

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 45 – Marts 2020



En ny bestyrelse og en ny formand

– hvad sker der nu?

Når der kommer nye bestyrelser ude i industrien handler det i første omgang ofte om, at de skal gøre sig bemærket med nye store projekter, som med garanti kan gøre alt bedre end den forrige bestyrelse. *Skal det nu også være sådan i RSOK tænker du måske?*

NEJ, det er bestemt ikke meningen. De sidste mange år er det blevet gjort et kæmpe arbejde fra bestyrelsen, og ikke mindst den tidligere formand, for at udvikle og forme klubben på stort og småt. Mit mål som formand er at fortsætte dette arbejde ved at bygge oven på det eksisterende solide fundament, i stedet for at rive alt ned og starte forfra.

Betyder det så at alt fortsætter som før, tænker du måske? Nej, det gør det heller ikke. Ole var en meget aktiv og fremtrædende formand, hvis sko det bliver svært at fylde. Derfor har jeg heller ingen intentioner om forsøge at udfylde dem alene.

Jeg vil sammen med bestyrelsen arbejde for at vi gør meget mere for at fordele alt det praktiske i klubdriften på flere hænder. Bestyrelsen er, som præsenteret på

klubeftersyn i efteråret, i fuld gang med en lettere omstrukturering af klubbens udvalg. Det er meningen at denne omstrukturering skal danne grundlag for stærkere, mere aktive og tydelige udvalg. Alle udvalg vil fremover blive bedt om status på vigtige emner via bestyrelseskontakten for udvalget forud for hvert bestyrelsesmøde, og ved særligt store emner blive bedt om at deltage i et bestyrelsesmøde, for at sikre en bedre kontakt mellem bestyrelse og udvalg. Det skal også nævnes at fordi man sidder i et udvalg betyder det ikke at man skal udføre alle opgaverne inden for udvalgets område. Udvalgets primære funktion er at koordinere opgaverne. Nogle opgaver kan godt udføres af udvalget selv, mens andet kan udliciteres til andre hænder, det er helt op til det enkelte udvalg.

Samtidig vil jeg gerne arbejde for, at vi får en kultur, hvor det er fuldt ud i orden at melde sig til en opgave én enkelt gang, uden at man kommer til at "hænge på den" i en udefineret periode fremover. Vi har i klubben haft en tendens til at det har været de samme faste personer som har haft ansvaret for en opgave mange arrangementer i træk. *Fortsættes på næste side ...*

[corona | covid-19]

RSOK Aktiviteter er aflyst foreløbigt frem til den 28. marts 2020

Rold Skov Orienteringsklub følger naturligvis anbefalingerne fra regering og sundhedsmyndigheder omkring Covid-19. Det betyder at alle klubbens aktiviteter er aflyst foreløbigt frem til den 28. marts 2020.

Bemærk også at løbsarrangementer er aflyst. Hold dig derfor orienteret på klubbens hjemmeside, på o-service og naturligvis helt generelt omkring udviklingen i situationen.

Lige nu handler det om at passe på hinanden. Så må vi løbe orienteringsløb senere.

Venlige hilsener
Bestyrelsen

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 45 – Marts 2020



En ny bestyrelse og en ny formand, fortsat ...

Jeg tror at dette gør at mange i dag er bange for at melde sig på banen, til at prøve at håndtere en opgave, da de er bange for ikke at slippe af med den igen. Det er klart at enkelte roller af praktiske årsager helst bør have en eller to faste personer af hensyn til kontinuiteten, men dette skal ikke være det generelle.

En meget vigtig rolle fremadrettet i klubben er en "frivillig koordinator" som skal hjælpe udvalgene med at finde de rigtige folk til bestemte opgaver og sørge for at den samme person ikke bliver spurgt om hjælp til 10 forskellige opgaver på samme tid.

Rollen som "frivillig koordinator" er pt. ubesat. Så har du lyst til at have en koordinerende opgave og samtidig komme til at kende de fleste i klubben, så giv mig gerne et praj.

Er der i øvrigt noget du gerne vil diskutere i forhold til klubben, et udvalg du vil være med i, eller en opgave du gerne vil prøve kræfter med, så lad mig endelig høre fra dig.

Michael Niss

formanden@roldskovok.dk - Mobil: 51 905 907

Red: På billederne kan du se Michael (tv) og Ole, hhv. ny og afgående formand, samt Anders Gammelmark og Helmut Hilden, der begge er nye i bestyrelsen.



Kontaktoplysninger

Klubbens hjemmeside: www.roldskovok.dk
Klubformand Michael Niss: formanden@roldskovok.dk
Dansk Orienterings-Forbund: www.do-f.dk
Tilmelding til åbne løb: www.o-service.dk

Redaktionen: medlemsbrev@roldskovok.dk
Jonna Møller, Michael Niss, Helge Søgaard
og Kirsten Kjær Andersen



Velfortjent hæder til Mette Håkansson

På generalforsamlingen sidst i januar måned modtog Mette den ærefulde "Svend Jensen Pris" for sin omhyggelige og særdeles professionelle håndtering af klubbens økonomi- og regnskabsfunktion.

Klubbens økonomi har i årevis været i sikre hænder hos Mette, der også professionelt og på ledelsesplan arbejder med tal, regnskaber og økonomistyring i en stor international virksomhed.

Det skaber tryghed i driften af klubben, for selvom håndteringen af økonomien ikke er den umiddelbart mest synlige funktion, så er det en meget vigtig funktion, som man ikke skal tage let på.

På årsbasis bliver det til adskillige A4-mapper med bilag, der konteres i en omfattende konto-plan. Hertil kommer håndtering af betalinger, kontingentopkrævning, overvejelser omkring likviditet og selvfølgelig udarbejdelse af klubbens regnskab, tilrettelæggelse af revision og præsentation af alle tallene i forbindelse med klubbens generalforsamling.



"Svend Jensen Prisen" blev indstiftet i forbindelse med klubbens 75-års jubilæum og med den præmis, at den evigt vandrende og hvert år tildes et klubmedlem, der gennem mange år har ydet en utrættelig og betydelig indsats for Rold Skov OK.

Det lever Mette i høj grad op til, så et STORT TILLYKKE herfra.

HSØ

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 45 – Marts 2020



Nytårsraketten blev fyret af

Så skriver vi 2020, og det nye årti fik med det traditionsrige *Tømmermandsløb* en flot start. Skørping kunne i september 2019 fejre 150-års jubilæum som stationsby. Med det i tankerne havde Elizabeth Borchorst tilrettelagt et sprintløb rundt i byen. Som en særlig udfordring var en del postplaceringer/definitioner erstatter af billeder fra det gamle Skørping. Det gav lidt ekstra hovedbrud. Vandtårnet ved stationen ser ud som altid, men det var straks vanskeligere at genkende det tidligere turisthotel, der i 1964 blev til Hotel Rebild Park, og som nu er under ombygning, så det kommer til at rumme 17 seniorboliger. Også det gamle apotek, som nu er hjemsted for byens tandlægeklinik, var



lidt en af udfordring.

Løbet bestod af tre sløjfer af forskellig længde, hvor man alt efter formåen og lyst kunne vælge 1, 2 eller 3 sløjfer.

Tog man alle tre, var ruten i alt 6,1 km.

Efter hver sløjfe kom løberne tilbage til starten og fik et nyt kort til næste omgang. Tæt på 100 løbere fra nær og fjern mødte frem til dette første løb i år.

Stævneplads med start og mål var på Markedspladsen lige i centrum af Skørping. Markedspladsen er *stedet*, hvor man køber nytårsfyrværkeri i Skørping, og teltet, det foregår i, stod stadig på pladsen. Så her etablerede Ole Jensen suppeudskænkning og startede grillen. Da der var en lidt strid vind på pladsen, var det rart at smutte herind og hygge sig lidt efter løbet.

JM

SKØRP 1: 5.000
Kulturstationen

Målestok 1:5.000
Ækvidistance 2,5 m

Tømmermandsløb
1.1. 2020

A	1,7 km (1700m)
1	31
2	32
3	33
4	34
5	58
6	36
7	37
8	40
9	41
10	42

Signaturer efter IOF's kortnorm for sprintkort (ISSOM 2007).

Orienteringsløb af enhver form må kun finde sted med ejers tilladelse.

Specialsignaturer

- o Bålplads
- x Legerejseskab
- * Trærod

Rekognoscering og retegning: Kell Semrichsen, juli 2015



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 45 – Marts 2020



Momenter – hvad skal det nu til for???

Rigtig mange orienteringsløbere starter først i o-sporten i voksenalderen og får dermed ikke grundteknikken ind med "modermælken". Hertil kommer at de fleste danske skove har et meget udbredt stinet, og kun relativ få terræner er rigtig svære, så man kan klare sig langt med selvlært teknik – eller mangel på samme!

Når man ikke har lært den rette o-teknik, vil man, når man bommer, ofte ende med "flue i flasken- teknikken", også kaldet "happy go lucky", hvor man *nogenlunde* ved hvor posten er, men ender med at løbe lidt rundt til man finder den, eller ser andre finde ind til den! Lyder det bekendt?



De svære terræner

I de svære terræner som eksempelvis Skagen, Vester Thorup, Fanø eller Rømø, hvor vi skal løbe Påskeløb, samt i mange terræner i udlandet, er "flue i flasken-teknikken" uhensigtsmæssig, mega tidskrævende og ganske enkelt ikke nok til at komme sikkert rundt på en svær bane. Så er det at den tekniske kunnen bliver afgørende. Jeg bilder mig ind, at de fleste o-løbere gerne vil forbedre deres løb og komme lidt mere sikkert og hurtigt frem – indrømmet, jeg kan tage fejl!

Men noget så fundamentalt som bomteknik, er der mange der enten ikke kender til eller ikke er tro imod, så her får du

gode råd om teknikken:

Hvad gør jeg, når jeg ikke ved hvor jeg er??

Prøv at spørge vore dygtige ungdomsløbere, de vil prompte svare:

1. Stop STRAKS op, når kortet ikke passer (erkend at du bommer).
2. Retvend kortet (med kompasset).
3. Kig dig omkring – kan du læse dig ind? Hvis ikke, så.....
4. løb tilbage til det sidste sted, hvor du vidste, hvor du var – eventuelt helt tilbage til den sidste post du var ved!

Bommer alle?

Ja, det gør de, så det gælder om at minimere tiden, der bliver brugt på at bomme. Man bruger rigtig, rigtig meget tid på at rende rundt som fluen i flasken, og til sidst kan man måske ikke finde tilbage til det sidst kendte sted, og må måske udgå. Nedtur! Og absolut ikke befordrende for selvtilliden og oplevelsen af o-sporten.

Bomteknik kan eks. fint trænes ved frimærkeløb eller stjerneløb - hvor det handler om at blive bragt til at bomme (afblænding af kortet) for derefter at læse sig ind. Samtidigt træner man også skridt og kompas (på de afblændede delstræk).

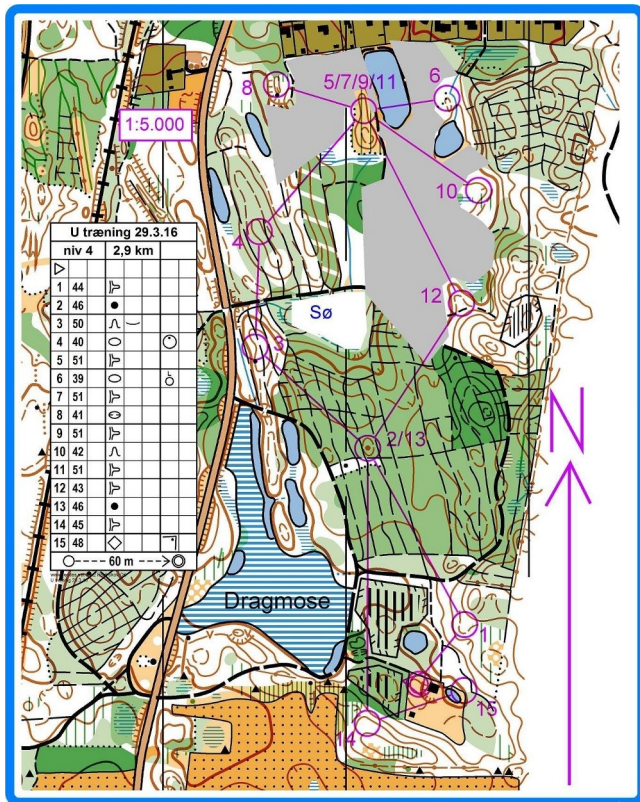
Fortsættes på næste side ...

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

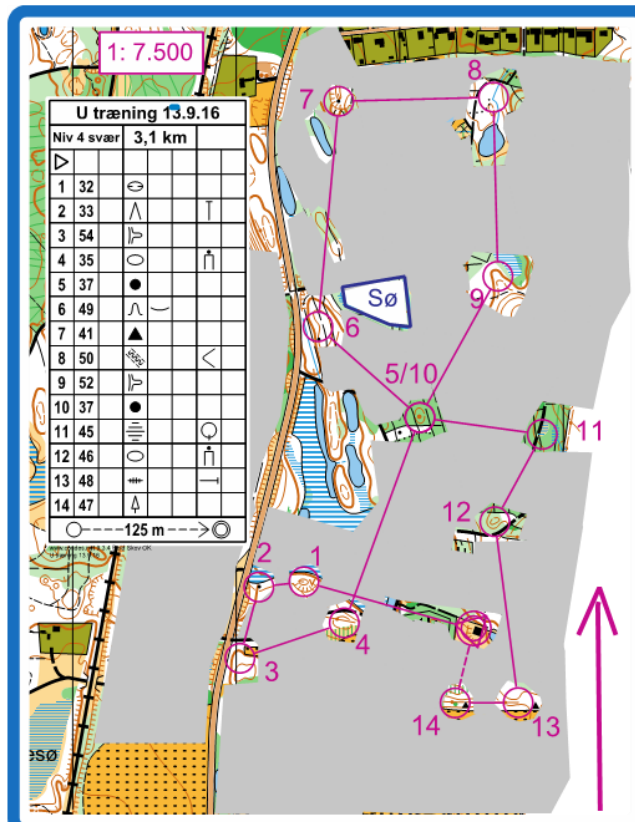
nr. 45 – Marts 2020



Momenter – fortsat ...



Eksempel på Stjerneløb



Eksempel på Frimærkeløb

Med dette indlæg håber jeg flere af vore banelæggere til klubbens træningsløbene vil få mod på at tilbyde løberne momenttræning. På klubbens hjemmeside finder du **"Idékatalog over orienteringsteknisk træning"**, hvor de forskellige momenter er beskrevet. Så det er bare at gå i gang – kære banelæggere!

Elizabeth Borchorst

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 45 – Marts 2020



Julen varer lige til påske

Ja – det gør den, så derfor får I lige en lille reportage fra RSOK'ernes traditionelle julefrokost. Den fandt sted midt i december måned for andet år i træk, så det er helt berettiget at kalde den en tradition.

Igen var arrangementet planlagt af Jonna og Otto Møller, og de inviterede først på en frisk gåtur i dejligt solskin og frostklar luft i den nordlige del af Rold Øst. En del af Rold Skov, som vi desværre ikke har mulighed for at anvende til orienteringsløb. Men derfor kan vi jo godt nyde den smukke natur.



Bagefter samledes ca. 25 af klubbens seniorer i Rotunden ved Kulturstationen, hvor der var sammenskuds-julefrokost ud fra devi-

sen, at alle skulle medbringe en ret, svarende til det man selv kunne spise ved den fælles julebuffet. Dette enkle koncept resulterede i en "... Guds velsignelse af mad", som Peter Faber skrev i 1848 i julesangen "Sikken voldsom trængsel og alarm".



Initiativet omkring RSOK'erne beviste endnu engang sin værdi, og folk hyggede sig i et par timer, inden det blev tid til oprydning og masser af julehilsener blandt deltagerne. På billederne kan du se såvel julebuffet'en, som en glad Ulrick Brams der er trofast deltager ved RSOK'ernes arrangementer.

HSØ

Nyt t-løbskoncept?

Orla Vitting har de seneste par år indskrevet sig på klubbens aktivitetsliste med fine initiativer som træningsløb, både i den stille sommertid, men også i vinterdvalen. Den 1. februar havde han forstærkning af hustruen Anne Marie Vitting, da vintertræningsløbet nu også indeholdt en opfordring til "at blive der bare 5 minutter længere". Der var nemlig inviteret på hjemmebagt kage og kaffe/the efter løbet, hvor deltagerne kunne hygge sig med hinanden og få snakket om oplevelserne på de gode baner i skoven.

Bestemt en god ide – gerne til efterfølgelse af andre. Tak til Anne Marie og Orla for en rigtig god lørdag eftermiddag.

HSØ



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 45 – Marts 2020



Noget om statsskovens træer og CO2?

Når man som o-løber finder poster blandt skovens træer, tænker de færreste på, at man befinder sig i et særdeles effektivt CO2-lager. Klimadebatten raser, og samtidigt er det som om tidens mantra inden for naturbeskyttelse alene er biodiversitet og urørt skov. Det svirrer med udtalelser om, at vores natur er truet, og at løsningen på problemerne er urørt skov. Påstande som både politikere og eksperter med stor iver fremfører.

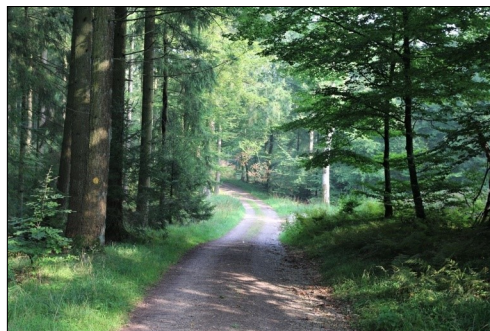
O-Brevet kan nu afsløre, at der i høj grad er tale om FAKE NEWS, der bevidst vildleder og fordrejer fakta i forsøget på at omklamre den danske natur med hegn, således at man står uden for hegnet og betragter den såkaldte vilde og urørte natur.

Tilbage til CO2-lageret. Træer er fabelagtige til at optage og lagre CO2, hvis udledning tog fart da industrialiseringen bredte sig i samfundet. Når træerne vokser lagres CO2 i grene og stamme som kulstof. Grantræer er næsten 50% bedre her til i forhold til løvtræer, men samlet set optager træerne i gennemsnit 13 tons CO2 om året, hver gang der er 10.000 kvadratmeter træer. Om-sætter vi dette til mere forståelige tal, så optager alle de danske skove faktisk 8,1 millioner tons CO2 om året. Det svarer - imponerende nok - til lidt mere end det dobbelte af, hvad den samlede danske bilpark udleder af CO2 på et år. Klimakonklusionen er derfor klar: Der skal plantes langt mere skov end vi har i dag.



Men her kommer begrebet urørt skov ind i bille-

det. For når et gammelt træ, der har opsamlet og lagret store mængder CO2, styrter til jorden af ælde, så afgiver det faktisk CO2'en igen i takt med at træet rådner op i skovbunden. I princippet vil store områder af urørt og dermed rådrende skov betyde, at al den opsamlede CO2 udledes igen. Og så er vi jo lige vidt!



Bivirkningerne er lige så entydige. Urørt skov betyder, at der ikke fældes træ som tømmer og byggemateriale, hvor CO2'en i øvrigt forbliver, selvom træet omdannes til stolper og planker. Samtidigt øges CO2-udledningen fra de endeløse kolonner af lastbiler, der fragter importeret træ til landet. Så løsningen er dels flere træer - som vi fælder og bruger som tømmer, når de bliver store nok. Og dermed kan alle dem, der bekender sig til miljømafiaen, godt pakke sammen med deres snak om urørt skov.

Og så har vi slet ikke medtaget værdien af danskerne velbefindende, sundhed, dannelse og læring ved at færdes i skov. Vel at bemærke rørt skov, hvor der bliver fældet, nyplantet og ryddet op i skovbunden - og uden hegn, så vi kan komme frem - derude i naturen.

(Kilde: JP 17.12.2019, artikel af pensioneret skovfoged Thorkild Sørensen. Artiklen findes på redaktionen).

HSØ

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 45 – Marts 2020

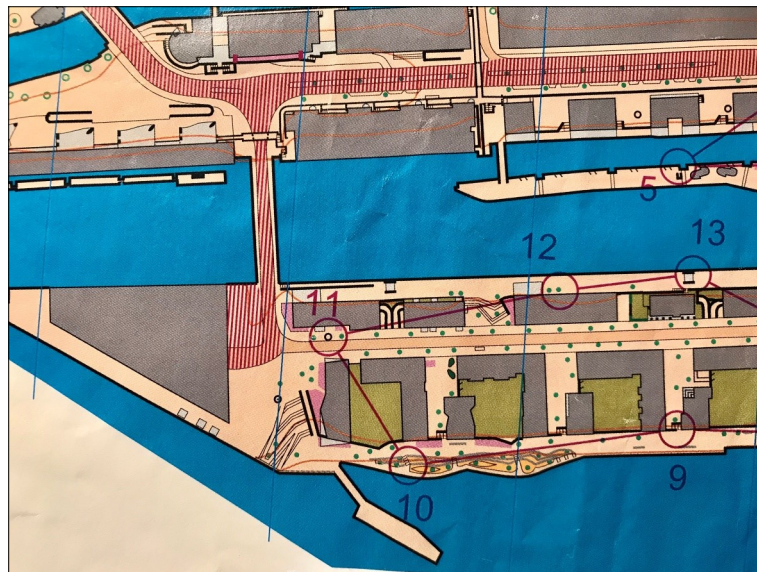


Gættekonkurrence – Hvor er kortene fra???

Vi prøver nu med en ny lille hygge-konkurrence i O-Brevet. Hver gang bringer vi 2 kortudsnit fra forskellige lande. Kortudsnit som i så høj grad som muligt er karakteristiske for de pågældende lande, eller også er det fra et kendt sted i det pågældende land. For nu ikke at gøre det alt for besværligt, så anfører vi hver gang 4 forskellige landenavne, som kortene kan være fra. Kan du gætte de 2 rigtige lande? – ellers se løsningen sidst i bladet.

Er disse kortudsnit fra: **Portugal, England, Rusland eller Tyskland?**

KORTUDSNIT A



KORTUDSNIT B



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 45 – Marts 2020



TOP NORD skaber resultater – og helstøbte unge mennesker

I mindst 30 år har Dansk Orienterings-Forbund arbejdet struktureret med talentudvikling, især på ungdoms- og juniorsiden. Det arbejde har i flere omgange tilvejebragt et utal af medaljer og toppræstationer til danske atleter. Normalt starter talentarbejdet i klubberne med klubtræning og ungdomstræning – jo tidligere, de kommer i gang, jo bedre.

Som en overbygning på klubbens træningstilbud findes TC (Talent Centre), der er DOFs talentudviklingsarbejde, som målrettet arbejder med at udvikle de bedste løbere i ungdoms- og juniorårene.

Næste niveau er EC (Elite Center) placeret i Aarhus, hvor der dagligt er tilbud om morgentræning og eftermiddagstræning, enten i rammen af fysisk eller teknisk udvikling og støttefunktioner i form af fysioterapi, lægebehandling af skader m.v.

Som noget nyt har DOF ændret i elite-strukturen, og nu oprettet 4 grupper, som betyder at langt flere får mulighed for at satse.

Første gruppe er U18-gruppen, som tæller de bedste løbere i Danmark i alderen 15-18 år. Her mødes man 5 gange årligt og udvikler løberne foruden, at man forbedrer deltagelsen i EYOC (European Youth Orienteering Championship).

Anden gruppe er Udviklingsgruppen, det er en gruppe sammensat af de ældste juniorer, som kæmper om pladser til JWOC (Junior World Orienteering Championship) og ung-seniorer op til 25 år. Her arbejder man fortsat med såvel fysik som teknik, og især på fastholdelse frem mod en landsholdsudtagelse.

Elitegruppen er den tredje gruppe, og består af de bedste løbere i dansk orientering. De kæmper om at blive de nye verdensstjerner. De arbejder 24/7 med at blive bedre og kæmper om pladser til de store mesterskaber som WOC (World orientering Championship) og WC (World Cup).

Verdensklasseløberne er den 4. gruppe, og den gruppe man forventer der er med helt fremme i kampen om medaljer til WOC.

Men hvad med TOP NORD?

Men hvor i denne struktur finder vi så TOP Nord?

Det "mørke" Nordjylland er udfordret på mange områder. Geografisk er vi et stort område med en forholdsvis lille befolkning. Vores skovområder er primært placeret langs vestkysten med undtagelse af Rold Skov. Mange klubber i Nordjylland har få eller ingen ungdomsløbere, og flere klubber er ikke længere aktive. Rold Skov OK har som den eneste klub i Nordjylland i dag en velfungerende og stor ungdomsafdeling med gode træningstilbud, godt suppleret af OK Vendelboerne, der har en stor gruppe af børn, som er på vej.

Der er i dag 3 TC-grupper i Danmark, hhv. på Sjælland og i Syd- og i Midtjylland. Men desværre ikke i Nordjylland. Det har vi forsøgt at råde bod på ved for 2 år siden at etablere TOP NORD-projektet, der er finansieret af Rebild Kommune, Nordkredsens Venner, DOFs udviklingspulje med flere, samt klubberne selv.

Top Nord er på vej til at ligne et TC, blandt andet har vi fået mulighed for at indstille løbere til U18-gruppen, hvor vi har fået Ida Riis Madsen optaget.

Hvad har TOP NORD ellers tilbudt?

Projektet har de sidste 2 år især tilbudt en lang række træninger i de fleste af de nordjyske klitplantager fra Thy til Skagen, samt træningsweekender til internationale sprintløb i trekantsområdet. Hertil kommer trænings-ture i Sverige og deltagelse i de årlige EYOC/JWOC udtagelsesløb. TOP Nord træningerne har typisk fundet sted på lørdage, 14-16 gange årligt, hvor man har brugt en



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 45 – Marts 2020



TOP NORD skaber resultater – og helstøbte unge mennesker

hel dag på træning (formiddag og eftermiddag). Alt sammen godt hjulpet af forældre med kørsel og postindsamling.

Udover at stimulere talentarbejdet blandt ungdomsløberne, rummer TOP NORD også den gevinst, at mange ungdomsløbere får forståelse for betydningen af at arbejde målrettet med sig selv. Det skaber grobund for kommende ledere og trænere inden for vores sport.

Hvad byder fremtiden på?

DOF står over for et skelsættende år i 2020, da vi både har Sprint VM på hjemmebane og en kommende genforhandling af Team Danmark støtten umiddelbart herefter. En eventuel reduktion i Team Danmark støtten vil få store konsekvenser for elite og talentudviklingsaktiviteter i kommende år. Derfor er det umådeligt vigtigt, at vi lokalt i Nordjylland opretholder TOP NORD, der foreløbigt har finansieringen på plads til sommeren 2020. Lige nu er der taget initiativ til drøftelser mellem de nordjyske klubber, om hvordan vi kan videreføre projektet. Det betyder nemlig meget, at vi kan give ungdoms-

løberne denne chance, uanset om det gælder vejen frem som eliteløber eller som kommende leder i dansk orientering.

Johan MacLassen, Top Nord-træner



TORSDAGS-SPRINT-CUP

Med baggrund i, at 2020 er et sprint-år for dansk orientering med VM Sprint på dansk grund til sommer og med Walther Rahbek som utrættelig drivkraft, igangsættes nu en Rold Skov OK TORSDAG-SPRINT-CUP.

Konceptet er enkelt. En række torsdage frem til sommer arrangeres der et uformelt sprint-t-løb.

Starttid altid kl. 17:00 eller kort derefter.

Tjek klubbens hjemmeside for startsted eller i denne faste SPRINT-CUP-rubrik i O-Brevet, der ajourføres løbende.

Terræner vil være klubbens sprintkort over Skørping, Støvring og et nyt kort over Terndrup, der er på vej. Oplyses senere.

Her er datoerne – se også i løbskalenderen sidst i bladet:

- Torsdag, den 30. april
- Torsdag, den 14. maj
- Torsdag, den 11. juni
- Torsdag, den 18. juni
- Torsdag, den 25. juni



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 45 – Marts 2020



Portræt af en stævneleder

For 65 år siden kom en lille dreng ved navn Helmut til verden i en lille by – Frielingsdorf – i nærheden af Köln i



Tyskland. Her håndterede han de første ca. 30 år de, for en dansker så besværlige, tyske gloser og grammatik. Lige indtil kærligheden drev ham til Danmark midt i 80'erne. Kæresten fra dengang er for længst ude af billedet, men til gengæld flyder det danske sprog nu ubesværet fra Helmut.

Han er en mand i topform, der er skabt af utallige ture på MTB-cyklen og mange løbeture. MTB-cyklen blev for alvor rørt for ca. 7 år siden, da han gjorde sin entré i Rold Skov OK. Mest for at medvirke til at stable et MTBO-koncept på benene, hvilket også lykkedes i sammenhæng med Rebild 2-Dages, selvom det nu mest er løbeskoene der er blevet snøret, når Helmut tager klubfarverne på.

Helmut's største løbsoplevelse var det svenske megastævne O-Ringen sidste år. "Det er imponerende at se, hvordan organisation og planlægning klapper, selvom der er 10-15.000 deltagere. Her kan vi lære meget i RSOK". Det, at løbe i svensk terræn, bød nu også på sine udfordringer, men det slår ikke Helmut's allerværste løbsoplevelse: Påskeløbene i Thy for et par år siden. "1. etape gik fint, men 2. og 3. etape bød på øsregn, og jeg blev fuldstændig væk i det svære klitterræn. Bevares, jeg vidste da nogenlunde hvor jeg var, men posterne var som sunket i jorden, og helt umulige at finde!", smiler Helmut.

Erhvervskarrieren har senest budt på et job som indkøbs- og logistikchef indenfor frisørartikler, men nu er han såkaldt PHT'er der, med hans egen forklaring, betyder Pensionist på Halv Tid, idet jobbet fortsat kalder en dag eller 2 om ugen.

Helmut har brug for den ekstra fritid, for han er lige nu optaget af at være stævneleder for klubbens løbsarrangement sidst i april. Helmut har prøvet det før, og går derfor til opgaven med ro i maven. Men der er alligevel udfordringer. For hvem er hvem i den efterhånden store klub? "Jeg kender jo ikke alle, og det er en udfordring, når man skal have alle opgaverne besat med funktionsledere og crew", siger Helmut. Og selvom man kan læse sig til meget i løbsreglementet, "så er der alligevel mange ting, som kan sætte tankevirkomheden på overarbejde", udtrykker Helmut. Lige nu er det finjustering af tidsplanen, koordinering med banelægger Walther Rahbek og en lang række andre praktiske forhold omkring stævnepladsen, der optager stævnelederen, "men jeg har jo erfarne folk på mange af nøgleposterne", smiler Helmut. Oven i jobbet som stævneleder, så er Helmut også lige trådt ind i bestyrelsen med titel af næstformand, foruden at han er medlem af stævneudvalget. Her er hans ambition at skabe overblik og en lang tidshorisont omkring planlægningen af de stævner, som klubben påtager sig.

"Jeg mener vi skal lave 2 løb om året, foruden et mindre nordjysk arrangement" siger Helmut, og tilføjer "samt, at lave en slags personalebank, således at der er et bedre overblik over folks kompetencer, og hvem der kan påtage sig hvilke opgaver, når det gælder stævner." Gerne suppleret med mere kursusaktivitet og en systematiseret form for mesterlære, hvor erfarne funktionsledere lærer fra sig, så nye kan tage over, fastslår Helmut, der gerne udpeger stævnepladsens placering ved løbsarrangementet den 26. april til ære for fotografen.

HSØ



O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 45 – Marts 2020



Redaktørens klumme: Ud af osteklokken!

Er redaktøren da blevet vanvittigt. Først kaster han sig ind i den rødglødende CO2-debat, og dernæst leverer han spalteplass, som målrettet ser ud til at hylde eliten, frem for bredden. Men begge dele er nødvendige, men der skal en mere nuanceret opfattelse til for at forstå disse forhold.

Først og fremmest er vi nødt til at gøre opmærksom på de ufattelige store og menneskelige ressourcer der ligger gemt i, at danskerne har adgang til naturen. Tænk på hvad det skaber af sundhed, livsglæde og ikke mindst læring og naturdannelse, når vi bruger naturen med indsigt og omtanke. Den kan sagtens tåle at blive brugt og bør ikke ligge hen som urørt og på sigt ufremkommelig urskov, som ingen tør eller kan bevæge sig rundt i. Eller for den sags skyld være befolket med såkaldte "store græssere", i form af vildokser og andre hornede væsener, som ingen tør nærme sig.

Dernæst kan jeg ikke fremhæve betydningen af det arbejde, som finder sted i TOP NORD, nok. Det er så vigtigt for vores sport, at vi både danner og uddanner unge talenter. Både dem der er gode til at løbe og finde poster, men også dem, der har potentialet til at blive kommende ledere.

Nå – men når I har reflekteret over disse artikler, kan jeg som en trøst godt garantere, at forårssolen snart igen vil sende sit flimrende lys ned gennem de nye og lysegrønne bøgeblade – ude i den skov, som er så vigtig for vores velbefindende og dannelse. Gættede du forresten rigtigt i den nye kortkonkurrence?

HSØ



Løsning på gættekonkurrencen:

Kortudsnit A/Tyskland – kortet er fra Hamburgs nye Hafencity. Den store bygning nederst til højre – en firkant der er smallere i den V-lige ende – er Hamburgs nye vartegn – Elbsymphonie. Kortet er fra 3-dages i Hamburg 2018.

Kortudsnit B/Portugal – kortet er fra dette års udgave af Portugal O-Meeting. Karakteristisk portugisisk terræn – åbent med lavt græs i bunden og spredte korkegetræer. I terræn kan man stort set ikke se forskel på hvad der er lysegult og åbent, hvad der er hvidt (de store korkegetræer) og hvad der er spredt bevoksning (de hvide prikker på hvid bund). I praksis også ligegyldigt – man orienterer efter kurverne i det åbne lækre terræn. Ren champagne!

GLÆD DIG TIL DET NÆSTE NUMMER, hvor vi er klar med nye artikler der glæder, oplyser, beriger, fornøjer, skaber eftertænksomhed eller går tæt på et aktuelt emne!

Udkommer ultimo april!

O-Brevet er skrevet for at fornøje, underholde og oplyse. Holdninger og meninger i bladet udtrykker derfor ikke nødvendigvis klubbens officielle holdning, men står alene for indlægsholderens egen regning. Fotos er normalt taget af Helge Søgaard og Jonna Møller, med mindre andet er oplyst. Har man ikke lyst til at optræde på fotos i klubbladet, bedes man venligst kontakte redaktionen. Fotos opbevares af redaktionen på computere med kodeadgang og slettes inden 3 år.

O-brevet, Rold Skov Orienteringsklub

nr. 45 – Marts 2020



Kommende træningsløb, åbne løb og klubarrangementer

21/03 RSOK Træningsløb

Startsted 21 - Teglgården

AFLYST

21/03 DM Nat + følgeløb

Tilmelding – senest 6/3

(følgeløb den 13/3)

Arrangør: Horsens OK

Danmarksmesterskab med pandelampe også med et følgeløb for alle andre!

AFLYST

28-29/03 Danish Spring

Tilmelding – senest 12/3

Arrangør: OK Øst

Stort løb internationalt løb på Sjælland – Sprint, Mellem- og klassisk distance

AFLYST

28/03 RSOK Træningsløb

Startsted 18 – Tveden P-plads

AFLYST

04/04 RSOK Træningsløb

Startsted 15 – Stendalen

9-10-11/04 Påskeløb

Tilmelding – senest 20/3

Arrangør: HTF-Haderslev

Stort 3-dages løb. Der er arrangeret klubtur med overnatning på Danland Rømø

AFLYST

11/04 RSOK Træningsløb

Startsted 6 – Møldrupvej N-ligste p-plads

18/04 RSOK Træningsløb

Startsted 9 – Rebild National Park

26/04 Divisionsmatch – 1. division

Tilmelding – 17/4

Arrangør: Rold Skov OK

Klubben er selv arrangør, men du kan sagtens komme ud at løbe

30/04 RSOK-Sprint-cup

Startsted – oplyses på hjemmesiden

Start kl. 17:00

Hold dig orienteret på klubbens hjemmeside og på o-service mht. evt. kommende aflysninger.

Bemærk tilmeldingsfristerne.

Se mere om de åbne løb, arrangeret af andre klubber, og tilmeld dig på www.o-service.dk eller www.do-f.dk via stævner og kalender.

Er du ikke oprettet i o-service, eller ny i klubben, så kontakt Ole Jensen på joj@elvis.dk

Se også *træningsløbskalenderen* på klubbens hjemmeside for alle vore lørdagsløb.