



Fanø er fejlplaceret

En halv snes år!

For 10 år siden var vi til Påskeløb på Fanø. Med løb på o-kort med så eksotiske navne som Havside Bjerger, Fuglekøjerne og Pælebjerg. Men her holdt det eksotiske så også hurtigt op, for vejret viste sig - dengang i 2008 - fra sin allerværste side. Ved starten på 1. etape sneede det vandret, og samtlige moser var fyldt med iskoldt vand. Og efter 3 dages trængsler, hvor vi havde frosset som små hunde, kørte vi hjem igen opfyldt af visheden om, at det kunne aldrig blive værre!

Men det blev det. For her på tærsklen til påskehøjtidens anno 2018 kørte vi igen mod Esbjerg. Og mens vi sad i bilen med sædevarmen på højeste niveau, og ventede de obligatoriske 2-3 timer med at blive fragtet over til den

forjættede ø, kunne vi med stigende bekymring lytte til vejrudsigten, som lovede snevejr det næste døgn. Udenfor i det tiltagende mørke på havnen i Esbjerg begyndt snefnuggene også at hvirvle omkring bilen, så vejraproferterne havde jo ret!

Vinternatten – og dagen!

Det sneede hele natten og næste formiddag med, da vi Skærtorsdag kørte ned på stranden ved Rindby. Snestappet sprøjtede som fontæner ud fra vinterdækkene frem mod parkeringspladsen længere sydpå ad den brede strand. Sne på stævnepladsen, hvirvlende fugtig sne i luften og vanddråber, der samlede sig som små floder på klubbeltene. Og for at føje spot til skade, så var der kun medbragt 2 af de mindste telte fra klubbens ellers velvoksne materieldepot, så de var stoppet med tasker, stole, rygsække og tumultagtige scener for at komme i tørvej, hvad langt fra alle kom.

Nå, men det kunne også være lige meget, for der



var rigeligt med isvand i moserne og masser af slud og sne ude på banerne i det forblæste klitterræn, så løbsoplevelsen kandiderer absolut til, at bestyrelsen indskrifter vinterbadning i klubbens aktivitetsprogram.

Den er god nok, altså fejlplaceringen!

Det er altså tale om en helt åbenlys fejl, som der ikke kan sås tvivl om. I samtlige turistbrochurer er Fanø markedsført som et solrigt og varmt paradys midt i det milde Vadehav. Intet kan være mere forkert, for nu har jeg på min egen forfrosne krop oplevet 2 gange indenfor de seneste 10 år, at både snestorme og isnende kulde hersker på denne ø, som geograferne åbenlyst har fejlplaceret i Vadehavet. Næh – den ligger altså ude midt i Ishavet at dømme efter temperatur og vejrlig.

Nu vil vi ikke have mere hyleri, men ...

Den følgende dag holdt det op med at sne, og selv solen tittede frem. Sikkert kun fordi Helmut fyldte 64 denne dag! Men det isafkølede vand i moserne forsvandt desværre ikke. Nå, nu ikke mere piv og hyl over lidt frisk vejr, for hjemme i ferielejligheden kastede det varme vand i bruseren og påskeslikket på sofabordet et formildende skær over en sjov og oplevelsesrig tur, som over 30 RSOK'ere nød.

Tak til klubberne OK Esbjerg og OK WEST for et fint Påskeløb, også selvom I meget familievenligt havde helt unødvendige 1900 meter til start på 2. etape! Men i 2028 skal I altså ikke regne med, at jeg er på startlisten til Påskeløb på Fanø – derude i Ishavet - med mindre I får bedre styr på geografien.

HSØ





Triumf til Asger i H10

Ved Karups OK's løb den 8. april i Nordre Feldborg Plantage strøg Asger Zeithen til tops i H10. Asger har kun løbet o-løb siden efteråret 2017, så det er bare en flot, flot, flot præstation.

På billedet ses Asger med præmien, som var en goodie-bag med drikkedunk og søde sager.

STORT TILLYKKE!



Formanden har ordet!

Frivillig i klubben!

Jeg er sammen med bestyrelsen vildt begejstret for den store respons vi har modtaget fra medlemmerne på frivillighedsundersøgelsen. Elizabeth der har styret processen og skriver andet steds i O-Brevet om resultatet. Tak for jeres svar.

Ny i divisionturneringen, den 6. maj

I det seneste nummer af bladet kunne I læse om hvad en divisionsturnering er. Jeg ved at vores naboklub Vendelboerne OK opruster alt hvad de kan, men vi har noget de ikke har nemlig rigtig mange ungdomsløbere. Muligheden for at rykke direkte op i 2. division er der, så nu gælder det tilmeldingen af så mange løbere som muligt, for det giver point i regnskabet. Selv de "grå sokker" som formanden tæller med i. Jeres tilmelding vil blive koordineret og vi tilbyder kørsel for dem, som forældrene måske ikke har mulighed for at køre til Horsens.

Ny træningsmulighed.

Walther har igen tilbudt os den unikke personlige o-tekniske udvikling, frem imod at blive en bedre o-løber. Det sker på udvalgte torsdage. Se de aktuelle dage og læs om tilmeldingen hertil længere nede i O-Brevet. Træningen, som Walter tilbyder, er både for nye og mere øvede, og det bygger simpelthen oven på alt de I allerede kan når det gælder o-teknik.

Udvalget vedr. nyt klubhus udvalget har barslet!

Udvalget, bestående af Mette B., Peter H. og Helge, har afgivet betænkning til bestyrelsen. Den omfatter generelle overvejelser og undersøgelser, konkrete muligheder for et klubhus - eller mangel på samme samt anbefalinger og konklusioner. Det er spændende læsning som bestyrelsen nu skal i gang med granske. Undervejs er der også kommet forslag og ideer fra enkelte medlemmer.

Vi ses i skoven og andre steder...

Ole Jensen, klubformand



Kontaktoplysninger

Klubbens hjemmeside: www.roldskovok.dk

Klubformand Ole Jensen: joj@elvis.dk

Dansk Orienterings-Forbund: www.do-f.dk

Tilmelding til åbne løb: www.o-service.dk

Redaktionen: medlemsbrev@roldskovok.dk

Jonna Møller, Michael Niss og Helge Søgaard



Se her – et godt tilbud:

Nyt træner/instruktør-korps ved træningsløbene

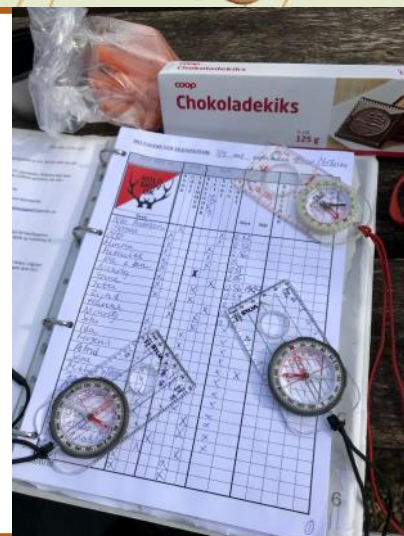
Her er et godt tilbud - *TIL DIG DER GERNE VIL IGANG MED O-LØB, GERNE VIL LØBE SVÆRERE BANER ELLER MÅSKE BLOT HAR BRUG FOR INSTRUKTION.*

Klubben er ved at oprette et instruktørkorps, som så vidt muligt vil være til stede ved alle klubbens lørdagstræningsløb hele året.

Tanken er, at disse instruktører stiller sig til rådighed ved træningsløb mellem kl. 12.50 og 13.20. Alle der har behov for instruktion vil være velkomne til at få en snak med den instruktør, der er til stede den pågældende lørdag.

Træningsløbskalenderen på klubbens hjemmeside får en ekstra kolonne, hvor man kan se, hvem der er instruktør ved de enkelte træningsløb, så bare spørg løs - og **BRUG OS!**

Elizabeth Borchorst



Endnu et godt tilbud:

– træning med Walther Rahbek

I lighed med tidligere tilbyder Walther Rahbek, der er en erfaren o-løber, igen orienteringsteknisk træning på et antal torsdage i maj, august og september måned. Så er du simpelthen klar til at løbe Rebild 2-Dages medio september.

Datoerne er: 17/5 – 24/5 – 31/5 og på den anden side af sommerferien 23/8 – 30/8 og 6/9 samt 13/9. Det forventes at du møder op hver gang (eller melder afbud), og du tilmelder dig dette super initiativ ved at skrive en mail til Trine Friedrich på

trineniels@gmail.com

Trine Friedrich

Find vej dagen, skal der fornyelse til?

I 2012 lancerede DOF **Find vej dagen**, et udspil der skulle skaffe flere medlemmer til o-klubberne i Danmark. I 2013 gik RSOK med stor succes med i arrangementet. Langt over 100 personer mødte op for at prøve orientering. Efterfølgende tilmeldte ca. 50 sig som prøvem medlem/friløber og en del fortsatte derefter som aktive medlemmer.

Blandt disse var mange børn, hvilket i 2014/15 førte til oprettelse af en meget aktiv ungdomsafdeling.

De efterfølgende år har fremmødet på dagen været meget varierende, men det forventede udbytte af dagen i form af nye medlemmer har været jævnt faldende.

"Find vej Dagen" har alle årene primært markedsført orientering som en familieidræt, hvad det i høj grad er.

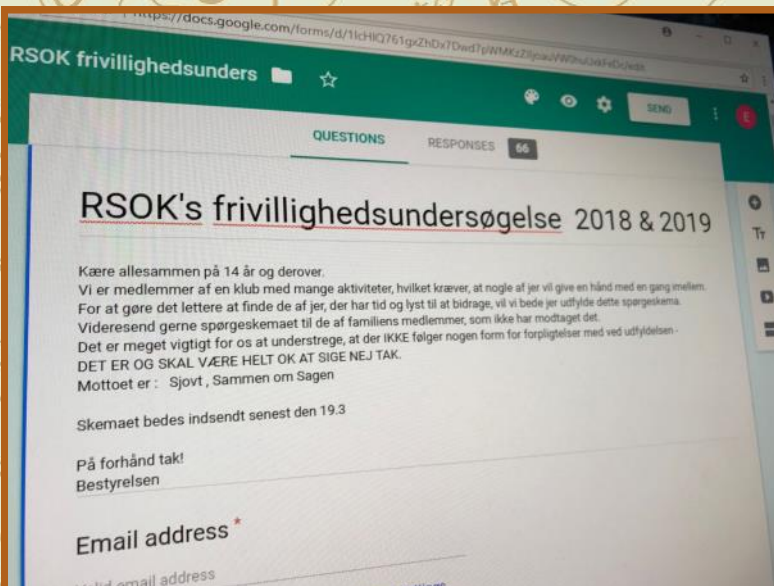
Mange skoler har efterhånden Orientering på programmet i idræt, hvilket også støttes af DOF i form af "Find vej i skolen". Det betyder, at mange familier får kendskab til orientering på anden måde end gennem Find vej Dagen.





Hvis tendensen med lavere udbytte af dagen er landsdækkende, kunne det måske være en ide også at rette fokus mod at hverve en anden type medlemmer. Det kunne eventuel gøres ved, at DOF søsætter en kampagne med fokus på orientering som en konkurrence-idræt, hvor der hvert år afholdes mange konkurrencer samt nationale og internationale mesterskaber, hvor Danmark i øvrigt gør sig stærkt gældende. Find vej Dagen finder i år sted 5. maj fra Vedsted Skovhus.

Jonna



Hvorfor nu det spørgeskema?

En klog person har engang sagt, at der kun fostres ganske få originale ideer i verden - mange af de ideer vi hører om, eller selv "kommer på", er opsnappet andetsteds, ofte uden at vi selv er bevidst herom! Vi vil derfor åbent erkende, at ideen med at udsende et spørgeskema til alle klubbens medlemmer, er tyvstjålet fra Silkeborg OK!

RSOK har jo vokset sig stor og dermed mere uoverskuelig med hensyn til de enkelte medlemmers kompetencer og ønsker om at give en hånd med. Klubben har mange forskellige aktiviteter, så bestyrelsen følte derfor behov for at få afdækket klubbens samlede kompetencer

og ønsker i relation til disse mange aktiviteter. Fordelen ved denne afdækning er helt klart, at man mere målrettet kan finde de personer, der er brug for til en given aktivitet, og som har tilkendegivet ønske om at hjælpe. Det betyder, at der bliver færre forgæves opringninger. For medlemmerne indebærer det, at der bliver færre opringninger med anmodning om hjælp, man ikke føler sig klar til at blive involveret i. Det har været meget interessant og dejligt at modtage de 66 besvarelser, med meget varierende og til tider overraskende tilbagemeldinger. Heriblandt kan nævnes at 27 medlemmer har tilkendegivet, at de gerne vil lave baner til træningsløb, 10 vil gerne hjælpe med instruktion af nye løbere, 4 vil gerne passe de faste poster, 12 vil hjælpe med "Find vej i dagen" og så videre herligt! **På bestyrelsens vegne vil jeg hermed gerne takke alle jer, der har taget sig tid til at besvare spørgeskemaet!**
Elizabeth Borchorst

Træningsløbsstatistik:

3/3	41 deltagere
17/3	27 deltagere
24/3	45 deltagere
7/4	46 deltagere
14/4	61 deltagere
21/4	47 deltagere

Salg, køb og især bytte af klubbetøj

Er dine børn eller dig selv vokset ud af klubbetøj, og vil du **bytte**, sælge eller købe brugt klubbetøj af andre klubmedlemmer, så gå på denne facebookside:

<https://www.facebook.com/groups/1060816304039184/>





Rold Skov OK er allerede en talentfabrik!

Klubben har gennem nogle år arbejdet målrettet med ungdomsarbejdet, men ungdomsgruppen er vidt forskelligt sammensat, så parametre som alder og erfaring med orienteringsløb spiller naturligvis en stor rolle i hvordan arbejdet er organiseret. Derfor er ungdomsgruppen opdelt i niveauer, hvor de yngste kaldes *Skovtroldene* og er oftest også de mest uerfarne, mens de ældste og teknisk mest udviklede ungdomsløbere findes i niveau 4. Men opdelingen er nødvendig og betyder at trænerne kan tilrette træningen, så den målrettes netop den aldersgruppe, som de har med at gøre.

Og for nu at gøre det organisatoriske billede endnu mere forvirrende, så er der gennem de seneste par år lagt yderligere et endnu et niveau på, som tilbydes de ældste løbere, der gerne vil træne og blive endnu bedre. Dem kalder man talentgruppen, og de træner også om torsdagen.



Hvor hører jeg hjemme?

Det kan somme tider give nogle udfordringer, når der dukker lidt ældre og nye unge løbere op i klubben, fordi de teknisk og erfaringsmæssigt hører hjemme "nede hos de små", men som oftest går det op med smidighed fra trænerens side, som selvfølgelig forsøger at indplacere dem hos jævnaldrene ungdomsløbere.

Godt og skidt

Organisationsmodeller er gode, for de skaber struktur og overblik for dem der skal lave arbejdet, og for dem som skal nyde godt af samme. Men i forhold til unge kan

organiseringen være en udfordring, og nogle gange direkte demotiverende. Lad os tage et eksempel: Hvis man er 13 år gammel og en såkaldt niveau 3'er, så kan det godt være, at det passer til mine tekniske færdigheder, og at det er her, hvor jeg lærer mest, når jeg er til træning. Men det er også vigtigt, at man som ung føler sig som en del af fælleskabet, og når nu mange af de andre er på niveau 4, så kan man altså godt føle sig en smule udenfor. Vi skal ikke være blinde for, at det er fælleskabet som driver den største motivation, når det handler om at "gå til orienteringsløb" eller en hvilken som helst anden idræt. Det er samværet med de andre, det sociale, der trækker, og ikke nødvendigvis det at blive en dygtig orienteringsløber. Derfor skal vi som trænere være meget beviste om at tale niveauopdelingen ned, og alene betragte denne som en praktisk organisering bag kulissen.

Flere veje til succes

Og så skal vi som ledere huske på, at ikke alle kan blive eliteløbere. Men at fællesskabet gennem o-klubben ungdomsarbejde kan være med til at skabe helstøbte unge, som kan begå sig i social sammenhæng. Vi skal med andre ord også være med til at skabe et frirum, hvor de unge kan samles om en fælles interesse, og hvor nogle af skole- eller ungdomslivets udfordringer midlertidigt er sat på pause.

Det er en kendsgerning, at rigtigt mange unge i idræt der ikke når i nærheden af præmieskamlen. I stedet udvikler sig til en værdifuld ressource for både klubben og samfundet. Det kan godt være at de forlader lokalmiljøet i nogle år grundet studier og uddannelse, men mange af dem vender jo tilbage til lokalsamfundet med værdier og lyst til at gøre en indsats, netop fordi de selv har oplevet det samme i orienteringsklubben.

Og ser man det fra den vinkel, så er det jo alle sammen endda store talenter!
HSØ





Divisionsmatch

—så er det nu

De sidste 2-3 år har det jævnligt været drøftet, om RSOK skal deltage i Divisionsturneringen.

På et medlemsmøde i oktober 2017, tilkendegav de ca. 20 medlemmer, der mødte op, at de var positivt indstillet. På det grundlag vedtog bestyrelsen at tilmelde RSOK, så fra i år stiller vi op i 3. division.

Det betyder, at vi 6. maj skal deltage i vores første divisionsmatch. Det finder sted i Bjerge Skov ved Horsens. Som Helge skitserede i sidste nummer af O-brevet er pointtildelingen temmelig indviklet, men det gælder i hvert tilfælde om at have deltagere i så mange klasser som muligt, og at deltage med så mange som muligt, så derfor **ind på o-service og tilmeld senest 27/4. Klubben betaler startafgiften denne dag.**

Vi satser på det bliver en hyggelig dag med mange limegrønne klubdragter på stævnepladsen.

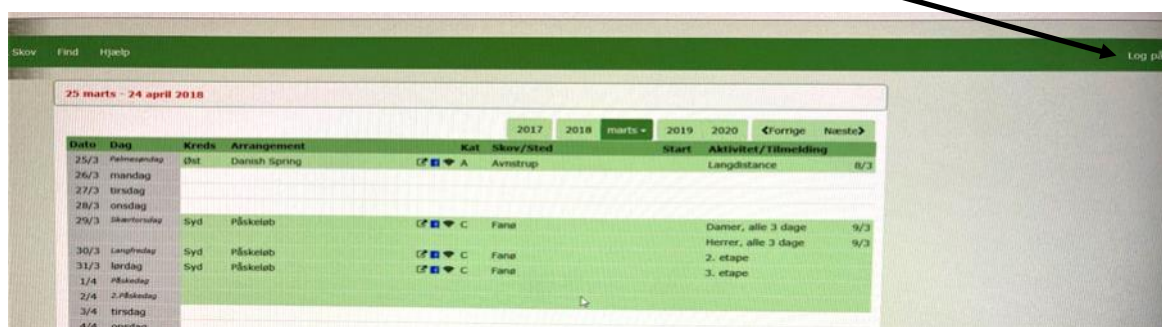
JM



Brugervejledning til O-Service tilmelding:

Nu hvor rigtig mange skal ud og løbe divisionsturnering, så har vi bedt Elizabeth, der er en af klubbens erfarne o-servicebrugere, om at lave en lille opskrift på hvordan du bruger dette tilmeldingssystem.

1. Gå ind på O-service: www.o-service.dk
2. "Log på" i øverste højre hjørne med dit personlige login:





3. Find det løb du gerne vil tilmeldes: (tilmeldingsfrist står yderst til højre)

				Ravnsholt	17:00	MTBO Evening race	11/4
Himmelfartsdag	Nord	Nordjysk-Stafet	<input type="checkbox"/> C	Rold Nørreskov, Syd	10:00	NJ stafet	4/5
	Nord	Kr. Himmelfartsløbet	<input type="checkbox"/> C	Fløjstrup		Kr. Himmelfartslø...	
	Syd	Grænsedysten	<input type="checkbox"/> C	Rønshoved	09:00	Grænsedysten	7/5
	Øst	MTBO Camp	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> C/MTB	Store Dyrehave og Tokkekøb ...		MTBO Camp long - ...	30/4
	Øst	MTBO Camp	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> C/MTB	Rude skov		MTBO Camp Middle ...	30/4
	Nord	Vårsprinten	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> C	Vejlsø	10:00	Vårsprinten	6/5
	Øst	MTBO Camp	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> C/MTB	Danstrup		MTBO Camp Middle	30/4
	Nord	Gudenådstyen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> C	Silkeborg Sønderkov Vest	10:00	Gudenådstyen	6/5
	Øst	Kredsløb (73. Stifinderløb)	<input type="checkbox"/> C	Danstrup Hegn	10:00	Lang (Klassisk)	5/5
	Øst	MTBO Camp	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> C/MTB	Allerød og omegn		MTBO Camp Utralong	30/4

4. Tryk på løbet og tryk herefter på "tilmeld flere":

Vårsprinten 12-05-2018

Arrangement: Vårsprinten
 ★★★★★ Silkeborg OK
 Facebook-side: <https://www.facebook.com/events/1993228024327017/>
 Tilmeldingsmodtager: Anker Møller
 Indbetaling til: Indbetaling klubvis sammen med evt. brikleje til Silkeborg OK på konto nr. 7844-7766557 Danske Bank. Husk at oplyse afsenderklub

Sprint

Lørdag 12-05-2018 **Vejlsø** **Vårsprinten** Tilmelding: 6/5
 kl. 10:00-16:00 **Vårsprinten** Tilmeldte: 8

Der er ikke tilmeldt nogen til denne aktivitet fra !

Tilmeld flere Alle tilmeldte

5. Ret evt. løbsklasse og check at prisgruppen passer.

Har du brug for kørsel med andre til klubbens divisionsløb, da skriv i feltet "Bemærkninger til egen klub": *Kørsel med andre ønskes*

Vårsprinten 12 maj 2018, Vårsprinten, Vejlsø

Navn: Helge Søgaard Alder i løbsår: 63

SportIdent: 213912 Brik

Klasse: H65 (85,00 kr)

Pris incl evt brikleje: kr 85,00 Prisgruppe

Klubtilskud: kr 0

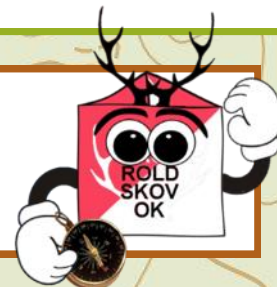
Bemærkning til arrangør: Angiv særlige ønsker arrangøren

Bemærkning til egen klub: Angiv særlige ønsker din egen klub

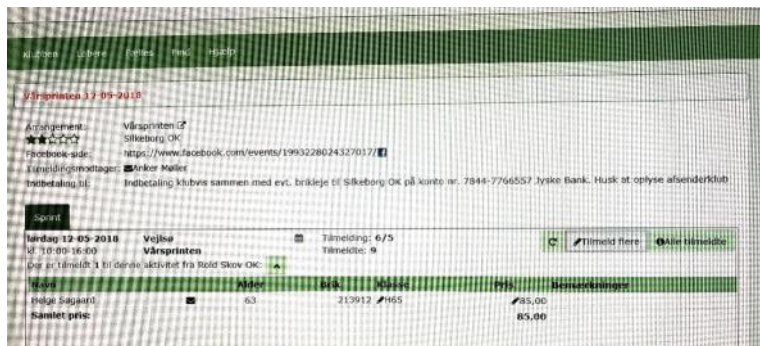
Gem Fortryd Luk

6. Tryk på "gem"





7. Check at alt passer med løbsklasse, prisgruppe m.m.



8. Så går du tilbage til "Kalenderen" på grønne bjælke øverst til venstre og kan tilmelde dig flere løb!

Og så lidt om betaling af startafgiften

Startafgiften som du skal betale for at deltage i løbet overføres direkte fra klubben og til arrangørklubben. Pengene hertil trækkes fra en "løbskonto", som alle medlemmer har i klubbens interne regnskabssystem. For at sikre at der er dækning på denne konto skal du derfor indbetale et a'contobeløb svarende til startafgiften på nogle løb – eller gerne mere – på konto nr. 9349 458 541 7497.

Beløbet kan suppleres i årets løb alt efter hvor aktiv du er og hvor mange løb du tilmelder dig. Familier har en fælles løbskonto i klubbens system.

Ulven kommer...

... heldigvis, kunne man fristes til at sige. Desværre mener andre!

Det er en kendsgerning at der nu er ulve i den danske natur. De har sendt brede ulvesmil til talrige vildtkameraer og privatfotografer og de er skurkene i talrige avisartikler, sidstnævnte mest i forbindelse med de uheldige situationer, hvor en ulv har stillet sin sult ved at forgribe sig på græssende små husdyr.

Husk perspektivet

Debatten om ulvens tilstedeværelse raser i medierne og jeg skal ikke udtale mig hverken for eller imod, men i stedet mane lidt til forsigtighed. Ikke i forhold til omgangen med selve ulven, men mere i den måde og på hvilket grundlag debatten kører. Og dermed måske sætte tingene lidt i perspektiv.

Ulven er et rovdyr der lever af at spise andre mindre dyr. På den måde er den ikke anderledes en eksempelvis en ræv. Men den er uden sammenligning det største rovdyr, som vi nu har rendende rundt i den danske natur. Alene det kan virke skræmmende på nogle, men prøv at se det ud fra, at ulven har et alvorligt imageproblem. Gennem film og litteratur er den i mange hundrede år blevet beskrevet som en nådesløs og frådende dræber, der i en

sanseløs blodrus kaster sig over alt levende. Det gør den altså på ingen måde.

Jeg læste for nyligt en interessant artikel af *biolog Christoffer Bugge Harder*, som forargedes over at landmændene hidsede sig op over, at en ulv havde nedlagt et rådyr endda med 2 ufødte rålam i maven. Helt ude af perspektiv når den selvsamme branche hvert år mejer omkring 20.000 rålam ned, når mejetærskerne kører over kornmarkerne. Det faktum forbigås i behagelig tavshed!

Farlig for o-løbere?

Der er ikke konstateret angreb på mennesker siden engang før Napoleonskrigene, fortalte en god ven mig fornyligt. Og da ulven jo blev fordrevet fra Danmark ved jagt, så den har sikkert fået indlejret i sin ulvehukommelse, at mennesker pr. definition er farlige. Derfor må delkonklusionen være at orienteringsløbere ikke er i risikozonen for at blive ædt, men tværtimod har de måske en minimal chance for at se en rigtig ulv – på lang afstand!!!

For få måneder siden opstod der rygter om, at der var set en ulv i området ved Skørping Skole. Nærmest panikagtige reaktioner på de sociale medier var en af følgerne, og der var endda nogle, som ikke fornyede deres medlemskab af orienteringsklubben, fordi de





mente deres børn var truet, når de glade tullede rundt i skoven og fandt poster. Pas nu på at hysteriet ikke løber helt af med os!

Ulven er ikke farlig for mennesker, for den er sky og langt mere bange for os, end vi er for den.

Hunde er farligere – tjå!

Med risiko for at få

hundeejerne på nakken, kan man jo sammenligne en ulv med en schæferhund, der helt legalt løber uden snor nede i Skovhaven. Her kan schæferen godt virke lidt overvældende, når den gøende og formentlig glad løber andre skovgæster i møde. Ulven er imidlertid langt mere intelligent, kunne man fristes til at sige, for den har jo for længst hørt os mennesker, og vil helt naturligt flytte sig væk fra os. Hvis den altså overhovedet er der.

Samme biolog Bugge Harder anførte i øvrigt også, at hunde faktisk er mere farlige end ulve. I 2005 omkom en lille pige i Midtjylland efter angreb af hunde, og i USA dør der hvert år mellem 20 og 30 personer som følge af hundeangreb. Der udstedes naturligvis ikke garantier imod, at en ulv i en presset situation kan være aggressiv



overfor mennesker, men sandsynligvis er den listet af for længst.

Nu er den her altså!

Naturligvis er det ikke acceptabelt at ulven spiser løb af de små og nuttede påskelam og andre husdyr, men det er da lidt svært at bebrejde ulven, at den vælger den nemme løsning når

sulten gnaver. Vi mennesker falder jo også i med lidt fastfood engang imellem. Den problemstilling skal selvfølgelig håndteres med erfaringer fra andre lande, hvor man både har ulv og husdyr, og uden at hele følelsesregistret skal endnu en tur i mediemøllen, når det alligevel sker.

Men for nu at runde hele ulvehistorien af, så er sagens kerne vel blot, at vi danskere slet ikke er klar til ulven. Hidtil har det farligste dyr i den danske natur jo været en skovflåt!

Kilde: Artikel af biolog, post doc Christoffer Bugge Harder, Texas Tech University

HSØ

NÆSTE NUMMER UDKOMMER PRIMO JUNI 2018 – GLÆD JER!

O-Brevet er skrevet for at fornøje og underholde. Holdninger og meninger i bladet udtrykker derfor ikke nødvendigvis klubbens officielle holdning, men står alene for indlægsholderens egen regning.

Redaktionelt og lidt om klub-karbonader!

Gad vide om vi slap godt fra det? – altså det med at lave lidt om på O-Brevet, og skrive lidt mere direkte og positivt kritisk om gamle vaner og nye vinkler på andre aktuelle emner.

Eller lagde I overhovedet mærke til at klub-karbonaderne nu vendes i en lidt nyere panering. Det er et spørgsmål som sikkert forbliver ubesvaret, da nordjyder og især himmerlændinge er nøjsomme med følelserne. For mange år siden var vi i Det Kongelige Teater i anledning af dets 150 års jubilæum. Alle sejl var sat til, og under uddrag af en opera, hvor solisten midt i arierne vaklede rundt nede på scenen med et afhugget hoved, døde både solist og musik langt om længe hen. Førstnævnte naturligvis kun som skuespil! Vi gjorde behersket klar til at klappe lidt forsigtigt, men havde nær fået et hjerteslag af forskrækkelse. For rundt om os i teatrets halvmørke sprang dusinvis af operafreaks op af stolene, mens de klappede og brølede BRAVO, BRAVISSIMO. Det vil med garanti ikke ske i RSOK, også selvom vi præsenterer jer for selvlýsende klub-karbonader med guldovertæk!

Nå – denne gang har vi taget fat i Fanø, der åbenlyst er fejlplaceret dernede i Vadehavet og RSOK's potentiale som en talentfabrik, men der er også blev plads til hysteriet omkring den der sølle ulv, der har forvildet sig over grænsen fra landet med de billige dåsebjæver. Og så stiller vi berettiget spørgsmål ved at Find Vej Dagen blot er mere af det samme? Vi håber, at I kan lide det, også selvom I ikke siger noget – for vi har flere kontroversielle historier og skæve vinkler liggende på skrivebordet. Dem får I næste gang!

Heldigvis er det endelig blevet forår...

Redaktionen/HSØ





Kommende træningsløb, åbne løb og klubarrangementer

27/4 Nordjysk Mesterskab - Lang

Tilmelding – lukket, mulighed for åbne baner, tjek indbydelsen på o-service
Arrangør: Aalborg OK
Kort: Kollerup Klitplantage
Det lange og seje nordjyske mesterskab i en super skov

28/4 RSOK træningsløb

Startsted – nr. 16 – St. Økssø P-plads
Start mellem 13-13:30
Kort: Rold Skov Mosskov

5/5 Find Vej Dagen – også med RSOK træningsløb

Startsted – nr. 12 – Røverknoldens P-plads
Start mellem 13-13:30
Kort: Rold Skov Nørreskoven

6/5 Divisionsmatch 2. og 3. division

Tilmelding – 27/4
Arrangør: Horsens OK
Kort: Bjerger Skov
Første gang RSOK skal løbe divisionsløb.

10/5 Nordjysk Stafet – Kr. Himmelfartsdag

Tilmelding – 4/5
Arrangør: RSOK og Skovkarleklubben
Kort: Rold Skov Mosskov (syd for skolen)
Den sjove og hyggelige stafet – hvor vi har madkurven med.

12/5 OBS: - intet RSOK træningsløb!!

12/5 Vårsprinten

Tilmelding – 6/5
Arrangør: Silkeborg OK
Kort: Vejlsø, Silkeborg
Sprintløb i Silkeborg by med indslag af skov og park. Sammen med Gudenådysten dagen efter!

13/5 Gudenådysten

Tilmelding – 6/5
Arrangør: Silkeborg OK
Kort: Silkeborg Sønderkov Vest
Orientering i kuperet terræn.

16/5 Mariager Fjord OK træningsløb

Startsted – Børnefestpladsen overfor Rema1000
Start mellem – 18-18:30
Kort: Mariager by og byskove

19/5 RSOK træningsløb

Startsted – nr. 18 – Tveden P-plads
Start mellem 13-13:30
Kort: Rold Skov Vælderskoven

19/5 2 x sprint i Skive

Tilmelding – 11/5
Arrangør: Skive AMOK
Kort: Krabbesholm og Skive By
2 sjove sprintløb samme dag.

20-21/5 Fynsk Sprint-Cup

Tilmelding – 11/5
Arrangør: Faaborg OK og OK Melfar m.fl.
Kort: Middelfart og Fåborg
Sprintweekend på Fyn – formentlig 2 løb pr. dag.

21/5 Pinsestafet

Tilmelding – tjek MFOK's hjemmeside
Arrangør: Mariager Fjord OK
Kort: Hørby
Sjov stafet med madkurv og hygge bagefter

26/5 RSOK træningsløb

Startsted – P-plads ved Thingbæk Kalkmine
Start mellem 13-13:30
Kort: Oplev Krat

26-27/5 DM Sprint-weekend på Sjælland

Tilmelding – 12/5
Arrangør: FIF Hillerød
Kort: Hillerød
DM sprint lørdag og DM sprint-stafet søndag.

1/6 Jysk-Fynsk Sprintmesterskab

Tilmelding – 25/5
Arrangør: OK SNAB Vejle
Kort: Brejning
Endnu en mulighed for at løbe sprint-orientering.

2/6 RSOK træningsløb

Startsted – nr. 14 – Statsskovens P-plads/Møldrupvejen
Start mellem 13-13:30
Kort: Rold Skov Mosskov

9/6 RSOK/Mariager Fjord OK træningsløb

Startsted – nr. 16 – St. Økssø P-plads
Start mellem 13-13:30
Kort: Rold Skov Mosskov

Bemærk tilmeldingsfristerne

Se mere om de åbne løb, arrangeret af andre klubber, og tilmeld dig på www.o-service.dk eller www.do-f.dk via stævner og kalender. Er du ikke oprettet i o-service, eller ny i klubben, så kontakt Anne Riis eller Ole Jensen. Se mailadresserne på klubbens hjemmeside. Se også *træningsløbskalenderen* for alle vore lørdagsløb og ungdomstræning på klubbens hjemmeside.

