



# RSOK i 2. division!!

## Tillykke – Rold Skov OK!

Det er en realitet – Rold Skov OK er i 2. division. Efter en super flot indsats af en talstærk skare af RSOK-løbere i Rosenholm Skov på Djursland rykkede klubben op i 2. division med en lidt tæt sejr over Aarhus 1900 (117-109), og mere komfortabelt både over OK Vendelboerne (125-98) og Mariager Fjord OK (126-85). Dermed er RSOK ny i 2. division sammen med Aarhus 1900 der forbliver i 2. division, mens Mariager Fjord rykker ned i 3. division, hvor OK Vendelboerne forbliver endnu et år.

### Vejen op i 2. division

Det hele begyndte i slutningen af 2017, hvor medlemmerne ved klubeftersynet sagde klart JA til divisionsturneringen. Det betød at klubben som ny deltager blev indplaceret i 3. og dermed den lavest rangerede division, hvor de mindste klubber befinder sig. Men det var også her, at stærke OK Vendelboerne lå på lur for at genvinde en plads i 2. division. Ved den første match i foråret, som fandt sted i Bjerge Skov ved Horsens, slog vi OK Vendelboerne med imponerende

127-80, og dermed blev forventningerne til efterårets match skruet en tak i vejret.

Det blev fulgt op af endnu en stor sejr på 138-92 over vennerne fra Hjørring, da vi igen tørnede sammen ved divisionsmatchen til Rebild 2-Dages, og det endda selvom en god del af klubbens medlemmer var beskæftiget



med selve løbsarrangementet.

Og så kom afgørelsens time altså i Rosenholm Skov allerede ugen efter, hvor vi blev bedst placeret i opgøret mellem de 4 klubber, som dystede omkring op- og nedrykning.



### Nu gælder det!

Hvem skal vi så dyste med i 2. division, når det igen bliver forår i 2019?

Jo – her venter udover Aarhus 1900 stærke klubber som Herning OK, der er nedrykker fra 1. division, og Viborg OK som gennem flere år har løbet sig til en sikker plads i den midterste division. Så måske var det en ide, at snøre løbeskoene en ekstra gang og finpudse teknikken henover vinteren.

Men på den anden side, så kan vi jo lige så godt sætte ambitionsniveauet på øverste hylde, og satse på en lynoprykning til 1. division, når vi igen skal ud i en op/nedmatch om et års tid.

**HSØ**



## TOP-NORD – et nyt nordjysk initiativ fra Rold Skov OK

Det er vigtigt, at vi hele tiden gør det attraktivt at "gå til orienteringsløb". Det gælder i særlig grad for vore ældste ungdomsløbere der allerede har slidt skovstierne tynde i Rold Skov gennem deltagelse i talrige ungdomstræninger.

Det er også vigtigt, at vi er klar til at bygge ovenpå den helt fantastiske ungdomstræning, som tirsdag efter tirsdag samler mere end 30 ungdomsløbere og forældre. For kun ved at bygge ovenpå, kan vi udfylde noget af det både aldersmæssige og tekniske spring, der er fra klubtræning og til forbundsbaseeret træning. Og det er især vigtigt fordi vi p.t. ikke har et egentligt forbundsrevet talentcentertilbud i Nordjylland.

Men det er især vigtigt, at vi samlet set udvikler nordjysk orientering, gennem samarbejde, dialog, fælles oplevelser og dygtiggørelse af både løbere og især de klubtrænere, der tager det daglige slæb hjemme i klubberne.

### Visionære – og ambitiøse tanker

Med afsæt i disse visioner satte en gruppe RSOK'ere sig sammen i foråret og tænkte store tanker. Jesper Franch, der til daglig er lektor på Aalborg Universitetscenters idrætsuddannelse og som har erfaringer fra DOFs eliteudvikling, Lasse Svenningsen, der både har trænerkompe-



tencer og er en engageret leder af klubbens fysiske træning, Johan MacLassen, toptunet orienteringstekniker med både VM, EM og DM-medaljer samt Jan Scheel, der har erfaringer som talenttræner og forbundets juniorarbejde. Samlet set virkelig stærke kompetencer med et stort engagement for orienteringsløb, og især med lyst til at arbejde med unge mennesker.



### Talent-Orienterings-Projekt

Alt dette mandede ud i TOP-NORD-projektet, som står for Talent-Orienterings-Projekt Nordjylland.

Kort fortalt går det ud på, at samle både RSOK-ungdomsløbere og løbere fra andre klubber til en række tekniske træningsoplevelser i andre terræner, end de lige er vant til at løbe i. Og ikke mindst med teknisk sparring både før, under og efter træningsoplevelsen. Både for at bringe projektet rundt til alle de nordjyske klubber, og dermed tættere på og mere synligt for alle, men også fordi det giver god mening at træne i anderledes terræntyper. Ambitionen er også at bruge projektet som profilering og som et udstillingsvindue de steder, hvor der ikke er så mange ungdomsløbere – endnu! Desuden indeholder projektet også deltagelse i ture og arrangementer i ind- og udland, eksempelvis det nyligt afholdte Euromeeeting, mesterskaber og på lidt længere sigt også en Sveriges- eller Norgestur.



### De nordjyske klubber er med

Det er særdeles glædeligt at de nordjyske klubber bakker stærkt op omkring projektet. OK Vendelboerne, Nordvest OK og Aalborg OK er med, og sammen med RSOK, også med i styregruppen. Herudover er også Mariager Fjord OK og St. Binderup OK gået med i projektet, så det er stærkt at TOP NORDs logo nu tæller 6 o-skærme. Det lover godt for fremtiden, og dokumenterer et stærkt sammenhold i Nordjylland.

### Også tænkt på trænerne

Oven i disse åbenlyse gode initiativer, der bygger ovenpå vores egen tirsdags- og torsdagstræning, der ledes af Anne Riis og Jakob Madsen sammen med en række engagerede forældre samt Lasse Svenningsen, så er der også et andet væsentligt aspekt i projektet. Der lægges nemlig op



til, at også klubtrænerne bliver inspireret gennem et antal workshops om erfaringsudveksling og foredrag om forskellige emner.

Projektet er støttet af Dansk Orienterings-Forbund, Nordkredsens Venner og Rebild Kommune, så økonomien er på plads til de næste 1-2 års aktiviteter. Herudover bidrager de deltagende klubber med mindre beløb. I skrivende stund afventer vi svar på mindre ansøgninger til Skovkarleklubben, som allerede har udtalt sig positivt om projektet, og Nordjysk O-Udvalg.

*I front - når det gælder udvikling*

Jesper Franch, der er styregruppeformand for projektet, udtaler, at det vigtigt at vi er klar med tilbud til de ældste af vore løbere. De skal nemlig både udvikles og motiveres på en anden måde end de yngre deltagere. Udover at lære de unge mere om både teknik og fysisk udvikling, så er målet på den lange bane selvfølgelig også, at kunne stille deltagere til ungdomslandshold, men også at stimulere potentielle kommende ledere og trænere gennem et særligt engagement og tilknytning til orienteringssporten.



Rold Skov OK har igen dokumenteret, at vi både tager ansvar for, men også er helt i front når det gælder udvikling af nordjysk orientering.

**HSØ**

Men også i andre løb viser RSOK gode resultater. Ved DM i stafet på Harrild Hede ved Herning sikrede trioen Laura Bobach, Ida og Gertrud Riis Madsen sig flotte bronzemedaljer. Dagen efter ved DM Lang i Ulbjerg Plantage var Ida igen på spil og vandt en DM sølvmedalje. I samme stævne viste træneren Johan MacLassen, at han også kan med en flot DM guldmedalje. I efterårets serie af natløb i Nordjylland viser vi fine takter ved bl.a. at stille med omkring 10 løbere hver gang. Ved det 4. natløb i Bøgsted Plantage nær Hjørring sikrede Laura Bobach, Signe Veggerby og Hanne Veggerby sig hver et nordjysk mesterskab i natorientering. En flot præstation, som vi belønner med et billede af de 3 stærke natkvinder.



**Formandstanker...**



*Super flot start på efteråret!*

Flotte resultater hele vejen rundt. I divisionsmatchens 2. runde slog vi de 3 andre deltagende klubber stort, dermed var vi klar til op- og nedryknings matchen i Rosenholm Skov på Djursland. Resultatet er allerede beskrevet i den indledende artikel, så jeg vil nøjes med at sige: Flot bakket op af over 50 løbere fra klubben der stillede op til divisionsløbene.

*Klubben har vokseværk.*

Efter vi igen i år havde en fin opbakning af nysgerrige og interesserede børnefamilier til Find Vej i Rold Skov dagen, der alle fik tilbud om 3 måneders friløb, står vi nu står med 183 aktive medlemmer og ganske få passive der bor langt væk, men som gerne vil støtte os. Medlem nr. 180 blev Jane Stender, mor til de 2 ivrige ungdomsløbere Ida og Sofie, så nu er hele familien samlet i RSOK sammen med de mange andre familier.

Nu er det tid til at styrke os indad til, derfor tilbyder klubben et væld af kurser om o-teknik, træning og lederfunktioner i en forening. Og lige foran os har vi "Årets vigtigste møde": klubeftersynet, hvor vi sammen diskuterer og former klubbens fremtid!

**Vi ses i skoven og på Kulturstationen den 24. oktober!**  
**Ole Jensen, klubformand**



## Rebild 2 Dages – i billeder! **REBILD**

Reb2dages blev i år afviklet i weekenden 14-16 september.

Stævneleder, banelæggere og kontrollanter har været i gang det meste af sommeren, så på stævnedagen er det meste at deres arbejde overstået, men nu går et nyt hold officials i gang.

Stævnepladsen med alle de funktioner, der er nødvendige for at stævnet bliver en god oplevelse, skal etableres.

Der skal være et stævnekontor, hvor de åbne baner sælges. Det er også her løberne henvender sig, hvis der opstår problemer i løbet af dagen. Ikke langt fra stævnepladsen findes starten. Her er opgaven, at få løberne sendt afsted til tiden, at udlevere lånebriller, sørge for løberne får det rigtige kort og i det hele taget hjælpe til, så alle kommer godt afsted.

I år var der også MTB-O løb, de starter et helt andet sted, men alle har fælles mål, hvor tiden registreres og printes, og der laves resultatlister. Da stævnet var en divisionsmatch, giver det ekstra arbejde med at beregne resultatet af kampene mellem de deltagende klubber. Så i målvognen er der travlhed. I mål er der også udskænkning af væske til løberne, og her leverede 2 af klubbens yngste medlemmer, Aksel Kappel og Kristian Veggerby, en fin indsats.

En vigtig funktion er også børnebanerne, som sendte omkring 50 børn i skoven på en snitzlet bane.

På pladsen findes en kiosk, der sælger varme og kolde drikke, slik og kager.

Lige ved siden af er der godt gang i grillpølserne.

Sidst, men ikke mindst findes der et crewtelt, hvor der bliver sørget for morgenmad og frokost, kaffe og kager til alle officials.

***I alt er ca. 40 medlemmer involveret i løbet af weekenden, der som sædvanligt sluttede med hyggelig sammenkomst søndag aften.***

**JM**





## Med Signe Veggerby Jensen til natløb

På vej i bilen til Uhrehøj-Myrhøj Plantage tænkte Signe Veggerby Jensen på, at hun ikke rigtig kendte det terræn, som hun skulle ud og finde poster i – efter at det var blevet mørkt! Hun havde hørt, at natløbet sidste onsdag havde været svært, men med et par års natløbserfaring, hvor hun har deltaget i alle 4 nordjyske natløb, tænkte hun, at det nok skulle gå.

Vi mødte Signe på stævnepladsen, hvor hun klargjorde udstyret. Især pandelampen fik lige et ekstra tjek, men også opløbet og sidste-posten blev tjekket, mens det endnu var lyst. "Så er man bedre forberedt, når først det er blevet mørkt", udtalte Signe, der tydeligvis var opsat på aftenens opgave.

Inden starten fik vi en snak om forventningerne til aftenens løb. Signes strategi var at tage det stille og roligt fra start. "Det er vigtigt at få godt fat i kortet, og at have kortkontakt hele vejen rundt på banen og især at fokusere på, at man kommer fra posterne i den rigtige retning".

Ud ved starten herskede der en fortættet stemning med lavmælt tale mellem de forventningsfulde løbere. Præcis kl. 19:56 gik Signe i startboksen, og rykkede med et minuts mellemrum frem mod kortkassen, hvor aftenens bane lå. "Det er altid spændende at løfte kortet i startøjeblikket, og se hvad der venter en", var Signes kommentar lige inden det gik løs i den mørke skov.

Starten lå på en lille og ret utydelig sti, "og så skulle jeg jo lige vænne mig til at det var mørkt.

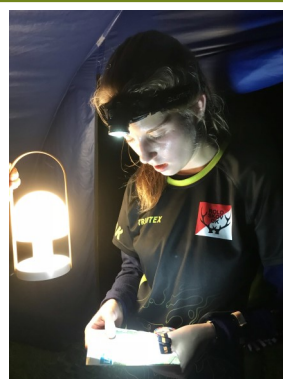


Derfor valgte jeg et stensikkert vejvalg lidt udenom til post 1 uden at tage chancer. Det er jo vigtigt at komme godt i gang", fastlag Signe, da hun præcis 46 minutter og 30 sekunder senere stemplede målposten. Efter brikaflæsning fik vi endnu en lille snak om hvordan det var gået på den 4 km lange bane. "Som nævnt kom jeg godt til post 1, og herfra gik det faktisk uden problemer indtil jeg havde stemplet post 13. Herfra var der et kort stræk til post 14, som lå på en lille høj, men jeg kom skævt ud fra posten, og endte ved en forkert og lidt fladere høj, som lå ca. 150 meter til højre for den høj, hvor posten stod. Men jeg fik nu hurtigt læst mig ind, så bommet har næppe kostet mere end godt et minuts tid".

"Det er fascinerende at løbe natløb", suppléerer Signe, "og sjovt! For man skal jo orientere noget anderledes end om dagen, hvor man kan se sig omkring. Om natten kan man jo reelt set kun orientere sig i lyskeglen, og dermed byder natløb på meget mere finorientering end om dagen", slutter Signe efter endnu et vellykket natløb.

På billederne kan du følge Signe fra klargøring af pandelampe, tjek af sidste-posten, i startboksen lige inden det går løs, og vel ankommet i mål. Og endelig efter den afsluttende snak med O-Brevets udsendte reporter.

**HSØ**





## Betydningen af et Danmarksme- sterskab

I foråret hentede klubbens løbere 3 medaljer til DM Sprint og midt i september landede der både guld, sølv og bronze i præmieskabet i forbindelse med DM stafet og DM lang. Og så kender vi endda ikke resultatet af DM-nat i skrivende stund.



Men faktisk skal denne artikel slet ikke handle om medaljehøst og åbenlyst flotte resultater, selvom det naturligvis giver en god ballast, når det reelle budskab med disse ord skal frem. For jeg vil nemlig fokusere på selve betydningen af et Danmarksmeesterskab.

### Indrøm det nu bare: Du har ambitioner!

Alle mennesker har ambitioner, selvom der kan være stor forskel på niveauet. Men når fodboldtrenerne vinder en kamp eller når Maja Alm og Co. tager medaljer i internationale orienteringsmesterskaber, så samles vi omkring succesen og glædes sammen med atleterne. Vi bliver stolte over resultatet og føler alle, at vi har en lille bitte andel her i, da eliteløberne jo er vores landshold. Det kan godt være at vi i praksis selv er lysår fra lignende præstationer, men succes avler succes og spreder glæde og begejstring. Det gælder også på mange andre områder, for lykkes vi med et projekt, en opgave eller en udfordring, ja – så oplever vi den der tilfredsstillende fornemmelse af succes, når vi kommer i mål med nogle af tingene. Det være sig arbejdsmæssigt, i fritiden eller i sociale sammenhænge.

### DM'erne er noget særligt

Derfor er der også en særlig aura over at tage til et Danmarksmeesterskab i orienteringsløb. Scenen er sat lidt ekstra med Dannebrogflag ved indkørslen til stævnepladsen, en veloplagt speaker i højtalerne, ekstra faciliteter og butikker med alt det nyeste i udstyr – og så den der ubestemmelige følelse af, at det her er lidt større end træningsløbet i lørdags eller det åbne løb sidste søndag. Vi håber det bedste for alle – især vores egne, som vi i høj grad spejler os i – og vi både glædes når det går, eller græmmes når det ikke går helt, som vi havde håbet og ønsket. Alle disse berusende følelser der strømmer gennem kroppen, og som sætter gang i de emotionelle endor-

finer, skaber også håb og forventning om succes og store fælles oplevelser.

### Fællesskabet skal ikke undervurderes

Ikke alle kan vinde en medalje, men hvis vi alle sammen prøver at se på et mesterskab ud fra en objektiv og holistisk vinkel, så oplever vi at helheden og fællesoplevelsen tæller mere end de enkeltes resultater. Sammen kan vi glædes over, at fællesskabet kan sejre gennem enkeltes præstationer, bare vi står sammen om det. For det er på den måde, at vi alle sammen får andel i begejstringen og oplevelsen af succes.



Derfor er det fantastisk oplevelse, at være i klubteltet sammen med både de unge og de ældre i klubben, der alle og uanset alder spændte og forventningsfulde følger slagets gang ude i terrænet.

Sådan en dag kan man heldigvis nemt komme til at glemme dagligdagens problemer – der åbenlyst forekommer mindre, når man er til et Danmarksmeesterskab!

**HSØ**





## Klubeftersynet – her former vi klubbens fremtid!

Klubeftersynet 2018: Det er denne aften hvor vi sammen former fremtiden og især sæsonen 2019. Bestyrelsen har derfor inviteret medlemmerne til en spændende aften **onsdag den 24. oktober kl. 19:00 i Himmerlandsstuen på Kulturstationen.**



Aftenens løbeinspiration...

... kommer fra fysioterapeut og triatlet Lotte Nielsen-Mann fra Benefit Skørping, der i et kort indlæg vil fortælle om de typiske skader der kan opstå under løb og hvordan de bedst kan forebygges. Hvad ens løbestil og selve løbeskoen kan betyde både for nybegynderen og den erfarne løber. I aftenens løb trækkes der lod om en gratis løbestilsanalyse hos Benefit.

Aftenens klubinspiration...

... kommer fra bestyrelsens oplæg til diskussion omkring emner som: Årshjul/plan-2019, T-løbs kalenderen, bemanning af klubbens organisation herunder nye bestyrelsesmedlemmer, stævneledere, voksentræner samt skovtroldetrænere. Endvidere noget om klubtilskud til løb, status på nyt klubhus og information om klubbens officielle stævner i 2019: Tømmermændsløb - DM Mellem og Rebild2Dages.

Vi ses på Kulturstationen den 24. oktober!

**Bestyrelsen.**

## Dit allerbedste sovedyr – en helt uundværlig ting!

Det nye initiativ om at få sit sovedyr profileret i klubbladet, har allerede skabt kø ved redaktørens indbakke. Flere, både de mindreårige, men også dem oppe i de lidt ældre klasser, har allerede udtrykt ønske om at få yndlingssovedyret frem i lyset. Vi har tilsyneladende ramt et blødt punkt hos RSOK-medlemmerne, eller kan vi ligefrem tale om en ny trend i befolkningen? Måske breder det sig til andre klubblade, for ikke at tale om de helt intergalaktiske konsekvenser O-Brevet har sat i gang, såfremt de sociale medier også tager fat på denne sag.

Nå – her på redaktionen tager vi det helt roligt, for vi ved,

at vi ramte rigtigt!

### Regnbue

Sovedyret i dette nummer er en meget farverig og stribet sag. Tydeligvis en kanin med lange ører og rigtig blød og dejlig. Lige præcis sådan som et sovedyr skal være. Kaninen hedder selvfølgelig "Regnbue", for hvad kunne det ellers hedde med alle de flotte og farverige striber. Se hvem der er "Regnbues" ejer på en af de følgende sider i klubbladet.



Vil du også gerne have dit sovedyr i O-Brevet? Så send et billede af din allerbedste bamse til [hanebu-en23@gmail.com](mailto:hanebu-en23@gmail.com) og skriv hvad sovedyret hedder, gerne ledsaget af en lille historie.

HSØ



## Vanvittige vejvalg og dumme delstræk!

Denne gang har vi fundet et vejvalg, som Laura Bobach lavede til NJ nat i Uhrehøje-Myrhøj. Laura, som er en af vore stærke ungdomsløbere, er ikke bange for at erkende en fejl, som især ses til natløb, hvor man ikke lige får tjekket den rigtige udløbsretning fra posten. Den røde streg var Lauras plan, men den blå streg viser, at hun kommer forkert ud fra posten og hvordan hun læser sig ind – og dermed retter op på fejlen.

Så kære RSOK'ere – "spritdåsen" på kortet inden I forlader posten – også om dagen!

HSØ



efter sig. Det drejer sig om det imponerende brobygningsværk som fører over Lindenberg Å, når man krydser denne ad den forholdsvis nye Vaseholm sti. Det er stien der forbinder Gl. Skørping med Støvring.

Afsløringen kom da RSOK'erne var på september-tur i området, og det stammer fra Peter Hennebys tid som teknisk chef for Rebild Kommune. For ved indvielsen af broen blev den nemlig omtalt som "Hennebys Bro". Slå lige den – venner!!!!

Billedet viser de glade RSOK'ere med broejer Henneby i den blå t-shirt.

HSØ

## Hvorfor hed det kartoffelferie?

I den kommende uge (uge 42) holder skoler over hele landet efterårsferie.

Oprindelig var betegnelsen for denne ferie Kartoffelferie, og hvorfor nu det?

I 1814 blev der indført 7 års undervisningspligt for alle danske børn.

Børn på landet gik kun i skole hver anden dag, og det var tilladt for forældrene at holde børnene hjemme fra skole i kortere perioder, når arbejdet på gårdene og i markerne krævede børnenes deltagelse.



## Hennebys Bro!

Vi har mange berømtheder i klubben. Folk som har fået medaljer, æresmedlemskaber og anden hæder. Men vi har altså også en person, som har fået en helt bro opkaldt



Det gav en del udfordringer for undervisningen, når børnene blev holdt hjemme på forskellige tidspunkter, så derfor blev det i 1899 ved lov gennemført, at alle holdt fri i uge 42, så børnene kunne hjælpe til med optagning af kartofler og roer. Derfra stammer navnet Kartoffelferie.

Det var jo ikke ferie, som vi kender det i dag, det var hårdt slid i markerne i ofte koldt og vådt vejr. Efterhånden som maskinerne vandt indpas i landbruget, blev behovet for børnenes arbejde mindre, men ferien i uge 42 overlevede og blev efterhånden til "Efterårsferie".





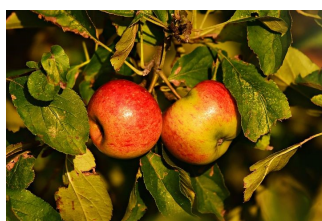
I dag er uge 42 for mange ensbetydende med familiehugge, traveture i skoven, biograf- og museumsbesøg og lignende aktiviteter. Rundt i landet findes masser af spændende aktiviteter, i Skørping/Støvring

området blandt andet

15/10 "Skoven for alle sanser" på Skørping bibliotek, 19/10 indvielse af bålhytte i Rebild Bakker. Hvis man vil lidt længere væk har Fyrkat hele ugen "Vikingeliv" med forskellige aktiviteter,

Aalborg historiske museum afholder flere gange i ugen "Uhyggelig Byvandring". Men ellers er en frisk travetur i skoven, efterfulgt af hygge med varm kakao eller lignende jo altid godt.

JM



## Sovedyret Regnbue

"Regnbue" er Gry Gammelmarks allerbedste sovedyr, og som det ses på billedet, et kært krammedyr der betyder noget Gry. "Regnbue" var såmænd med til en ungdomstræning, da vi lavede billederne af både Gry og "Regnbue".



## Final Call

Så er det sidste chance for at tilmelde sig Fritidskonferencen, onsdag en 31. oktober 2018 kl 19:00 på Comwell Rebild Bakker. Rold Skov Ok har en stand ved arrangementet, hvor du får seriøse bud på hvordan fritidslivet vil udvikle sig i fremtiden.

Tilmelding til Michael Hansen, Rebild Kommune på mail [miha@rebild.dk](mailto:miha@rebild.dk)



**Det moderne fritidsliv**  
– hvor går det hen?

## Salg, køb og især bytte af klubtøj

Er dine børn eller dig selv vokset ud af klubtøjet, og vil du bytte, sælge eller købe brugt klubtøj af andre klubmedlemmer, så gå på denne facebookside:

<https://www.facebook.com/groups/1060816304039184>

## Træningsløbsstatistik:

25/8 32 deltagere

1/9 29 deltagere

8/9 31 deltagere

## Redaktionelt

### Det handler om penge!

Den helt store mediehistorie i sensommeren var konflikten mellem Dansk Boldspil Union og de professionelle landsholdsspillere. En konflikt der i bund og grund handlede om penge og privilegier. Set udefra er der sikkert mere i den historie end pressen har afsløret, men det var svært ikke, at opfatte de professionelle spillere som griske og pengefikserede primadonnaer, der satte ussel mammon over dét at spille i landsholdsdragten. Grotesk, for med honorarer på over 1 mio. kroner pr. benteøj for eksempelvis at spille i VM-slutrunden, hvor de jo glimrede ved ikke at kunne ramme målet i straffesparkskonkurrencerne, så er det tilsyneladende ikke penge de mangler.

Den slags problemer har vi heldigvis ikke i orienteringssporten. Her bruger forbundet beskedent en lille håndfuld



millioner, hvoraf de fleste kommer fra Team-Danmark, på et landshold, der tydeligvis er stolte over opgaven, og som



rent faktisk vinder medaljer – og som ikke bliver sendt hjem med halen mellem benene efter de indledende runder!

Elite – eller lad mig hellere sige talentudvikling – koster penge. Derfor er det også glædeligt, at det talentudviklingsprojekt som vi i RSOK har sat i gang, er fuldt finansieret takket være flotte tilskud fra DOF, Nordkredsen og Rebild Kommune. Og med klubbidrag fra alle de

nordjyske klubber, som bakker op omkring projektet. Senest har også Skovkarleklubben udtrykt sig positivt om projektet. Sådanne bidrag er vigtige, når der kommer nye ideer og udviklingstiltag på banen, for det bringer orienteringssporten fremad. Så TAK for opbakningen – den er værdsat!

Desværre har Nordjysk Orienterings Udvalg meddelt, at de først kan tage stilling til vores ansøgning - til januar!, men nu har de jo også stolte traditioner for ikke at ville udvikle og forny orienteringssporten. Eller måske synes de bare ikke det er vigtigt, at vi tænker i nye kræfter, der til sin tid kan krybe i landsholdsdragten!



Billederne viser Anders Hansen (med pandebånd) og Kristian Veggerby, som træner startteknik – måske er de kommende eliteløbere??

**Redaktionen/HSØ**

**DET STORE JULENUMMER UDKOMMER PRIMO DECEMBER 2018 – GLÆDELIG JUL!**

*O-Brevet er skrevet for at fornøje, underholde og oplyse. Holdninger og meninger i bladet udtrykker derfor ikke nødvendigvis klubbens officielle holdning, men står alene for indlægsholderens egen regning. Fotos er normalt taget af Helge Søgaard og Jonna Møller, med mindre andet er oplyst. Har man ikke lyst til at optræde på fotos i klubbladet, bedes man venligst kontakte redaktionen. Fotos opbevares af redaktionen på computere med kodeadgang og slettes inden 3 år.*



## Kommende træningsløb, åbne løb og klubarrangementer

- 20/10 RSOK Træningsløb**  
Startsted – 6 – Møldrupvej Nord P-plads  
Start mellem 13-13:30  
Kort: Rold Skov Mosskov
- 21/10 Nordjyske mesterskaber i o-løb**  
Tilmelding – 12/10  
Arrangør: Nordvest OK  
Kort: Tvorup Klitplantage  
*Super løb i spændende terræn.  
Nordvest OK har verdens bedste kiosk – med smørrebrød... MUMS!*
- 26-28/10 KUM (Kredsungdomsmatch)**  
Tilmelding – 12/10  
Arrangør: Aalborg OK  
Kort: Rold Skov Vælderskoven og Mosskov  
*Årets dyst – kun for ungdomsløbere med løb, fest og masser af sjov.*
- 27/10 Efterårsstafetten**  
Tilmelding – 19/10  
Arrangør: Mariager Fjord OK  
Kort: Rold Skov Vælderskoven  
*Hyggelig stafet, hvor alle er ude at løbe samtidigt. Klubbens stiller mange såkaldte "dreamteams"!!!!*
- 4/11 Nordjyske klubmesterskaber**  
Tilmelding – 26/10  
Arrangør: Rold Skov OK  
Kort: Rold Skov Mosskov  
*Interne klubmesterskaber for nogle klubber, men også baner til alle vi andre.  
Vores egen Søren Flyvbjerg har lavet verdensklasse-baner!*
- 10/11 RSOK Træningsløb**  
Startsted – 14 – Statsskovens P-plads, Møldrupvej  
Start mellem 13-13:30  
Kort: Rold Skov Mosskov
- 17/11 RSOK Træningsløb**  
Startsted – 17 – Troldeskovens P-plads  
Start mellem 13-13:30  
Kort: Rold Skov Vælderskoven

- 24/11 RSOK Træningsløb**  
Startsted – 4 – Klubhuset  
Start mellem 13-13:30  
Kort: Rold Skov Mosskov
- 1/12 RSOK Træningsløb**  
Startsted – 4 – Klubhuset  
Start mellem 13-13:30  
Kort: Rold Skov Nørreskoven
- 2/12 Vinterlang – 1. afdeling**  
Tilmelding – 28/11  
Arrangør: Nordkredsens Venner  
Kort: Broddingbjerg/Overlund ved Viborg  
*Det første af vinterens langdistanceløb – også med kortere baner!*
- 1/1-2019 Tømmermændsløb**  
Tilmelding – ingen, mød bare op  
Arrangør: Rold Skov OK  
Kort: Premiere på et helt nyt kort – Sekshøje, som klubbens korttegnere har færdiggjort i løbet af efteråret.  
*Den traditionelle sæsonåbning med løb, gris i længder og verdensberømt suppe.*

### Bemærk tilmeldingsfristerne

Se mere om de åbne løb, arrangeret af andre klubber, og tilmeld dig på [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk) eller [www.do-f.dk](http://www.do-f.dk) via stævner og kalender. Er du ikke oprettet i o-service, eller ny i klubben, så kontakt Anne Riis eller Ole Jensen. Se mailadresserne på klubbens hjemmeside. Se også træningsløbskalenderen for alle vore lørdagsløb og ungdomstræning på klubbens hjemmeside.