

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 49 – September 2020



 **Klubmestre 2020**

Den store havefest – klubmesterskabet

Solen bagte ned over deltagerne, efterhånden som de indfandt sig på stævnepladsen med borde, stole og løbesko. Scenen var sat til årets klubmesterskab, som endte med at blive den store havefest. Forinden havde Arne Mortensen givet en stor hånd med omkring opstillingen af stævnepladsen på græsplænen i Elizabeths og Helge have. Elizabeth havde med hjælp fra Trine Esmark og Jesper Thy lavet baner og sat poster ud, og løbskortene var sømmet fast til et bræt i startboksen. "Ja, men hovsa, skal vi løbe uden kort", lød det lidt bekymret. Temaet var nemlig korthusk, så det krævede koncentration, og hyppige genbesøg i startboksen, for at "huske" flere poster undervejs. "Det var dæleme sjovt", udtrykte Ole Thy, da han havde klippet sidste-posten.

Det gik nu overraskende godt, selvom det var korthusk, for rigtigt mange af løberne fandt rigtigt mange af posterne, og inden for max-tiden, vel at bemærke. Kun juniorløberen Andreas Tange nåede alle poster inden for max-tid, hvilket var en super flot præstation.

Resultater, hvor alle kan være med

I beregningen herskede Lasse Svenningsen, som havde lavet et super fint beregningsprogram, der tog højde for deltagernes alder og køn, således at alle i realiteten konkurrerede på lige vilkår. Hvilket da også resultaterne klart viste med meget små marginaler mellem deltagernes slutresultat, når der var korrigeret for disse faktorer.

Den store havefest

Efter overrækkelse af de berømte og særdeles eftertragtede klubmestertrolde, samt en slikpose, lød startskuddet til året suverænt største havefest i RSOK. Jonna og Otto Møller, sekunderet af Jette og Ole samt Marianne og Ulrick Brams, havde sørget for en lækker buffét med grillede mørbrader, pølser, frisk salat og flutes, så ingen gik sultne fra arrangementet. Måske

lige Trine Niss, som på et tidspunkt, da alle var stopmætte, spurgte: "Hvad skal vi have til aften?"

Alle hyggede sig i nogle timer i skyggen under det store bøgetræ, så det blev en rigtig god dag.

Fremtidssikring af klubmesterskabet

Næste års udgave er i øvrigt allerede sikret! Den tidligere tradition med, at vinderne "vinder" pligten til at arrangere klubmesterskabet, er hermed forduftet i sommervarmen. Det samlede crew er nemlig klar igen i 2021, i øvrigt på Lasse Svenningsens opfordring, således at årets klubmestre kan nøjes med at hjælpe med lidt postudsætning m.v.

Nyd nu alle billederne fra dagen på næste side, hvor koncentrationen lyser ud af Andrea og Maria, Ole Thy ved sidsteposten, de glade klubmestre *Johan Niss, Andrea Svenningsen, Sannie Jakobsen og Walther Rahbek*, alle med en vindertrold i hænderne. Og se hvor varmt grillmestrene Ulrick og Otto havde det, men alle vi andre hyggede os i skyggen.

HSØ



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 49 – September 2020



Den store havefest – klubmesterskabet, Billeder



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 49 – September 2020



Formandens klumme – Så løber vi endelig igen!



Efter en alt for lang løbepause i foråret er det nu endelig tid til at komme i skoven igen, dog skal vi stadig huske at holde afstand og alt det andet som følger af Corona. Her i efteråret bliver træningsløbene mere "normale", muligvis også med baner i løbet af ugen, det har træningsudvalget ladet være op til banelæggerne.

Jeg vil gerne benytte min spaltepads denne gang til at sige en stor tak til alle de frivillige som driver klubben og dens mange aktiviteter, uden jer havde vi ingen klub! Giv gerne hinanden et klap på skulderen, og ros hinanden lidt i klubbens daglige virke. Mange løser rigtig store opgaver for klubben uden at de modtager nok anerkendelse for deres indsats. Vi kan alle let glemme at rose og komme til tage alt hvad der sker for givet og som en selvfølgelighed, men det er det langt fra. Uden frivillige kræfter sker der ingenting. TAK til jer.

Michael Niss

formanden@roldskovok.dk - Mobil: 51 905 907

Gertrud Riis Madsen er udtaget til Europamesterskabet i MTBO

Gertrud Riis Madsen skiftede for nogle år siden spor inden for vores dejlige sport orientering, da hun fik en løbeskade. Løbeskoene blev udskiftet med cykel og kortholder, og en ny satsning blev iværksat. Med et år på efterskole, hvor MTB var en af undervisningslinjerne, var der lagt en god plan.

I midten af juli blev Gertrud ekstraordinært udtaget til at deltage i en uges træningslejer med MTBO landsholdet, efter at hun sidste år at have vist gode takter på cyklen både med og uden kort. Samtidigt havde hun kørt et par af landsholdets træning-aktiviteter og uploaded disse kørsler på O-Track tidligere på sommeren. Her havde hun kørt lige op med flere af de juniorryttere, som var med til at vinde VM guld på stafet sidste sommer, hvilket bestemt blev bemærket.

I forbindelse med en træningssamling blev årets hold udtaget til Europamesterskabet (junior og senior), Verdensmesterskabet (junior og senior) og Ungdoms-Europamesterskabet i Portugal. Her var det virkelig glædeligt, at Gertrud blev udtaget til at repræsentere Danmark til EM i Finland i juniorklassen (18-20 år) og EM i Portugal i ungdomsklassen (op til 17 år).

Gertruds deltagelse i Junior EM i Finland er sket for at give Gertrud erfaring med MTBO i udlandet og kendskab

til, hvordan det er at deltage i internationale mesterskaber. Hun har nemlig ét år mere i ungdomsklassen, inden hun bliver juniorrytter i 2022, så på den baggrund er det særdeles flot, at hun allerede nu er med i denne aldersklasse.

Junior EM i Finland afvikles i Lathi ca. 100 km nordøst for Helsinki i dagene 9-13. september.

Ungdoms EM skulle være blevet afviklet i Loulé i den allersydligste del af Portugal i starten af oktober, men udviklingen af COVID-19 har desværre medført at IOC (International Orienteering Federation) har aflyst arrangementet. Men det ændrer ikke på den flotte udtagelse til også denne konkurrence.



Johan MacLassen, talenttræner



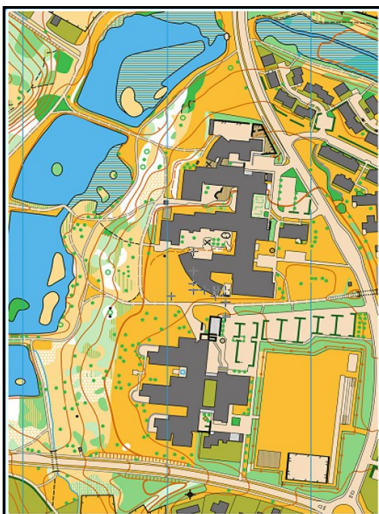
Ultra sprint - hvorfor nu det?

Vi skal jo ikke snyde os selv for lidt nytænkning. Derfor iværksætter Skov- og Kortudvalget nu følgende lille projekt "Ultrasprint i RSOK", ledet af udvalgsmedlem Walther Rahbek.

Baggrunden er, at flere medlemmer gerne vil gøre lidt mere ud af sprint løb i byer, men vi har for få egnede sprint kort. Løsningen er derfor at tage nogle af de kort vi har i dag, eller at nytegne enkelte nye egnede områder, og forstørre disse op i 1:2.000, hvorved vi får plads til langt flere detaljer på kortet end i dag. På den måde opstår ultrasprint konceptet hvor vi altså løber på et MEGET lille geografisk område (fx en skole), men med mange poster og rigtigt mange små detaljer, som man skal navigere efter. Det kan være små træer, buske, bænke, borde, blomsterkummer, legeredskaber osv. Disse kort vil i stor udstrækning også kunne bruges af skoler og fritidsklubber til at træne løb og orientering på utallige sjove og anderledes måder. Måltrettet unge og nybegyndere!

Hvilke kort kan vi lave ultrasprintkort på?

Det kan vi eksempelvis på: Støvring centrum og gymnasiet, de 3 kort over Skørping – Hanebakkerne, Kulturstationen og Skolen/Idrætscentret. Men også det nye kort over Terndrup, over Arden skole, som ikke er tegnet endnu og Kongerslev Idrætscenter, som kræver en revision. Se eksempler i de indsatte kortudsnit.



Støvring Gymnasium

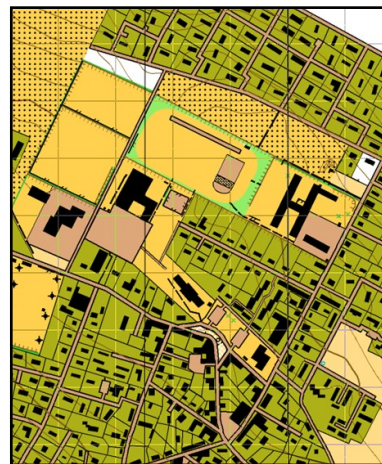
Hvorfor er sprint både sjovt og vigtigt?

Mange løber sprint i dag og det bliver mere og mere populært. For de lidt ældre løbere kan det være svært at holde til en 8-10 km o-løbs bane i højt tempo, og derfor er det langt sjovere at løbe sprint med en løbstid på 20-25 min. Hertil kommer, at

mange fascineres af de mange detaljer på sprint kortet, som skal læses og forstås indenfor en langt kortere reaktionstid.

Endelig er sprintorientering i urbane område synlige, og vi viser sporten frem for byboere, som slendrer forbi, og lejlighedsvis hopper de på vognen og prøver byorientering. Nogen af dem for at blive medlemmer hos os.

Walther Rahbek



Kongerslev Idrætscenter

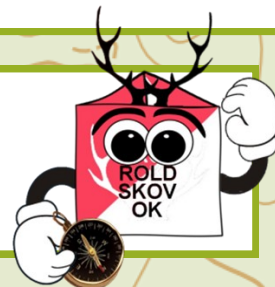


Arden Skole



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 49 – September 2020



TOP NORD er fremtidssikret

Top Nord, som er et fælles nordjysk initiativ omkring talentudvikling, holdt styregruppemøde en af de sidste varme dage midt i august. Der var repræsentanter for OK Vendelboerne, Nordvest OK og Aalborg OK, samt Top Nord ledelsen fra RSOK, repræsenteret ved koordinator Anne Riis, og trænerne Johan MacLassen og Lasse Svenningsen.

Efter en kort gennemgang af økonomien indtil nu, de gennemførte aktiviteter, principperne for den fysiske træning og ikke mindst alle de opnåede resultater, som er adskillige medaljer af ædelt metal, stod det klart, at Top Nord indtil nu har været en succes. Udover de åbenlyse resultater, så har projektet også vist sin værdi ved at engagere de unge, og at lade dem prøve kræfter med trænergerningen og andre mindre organisatoriske opgaver. Noget, som samlet set, er med til at fastholde og udvikle dem. Og dermed var man klar til at drøfte fremtiden for projektet.

Lang tidshorisont er nødvendig

Anne Riis lagde for med at understrege vigtigheden af, at have en lang tidshorisont, når man taler talentudvikling, for det tager ganske enkelt tid, at nå til tops i en krævende fysisk idræt som orienteringsløb. Men tidshorisonten er også vigtig i forhold til at signalere vedholdenhed og ambitionsniveau overfor Dansk Orienterings-Forbunds talent- og eliteprogrammer. Resultaterne er



da også åbenlyse, for Top Nord er blevet mødt med respekt fra forbundets eliteorganisation, i form af retten til at indstille løbere til U18 gruppen, ligesom vi har haft deltagere på landsholdssamlinger.

Økonomi er vigtig for at videreføre projektet, og Anne har haft gang i en række fondsansøgninger, som faktisk har givet så gode resultater, at de direkte sikrer økonomien for de kommende par år. Det konkrete mål er derfor umiddelbart, at sikre projektets videreførelse i de kommende 2 år, samt i forhold til de langsigtede strategier, at man bakker op omkring en 10-årig vision for at skabe et DOF-Talentcenter i Nordjylland.

Klubberne er med

Heldigvis var der hele vejen rundt om bordet opbakning til at fortsætte projektet, hvilket er særdeles glædeligt.

Hermed er der skabt både et økonomisk grundlag, men i særdeleshed også en klubmæssig opbakning til at videreføre projektet. Tillykke til Top Nord med de opnåede resultater og grundlaget for at videreføre arbejdet.

HSØ





Urørt skov

Billedet her på siden er fotograferet i vinteren 1903 af Skørping fotografen Ingeborg Hansen. Et interessant billede.



I midten patriarken, statsskovrider L. F. E. Hintz, der som den eneste sidder ned med hunde og alle medarbejdere omkring sig. I baggrunden den tids skovarbejdere, hulkindede husmænd, som holdt sulten fra døren ved skovarbejde om vinteren.

Du løber igennem høje gamle bøgetræer, på vej til en rød/hvid skærm i skovbunden. Det er tænkevækkende, at det måske var dem, engang for længe siden, der plantede de høje gamle bøgetræer med et så simpelt et redskab som en spade, og det gør man for øvrigt stadig den dag i dag.

For sådan har skovbruget i Danmark, igennem århundreder, og igennem generationer skabt de naturværdier, vi er flittige brugere af i vores sport.

Men i fremtiden kan og vil det bliver anderledes.

Siden engang i 1970'erne har skiftende regerings naturpolitik ændret på statens måde at dyrke skoven. Sidst indførte man en driftsform kaldet *naturnær skovdrift*. Det er den driftsform vi ser i dag, med mange aldre af træer på samme areal, bøg plantet under rødgran, mere vand i skoven, genopretning af vandløb, rydning af moser, plantning af skov for at sikre rent grundvand til bysamfund, som eksempelvis i Aars, Drøstrup og ved Nørager.

(Fortsættes på side 7)



Urørt skov, fortsat

(Fortsat fra side 6)

Det nye er biodiversitet.

Man må forstå, at en håndfuld biologer på de to store universiteter i København og Aarhus gennem en årrække har fået "magten" over Danmarks natur. Den forrige regering og den nuværende har med et enstemmigt politisk flertal frembragt en ny politik for statens skovbrugt i Danmark, en såkaldt naturpakke.

En biodiversitetsskov er en skovbevoksning som forbliver urørt, og som har som slutmål, at skoven henfalder til gavn for insekter og sjældne blomster, samt at forbedre forholdene for de fugle, der foretrækker gamle uddøde træer. Men det koster!

Finansiering af Naturpakken.

"Der er på finansloven for 2020 afsat kr. 20 mio. årligt til udlæg af urørt skov i statens skove."

Citat fra Miljø og fødevareministeriet notat om udmøntning af midler til urørt skov.

Tallet på 20 mio. er interessant. Det har ikke lykkedes mig at finde et tal, som viser værdien af den vedmasse, som vil gå tabt – ved gennemførelsen af politikken om urørt skov. Statens arealer i Rold Skov er på cirka 2.300 hektar. Naturpakken har udpeget to områder til urørt skov. Nørreskov samt Fælleskov, med i alt 297 hektar til urørt skov. Man må forstå, at de 297 hektar ligger: *i områder med allerede omfattende eksisterende beskyttelse, og som ikke er talt med i opgørelsen af de nye udpegninger.*" Citat fra Miljø og fødevareministeriet. I det samme materiale nævnes flere sjældne arter, som urørt skov vil sikre, blandt andet *sprækket punktlav og sort vedrovflue?*

Betyder den nye skovpolitik noget for vores sport?

".....der vil fortsat være adgang til de udpegede skove i overensstemmelse med adgangsreglerne....." igen et citat! For spørgsmålet er om vi fortsat kunne løbe i de omtalte områder. Svaret er et: Måske?

Det vil tage adskillige år for urørt skov at henfalde, men hvad vil sker når tilstanden for de mange truede arter stabiliseres. Jeg har fantasi nok til at se skilte langs skovvejene, som fraråder adgang på grund af hensynet til biodiversiteten. Vil en ny lov om adgang til statens skove se dagens lys?

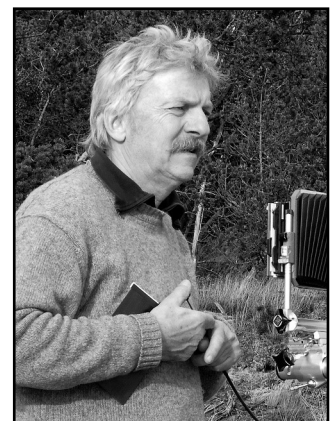
Pas nu på Naturstyrelsen

På den vestlige side af Møldrupvej ligger Naturstyrelsens skove, som vi kender. Men ser man på den østlige side af vejen, falder øjet også på skov, men den er privat. Det er de samme træer og den natur på begge sider af vejen. Men kritikken er altid rettet mod Naturstyrelsen, og den måde de forvalter deres skov! Det har også altid undret mig, at kritikken som Naturstyrelse oplever, altid er fra diverse organisationer og lokale naturskere.

Bedre natur tager tid. Efter 20 år med bolig i Rold Skov, er det tydeligt at se de mange forbedringer der er sket i naturen på naturstyrelsens arealer.

Kilder: Naturstyrelsens hjemmeside - samt tidsskrifter Skoven årgang 2018-19

Kjeld Thomsen, fotograf og o-løber





Et anderledes Rebild 2-dages.

I år er det 10 år siden Rebild 2-Dages så dagens lys, den gang under navnet Rebild Adventure. Et ambitiøst projekt, som startede fredag aften med natsprint i Skørping by og klassisk o-løb lørdag og søndag. Desværre levede deltagerantallet de første par år ikke helt op til forventningerne, måske fordi navnet Rebild Adventure fik mange til at tro, at det handlede om ekstremløb. Da løbet efter 2-3 år blev omdøbt til Rebild 2-Dages, kom der en ændring, så i 2014, hvor MTBO også var på programmet, var der over 700 deltagere.

I år har Corona epidemien medført mange ændringer i måden at afvikle stævnet på. Ved et stævne er det sociale samvær for mange lige så vigtig som selve løbet, så stævnepladsen plejer at være et sted, hvor man hygger sig sammen, spiser den medbragte mad eller køber en grillpølse eller lidt sødt i kiosken.



I år har man ikke måttet etablere nogen stævneplads, løberne gik direkte fra parkering til start. Starten forgik på den måde, at hver klub var tildelt et tidsinterval, hvor alle klubbens medlemmer starter efter princippet Put & Run. Efter målgang var løberne pålagt at gå til parkering og forlade området, når alle, man var kørende med, var i mål.



I både startområdet og i mål var der adgang til håndsprit, ligesom personalet, der kom tæt på løberne bar mundbind. I mål var den sædvanlige væske i åbne krus erstattet af vand på flaske. Der var ikke opsat resultatavler, men der henvistes til at se de samlede resultater på klubbens hjemmeside. Lørdagens løb var tilrettelagt som et træningsløb, efter

samme retningslinjer som vores normale lørdagsløb. Her deltog lidt over 50 løbere, som havde meget ros til bagnerne.

Søndagens løb var oprindeligt en del af divisionsturneringen, men den er i år på grund af Corona suspenderet. Det sammen med de pålagte restriktioner resulterede i et skuffende deltagerantal. Til næste år er forholdene forhåbentlig igen normale, men da deltagelsen i lørdagens løb i de sidste år har været jævnt faldende, er det måske ved at være tiden at overveje om stævnet stadig skal være et 2-dages arrangement.

JM

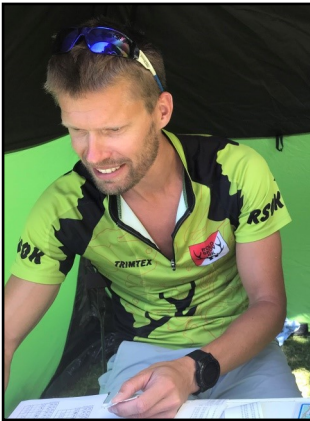


O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 49 – September 2020



Profil af en it-specialist



Han er høj, han er atletisk og ligner i den grad en løber. Men desværre har problemer med knæene betydet, at Lasse Svenning nu er mere orienteringsgænger. *"Det har været en svær proces, for jeg er o-løber helt ind i sjælen, men heldigvis glæder jeg mig over, at have en kort i hånden, og at man sagtens kan få en god og udfor-*

drende tur i skoven, selvom jeg ikke kan løbe helt som jeg kunne engang", siger Lasse.

Familiemæssigt hører han sammen med hustruen Sannie Jakobsen og børnene Silja, Andrea og Jonathan. Løbsklassen, når han altså går, er H40, og når han ikke er i den grønne RSOK-trøje, arbejder han med forskning og udviklingsopgaver inden for vindenergi, med baggrund i en universitetsuddannelse og en PhD i geofysik.

Først ski – sidenhen o-sko

O-løbskarrieren begyndte i Aarhus 1900, og faktisk var det skiene og ikke løbeskoene, der kom først. Dengang delte skiklubben lokaler med o-klubben i klubhuset Grumstolen, så derfor faldt det naturligt også at løbe o-løb. Undervejs blev han lidt mere ambitiøs, blandt andet inspireret af landsholdsløberen Claus Bloch, og skiftede til OK PAN. Uddannelsen blev gjort færdig og familien slog sig ned i Rebild for ca. 14 år siden.

Her meldte de sig ind i Rold Skov OK, men det travle familieliv og arbejdet med PhD'en og Sannies videre studier og karriere, harmonerede ikke med klubbens daværende krav om, at man "skulle" lave et træningsløb eller to om året. Så Lasse sender gerne i dag en klar besked til klubbens bestyrelse og træningsløbsudvalg, at det skal være frivilligt, og at man skal spørges først. Derfor er han også varm fortæller for, at eksempelvis det nyligt afholdte klubmesterskab fremadrettet laves af udvalgte arrangører, og ikke af de vindende klubmestre, der hidtil nu har "vundet" præmien med at være arrangør næste

år. *"Det du'r ganske enkelt ikke",* fastslår Lasse!

Den bedste og den værste – som ikke var så værst endda!

Nå – lidt o-løb blev der da plads til, for Lasse vandt faktisk det berømte (eller berygtede) 50-km o-løb i 2005. Faktisk gik det så godt, at selvom han klippede post 1 som absolut nummer sjok i feltet, løb han sig op til en samlet 1. plads, da sidste-posten blev klippet. Så det rangerer højt i rækken af gode o-oplevelser.

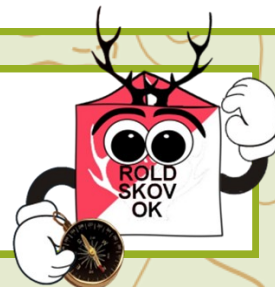
Den værste oplevelse er slet ikke så værst endda, men mere en sjov historie. Engang var Lasse på Grønland for at løbe Arctic Midnight Orienteering. Desværre var bagagen ikke kommet med flyet, så Lasse opsøgte den lokale sportsbutik og købte løbetøj, kompas og især nye løbesko. Sidstnævnte var så gode, at han nærmest følte, at han svævede over klipperne i midnatssolens skær, men han plukkede posterne i det svære terræn. Også her vandt han løbet. En fantastisk oplevelse i et par fantastiske nye løbesko. Efter løbet satte han skoene til tørre uden for det hus han var indkvarteret i, men ak – i nattens løb kom en flok altid sultne slædehundehvalpe forbi. De voksne slædehunde var behørigt lænket, men ikke hvalpene, og de tog de nye sko, som de spiste! Næste morgen gik Lasse på jagt efter synderne, men kun med det resultat, at han fandt en enkelt gennemgnasket hård sål, som hundene trods alt havde levnet!

Klubben og fremtiden

"Jeg er helt sikkert også medlem af klubben og aktiv, når vores børn er flyttet hjemmefra", fastslår Lasse, mens han funderer lidt over, *"at jeg var halvt så gammel som gennemsnitsalderen i klubben, da jeg startede i klubben for 14 år siden, men i dag er jeg formentligt dobbelt så gammel som gennemsnitsalderen i klubben."* Der er sket rigtigt



(Fortsættes på side 10)



Profil af en it-specialist, fortsat

(Fortsat fra side 9)

meget i klubben, er hans konklusion, den er meget åben og inkluderende, men vi skal også som medlemmer være opmærksomme på, at vi jo selv er med til at skabe de tilbud, som vi gerne vi have i klubben.

”Måske mangler jeg et tilbud om fysisk træning til klubbens seniorløbere, for rigtig mange ville have gavn af, at lære løbeteknik, for derved at undgå skader senere i livet”, lyder det fra Lasse, der selv er fysisk træner i talentprogrammet Top Nord blandt de nordjyske klubber. Rold Skov OK er stærk på børn og unge, på sammenholdet og det, at man generelt byder ind på opgaverne, hvor ingen kigger væk, når der skal laves noget. Det gør

de fordi det er sjovt at være med, og det skal vi holde godt fast i. Vores svage side er måske det relativt lille opland, for engang imellem balancerer vi på kanten af kritisk masse, så vi skal hele tiden være opmærksomme på et rekruttere nye. *”Jeg kender ikke formuleringen af klubbens strategi, men vi skal holde fast i den udvikling, der har præget klubben de senere år. Vi skal huske at brede tingene ud, og give plads til at folk også har brug for pauser, indtil de er klar til at tage fat igen. Så derfor er det vigtigt at man arbejder med en klubmæssig konsolidering gennem udvalg og aktiviteter, således at tingene ikke bindes op på enkeltpersoner, der risikere at få et ”træthedsbrud”,* slutter Lasse.

HSØ

Banelæggere ved efterårets t-løb på kursus.

Træningsløbskalenderen for efteråret t-løb er på plads, og banelæggerne er fundet. Med henblik på at give dem de bedst mulige udgangspunkt for at lave træningsløbsbanerne, havde klubbens Træningsløbsudvalg indkaldt til et kursus, med stærke kapaciteter som Elizabeth Borchorst, Otto Møller og Walther Rahbek som instruktører.

Efter et kort oplæg om grundprincipperne omkring det at lave et træningsløb, og hvordan man skruer en god

bane sammen, var det deltagernes tur. Alle var bevæbnet med computer, som var ladet med banelæggerprogrammet Condes, og som det ses af billederne var koncentrationen høj bag ved computerskærmene. Men Kirsten Kjær Andersen og Hanne Veggerby fik, sammen med Ole Thy yderst på fløjen, da også has på nogle af udfordringerne til det træningsløb, som de senere skal lave her i efteråret.

HSØ



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 49 – September 2020



Postjagt på Solskinsøen

Vi har løbet et par gange på Bornholm, dels til et DM i 2001, og i 2007 var der Nordiske Mesterskaber på Solskinsøen, hvor publikumsløbene blev kaldt Run on Rocks.

Coronaens hærgen betød i år, at mange udlandsrejser blev aflyst, og de halve Danmark strømmede til Bornholm. Det gjorde vi også, men med de gamle o-kort i kufferten. For mellem røgede sild i Gudhjem, en flot tur rundt om Hammerknuden og sejlturen til Christiansø, skulle der genfindes poster i de vidtstrakte bornholmske skove. Der er nemlig rigtigt meget skov på øen, som byder på storslået natur og lækre orienteringsterræner.

Sprint i Gudhjem og tung skov i Rø

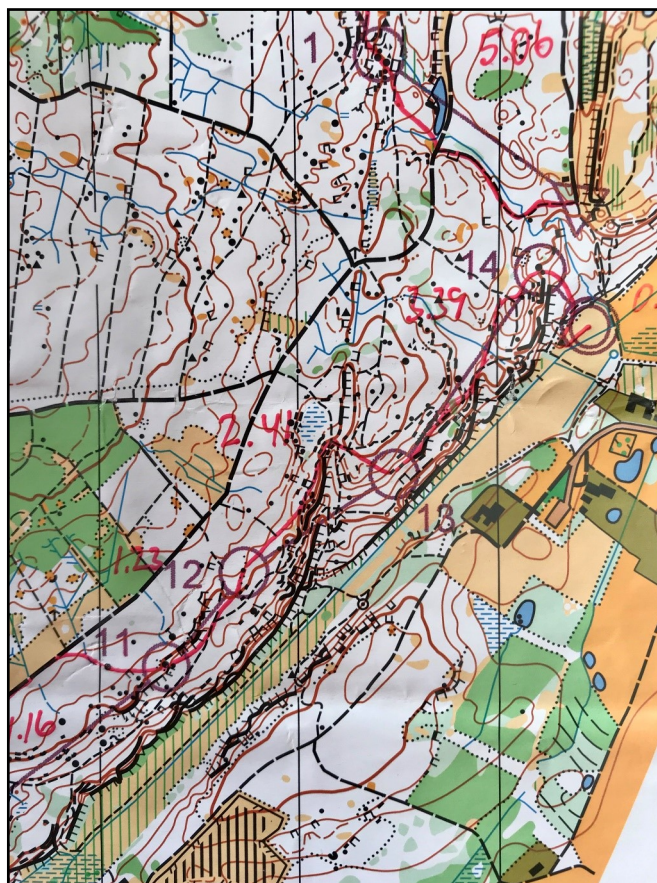
Den første dag gik med at finde poster til sprintløbet i Gudhjem – kortet, der var en del af kortkonkurrencen i O-Brevet, der udkom sidst i juni måned.

Den næste dag var vi i Rø Plantage, der ikke har meget

plantage over sig. Se bare posterne 7 til 16, som var sidste del af banen i 2007. Området ved post 8 er letløbet bøgeskov, mens posterne 9-10 krævede finorientering i de tætte områder. Turen rundt på udløberen med posterne 11-14 krævede sit. Tung underskov og først ned til de små klippeskrænter, der er svære at se oppe fra, dernæst op over udløberen igen, og ned på den anden side. Banens afslutning bød på skræntorientering frem til post 15, inden sidste posten og opløbet var i sigte.

Oversvømmelses-erindringer

Dagen efter tog vi en tur til Ekkodalen (det aflange gule område med en grøft i midten) hvor stævnepladsen var placeret i sin tid.



Vi ville nemlig genopfriske et DM-Stafet, som fandt sted her tilbage i 2001. Dengang silede regnen ned hele da-
(Fortsættes på side 12)

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 49 – September 2020



Postjagt på Solskinsøen- fortsat

(Fortsat fra side 11)

gen, med det resultat, at stævnepladsen, der lå dybt nede i Ekkodalen, blev fuldstændigt oversvømmet, da regnen strømmede som små floder ned af klippeskrænterne.

Posterne 11 til 14 var udfordrende. Godt trætte efter en tung og våd tur på banen, skulle koncentrationen tvinges helt i top til denne "perlerække" af poster på klippeskrænten. Det blev ikke nemmere af, at klipperne var glatte, og at det var enormt svært at holde fokus på

finorienteringen i det udfordrende vejr, hvor regnen silede ned. Nogle mener at skrænt-orientering er den sværeste disciplin i orientering, og jeg er tilbøjelig til at give dem ret. Men posterne sad øjensynligt "lige i skabet", for etapeturen på 7,8 km blev løbet på 66 minutter.

Nå, vi nød gensynet med alle disse poster, denne gang i tørvejr og høj sol. Kilometertiden har ændret sig en del siden dengang – desværre ikke til det bedre, kan jeg roligt afsløre!

HSØ

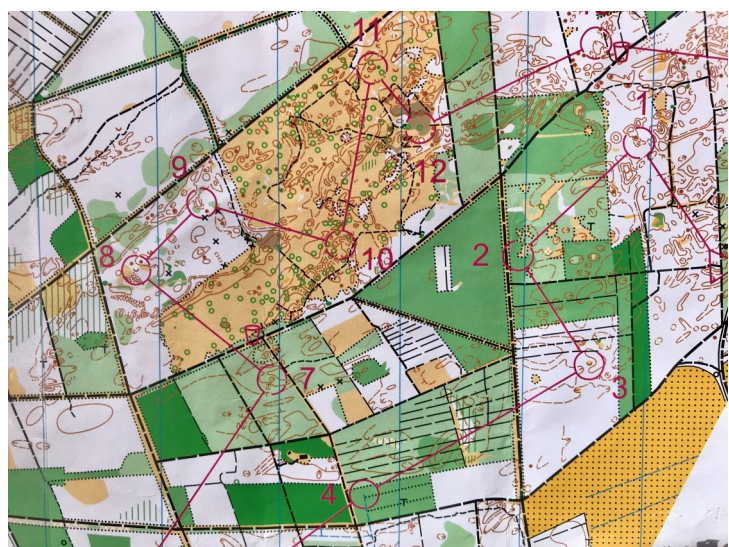
Gættekonkurrence – Hvor er kortene fra???

Så er der igen 2 kortudsnit fra forskellige lande. Kortudsnit som, i så høj grad som muligt, er karakteristiske for de pågældende lande, eller også er det fra et kendt sted i landet. Alle kortudsnit er fra chefredaktørens personlige samling, der rummer o-kort fra 32 forskellige lande. For nu ikke at gøre det alt for besværligt, så anfører vi hver gang 4 forskellige landenavne, som kortene kan være fra. Kan du gætte de 2 rigtige lande? – ellers se løsningen sidst i bladet sammen med en lille historie om de pågældende kort.

Er disse kortudsnit fra: **Marokko, Holland, Italien eller Belgien?**



KORTUDSNIT A



KORTUDSNIT B

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 49 – September 2020



Fra klubbens ungdom

Denne gang tager vi fat på perioden fra 80'erne og frem til slutningen af 00'erne. Klubben blev som tidligere nævnt, genstartet for 2. gang i 1978, og nu tog det fart. Jane og Hugo var utrættelige drivkræfter, og allerede fra den første dag kom Jonna og Otto Møller til. Kun få måneder senere trådte Jette og Ole Jensen ind i klubben. Alt sammen folk, der har sat, og stadig sætter deres præg på udviklingen af klubben.

4 forskellige navne – og kaffen galt i halsen

Klubben havde haft mange forskellige navne: Skørping Vintersportsforening, Skørping Orienterings Forening og Skørping Orienteringsklub. Men i 1982 blev klubben om-døbt til Rold Skov Orienteringsklub. Klubbens oprindelige farver var mørkeblå og rød, i et dengang dristigt design. Men også disse grænser blev brudt, så det var til at få øje på, for i 2013 præsenterede et "tøjvalg" den nuværende limegrønne klubdragt. Daværende formand Ole Jensen var ganske vist ved at få kaffen galt i halsen, da han så udkastet, men endte med at blive så glad for det, at han i dag altid er at finde i klubfarverne. Se de to vidt forskellige layouts på klubdragterne på billederne!



Traditionerne grundlægges

1980'erne og 90'erne var præget af fremgang, klubliv og mange gode sociale initiativer, hvoraf enkelte findes den dag i dag. Flere stærke kræfter kom til i skikkelse af Niels

Foged, der ret hurtigt blev formand. Også Henrik Houmøller, som alle kender den dag i dag, satte sig i formandsstolen efterfulgt af Jens Jakob Elmer og senere familien Trangbæk, hvor både Lone og Bent blev formænd. Det sociale trivedes og Livø stod på mål for flere klubture, hvor man både løb og hyggede sig. Så meget, at et par medlemmer indfangede en høne, og anbragte den under dynen hos en af klubkammeraterne. Men også Bulbjerg, Grenå og Læsø fik besøg af klubben, dog uden høns!

Indsatsen med at arrangere løb blev også sat i system. Ofte med Hugo som organisator, mens Jette grundlagde utallige års indsats med kiosken. Personaleteltet var altid godt besøgt – en tradition som også kendes i dag, hvor det hedder noget så fint som Crewforplejningen.

Tømmermændsløbet blev grundlagt af Ole Jensen, som stadigvæk er med 1. nytårsdag, og klubmesterskabet ligeså. Sidstnævnte altid med et sjovt koncept, hvor man eksempelvis engang fastlagde folks handicap på banerne ved hjælp af en badevægt!

Den gamle vagtbygning

Klubhuset har sin helt egen historie. Det blev bygget af det danske militær i 1930, og anvendt under øvelser i



(Fortsættes på side 14)

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 49 – September 2020



Fra klubbens ungdom, fortsat

(Fortsat fra side 13)

Rold Skov. Under verdenskrigen boede skolens pedel i huset, hvorfra han koordinerede hjemmeundervisningen, da besættelsesmagten havde okkuperet skolen som hovedkvarter. Senere hen blev det brugt som kvarter for de vagthold, der patruljerede ved ammunitionsdepoterne i skoven, da krigen var slut. Men i 1990 var det i kommunens eje, og den var interesseret i, at huset skulle bruge af egnens klubber og foreninger. Heldigvis var et medlem af klubben, Bent Pedersen, gift med daværende borgmester Inger Pedersen, og gennem lidt lobbyarbejde blev det orienteringsklubben, som fik retten til at bruge huset som klubhus. Kun 25 kvm. er det, men det har gennem årene lagt vægge og gulvbrædder til utallige møder og begivenheder. Selv klubbens "25-års jubilæum", regnet fra 2. genstart i 1978, blev holdt i huset i

2003.

På vej i mølposen – igen!

Efter denne jubilæumsfest i 2003 var det, som om alle de gode kræfter blev trætte efter en lang storhedstid i klubben. Medlemstallet faldt støt og mismodet bredte sig de følgende år. Næsten som da klubben blev stiftet tilbage i den iskolde vinter i 1942, var det også bidende koldt sidst i januar 2009, da klubben holdt generalforsamling. Her var budskabet til de få fremmødte i det lille klubhus, at medlemstallet var nede omkring 30 personer, og en reel nedlukning af klubben lurede igen i vintertørket.

Læs mere om hvordan det gik herfra i næste nummer af klubbladet, hvor vi afslutter dette historiske tilbageblik.

HSØ



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 49 – September 2020

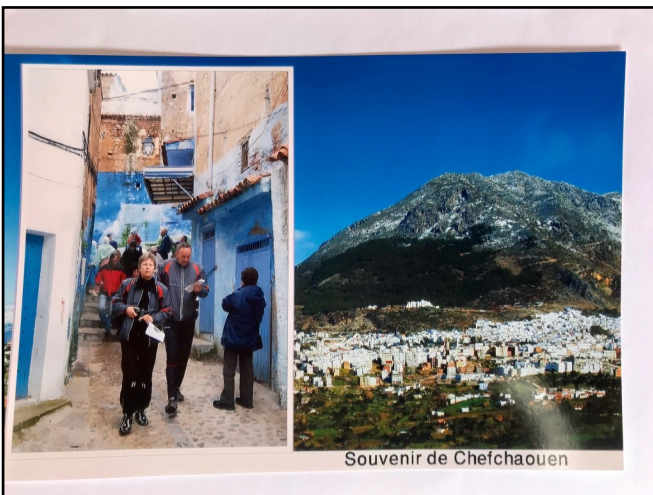


Løsning på gættekonkurrencen

Kortudsnit A/Marokko Under en o-løbsrejse til Portugal, havde vi fundet ud af, at et spansk rejsebureau kaldet SUN-O, med en o-løber ved navn Pedro Pasion i spidsen, lavede en tur til Marokko. Den tog vi på og krydsede derfor Gibraltarstrædet, hvor vi entrede en ældre bus og kørte et par timer syd på – ind i Marokko. Her blev vi installeret i bjergbyen Chefchaouen, der var som et kig ind i Middelalderen. Smalle snørklede træder, kun lokale indbyggere i lange kjortler og i de smalle stræder sad kvinderne med den ene fod solidt plantet på et par levende høns, der var til salg sammen med morgenens beskedne høst af grøntsager. Ved den iskolde bjergbæk, der løb gennem byen, var der indrettet en vaskeplads, der blev flittigt anvendt af konerne, mens mændene holdt palaver og drev den af på torvet. Her løb vi flere løb. Banens post 5 bød på en særlig specialitet – her stod posten nemlig lige midt i en teltlejr med talrige romaer og rygende ildsteder. De så unægteligt noget overraskede ud, da vi løb gennem lejren. Chefchaouen er i øvrigt kendt for sine mange døre i den fineste lyseblå farve, som ses på "postkortet".

Kortudsnit B/Holland Det ligner en vestjysk plantage med indlandsklitter, men kortet er fra det flade Holland. I maj 2013 var vi til "3 DAYS OF BELGIUM", hvor vi kombinerede et par dage i Bruxelles med dette løb i Gent, som Flemish Orienteering Association stod for. Arrangementet bød på et sprintløb i en fin park, et par løb i sjove belgiske terræner eller nærmest by-skove – og så en afstikker til denne etape i Holland. Indrømmet - vi var ikke mange hundrede meter inde over grænsen, men i Holland – det var vi. Kortets navn snyder lidt i det flade land. Området hedder nemlig "Zwarte Bergen", men det er åbenbart de "bjerge" man kan mønstre i Holland. Må vi så bede om Himmelbjerget!

HSØ



Souvenir de Chefchaouen



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 49 – September 2020



Redaktørens klumme:

Pas på traditionerne – og vores adgang til skoven!

Naturmafiaen skal modsiges

Adgangen til skoven er vigtigt, så derfor er Kjeld Thomsens indlæg et vigtigt indspark i debatten om urørt skov. Et emne, der tidligere har – og fremadrettet vil – optage spalteplass i O-Brevet. Vi må ganske enkelt ikke lade Naturmafiaens udsagn om betydningen af urørt skov stå alene. Ellers bliver resultatet jo, at skovene vokser til, og det hele ender med, at der er adgang forbudt til naturen.

Friluftsliv er så vigtigt en faktor for danskernes trivsel, at vi skal sikre adgang, og ordentlige arbejdsvilkår for Naturstyrelsen, der gør et fantastisk arbejde – for netop at sikre adgang.

Vores skove skal vel ikke forandres til et museum, som ingen gider at besøge, og som i bund og grund er kedeligt, fordi det hele er vokset sammen til ufremkommelige junglelignende krat. Der er der nemlig ikke meget friluftsliv i!

Hold traditionerne i hævd

Klubben har flere traditioner, som er opbygget gennem mange år. Selvom vi ikke skal hænge fast i traditionerne, så er der alligevel grund til, at hejse flaget for at værne om nogle af disse. Det er nemlig som om, disse hæderkronede begivenheder er ved at falde af i svinget.

Lad mig starte med at nævne nogle af de traditioner, som jeg kan huske: Året skydes i gang med Tømmermændsløbet den 1. januar, og om foråret var der engang en såkaldt familietur, hvor man drog på tur til et naturområde, for at se nærmere på både natur og kulturhistorie. Midsommer byder på Sankt Hans med fælles grill, bål og hygge. I august er der klubmesterskab og i december lokede sæsonafslutningen tidligere med indlagt skattejagt og afsluttende fællesspisning for hele familien.

Flere af disse er allerede forsvundet ud af kalenderen. Tømmermændsløbet er kun fastholdt fordi en trofast

lille skare af seniorer har taget slæbet år efter år, og årets Sankt Hans arrangement med 27 års uafbrudt historie, blev lige akkurat reddet i år på målstregen af et hurtigt initiativ. Det samme gjaldt klubmesterskabet!



Bestyrelsen og udvalg skal tage ejerskab

Lasse Svenningsen siger helt rigtigt i interviewet med ham, at det ikke du'r, at vinderne af klubmesterskabet automatisk pålægges arrangørpligten næste år. Mange aner ikke hvad de skal gøre med sådan et arrangement, og derfor er der ganske enkelt behov for, at der tages ejerskab for disse arrangementer et eller andet sted i klubbens organisation. Det gælder både dem, der består endnu, men også med en overvejelse om ikke nogle af dem kan genoplives. Måske er det Stævneudvalget, der



(Fortsættes på side 17)

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 49 – September 2020



Redaktørens klumme, fortsat

(Fortsat fra side 16)

direkte skal tage Tømmermændsløbet og klubmesterskabet ind under vingerne, mens jeg er mere i tvivl om, hvem der skal løfte koordineringen af de andre sociale arrangementer.

Man kan sikkert sagtens finde gode folk i klubben, eksempelvis i RSOK'ker-regi, som er klar til at tage det praktiske, men det må ikke blafre i vinden, om de bliver gennemført.



Derfor skal de tilknyttes et konkret udvalg.

Stor betydning for klubbens sociale liv

Disse arrangementer er meget vigtige for klubbens sociale liv, de er væsentlige tilbud til dem, der ikke er så ivrigt løbende mere, og de har faktisk potentielle deltagere i alle aldre. Årets Sankt Hans arrangement samlede næsten 25 deltagere i et alderssegment, der dækkede cirka 75 år fra børnefamilier, over seniorer og op til pensionister i den høje ende af aldersskalaen.



Så lad os få disse arrangementer sat ind i en organisatorisk ramme, hvor de prioriteres af klubben, og ikke er overladt til overlevelse gennem tilfældigheder og vilkårlige initiativer.

HSØ

Kontaktoplysninger

Klubbens hjemmeside: www.roldskovok.dk
Klubformand Michael Niss: formanden@roldskovok.dk
Dansk Orienterings-Forbund: www.do-f.dk
Tilmelding til åbne løb: www.o-service.dk

Redaktionen: medlemsbrev@roldskovok.dk
Jonna Møller, Michael Niss, Helge Søgaard
og Kirsten Kjær Andersen

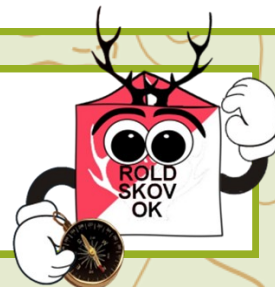
GLÆD DIG TIL DET NÆSTE NUMMER, hvor vi er klar med nye artikler der glæder, oplyser, beriger, fornøjer, skaber eftertænksomhed eller går tæt på et aktuelt emne!

Det bliver det store jubilæumsnummer, da vi fejrer O-Brev nr. 50. Udkommer sidst i oktober

O-Brevet er skrevet for at fornøje, underholde og oplyse. Holdninger og meninger i bladet udtrykker derfor ikke nødvendigvis klubbens officielle holdning, men står alene for indlægsholderens egen regning. Fotos er normalt taget af Helge Søgaard og Jonna Møller, med mindre andet er oplyst. Har man ikke lyst til at optræde på fotos i klubbladet, bedes man venligst kontakte redaktionen. Fotos opbevares af redaktionen på computere med kodeadgang og slettes inden 3 år.

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 49 – September 2020



Kommende træningsløb, åbne løb og klubarrangementer

12/09 RSOK Træningsløb

Startsted nr. 15 - Stendalen

13/09 DM Lang

Tilmelding senest 30/8

Arrangør: OK Syd

Bemærk tidl. annonceret DM Stafet om lørdagen er aflyst.

16/09 Nordjysk Nat 1. etape

Tilmelding – senest 11/9

Arrangør: Mariager Fjord OK

Serie på 4 nordjysk natløb – Prøv det!

19/09 RSOK Træningsløb

Startsted nr. 14 – Statsskovdistriktets P-plads

23/09 Nordjysk Nat 2. etape

Tilmelding – senest 18/9

Arrangør: OK Vendelboerne

Serie på 4 nordjysk natløb – Prøv det!

27/9 Åbent løb

Tilmelding – ej oplyst

Arrangør: ej oplyst

Tidligere en divisionsmatch – tjek o-service

30/09 Nordjysk Nat 3. etape

Tilmelding – ej oplyst

Arrangør: Aalborg OK

Serie på 4 nordjysk natløb – Prøv det!

03/10 RSOK Træningsløb

Startsted – ved Kovadsbækken (nyt startsted) – tjek RSOK website

04/10 Åbent løb

Tilmelding – senest 25/9

Arrangør: MFOK

Tidligere finale for 1. division – men nu alm.

Åbent løb – tjek o-service

07/10 Nordjysk Nat 4. etape

Tilmelding – senest 25/9

Arrangør: Aalborg OK

Serie på 4 nordjysk natløb – Prøv det!

10/10 RSOK Træningsløb

Startsted nr. 3 - Havnalspladsen

11/10 Løvfaldsløbet

Tilmelding – senest 4/10

Arrangør: Silkeborg OK

Stort løb i meget spændende kuperet skov

17/10 RSOK Træningsløb

Startsted nr. 13 – Skørpinghallen

24/10 RSOK Træningsløb

Startsted nr. 12 – Røverknolden P-plads

25/10 Nordjysk Dag

Tilmelding – senest 16/10

Arrangør: mangler

Bliv nordjysk mester – også for alle andre

30/10 DM Nat

Tilmelding – ej oplyst

Arrangør: Mangler

Det sorteste DM af dem alle. I Børgelund

31/10 RSOK Træningsløb

Startsted – Terndrup Idrætscenter

01/11 DM Ultralang

Tilmelding – senest 16/10

Arrangør: OK PAN

Det allerlængste DM af dem alle.

Flot terræn i Mols Bjerge

Bemærk tilmeldingsfristerne.

Se mere om de åbne løb, arrangeret af andre klubber, og tilmeld dig på www.o-service.dk eller www.do-f.dk via stævner og kalender.

Er du ikke oprettet i o-service, eller ny i klubben, så kontakt Ole Jensen på joj@elvis.dk

Se også træningsløbskalenderen på klubbens hjemmeside for alle vore lørdagsløb.