



Glædelig jul



Bier, blomster – og glædelig jul

Sikke et år – masser af aktivitet, mange nye medlemmer, et mylder af ungdom, seniortræning, træningsløb og løbsarrangementer og rigtig meget andet godt. En oprykning til 2. division efter et "introår" i 3. division, og de grønne jakker i stigende antal på stævnepladserne. Og senest er vi begyndt drømme om et nyt klubhus, nyt grej og elektronik. Der er al mulig grund til at ønske hinanden glædelig jul og især tillykke med resultaterne i den lille orienteringsklub, som efterhånden har udviklet sig til en imponerende størrelse.



Hold øje med humlebien

Men når vi har fået armene ned, er der grund til at reflektere lidt over fremdriften, og især om hvordan vi bedst holder momentum. For en ting er at drive en klub med 40-50 medlemmer, noget helt andet er en nærmest professionel forening med snart over 200 medlemmer med et omfattende aktivitetsniveau, der drives



frem af en lang række ledere og hjælpere.

Den slags kalder på en synlig organisation, langsigtede planer og strategier, men fremfor alt en tydelig og løbende kommunikation, således at klubben hele tiden ved hvor vi er, hvor vi vil hen, og hvor langt vi er nået. Læg hertil et nødvendigt overblik på ressourcer, økonomi og koordinati- on og klare holdninger til eksterne relationer og interne forhold. Det skal jo helst ikke gå os som humlebien, der kun flyver fordi ingen har fortalt den, at den ikke kan.

Det nyligt afholdte klubeftersyn gav et godt billede af de mange og fine aktiviteter, som klubben har på programmet i 2019, og organisationen ser også ud til at være med. Men husk nu alligevel at tage temperaturen undervejs, og vær ikke bange for at tænke både langsigtet og strukturelt.

Sejlads på oprørt hav

Enhver udvikling kalder på ledelse og styring. En rivende udvikling kalder på meget mere ledelse og styring. For det er nu engang sådan, at næsten alt har det med at bevæge sig som bølger med bølgetoppe, men desværre også med bølgedale. Det er dokumenteret i talrige andre sammenhænge. Kunsten at bevare vækst og fremdrift består derfor i at slå bro fra den bølgetop, som vi er på lige nu – og frem til den næste bølgetop, som vi kan skimte ude i hori-





sonten. Kun derved undgår man at rutsche ned i den bølgedal, der truer lige bagefter enhver bølgetop. Så måske er det netop nu vi skal tænke både ambitiøst, strategisk og langsigtet, og dermed sætte nye mål for den næste bølgetop. Hvad er det vi vil med den fantastiske oriente-



ringsklub, der lige nu syder og bobler af aktivitet, engagement og åbenhed.

Vi siger glædelig jul med billeder fra en ungdomstræning i efteråret – og ikke mindst en stor buket blomster og et stort tillykke med den flotte bølgetop, som vi alle sammen sidder oppe på – lige nu!

HSØ



Formandstanker...

Uddannelse

Det er nu vi skal forberede os til sæsonen 2019, men først skal vi dyrke teorien og derfor tilbyder klubben en bred vifte af kurser om o-teknik, trænergerning og lederjob. Lørdag den 12. januar fylder vi flere biler og kører til Ringe på Fyn til den store kursusdag: DOF-akademiet, hvor forbundet tilbyder kurser i banelægning, kommunikation, korttegning m.m. Har du lyst så spørg bestyrelsen om hvordan det foregår! Ud og hjem samme dag.



Afslutningerne

Der er fuld gang i afrundingerne af sæsonen. Senest den populære juleafslutning i ungdomsafdelingen, som samlede 68 deltagere. Derefter fulgte den traditionsrige tur i skoven, hvor vi fandt "mærkelige" ting i skovbunden, fik lidt gløgg og brunkager et sted og noget spiseligt et andet sted. Som altid en hyggelig dag for familierne. Godt tilrettelagt af Gitte og Henrik og derfor en stor tak for turen. Se billeder og reportage længe nede i O-Brevet.

Vintertræningsløb

Man ved jo aldrig hvordan vinteren den bliver, trods mange forudsigelser, men så længe den er "grøn" vil det være dejligt hvis der er nogen medlemmer der vil lave nogle

"ekstra" lørdagsløb, som eksempelvis Orla har påtaget sig i februar. Følg med på kalenderen.

God jul til alle. Vi ses i skoven og til generalforsamlingen og alle andre steder

Ole Jensen, klubformand



Til julesammenkomst i ungdomsafdelingen...og andre steder

Julen nærmer sig hastigt, det betyder at løbsaktiviteterne for en kortere periode droser lidt ned.

27. november holdt ungdomsafdelingen sæsonafslutning. Dette sidste løb i år var et pointløb, hvor man i stedet for point skulle samle bogstaver. I området syd for skolen var 30 poster med hver sit bogstav sat ud.





Alle løberne blev efter opvarmning sendt i skoven samtidig, og havde så, alt efter hvilken bane der var valgt, 30/45 min. til at samle så mange bogstaver så muligt. Overskridelse af tiden kostede fra- drag af 1 bogstav pr. min.

I mål blev løberne sat på den opgave at danne det længste eller det sjoveste ord af de indsamlede bogstaver. Efter løbet samledes alle løbere, forældre og trænere, tæt på 70 personer i alt til fællesspisning i Skørpinghallens cafeteria.



Her fortalte Anne Riis lidt om, hvordan året var forløbet med den nye måde at tilrettelægge træningen på, og om planerne for den kommende sæson. Herefter blev vinderne af bogstavkonkurrencen kåret og fik præmie. Ved ca. 19-tiden var der opbrud, og der blev ønsket GOD JUL og på gensyn 5. marts 2019.



1. december var der sæsonafslutning for alle klubbens medlemmer med familie. Med udgangspunkt fra skovbørnehaven i Arden havde Henrik Houmøller tilrettelagt en tur med overraskelser undervejs. Der var



både skjulte skatte i skovbunden og et flot juletræ med tændte lys. I en pause på turen blev der serveret gløgg. Da mørket var ved at falde på, gik turen tilbage til børnehaven, hvor der blev serveret madder og lækre tærter.



3. december afviklede RSOK'erne den sidste tur i år. Det



var en lille travetur med indlagte grublerier i området ved klubhuset og derefter sammenbragt frokost i klubhuset.

Jonna





Lange køer ved RSOK'kerne



Initiativet med RSOK'kerne en gedigen succes. Konceptet er ganske enkelt. Er du nogenlunde 60+, og har du tid og lyst, så mød op til en frisk gåtur med forskellige indlagte oplevelser, den 1. mandag i hver måned. Ingen tilmelding eller framelding, kun medbragt madpakke og godt humør. Det hele varer ca. 3 timer fra kl. 10:00 præcis!

"Uforpligtende" har været nøgleordet lige siden starten, og året har blandt andet budt på ture i Rold Skov, over Hennebys Bro, i kano på Lindenberg Å og en tur på et russisk kort med et besøg hos kildeørrederne i Fruelund.



Torben Elin er koordinator, og har du lyst til at komme på maillisten, og dermed modtage invitation til den næste tur, så sender du bare en mail til aelin@post.tele.dk Billederne er fra en super fin tur langs med Mastrup Bækken i Støvring, som Anna Marie og Arne Møller Christensen arrangerede. Som det ses på billedet, så er der faktisk "lange køer"....

HSØ

Det er ved at blive en vane – om DM Mellem 2019!

For et par år siden kastede klubbens sig frygtløs ud i et DM-arrangement. Endda et dobbelt af slagsen med både sprint og ultralang. Og nu gør vi det igen. Denne



gang den 31. august 2019 og med et af de største DM'er målt på deltagerantal – nemlig mellemdistancen.

Takket være et usædvanligt godt samarbejde med både Naturstyrelsen og en lokal mælkeproducent, så har vi allerede et fantastisk og forholdsvis nyt løbsområde, en drøm af en stævneplads og ikke mindst fine parkeringsforhold på plads. Midt i november var vi ude og besigtigede faciliteterne sammen med landmand Per Kragelund, som velvilligt har stillet sin mark til rådighed. På billedet ses han flankeret af Henrik Houmøller, der har ansvaret for stævnepladsen, og stævneleder Otto Møller.



Det hele foregår lørdag 31. august 2019 i Rold Skov Hesselholt, så reservér allerede nu datoen, hvis du gerne vil løbe, eller hvis vi nu skulle finde på at spørge om din hjælp til at lave arrangementet.

På grund af terminslistens finurligheder, så skal vi også arrangere Rebild 2-Dages kun 3 uger senere, så derfor er vi naturligvis interesseret i at få hjælp fra jer, som kunne tænke sig at gentage succesen få uger efter DM'et. Vi véd godt, at det er tæt på hinanden, men når vi nu er "inde i rumlen", så går det jo næsten af sig selv. Men inden da ønsker vi alle en glædelig jul – og et godt DM-nytår!

Otto Møller & Helge Søgaard, stævneledere

DM Mellem 2019

31. august 2019





Nyt fra bestyrelsen



Årets vigtigste møde

Klubeftersynet blev et velbesøgt møde. Lotte fra Fitness indledte med et godt oplæg om løbestil og hvordan man undgår løbeskader og afsluttede med en lodtrækning om et gavekort til en løbestilsanalyse, som blev vundet af Johan. Derefter diskuterede medlemmerne og bestyrelsen en række vitale områder for klubben, herunder årsplanen for løbsaktiviteter m.v. blev præsenteret. Vores egne stævner som DM-Mellem og R2Dages fik også et par ord med på vejen.

Dialogmøde

Bestyrelsen havde ved sit seneste møde indlagt et godt dialogmøde med B&U-udvalget og Rekrutteringsudvalget. Begge er vigtige udvalg for at holde "fødekæden" intakt, og de laver et solidt arbejde med at skaffe nye børnefamilier og fastholde dem. Udvalgene er godt bemandet og vil fortsætte deres arbejde efter de planer, der er lagt for sæson 2019. B&U laver en mindre omstrukturering af alderstrinene og Rekruttering laver Find Vej samt en "direct mail" kampagne i nybyggerkvarterer i Støvring.

Generalforsamling 23. januar 2019.

Det er tid for de klassiske årsmøder. Klubbens egen generalforsamling er fastsat til den 23. januar kl. 19.00 på Kulturstationen i Skørping. Andre steder som NOU og Nordkredsen er der også statusmøder i januar og DOF holder repræsentantskabsmøde lørdag den 2. marts i Middelfart.

Nyt Klubhus

Bestyrelsen har haft møde med klubhusarbejdsgruppen om mulighederne for en løsning med leje af et istandsat hus ved Sanatoriet/hospitalsgrunden. Denne løsning har vist sig alt for omkostningsfyldt, og er derfor forkastet.



I forlængelse heraf har bestyrelsen nu besluttet at indskrænke bestræbelserne til et spor, hvor vi går efter en "eje-løsning" af et nyt klubhus. Konkret er vi i gang med at belyse mulighederne for at bygge et nyt klubhus, der skal erstatte det nuværende på Mosevej 9. Det skal understreges, at der forsat kun er tale om belysning af mulighederne, ligesom vi er klar over, at det bliver en langvarig proces, hvor ikke mindst finansieringen bliver en udfordring. Næste skridt er et dialog- og informationsmøde med for-

manden for kommunens kultur- og fritidsudvalg, Gert Fischer, som bliver præsenteret for vores ønsker. Et andet skridt er, at gøre klar til den fundraising, hvor kommunen forventet at være en medspiller, men der skal meget mere til. Bestyrelsen vil til generalforsamlingen fremsætte et beslutningsforslag der skal danne ramme for det fremtidige arbejde med at få etableret et nyt klubhus i eget regi.

God jul til alle.

Bestyrelsen



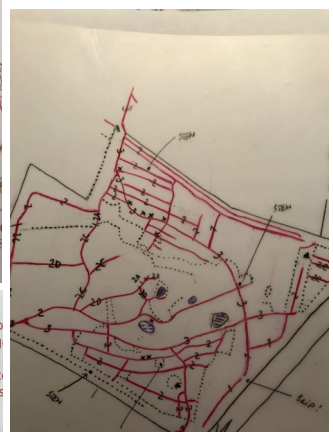
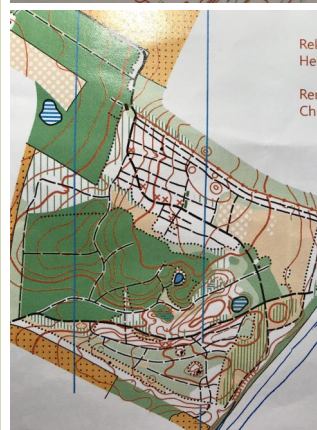
En korttegners konklusioner



Det allerbedste ved orienteringsløb er korttegning. Langt de fleste vil tage sig til hovedet over sådan en udtalelse, for det er da både svært og nørdet.



Svaret er både ja – og nej! For det er svært ikke at nyde skoven, når man stille går rundt og aflæser terræ-



net og omsætter det til farvede streger og tal på tegnepladen. Alt det som efter rentegnerens omhyggelig arbejde ved computeren, ender med at blive til et rigtigt o-kort.

Og det nørdede kommer ind i billedet, når man ser det flotte forarbejde, som især Otto Møller er eksponent for,





når han stykker grundkortet sammen af laserudmålte kurver, luftfotos og andre oplysninger, som er en meget stor hjælp for ham, der tager tønnen i terrænet.

En løftet pegefinger

Men der er også behov for at hæve pegefingeren en smule. For intet kort er perfekt, især fordi rigtigt meget ved korttegning er baseret på et skøn og hvordan den pågældende korttegners ser terrænet. Bevares – vi har GPS og rekognosceringsnorm, der giver konkrete svar på meget, men tætheder er eksempelvis altid et skøn. Og så har den der skov jo en uheldig vane med forsat at vokse, ligesom vi mennesker også fælder og udtynder. Så billedligt talt er korttegnernes konstante mareridt, at skoven ændrer sig få skridt efter ham, når han har gået gennem terrænet og noteret alt omhyggeligt.

Så derfor kære orienteringsløbere: Det er en fornøjelse at tegne kort til alle jeres finurlige postplaceringer og udfordrende delstræk. Men husk nu, at skov er en dynamisk størrelse – og især, at korttegnere kun er mennesker!

På billederne ser du hhv. grundkortet, rekognosceringen (her kun stiforløb m.v.) og det færdige resultat på klubbens nye kort over Sekshøje.

HSØ



rangementsprogram og dermed også en retning på klubbens udvikling.

Rask flød det ud af powerpoint projektoren med årsplanen, som er en blandet landhandel af begivenheder, løbsarrangementer, påskeløb, mesterskaber og alt det andet, som din og min kalender

kan blive fuld af næste år. Et fint supplement til o-kalenderen og inspiration til alt det vi kan deltage i. Se planen på klubbens hjemmeside.

Trine fremlagde også et godt bud på træningsløbskalenderen, og Elizabeth evaluerede instruktørordningen ved samme. En solid succes og en god måde at sikre, at nye i sporten føler sig velkommen, for det må på ingen måde undervurderes.



Klubeftersyn – uden klikker!

En onsdag aften i november samledes mere end 30 medlemmer på Kulturstationen. Oplægget var det årlige Klubeftersyn, hvor "rigets tilstand i RSOK" blev sat til debat og hvor bestyrelsen fremlagde deres bud på sæson 2019. Sidstnævnte med masser af aktiviteter, et ambitiøst ar-



Bemærkningen over dem alle

Og lige her faldt bemærkningen, som i virkeligheden bør ophøjes til at være **klubbens grundlov**. Udtrykt af Ansa Maclassen som fremhævede, at Rold Skov OK er "en klub helt uden klikker".

I virkeligheden er det ganske unikt, at sætte sådan en sætning på en stor og mangfoldig klub som RSOK. For selvfølgelig mødes medlemmerne på tværs og i mindre sociale grupper med afsæt i fælles interesser, alder, børn eller andre fællesskaber. Det er helt naturligt og det er måden som vi mennesker interagerer på og skaber sociale netværk mellem hinanden. Men det virkelig unikke er, at vi evner at nedtone disse selvfølgelig og naturlige fællesskaber, så vi alle sammen ses til træningsløb eller andre klubaktiviteter. For herved undgår vi at være lukkede og at signalere, at vi er nogen, som har mere sammen end andre – i dette tilfælde især de nye i klubben.





Ikke nemt at være ny i flokken

Der er ikke noget værre end at møde op i en ny forsamling og opdage, at alle de andre har en fælles historie, hvor man siger "tak for sidst", "det var vel nok hyggeligt" og andre udsagn, som klart signalerer, at nogen sidder tættere på radiatoren end andre.



Vi skal være inkluderende - ikke ekskluderende! Vi skal møde nye i klubben med et "hej" og et "velkommen". Vi skal fortælle hvem vi er, og spørge hvem de er, og især hvad vi kan hjælpe dem med. Så føler man sig velkommen og som en del af et større fællesskab.

Vores styrke

Ansas bemærkning tyder på, at vi er gode til at inkludere. Og Helle Buelund fulgte det op med: "Det er fordi vi vil hinanden". Det skal vi holde fast i, for det er det bedste udgangspunkt for at blive både større, bedre, klogere og især gode til at stimulere både nye og gamle medlemmers lyst til at være med til at udvikle klubben.



HSØ

Dit allerbedste sovedyr – denne gang i DOBBELT jule-udgave

Det strømmer ind med ønsker om at få sit allerbedste sovedyr i O-Brevet.

Så i anledning af julen, og for at få nedbragt ventelisten, bringer vi her i julenummeret ikke mindre end 2 sovedyr: "Lille brun Hund" og "Ræven"

Det ene sovedyr er denne gang en bedårende lille og utrolig sød brun hund – der selvfølgelig hedder "Lille brun Hund". Og det andet sovedyr er simpelthen en ræv, også kaldet "Ræven" som både har glimt i øjet og sin helt egen specielle historie.

Se hvem der er "Lille brun Hunds" og "Rævens" ejere på én af de følgende sider i klubbladet.



Vil du også gerne have dit sovedyr i O-Brevet? Så send et billede af din allerbedste bamse til hanebu-en23@gmail.com og skriv hvad sovedyret hedder, gerne ledsaget af en lille historie.

HSØ





Julehistorien 2018 – ROLF's træningsløb

Det rumstede ivrigt fra garagen nede ved den gamle orienteringsklubs endnu ældre klubhus. Udenfor den ydmyge og lidt forfaldne klubhytte, lå julesneen hvid og fin så selv eftermiddagsmørket her midt i december så lidt lysere ud. Men hvad var det for nogle lyde, der kom – derinde fra garagen?

Jo, det var såmænd klubbens maskot, Rolf, der ellers ikke gør meget væsen af sig hele året udover, at han sidder i hjørnet af O-Brevet og følger ivrigt med i klubbens gang henover månederne. Men når julesneen daler over klubhuset, så får han travlt, for hvem skal ellers holde gang med klubben, når alle medlemmer sidder og mæsker sig ved julesulet i december. "De ville have bedre af at passe deres vintertræning", tænkte Rolf lidt gnavent, mens han rodede rundt mellem klubtelte, postskærme, stænger og andet grej. "Nu har de lige været til afslutning og ædegilde i ungdomsafdelingen, og selv på juleklubturen stod den på flødeboller midt ude i skoven". "Og som om det ikke var nok, så har pensionist-RSOK'kerne spist sig mætte i julesild og brændevin", tænkte den lille fyr.

Derfor havde han fået en blændende ide, deroppe under nissehuen. "Jeg laver et juletræningsløb, så skal de få!". Omhyggeligt havde han lavet banen ved at kigge Onkel Otto lidt over skulderen hjemme i hans o-hule deroppe på 1.salen på Bentevej. "Men bare han nu vil printe nok kort, i stedet for al det snak om printerfarve. Man kan jo bare klippe julehjerter af overskuddet", tænkte Rolf.

"Man kan jo ikke finde noget som helst i denne rodebutik. Mon det er træner Johan, der igen er løbet med skærmene, eller kunne det være formand Ole, som har lagt alt mit grej ud i skovdepotet?", skumlede den lille fyr. Omsider var han klar, og iført nissehuse, træskostøvler og vanter drog han til skovs for at sætte poster ud.



Mens han satte den første post ved et hul i skovbunden, kom han til at tænke på Mette H, der passer på klubbens penge. "Der må være hul i kassen, sådan som millionerne fosser ud til træning, materiel og alt muligt. Hvis hun nu i stedet satte sig ovenpå låget af pengekassen, så skulle det nok holde finanserne hjemme", mente Rolf, mens han drog videre til den næste post. Den stod ved at stikryds. "Hmmmppf" – fnøs han. "De der korttegnere i klubben laver jo ikke andet end at sætte stier på kortet og tage dem væk igen, og det lige som man skal bruge sådan én til en postplacering. Mon de kan blive enige med sig selv om hvad der skal på og hvad der ikke skal", vrissede Rolf, inden han satte poststativet i jorden. Herfra stred han sig op over en bakke, hvilket fik ham til at tænke på ungdomsafdelingen. "Kan Anne og Jakob da ikke få alle de unger til at tie stille, og finde posterne i stedet for. Det er jo i den grad op ad bakke at få ørenlyd i skoven hver tirsdag, sådan som de larmer og snakker i munden på hinanden". Men inderst inden var han nu godt tilfreds, for der var trods alt stadig nogle af de mindste ungdomsløbere, der troede på julenissen. "Næh, så er det bedre med gammel-sokkerne, der går tur i mere roligt tempo, selvom de nu også lader munden løbe med snak". "Ja, hvis de da ikke smager på drammer, når de er i skoven. Gad vide om bestyrelsen véd hvad der foregår de mandage, hvor de mødes", funderede Rolf.

Den næste post skulle stå ved et lille hus ude i skoven. Straks kom Rolf til at tænke på det nye klubhus, som nogle af medlemmer fantaserede om. "Tænk, hvis de rev klubhytten ned og byggede nyt. Så skal jeg jo havde fundet alle de pebernødder frem, som jeg har gemt under gulvet og inde i skorstenen", udbrød han noget forarget. Nå, posterne skulle ud og selvom det var begyndt at sne, så forsatte den lille fyr glad og fornøjet, men han nynnede Højt fra træets grønne top. Men





tanken om det grønne, fik ham alligevel til at rynke lidt på næsen. "Nyt klubbetøj med og uden ærmer, og så stramt det skal sidde, for at de kan se smarte ud" tænkte Rolf. "Hvad er der galt med min gamle løbetrøje i rødt og hvidt?, men den kan de nok ikke passe længere med alle de pølser, som de propper sig med til pølsestafetten".

Rolf kunne nu skimte hans elskede gamle klubhus henne over marken. Hurtigt satte han den sidste post i jorden, og rystede sneen af sig. Inde i klubhuset havde han pyntet det plastikjuletræ, som ungdomsafdelingen havde købt for flere år siden. "Bare nu ikke Morten Kappel ser det, for han vil jo kun have de der juletræer, der smider om sig med nålene, når man tænder op i brændeovnen", gnækkede Rolf, mens han satte sig tilrette med træningsløbsmappen og en kop julegløgg. Hans øjne faldt på alle de mange navne, der har fundet poster gennem hele året, og mens varmen lunede hans lille krop og de tynde ben, faldt han i den sødeste søvn, mens han drømte om ungdomsløbere, seniorer, klubtelte, postskærme, rigtige grantræer og det flotteste klubhus, man kunne tænke sig!

Glædelig jul fra hele redaktionen



aldre at deltage.

Se mere om løbet på klubbens hjemmeside

www.roldskovok.dk

HSØ



Lille brun Hund og Ræven

"Lille brun Hund" er Ida Christiansen allerbedste sovedyr. Ida fortæller at "Lille brun Hund" kun er 2 dage yngre end



Tømmermændsløbet - årgang 2019

Du ved det allerede – men lad os alligevel slå fast, at der er Tømmermændsløb den 1. januar 2019. Det finder sted i [Sekshøje Plantage](#) lidt vest for Støvring.

TØMMERMÆNDSLØBET 2019
i SEKSHØJE PLANTAGE
Nytårsdag, tirsdag, den 1. januar
2019 kl. 13:00

Faktisk er det 21. gang vi laver dette traditionsrige arrangement. Utallige gange har vi præsenteret nye løbsområder eller nye kort til begivenheden, og det gælder også denne gang, hvor du skal løbe i den fineste skov med et splinternyt kort i hånden. Og så ser du måske nogle af de 6 kæmpehøje, som området er opkaldt efter - eller kommer forbi Heksehullet og en gigantisk myretue eller to! Der er ingen tilmelding og det er gratis for RSOK'ere i alle





hende selv, for hun fik den af sine forældre et par dage efter, at hun selv blev født i 2008. Så "Lille brun Hund" er altså nu 10 år gammel. Ganske som Ida, som i øvrigt selv syr tøj til den fine lille brune hund. Og det kan en lille hund jo godt have brug for her om vinteren. Heldigvis hjælper Idas farmor også med.



"Ræven" tilhører Sara Byskov Scheel, og den sover altid i hendes seng. Det er en lille fræk ræveunge, som godt kan finde på at bide lidt, når den keder sig. Hun fik "Ræven" af sin morfar, som havde den med hjem fra et fint hotel i Londonovre i England. Her sad den og håbede sådan på, at en eller anden ville købe den og tage den med hjem til en lille pige. Så nu er den heldigvis Saras allerbedste sovedyr.



Rom, for at deltage i City-Sprint Rome. Som altid en vidunderlig by med masser af historisk vingesus og det der charmerende slidte forfald, der præger Italienske byer. Og selvfølgelig det italienske køkken, hvor bruschetta, spaghetti carbonara og saltimbocca altid indtager førstepladsen.



Indlogeret midt i den gamle bydel, tæt på Pantheon, Piazza Navona og Via del Corso, og med udsigt til Piazza Venezia og Colosseum fra hotelværelset. Dagen før løbene blev tilbragt på Campo Dei Fiori, hvor det bugnende marked med krydderier, olivenolie og pasta altid frister.

Men nu var vi jo taget derned for at løbe sprint. Og vi fik hvad vi kom efter!

Lørdag i en nærmeste labyrintisk og helt ukendt bydel, Garbatella, hvor vi fandt poster mellem folks vasketøj og havemøbler. Enhver plan om at læse lidt fremad på banen var umuligt, for man skulle ganske enkelt



Julehilsen fra Paven

En pludselig indskydelse, inspireret af Lene og Søren Flyvbjerg, betød, at vi midt i oktober sad i flyet på vej til





være fuldstændig med på kortet hele vejen. Super sjovt og den mest udfordrende sprint, jeg nogensinde har løbet.

Søndag var vi oppe i parkområdet ved Villa Borghese, men kun for straks at skulle løbe ned ad utallige trapper og henover Piazza del Popola. Herfra rundt i hele den gamle by. Selvom orienteringen bestemt er til at finde ud af, så er det altså en særlig dimension at finde poster midt i en storby. Hvis det kan sammenlignes med en pavelig velsignelse, så skulle man måske overveje at konvertere til katolicismen?

HSØ

Salg, køb og især bytte af klubtøj

Er dine børn eller dig selv vokset ud af klubtøjet, og vil du bytte, sælge eller købe brugt klubtøj af andre klubmedlemmer, så gå på denne facebookside:

<https://www.facebook.com/groups/1060816304039184>

Træningsløbsstatistik

22/9 19 deltagere
29/9 33 deltagere
13/10 32 deltagere
20/10 46 deltagere
3/11 intet
10/11 46 deltagere
17/11 31 deltagere
24/11 43 deltagere



Redaktionelt

Det er da fantastisk!

Var til træningsløb på en iskold november dag, og sad bagefter og hyggesnakkede lidt med Orla Vitting og Trine Friedrich, som stod for det praktiske. Og selvom de begge dybest set blot ventede på, at de skulle i skoven for at hente de poster ind, som de havde sat ud om formiddagen, så udbrød Orla lige pludseligt: "Hvis vi ikke har planlagt træningsløb i vinterperioden, så vil jeg da godt lave et i februar". Det er så med redaktionel frihed blevet til "Orla Overraskelser", hvis du ser nærmere efter i o-kalenderen sidst i dette blad.

Overraskelsen bestod også i, at det kom ganske frivilligt, men måske skal man slet ikke være overrasket over den slags ting i RSOK. For her er der nemlig mange som gerne vil noget, som vil noget godt, og som ikke er bange for at tage en tørn. Uanset om det er det daglige arbejde i et udvalg eller om det er på en ad-hoc opgave. Vi er ikke alle lige begunstiget med overskydende tid og muligheder på grund af arbejde, familie og andre forpligtelser. Men når bare dem, der har både tid og lyst byder sig til, som Orla gjorde denne novemberdag, ja så er der bestemt håb for klubben. Og endda et meget stort håb. For det er den slags, der får tingene til at fungere og gøre RSOK til et godt og stærkt fælleskab.

Fra redaktionslokalet må vi desværre meddele at Tomas Nesgaard, der har stået for den flotte opsætning og layout af de seneste mange klubblade, har meddelt, at han må parkere o-løb og o-klub for en tid. Vi siger derfor STOR tak til Tomas for indsatsen, og byder i stedet velkommen til Kirsten Andersen, som er nyt medlem i redaktion. Vi præsenterer Kirsten nærmere i næste udgave af O-Brevet.





Og så er billedet er fra årets bedste ungdomsklub – hvor prisen er den fine Elgtyr, der nu igen står nede i klubhuset.

Redaktionen/HSØ

Kommende træningsløb, åbne løb og klubarrangementer

1/1-2019 Tømmermændsløb

Tilmelding – ingen, mød bare op
Arrangør: Rold Skov OK

Kort: Premiere på et helt nyt kort – Sekshøje, som klubbens korttegnere har færdiggjort i løbet af efteråret.

Den traditionelle sæsonåbning med løb, gris i længder og verdensberømt suppe.

9/2-2019 Orlas Overraskelser – et spændende vintertræningsløb

Startsted 4 – Klubhuset

Start mellem 13:00 og 13:30

Kort: Rold Skov Nørreskoven

Et super sjovt og spændende vintertræningsløb lavet af vores egen Orla Vitting

Bemærk tilmeldingsfristerne

Se mere om de åbne løb, arrangeret af andre klubber, og tilmeld dig på www.o-service.dk eller www.do-f.dk via stævner og kalender.

Er du ikke oprettet i o-service, eller ny i klubben, så kontakt Anne Riis eller Ole Jensen. Se mailadresserne på klubbens hjemmeside.

Se også *træningsløbskalenderen* for alle vore lørdagsløb og ungdomstræning på klubbens hjemmeside.



**NÆSTE NUMMER UDKOMMER TIL
MARTS 2019 – GLÆD JER!**



O-Brevet er skrevet for at fornøje, underholde og oplyse. Holdninger og meninger i bladet udtrykker derfor ikke nødvendigvis klubbens officielle holdning, men står alene for indlægsholderens egen regning. Fotos er normalt taget af Helge Søgaard og Jonna Møller, med mindre andet er oplyst. Har man ikke lyst til at optræde på fotos i klubbladet, bedes man venligst kontakte redaktionen. Fotos opbevares af redaktionen på computere med kodeadgang og slettes inden 3 år.

