



# Vi gjorde det!

## Sådan står vi i divisionen – analyse inden 2. runde

Vi lammetævede dem til divisionsmatchen den 6. april!

Faktisk vandt vi samtlige matcher i forhold til de andre klubber i 3. division, og scorede samlet set 10 matchpoints.

Denne imponerende debut i divisionsturneringen lod sig kun gøre med en super flot opbakning fra ikke mindre end 46 RSOK'ere, der mødte op til den første runde i Bjerge Skov ved Horsens. Men lad os, som en start på denne analyse, først se nærmere på disse matchpoints.

### Resultatet af matchpoints blev:

Rold Skov OK	10 point
OK Vendelboerne	8 point
Karup/Skive	6 point
Randers/Djurs OK	4 point
Nordvest OK	2 point
Vestjysk OK	0 point

### Nærmere analyse er nødvendig

Bag ved disse matchpoints gemmer sig de aktuelle løbspoint, som klubbernes løbere scorer mod hinanden, som point fordelt i de forskellige grupper med deltagerklasser.

Her vinder vi suverænt over Karup/Skive, Randers OK/Djurs OK og Nordvest OK. Vestjysk OK deltog slet ikke og fik derfor hverken løbspoint eller matchpoint. Der er derfor ingen grund til at bekymre sig over konkurrencen fra disse klubber eller at analysere disse resultater nærmere.



## OK Vendelboerne er den største udfordring

Derimod er det langt vigtigere at se på styrkeforholdet mellem RSOK og OK Vendelboerne, der som udgangspunkt er vores skarpeste konkurrent i 3. division.

### Resultatet af løbspoint blev i denne match:

RSOK	127 points
OK Vendelboerne	80 points

Tallene viser naturligvis en komfortabel sejr, men der er alligevel grund til at analysere netop denne match lidt nærmere, for tallene dækker over både vundne og tabte points i de forskellige grupper med løbsklasser.

### Udfordringer til september

Indledningsvist har vi helt overordnet 2 væsentlige forhold imod os ved den næste match i september. Dels skal vi selv arrangere divisionsmatchen, og selvom stævneleder Helge har lagt sig i selen for kun at bruge "ikke løbende" medlemmer i arrangements-crew'et, så har vi alligevel brug for at trække nogle løbere ud til at lave baner og varetage andre funktioner. Dernæst var der

langt at køre for OK Vendelboerne til Horsens, hvorfor vi skal forvente, at de møder mere talstærkt op til divisionsmatchen i september i Rold Skov. Til gengæld er vi selv lidt på "hjemmebane".





Her kan vi vinde flere point!

Tilbage til fordelingen af løbspoint, og især de klassegrupper, hvor vi reelt set tabte til OK Vendelboerne i den første match. Ikke fordi vore deltagere løb dårligt, men fordi vi var for få i netop disse klasser. Disse var følgende:

D16 – D 50 – D55, hvor vi tabte med 4 mod 11 point  
D 70, hvor vi tabte med 0 mod 7 point, men også´  
H16 – H50 – H55, hvor vi tabte med 8 mod 12 point  
D60 – D 65, hvor vi tabte med 3 mod 6 point

Vi skal derfor især have sat flere kræfter ind i D16, og D50 - D55, for her er der point at hente, men især er det vigtigt at vi får mobiliseret alle vore D70-løbere, som kan tage point ved blot at gennemføre banen. Vi fik ingen point her, for vi var slet ikke repræsenteret i denne klasse.

Men også H16 og H50/H55 skal styrkes sammen med D60/65, hvor vi med flere deltagere havde muligheden for at få flere point. Samtidig er det selvfølgelig vigtigt at alle som deltog i 1. runde stiller op igen så vi ikke bliver svækket i andre klasser.

Divisionsudvalget – men også medlemmerne – skal nu i arbejde

Der er derfor god grund til at klubbens "Divisionsudvalg", der består af formand Ole og bestyrelsesmedlem Elizabeth, nu går i tænkeboks for at sætte det stærkest mulige hold til september – eksempelvis ved at "prikke" potentielle deltagere i de klasser, hvor vi kan tage flere point, til den næste dyst. Men det er også vigtigt at så mange løbere som muligt melder sig til løbet den 15. september, så Divisionsudvalget har så mange løberben at flytte rundt med som muligt.

Under alle omstændigheder var det bare rigtigt flot, at vi klarede os så godt i den første match. Sikke en entré som lover godt for en potentiel oprykning til 2. division, når året er omme.

Billederne er fra festdagen i Bjerge Skov!

**HSØ**

## Formanden har ordet!

Nye i Divisionen!

Søndag den 6. maj drog 46 løbere, forstærket med supportere og kagebager Louise, til Bjerge Skov syd for Horsens. Og det blev en fantastisk dag i klubbens lange historie, for det var det højeste antal tilmeldte til et løb nogensinde, med høj sol og lysegrøn skov så de medbragte telte kom aldrig i brug. Og skoven levede op til sit navn, med de mange højdemeter og bakker. Alle RSOK løbere gennemførte deres baner og resultatet: Ja, vi vandt suverænt foran Vendelboerne på andenpladsen. Sikke en debut i divisionen, som gør at formanden næsten ikke kan få armene ned igen!

Fortsætter vi på den måde går vi direkte op i 2. division. Næste turneringskamp er søndag den 16. september ved Rebild2Dages. Der arbejdes allerede nu på at stille et stort hold igen, samtidig med at klubben jo selv er arrangør, hvilket stiller ekstra store krav til stævneledelsen. Divisionsdeltagelsen giver en rigtig dejlig fornemmelse af "klubånd", for det er nemlig ikke bare resultatet af løbet der tæller, men lige så vigtigt er det, at vi er sammen om resultatet og oplevelsen. Jeg glæder mig til den 16/9.

Find Vej Dagen 2018.

Igen i år afviklede vi en meget vellykket Find Vej Dag, styret med sikker hånd af Henrik Houmøller med en stribe af hjælpere plukket fra listen fra frivillighedsundersøgelsen. Vejret tilsmilede os med flot solskin og Rold Skov i de smukkeste forårsfarver. Vi fik et flot besøgstal med over 80 deltagere fra aktive børnefamilier. Det mest bemærkelsesværdige var, at vi fik 2 "straks-indmeldinger". Det har vi ikke prøvet før, men endnu bedre, der kommer yderligere 4 familier til Ungdoms- og Skovtrolde træningen for at få flere gode oplevelser og løbekammerater. Så lige nu "BOOMER" vi i Skovtrolde- og Ungdomsafdelingen, for det er virkelig her de nye medlemmer ruller ind. Tusind tak til Henrik og kompagni for jeres super indsats, nu gælder det bare om

at følge op, og det er vi godt i gang med. Fotoet viser en hårdtarbejdende bestyrelse ved det seneste bestyrelsesmøde. **Vi ses i skoven og andre steder...**

**Ole Jensen, klubformand**

## Kontaktoplysninger

Klubbens hjemmeside: [www.roldskovok.dk](http://www.roldskovok.dk)

Klubformand Ole Jensen: [joj@elvis.dk](mailto:joj@elvis.dk)

Dansk Orienterings-Forbund: [www.do-f.dk](http://www.do-f.dk)

Tilmelding til åbne løb: [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk)

Redaktionen: [medlemsbrev@roldskovok.dk](mailto:medlemsbrev@roldskovok.dk)

Jonna Møller, Michael Niss og Helge Søgaard





## Medaljeregner over ungdomsløberne fra RSOK

Kr. Himmelfartsdag er ensbetydende med Nordjysk mesterskab i stafetorientering. I år fandt det sted i Rold Skov, med stævneplads ved kulsvierpladsen i nærheden af Røverknolden og Vedsted Skovhus.

34 tilmeldte fra Rold Skov OK, det er da vist rekord. Ungdomsløberne viste igen deres styrke og besatte 1. og 2. pladsen i klassen H/D-12 år, 1. og 2. pladsen i H/D 13-14, og i klassen D 17-49, hvor Ida Riis Madsen, Laura Bobach og Gertrud Riis Madsen havde valgt at stille op selv om de kun er 14 år, snuppede de lige 1. pladsen foran klassens voksne løbere.

Da alle var i mål og medaljerne uddelt, kunne alle samles ved frokostlangbordet, som afslutning på en fin dag.

**Jonna**





## Er formkurven for opadgående?

*Walther Rahbek, der er formand for Dansk Orienterings-Forbund, er et kendt ansigt i RSOK. Han tilbyder nu på 2. år voksentræning for vore løbere, ligesom han har været udviklingskonsulent for bestyrelsen. Med baggrund i hans kendskab til klubben, har redaktionen bedt ham om at vurdere formkurven i RSOK. Læs her hans interessante indlæg og synspunkter:*

Debut'en for RSOK til 3. divisionsmatchen i Bjerge Skov ved Horsens var overbevisende. Langt over 40 løbere i alle aldre var kørt den lange vej for at vise, at RSOK hører hjemme i divisionsturneringen og formentlig højere oppe end 3. division ☺

Jeg har fornøjelsen af at træne omkring 20 af klubbens engagerede løbere om torsdagen til en særlig voksentræning. Det er et tilbud som kun løftes og efterspørges i ambitiøse klubber hvor man mener det alvorligt med at blive dygtige og gode til den sport vi udøver.

### Har selv siddet i RSOK-bestyrelsen

Tilbage i 90'erne var jeg medlem af RSOK og sad med i bestyrelsen. Jeg husker stadig hvordan de unge i klubben diskuterede klubbens fremtid og hvordan man skulle imødegå den store fraflytning fra Skørping. De unge var Jacob Elmer, Henrik Houmøller, Jane og Hugo Håkansson, Otto og mange flere, der delte bekymringen om fremtiden, herunder om det var værd at satse på konkurrenceløb eller man skulle fastholde lørdagstræningen som det væsentligste tilbud i klubben. For omkring 4-5 år siden skete der en forvandling, og RSOK vågnede af sin Tornerosesøvn. Nyt blod, nye kræfter og en fornyet optimisme har grebet jeres klub i en sådan grad, at selv på fjerne stævnepladser ser man de limegrønne klubdragter skinne næsten selvlysende gennem menneskemængden.

### Organisatorisk styrke

Jeg har mødt bestyrelsen i RSOK og endda i adskillige timer. For et år siden holdt vi en fælles workshop, hvor jeg forsøgte at komme med ideer til det fremtidige bestyrelsesarbejde i klubben. Det har formentlig ingen sammenhæng med denne workshop, men kort efter meddelte formand Ole Jensen, at han gerne ville afløses på sin post. Jeg forstår på referatet fra jeres generalforsamling, at det lykkedes med at tale ham fra denne vanvittige ide. Den organisatoriske styrke i jeres klub

ligger i, at I fastholder ildsjælene uden at dræne deres energi med formalistiske procedurer. Et sæde i en bestyrelse vil af mange ildsjæle opfattes som en "showstopper". Men selv i bestyrelser sidder der ildsjæle – heldigvis!

Sørg nu for at finde en plads til alle. Der er nogen som passer bedst til det autonome liv uden for bestyrelse og udvalg, men som er en sikker ressource i én af de mange funktioner ved stævnerne. Der er andre som trives med det organisatoriske, men for hvem det sportslige eller arrangementsmæssige er en udfordring.

### Nytænk og beskriv opgaverne

Funktionsbeskrivelser findes inden for de fleste virksomheder, men af en eller anden grund er vi ikke gode til det i sportsverdenen. Få dog beskrevet de krav og forventninger I har til hinanden hvad enten det er som sekretær i bestyrelsen, formand eller ansvarlig for banelægning, logistik og stævneplads ved jeres løb. Accepter også at ikke alle kan bruge en hel dag på en stævneplads. Klubberne skal blive bedre til at acceptere, at det er OK at man hjælper fra morgenstunden eller sidst på dagen – men ikke kan afsætte hele dagen i skoven sammen med resten af klubben. Jeg ved godt at det strider mod den gængse ånd, men vi er bare nødt til at forstå, at familier og enkeltpersoner i dag prioriterer anderledes og stadig gerne vil hjælpe, men også gerne vil have lov at hjælpe på egne præmisser.

Til sidst vil jeg rose RSOK for at kortlægge klubbens ressourcer og medlemmerne interesseområder gennem den nyligt udsendte spørgeskemaundersøgelse. Det er helt i orden at spørge alle: "Hvad kan du bidrage med?". Andre klubber har haft enorm succes med at kortlægge alle medlemmernes ressourcer og det får I også hermed. Det er forbavsende så mange gode kræfter der findes – ubenyttet. I enhver klub!

**Walther Rahbek, formand Dansk Orienterings-Forbund**

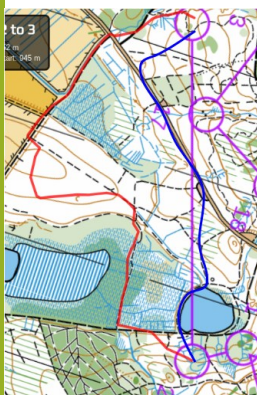




## ”Sådan løb jeg divisionsmatchen”, udtaler talentløber Laura Bobach

*En af klubbens talentfulde ungdomsløbere, Laura Bobach, tog værdifulde point ved divisionsmatchen i Bjerge Skov. Endda i en ældre løbsklasse end hendes blot 14 år berettiger til. Men også talenter har gode og knapt så gode vejvalg. Her har Laura analyseret 6 forskellige stræk på hendes bane – interessant læsning, som man kan lære noget af. Tak til Laura for den superfine løbsanalyse. De **BLÅ** streger er Lauras plan for vejvalget og de **RØDE** streger viser, hvor hun rent faktisk løb. Følg med i hvordan det gik!*

Ligesom alle de andre fra klubben var jeg spændt på hvordan det skulle gå til divisionsmatchen. Jeg var sat til at løbe i klassen D20, som var 6,4 km. Terrænet var svært og tungt, og min løbstid på 1:28.45 rakte til en 1. plads i klassen.



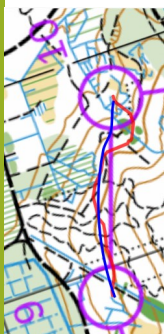
### Stræk 2-3

Jeg ved ikke hvorfor, men af en eller anden grund er jeg ret stresset ud af posten. Jeg får derfor ikke lagt en ordentlig plan. Planen var at komme rundt om søen og ud på asfaltvejen og derefter ind i post 3, ved den lille slugt efter det grønne. Jeg får et helt forkert udløb og kommer ud på stien efter den sti, som jeg efter planen skulle ind ad. Jeg tager den næste sti og kan godt se der er noget galt, men tænker bare; ”det ser vi på når vi kommer ud”. Problemet er så, at jeg får ikke stoppet op. Hvad der helt præcist går igennem mit hoved kan jeg ikke huske. Tror muligvis det er noget i stil med; ”Når asfaltvejen ikke var lige der som forventet, så prøvede jeg at løbe lidt op og se om den kom”. Den kom imidlertid aldrig og jeg fortsatte hen mod den store bakke vest for posten. Det er først da jeg kommer ud til marken, at jeg får læst mig ind. Jeg skulle have været stoppet lang tid før og brugt kompasset.



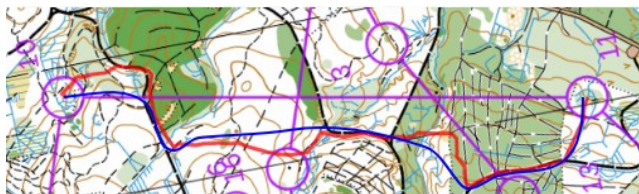
### Stræk 6-7

Jeg må indrømme, at jeg ikke tog et optimalt vejvalg, fordi jeg først løber på østsiden af strækket og derefter på vest siden. Et godt råd siger, at man helst skal vælge én side hele vejen. Planen var: Ud til den store sti, ind ad den mest tydelige af de små stier. Når stien endte ud i et slags sti kryds, så til venstre og ind og ned i slugten lige før den lille mose og det lille hul. Det hele går fint, men jeg kommer en smule skævt ind i posten og rammer lige den lille brønd i slugten vest for posten.



### Stræk 9-10

Strækket kan godt se ret uoverskueligt ud med alle stierne, men hvis du ser bort fra stierne er det faktisk ret simpelt. Planen var bare at krydse den første sti og derefter bare at følge kurven rundt, indtil der kommer en slugt. Det går egentlig meget godt, men jeg kommer lidt for langt op i slugten. Dermed kommer jeg til at løbe lidt for langt oppe på bakken og kommer derfor ikke helt godt ind i posten.

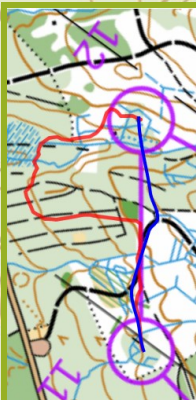


### Stræk 10-11

Da jeg vender kortet (vi havde kortvend) tænker jeg bare: ”Det mener du ikke, hele vejen tilbage?!” Jeg får lagt en plan, hvilket tager lidt tid, da jeg er meget i tvivl om hvad der

er mest smart og hurtigst. Men efter ca. 30 sekunder, er jeg på vej ud mod den store sti. Planen var ud til stien, rundt om det mørkegrønne og forbudte område. Derefter følge kurven rundt, inden omkring post 16, og ned på den næste store sti. Hen i stikrydset og tværs ind over til den næste sti. Stien rundt og følg slugten ned i posten, lige efter skovgrænsen. Laver lidt retningsfejl, men ikke noget der betyder det store og jeg får masser af tid til at læse frem.





Stræk 11-12

Det var sidst på banen og jeg var ved at være godt træet, både mentalt og fysisk. Planen var at komme ud til den store sti og ind over udløberen, lige der hvor stien drejer skarpt. Jeg havde kompasset på ude på stien, men får drejet mig selv 90 grader og kommer derfor ned af hugningen, ud mod asfalt vejen. Jeg får læst mig ind lige omkring mosen, sydøst for posten og kommer derfra fint ind i posten.

Stræk 19-20

Det er et meget kort stræk og på korte stræk har jeg ofte bare kompasset på og kigger efter postskærmen. I dette tilfælde var jeg også så heldig at have en lavning og en grusgrav på højre hånd og det gjorde bare det hele nemmere. Jeg så de to terrængenstande og derefter kunne jeg se højen hvor posten skal være på. Alt gik smurt.

**Laura Bobach**



Det svære valg

I Rold Skov OK har vi mange traditioner, som næsten alle har en lang og hæderkronet historie bag sig. Naturvandringen i forsommeren, familieturen i august, juleafslutningen, ungdomsafdelingens pølsestafet, som er en af de nyere, og mange andre. Men det er som om nogle af disse traditioner er blevet lidt slidte. Dels har det de senere år været svært at finde arrangører til aktiviteterne, og dels har der været svigtende deltagelse med aflysninger til følge. Nogle finder det ærgerligt, men i virkeligheden skal vi måske bare se det som et tegn på, at tiden er inde til, at vi finder på nogle nye initiativer, som har mere appeal til klubbens medlemmer. Det er selvfølgelig lidt vemodigt at skulle "aflive" en tradition der har mange år på bagen, men prøv i stedet at se det som en fantastisk mulighed for at realisere et nyt tiltag – eller grundlægge en ny tradition, der er mere tidssvarende og som har medlemmernes interesse.

Den levedygtige tradition

Og så har jeg slet ikke nævnt det årlige Sankt Hans arrangement i Jane Håkansson hyggelige have. Det rundede for nogle år siden 25 år, og er absolut **still going strong**. Ja, den tradition har i den grad vist sig levedygtigt, og er noget som deltagerne ikke ville være foruden. Så



måske er netop dét arrangement netop reglen der bekræfter undtagelsen. Jeg glæder mig i hvert fald rigtigt meget til de hyggelige timer med Janes velkomstbowle, duften af grill og god mad, bålet nede i engen og de hyggelige timer i gode venners lag. Også selvom det "traditionen tro" ofte regner lidt og bålet er svært at tænde.

Den tradition vil jeg gerne holde godt fast i, mens jeg er mere tilbøjelig til at slippe dem, som ikke rigtigt har opbakningen længere.

Lad os i stedet finde på noget nyt....

**HSØ**

## Om traditioner i RSOK – en velsignelse eller en svøbe?

De fleste elsker traditioner, og omtaler dem derfor altid som "gode" traditioner. Juledagene er fyldt med dem, men de optræder også i rigt mål ved andre højtider og i forbindelse med ferier og fridage.

Jeg er selv lidt ambivalent overfor traditioner, men mest fordi de har det med at blive lidt fastlåste. Man kan nærmest sige, at de kommer til at blokere i kalenderen, og på en måde bliver begrænsende for at lave nye og anderledes aktiviteter i andre sammenhænge og med andre relationer. Ikke at jeg er modstander af traditioner, for dem har jeg selv mange af, og de vedligeholdes ivrigt, men jeg er nu altid lidt på vagt overfor, at tingene bliver alt for fastlåst og at "plejer" bliver nævnt for ofte. Måske udspringer det af min iværksættertrang og lysten til at realisere nye ideer. Sætter man tingene lidt på spidsen, så kan alle traditionerne jo reelt komme til at stå i vejen for muligheden for at realisere noget nyt.



## Sprintere på Fyn

Ved Fynsk Sprintcup, der fandt sted i Pinsen, med 2 løb i Middelfart og 2 løb i Faaborg løb både Johan MacLassen og Sofie Flyvbjerg sig til flotte placeringer som hhv. nr. 1 i H35 og nr. 2 i D12. I de andre klasser var der også fine placeringer til Camilla Flyvbjerg (nr. 5/D14), Lene Flyvbjerg (nr. 4/D40) og Elizabeth Borchorst (nr. 2/D65).



## Klubhus pro et contra?

Det gamle og ydmyge klubhus er både for lille og for utidssvarende. Derfor har bestyrelsen sat et arbejde i gang, som skal belyse både mulighederne og de udfordringer, der er forbundet med et nyt klubhus.

### Eje eller leje?

Allerførst er det værd at overveje om vi selv skal eje, eller om det er bedre at leje. Førstnævnte kender mange af os fra vores eget hus, men det indebærer en række forpligtelser at eje. Dels vil en nyt klubhus til et par millioner fylde godt i regnskabet, ligesom man skal huske på, at al vedligehold og drift påhviler ejeren – i dette tilfælde klubben. Men det er i virkeligheden i en eventuel realisationssituation, at overvejelserne om ejerskab skal koncentreres. Man kan ikke forvente samme værdistigning for et klubhus, som for et velbeliggende parcelhus. Omsætningshastigheden og ejendomsmarkedet er betydeligt mere smalle for klubhuse end for boliger. Og hvordan forholder man sig til sådan et aktiv eller værditabet på samme, hvis klubben – helt utænkeligt!! - er skrumpet til en tredjedel om 10 år. Ingen kender jo fremtiden!

Leje er en helt anden sag. Selvom en lejekontrakt vil indeholde specielle forhold omkring opsigelse, så er man trods alt mere frit stillet på en kortere tidshorisont, såfremt grundlaget for et klubhus skulle ændre sig. Desuden vil den månedlige lejeudgift alene være et spørgsmål om indtægter og udgifter i klubregnskabet, ligesom den udvendige vedligeholdelse, der som ofte er den mest omkostningsfyldte, påhviler udlejeren. Endelig er der jo økonomien. Hvad er nemmest? - eller

## Salg, køb og især bytte af klubbetøj

Er dine børn eller dig selv vokset ud af klubbetøjet, og vil du **bytte**, sælge eller købe brugt klubbetøj af andre klubmedlemmer, så gå på denne facebookside:

<https://www.facebook.com/groups/1060816304039184/>





mindst vanskeligt? - for nu at være realistisk: At samle et par millioner sammen eller at skaffe til den månedlige husleje?

Bestyrelsen har fået en fyldig rapport fra klubhusudvalget, og skal nu vurdere mulighederne nærmere, ligesom beslutningsgrundlaget for den videre proces skal planlægges.

Hvad kan og skal et klubhus bruges til?

En helt anden vinkel på overvejelserne bør være anvendelsen og især udnyttelsen af et moderne og tidsvarende klubhus. For uanset om vi ejer eller lejer, så skal huset jo bruges, og mere end vi gør i dag. Især fordi driftstilskuddet fra kommunen grundlæggende hviler på hvor meget huset bruges. Møder og træning er oplagte muligheder, ligesom kursusvirksomhed og materielopbevaring også er blandt klassikerne. Men måske skal vi tænke i alternative idéer som formiddagsaktiviteter for klubbens seniorer, samlingspunkt en formiddag for områdets dagplejere eller tilbud til andre foreninger i lokalområdet om leje af lokalerne. Huset kunne også være et fast samlingspunkt for udvalg under Nordkredsen eller endda bestyrelsen for den regionale del af orienteringsforbundet. Man kunne også overveje at indrette mulighed for overnatning, faciliteter som kunne bruges af medlemmer der har overnattende gæster. Men også familiebegivenheder kunne afholdes i huset, hvis blot faciliteterne er tiltrækkelige og indrette med henblik herpå. Det handler altså om at tænke brugen af et klubhus ind i alle klubbens overvejelser omkring aktiviteter og initiativer, og at tænke i nye kreative og anderledes anvendelses muligheder.

Der er ingen tvivl om at et velfungerende og især velplejet klubhus kan blive et stort aktiv for klubben, hvis vi vel at bemærke forstår at bruge det rigtigt. Ellers er det jo bare en flot, men tom og udgiftstung, bygning til opbevaring af klubbens materiel.

**HSØ**

**NÆSTE NUMMER UDKOMMER PRIMO JULI 2018 – GLÆD JER!**

*O-Brevet er skrevet for at fornøje, underholde og oplyse. Holdninger og meninger i bladet udtrykker derfor ikke nødvendigvis klubbens officielle holdning, men står alene for indlægsholderens egen regning. Fotos er normalt taget af Helge Søgaard og Jonna Møller, med mindre andet er oplyst. Har man ikke lyst til at optræde på fotos i klubbladet, bedes man venligst kontakte redaktionen. Fotos opbevares af redaktionen på computere med kodeadgang og slettes inden 3 år.*



**Træningsløbsstatistik:**

14/4	61 deltagere
28/4	52 deltagere
5/5	20 deltagere og 80 gæster (Find vej dagen)
19/5	35 deltagere



## Redaktionelt

Der er store planer i klubben. Vi drømmer om en snarlig oprykning til 2. division, vi fantaserer om en nyt og større klubhus og vores ungdomsløbere snupper medaljer og hæder til de forskellige mesterskaber. Og snart skal vi ambitiøst igen i gang med at arrangere et nyt DM i 2019. Drømme er gjort at en flygtig kombination af ideer, virketrang og lysten til at gøre en forskel. Men drømme er også det højoktane brændstof, der skal til for at udvikle orienteringsklubben og forsæt gøre den attraktiv for nuværende og nye medlemmer.

Den udvikling skubber vi gerne til i redaktionen. For lavede vi forsæt klubblade, som for 32 numre siden, så havde tastaturet sat sig totalt fast for lang tid siden. Vi tror på, at grunden til at klubbladet scorer højt som informationsmedie i medlemsundersøgelsen, skyldes at vi tør skrive direkte, engageret, positivt og underholdende, men også at vi går tæt på og stiller spørgsmål til både traditioner og fremtidsmuligheder.

På den måde bliver det hele også sjovere og langt mere vedkommende, så derfor bliver vi ved....!!

Nyd resten af foråret og Jette Jensens fine fotos fra Find Vej Dagen, hvor over 80 prøvede orientering. Jan Christiansen og Rikke Winther Vangsgaard instruerer nogle af gæsterne på dagen.

**Redaktionen/HSØ**





## Kommende træningsløb, åbne løb og klubarrangementer

### 9/6 RSOK/Mariager Fjord OK træningsløb

Startsted – nr. 16 – St. Økssø P-plads  
Start mellem 13-13:30  
Kort: Rold Skov Mosskov

### 15-16-17/6 DM-MTBO-weekend

Tilmelding – 1/6 (vi er lidt forbi denne, men prøv alligevel!)  
Arrangør: Viborg OK m.fl.  
Kort: Viborg Vestby, Stendal-Ulvedal-Havredal og Broddingbjerg  
*Danmarks mesterskaber i MTBO – Sprint fredag, Lang lørdag og Mellem søndag.*

### 17/6 Klitløbet

Tilmelding – 7/6  
Arrangør: Midtjyske klubber  
Kort: Hvidbjerg Klit og Klithede  
*Udfordrende løb på gammel (og upræcist!) kort.*

### 29/6-1/7 Vestjysk 3-Dages

Tilmelding – 24/6  
Arrangør: Vestjysk OK  
Kort: Holstebro By og Holstebro Øvelsesterræn  
*3 løb med sprint fredag og o-løb lør/søndag. Tag teltet med – FED weekend!*

### 7-13/7 World Master Orienteering Championship

Tilmelding – 1/6 og dermed lidt overskredet!  
OBS: Konkurrencetilmelding via Eventor, Publikumløb via O-Service  
Arrangør: Sjællandske klubber  
Kort: DTU Hørsholm, Christiansborg, Tisvilde Hegn og Søskoven  
*Verdensmesterskab for løbere over 35 år på dansk grund.  
En stor oplevelse med tusindvis af deltagere. Flere fra klubben har allerede arrangeret sommerhusophold.*

### 14-15/7 Vikingedysten i Sydjylland

Tilmelding – 9/7  
Arrangør: OK HTF  
Kort: Stensbæk Plantage  
*Hyggeligt weekendløb med RSOK-camping ved Jels Skole.*

### 17-19/7 Læsø 3-Dages

Tilmelding – 3/7 (bemærk datoen – lidt længere frist en sædvanligt)  
Arrangør: Viborg OK  
Kort: Saltsyderiet og Læsø Klitplantage  
*Hyggeligt 3-dages sommerløb på Læsø.  
Skynd dig at booke hytte på Læsø Camping – mange RSOK deltagere.*

### 11/8 RSOK-Klubmesterskab med løb, grill og hygge

Startsted – Klubhuset på Mosevej i Skørping  
Nærmere kommer i næste O-Brev, men noter datoen allerede nu!  
Start kl. 13:00 Samlet start i grupper, så mød frem i god tid.  
Tilmelding – ingen, bare mød op!  
Kort: Et sted i Rold Skov  
*Nu skal klubmestertroldene have nye hjem igen.  
Hvem løber i år med de fine o-løbstralde. Bagefter løbet er der grill med lækkert kød, brød og salat til alle.*



### Bemærk tilmeldingsfristerne

Se mere om de åbne løb, arrangeret af andre klubber, og tilmeld dig på [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk) eller [www.do-f.dk](http://www.do-f.dk) via stævner og kalender. Er du ikke oprettet i o-service, eller ny i klubben, så kontakt Anne Riis eller Ole Jensen. Se mailadresserne på klubbens hjemmeside. Se også *træningsløbskalenderen* for alle vore lørdagsløb og ungdomstræning på klubbens hjemmeside.