, hvor alle forbundsrepræsentanterne var samlet. Selvom vi kun spiste ganske lidt af det, der så ud til at være mest "frisk og gennemstegt", så resulterede det i flere dages "knæk og bræk". Derfor et godt råd fra én, der har rejst rigtigt meget på "østfronten": *"Rejs aldrig til et af de tidligere såkaldte østlande – det får man ondt i maven af!"*

HSØ



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



Redaktørens klumme

Er det svært at lave et klubblad? - Svaret er både et ja og et nej.

JA, det kan være ganske udfordrende at lave et klubblad, når man sidder og kigger på en gabende tom disposition for det næste nummer. Hvad sker der egentligt i vores klub, og er det, der sker overhovedet værd at skrive om, når det samtidigt gerne skulle hæve sig op over leverpostejsniveauet. Men som med mange opgaver, så kommer løsningerne lidt efter lidt, når man får hjernevindingerne skruet i den rigtige retning. Måske inspireres man af en avisartikel om et relateret emne, af en samtale ved et træningsløb, eller ved ganske enkelt at tænke på "at nu skal der laves et klubblad". Idéerne kommer ind i dispositionen, nogle smides væk igen, og andre kommer til. Undervejs sendes der et par mails til leverandører af artikler uden for redaktionen, og de siger heldigvis altid ja, ligesom der træffes aftaler om telefoninterviews af medlemmer, der skal profileres. Og så skal der tages nye fotos – hele tiden! Selvom redaktionen råder over et ganske omfattende fotoarkiv, som der jævnligt ryddes op i, så er nye og aktuelle fotos altid at foretrække.

Så NEJ – det er ikke svært at lave et klubblad, bare man arbejder med det – hele tiden!

Som redaktør læser man sjældent det nye nummer af klubbladet, når det rammer medlemmernes indbakke. Man ved jo fuldstændigt præcist hvad der står i det blad, der netop er udkommet, og reelt set er det uaktuelt for redaktionen, der allerede er langt fremme i processen med det næste nummer. Et klubblad skrues ikke sammen den sidste uge inden deadline med lys på kontoret til langt ud på natten. Det er en kontinuerlig proces, der reelt set kører hele tiden – året rundt!

Tilbage er der kun den lille djævel, der altid sidder på skulderen af redaktøren: Hvad skal vi skrive om i det næste nummer?

Tillykke med O-Brev nr. 50!

HSØ



Kontaktoplysninger

Klubbens hjemmeside: www.roldskovok.dk
Klubformand Michael Niss: formanden@roldskovok.dk
Dansk Orienterings-Forbund: www.do-f.dk
Tilmelding til åbne løb: www.o-service.dk

Redaktionen: medlemsbrev@roldskovok.dk
Jonna Møller, Michael Niss, Helge Søgaard
og Kirsten Kjær Andersen

GLÆD DIG TIL DET NÆSTE NUMMER, hvor vi er klar med nye artikler der glæder, oplyser, beriger, fornøjer, skaber eftertænksomhed eller går tæt på et aktuelt emne!

Udkommer medio december – som det store julenummer med nisser, gran, julelys og ikke mindst den legendariske "JULEHISTORIE" .

O-Brevet er skrevet for at fornøje, underholde og oplyse. Holdninger og meninger i bladet udtrykker derfor ikke nødvendigvis klubbens officielle holdning, men står alene for indlægsholderens egen regning. Fotos er normalt taget af Helge Søgaard og Jonna Møller, med mindre andet er oplyst. Har man ikke lyst til at optræde på fotos i klubbladet, bedes man venligst kontakte redaktionen. Fotos opbevares af redaktionen på computere med kodeadgang og slettes inden 3 år.

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 50 – Oktober 2020



Kommende træningsløb, åbne løb og klubarrangementer

TJEK o-service og klubbernes hjemmesider for yderligere AFLYSNINGER. Nedenstående løb står p.t. til gennemførelse, men kan sagtens blive aflyst på et senere tidspunkt.

31/10 RSOK træningsløb – på HELT NYT KORT

Startsted 25 – Terndruphallen

01/11 DM ULtralang

Tilmelding – overskredet, kun eftertilmelding

Arrangør: OK PAN

Den ultimative DM-distance.

Flot terræn i Mols Bjerge

7/11 RSOK Træningsløb

Startsted nr. 16 – St. Økssø P-plads

14/11 RSOK Træningsløb

Startsted nr. 20 – Bælum Skovpavillon

15/11 Nordjysk Klubdag

Tilmelding - senest 6/11

Arrangør Rold Skov OK

Hyggeligt lille løb, som klubben arrangerer

21/11 RSOK Træningsløb

Startsted nr. 22 – Oplev Krat

28/11 RSOK Træningsløb

Startsted nr. 27 – Rebild Kommune Rådhuset

5/12 RSOK Træningsløb

Startsted nr. 4 - Klubhuset

1/1-2021 Tømmermændsløbet

Tilmelding – ingen, bare mød op!

Mødested – mangler

Arrangør: Rold Skov OK

RSOK's traditionelle sæsonpremiere – hyggeligt!



Bemærk tilmeldingsfristerne.

Se mere om de åbne løb, arrangeret af andre klubber, og tilmeld dig på www.o-service.dk eller www.do-f.dk via stævner og kalender.

Er du ikke oprettet i o-service, eller ny i klubben, så kontakt Ole Jensen på joj@elvis.dk

Se også *træningsløbskalenderen* på klubbens hjemmeside for alle vore lørdagsløb.