



Rold Skov Orienteringsklub (RSOK)

O-brevet nr. 31 – Marts 2018



VI LAMME-TÆVER DEM – RSOK ny i Divisionen!

Vi har taget mange tilløb til det, men nu sker det altså:
Rold Skov OK går med i divisionsturneringen.

Turneringsprogram

Klubberne konkurrerer indbyrdes med hinanden i henholdsvis 3. og 2. division, mens de store og skrappe klubber er i 1. division. Klubberne i de forskellige divisioner mødes 2 gange i løbet af et år, hhv. om foråret og om efteråret. Og inden udgangen af oktober løbes der OP/NED, hvor de 2 bedst placerede klubber efter de indledende runder dystes om hvem, der skal rykke op fra 3. division mod de to dårligst placerede klubber i 2. division, som skal rykke ned fra denne division. Altså op til samlet set 3 matcher hvert år, hvis vi ligger hhv. nr. 1 eller 2 i 3. division, hvor RSOK jo starter som ny klub.

Alle (næsten!) tæller med

Klubbernes løbere tildeles points, alt efter hvor godt de klarer sig på de forskellige baner, som de stiller op på. Pointtildelingen fylder flere sider i [reglementet \(siderne 33-35\)](#), men kort fortalt så gælder følgende: Løberne i de forskellige klasser dystes om et antal points. For eksempel tildeles de i alt 4 bedst placerede i H35 fra hver klub hhv. 8-7-6-5-4-3-2-1 points. Dvs. "snupper" 4 løbere fra X-klub de 4 første placeringer, så tager de hhv. 8-7-6 og 5 points, mens 4 deltagere fra Y-klub tildeles de øvrige points. Blander klubbernes løbere sig placeringsmæssigt mellem hinanden, så tildeles points tilsvarende efter placering, eksempelvis hhv. 8-4-3-2 og 7-6-5-1 points.

I andre klasser er der lidt færre points til fordeling, nemlig hhv. 6-5-4-3-2-1 eller kun 4-3-2-1, så i disse klasser tager kun hhv. 3 og 2 løbere fra hver klub points.

Herudover tildeles de alleryngste klasser 1 point hver for at

gennemføre, dog max. 3 points pr. klub, ligesom der er et par bonuspoints til de bedst placerede ungdomsløbere.

Strategiske overvejelser!

Det gælder således om at få points i så mange løbsklasser som man kan, så derfor kan det være en fordel, at en hurtig H40-løber eksempelvis starter i H21-klassen, hvis der ellers er nok andre, som kan tage point i H40-klassen. Derfor må vi forvente, at bestyrelsen går ind og kigger på tilmeldingerne, og evt. justerer lidt efter aftale med de enkelte tilmeldte.

Alle skal selvfølgelig selv tilmelde sig via o-service i deres "normale klasse".

Vigtige datoer – for alle!

Og hvornår foregår det så: Den første divisionsmatch finder sted i **Bjerger Skov ved Horsens, den 6. maj 2018**. Bemærk at det hedder *Bjerger Skov* – og ikke *Bjerre Skov*, som nogle kender fra tidligere løb. Den næste match er den **16. september 2018**, så de datoer kan man allerede nu skrive i kalenderen. Da vi jo er nye i denne sammenhæng er udfordringen, at vi selv skal arrangere en divisionsmatch i forbindelse med Rebild 2 Dages i september. Så her skal vi altså selv både løbe og arrangere. Men da terminslisten blev fastlagt for et par år siden, havde vi jo ikke truffet beslutningen om at løbe i division, så det må vi tage med godt humør her i det første år.

(fortsættes på næste side)





Dem kan vi da sagtens slå!

RSOK træder som ny klub ind i 3. division, hvor vi skal møde følgende klubber:

- OK Vendelboerne
- Randers OK/Djurs OK (løber sammen i turneringen)
- Nordvest OK
- Kaski OK (Karup OK og Skive AMOK løber også sammen)
- Vestjysk OK

Det lyder som en overkommelig opgave, hvis vi vel at bemærke stiller med så mange deltagere som muligt. Og med rundt 150 navne på RSOK-medlemslisten burde potentialet være til stede.

Der er bare lige det, at mange i klubben har ikke tradition for at deltage i åbne løb. Det er heldigvis blevet bedre, men det gør det altså ikke alene, hvis vi har drømme om at rykke op i 2. division, når året er omme. Så SKAL vi have alle – eller så mange som muligt – med!

BONUS: Alt det andet!

Deltagelse i divisionsturneringen er meget andet end sindrige pointsystemer og op- og nedrykningsregler. Det er nemlig også en super fælles oplevelse, hvor vi er rigtig mange til løb, og hvor alle bidrager til det samlede resultat. Det kan også være medbragt klubkage og fælles jublen eller trøst, når matchpoints offentliggøres. Så lad nu være med at tænke at her kan du ikke være med. Jo, det kan du faktisk, og det er vigtigt at netop også DU tilmelder sig de løb, hvor vi skal løbe division. Det er også værd at huske at **klubben betaler startafgift til divisionsturneringerne!**

For vi skal da hurtigst muligt op i 2. division – ikk'?????

HSØ



Bestyrelsen er nu helt på plads, idet Elizabeth Borchorst blev nyvalgt til bestyrelsen ved generalforsamlingen i januar.

Efter flere års tro tjeneste valgte Arne Mortensen at stoppe, og bestyrelsen består nu af

Ole Jensen (formand)

Michael Niss (næstformand)

Trine Friedrich

Helle Buelund

Elizabeth Borchorst

Formanden har ordet!

Ny formand - næh...

Hverken inden eller på selve generalforsamlingen lykkedes det at finde mere end én bestyrelseskandidat, selvom der skulle bruges to til at erstatte de afgående. Derfor besluttede jeg på selve aftenen, på trods af min tidligere udmelding om ikke at genopstille, at fortsætte ét år endnu. Både på baggrund af at flere af de medlemmer, som bestyrelsen havde opfordret til at indtræde, udtrykte at "det er et år for tidligt!", men også fordi jeg havde været med til at presse Elizabeth til at gå med i bestyrelsen. Desuden finder jeg, at den situation klubben befinder sig i med mange ungdomsløbere, talenter og mange "ny voksne", både stiller store krav til uddannelse, men også i forhold til klubbens ledelse. Det kalder i hvert fald ikke på en reduceret bestyrelse på 4 medlemmer, men tværtimod at der også her er stillet fuldt hold.

Det 3. æresmedlem

Jeg er rigtig glad og stolt over, at bestyrelsen (ganske uden om mig!) og generalforsamlingen valgte at udnævne mig til æresmedlem. Nu er der således tre æresmedlemmer i klubbens historie, så det er ikke noget man "rutter med", i en klub der har 75 år på bagen.

En stor sæson forude!

Med vores indmelding i Nordkredsens 3. division har vi taget en udfordring op, som vil kræve medlemmernes opbakning, og det har bestyrelsen tænkt sig at følge op på, så vi stiller stærkest muligt hold. Den første turneringsdag bliver søndag den 6. maj i Horsens. Men først har vi jo lige været til Nordjysk 2 Dages i Tversted, og løb i Skat Skov. Og til Påskeløbet på Fanø bliver vi 19 RSOK løbere, flot!

Vi ses i skoven og andre steder...

Ole Jensen, klubformand





Så er det igen NU! - Ny bestillingsrunde på klubbtøj

I marts bliver der igen mulighed for at bestille en omgang af det populære grønne klubbetøj, så hvis du er ny i klubben, vokset ud af dit gamle, eller bare trænger til en opgradering eller udvidelse af din garderobe, så er muligheden der nu.

Designet er uændret i forhold til tidligere, og vi har i år ikke tilføjet noget ekstra.

Priserne fremgår af følgende (tal i parentes er juniorstørrelse)

Trainer Jacket *	710 (352)
Trainer TX Pants*	355 (239)
Element Plus Jacket	1104 (808)
Trail Shirt - Short sleeve*	394 (295)
Trail Shirt - Long sleeve*	433 (325)
Extreme TX Short O-Pants	322 (251)
Basic TX Long O-Pants	207 (149)
Long Tights	389
3/4 Tights Basic	359
TX O-Socks	118
Free T - Shirt-Short sleeve	199 (149)
Elite Shirt 2.0 - Short sleeve*	549 (412)
Bi-Elastic Cap**	197
Bi-Elastic Headband	118
Bi-Elastic Air Headband	118

Alle modeller findes i herre, dame og junior størrelser

**Klubtilskud: 150 kr. **Klubtilskud: 50 kr.*

For at vi kan foretage en bestilling skal vi som minimum bestille 5 stk., så vi kan komme ud for, at der er emner der ikke kommer i bestilling.

Der foreligger fortsat et lille lager fra sidste år af Element jakker i L, langærmet løbetrøjer i L og cykeltrøjer i L, derudover er der fortsat et parti huer og pandebånd til denne kolde tid.

Der vil være mulighed for at prøve tøj til Nordjysk 2 Dages både lørdag og søndag, samt til træningsløb den 17.3 og ungdomstræning den 13.3 og 20.3.

Bestillingen skal ske via mail til biomac2@outlook.com **senest d. 25. marts.**

På billedet kan du se, hvor flot klubbetøj tager sig ud, når en hel flok RSOK'ere er i den grønne habit.

Johan MacLassen

Glade prismodtagere

Der var mange gode grunde til at klappe flere gange ved årets udgave af generalforsamlingen. Først modtog Henrik Houmøller den flotte Svend Jensen Pris, som blev indstiftet i forbindelse med klubbens 75 års jubilæum sidste sommer. Samme Svend Jensen spillede igennem mange år en væsentlig rolle i klubbens liv, og det er netop disse forudsætninger, som nu er nedfældet i fundatsen for prisen. Henrik har i den grad også været med i mange år, og har løftet utallige opgaver fra at sidde i bestyrelsen til senest, at være ansvarlig for Find-Vej Dagene og som stævneleder for Rebild 2 Dages. Det var derfor en glad Henrik, som modtog den unikke glaskunst og blomster.

Nyt æresmedlem

Og netop som formand Ole Jensen var ved at lægge an til at afslutte generalforsamlingen, tog næstformand Michael Niss ordet. Og det handlede om, til Oles overraskelse, at bestyrelsen havde besluttet at tildele Ole den ultimative hæder i klubben, idet han blev udnævnt til det 3. æresmedlem i klubbens historie.

På den "Wall of Fame" har kun førnævnte Svend Jensen og, senest ved jubilæet Jane Håkansson, indskrevet sig indtil nu. Ole var tydeligvis både beæret og rørt over påskønnelsen af hans utrættelige indsats gennem de seneste ca. 40 år, hvor han har været "her, der, og alle vegne", som næstformanden udtrykte det.

På billederne ses de glade prismodtagere.

HSØ





Det gør altså ikke ondt at sidde i bestyrelsen!

"Puh-ha, så sad jeg i saksen!"

Alles øjne var rettet imod mig, jeg fik svedige håndflader og forsøgte kun at kigge ned i bordet. På det tidspunkt som alle frygter, når der er valg til bestyrelsen. En venlig person i forsamlingen sagde igen: *"Var det ikke noget for dig, Trine"*. Ååhhh nej - altså, tænkte jeg.

Jeg var taget til generalforsamling i orienteringsklubben. Ikke fordi jeg selv løb en masse, men det var bare et hyggeligt sted med engagerede folk, og jeg ville gerne vide mere om, hvad der foregik dernede. Det var mit indtryk, at her var der plads til gode idéer og opbakning til dem der gerne vil lære mere om orienteringsløb.

Aldrig prøvet det før

Jeg har aldrig siddet i en bestyrelse før, og jeg er bestemt ikke den velorganiserede type, som jeg tænkte at dette krævede. Jeg fik fremstammet *"hvad kræver det?"*, og svaret lød: *"Det er bare 10 møder om året og så lidt løst ind imellem"*. Så enkelt kunne det vist ikke være!

Men jeg fik da pipet *"OK"*, blev fotograferet og dermed indfanget for 2 år.

Jeg mener jo helt generelt, at vores frivillige foreningsliv er ret unikt og bør bakkes op, så hvorfor ikke kigge lidt nærmere indenfor i en bestyrelse, hvor man har mulighed for at påvirke beslutningerne.

Overraskende godt!

Faktisk har jeg oplevet nogle rigtigt hyggelige aftener med o-løb på dagsordenen. Og jeg er kommet hjem med større engagement og lyst til at gøre noget mere for folkene i klubben. Opgaverne har bestemt været overkommelige, og heldigvis er vi 5 i bestyrelsen, der alle har forskellige evner og kvalifikationer at byde ind med. Jeg oplever stor velvilje blandt klubbens deltagere, når det kommer til planlægning af træningsløb, som jeg blandt andet er blevet ansvarlig for.

Så efter mit første år i bestyrelsen, er jeg bestemt klar til et mere og er stolt af, at kunne være med til at drive en frivillig klub med så mange ildsjæle.

Trine Friedrich,
bestyrelsesmedlem



Tømmermændsløbet

På årets første dag var der for 20. gang lejlighed til med kort og kompas i hånden at få styr på eventuelle tømmermænd. I år havde RSOK igen fået



tilladelse til at løbe i det smukke, private skovområde ved Teglgården.

Ejeren af Teglgården havde givet tilladelse til parkering lige bag ved gården, hvor start og mål var. Vi havde også fået lov til at opholde os i maskinhuset, hvor indskrivning kunne finde sted. Da forbindelsen til vejrguderne svigtede, så vi i stedet for den sol, vi havde bedt om, fik masser af regn hele dagen, var det rart at kunne sidde i tørvejr der. Belært af erfaringerne fra sidste år, hvor der hurtigt blev en lang kø til indskrivning, blev løberne i år delt på 2 indskrivningsborde, et til "Gæster" og et til RSOK medlemmer. Det fik det hele til at glide nemmere, så alle kom i skoven indenfor kort tid.



Efterhånden som de våde løbere kom i mål blev der trængsel omkring gryden med Ole's hjemmelavede suppe. Også grillpølserne var der god afsætning på.

Omkring suppegryden

og grillen gav mange sig tid til en lille sludder, og til at ønske hinanden "Godt Nytår".

Efter rekorddeltagelsen sidste år var der spænding om, hvor mange der ville komme i år, og der blev vi glædeligt overrasket, for på trods af vejret kom der langt over 100

løbere, så vi næsten kom i nærheden af rekorden.

Jonna





Hvem stemmer for? – nye tanker om en generalforsamling!

"Jeg skal i hvert fald ikke til generalforsamling, man kan jo risikere at blive valgt ind i noget!"

Vi gætter på at mindst et par håndfulde, og måske endda flere, medlemmer har tænkt sådan, da indkaldelsen dukkede op i indbakken. Andre deltager i generalforsamlingen, men sørger omhyggeligt at holde hænderne i skødet og sidde helt stille, når punkterne med valg nærmer sig. Imens slæber aftenen sig afsted, mens formanden messer sig gennem beretning og forskellige taksigelser og dirigenten holder fast i dagsorden og formalia.

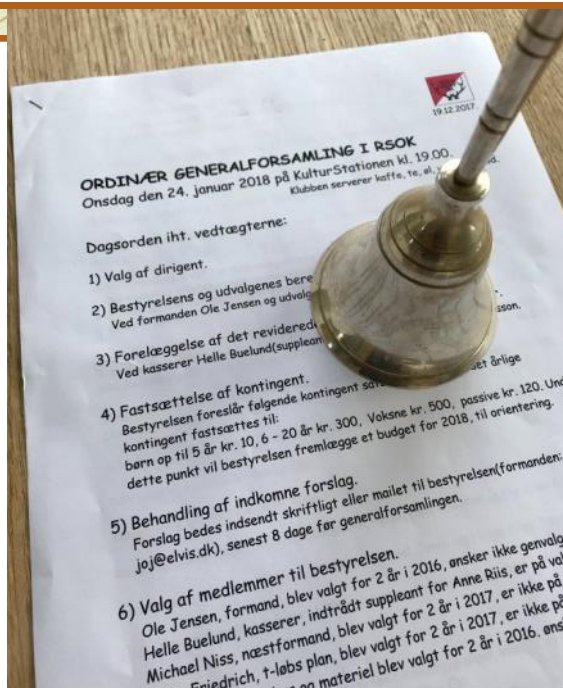
Lidt overdrevet kunne det være det klassiske billede af en generalforsamling i en idrætsklub.

Men i stedet for at se årets generalforsamling som en kedelig og formel pligt i klubbens årscyklus, så kunne man jo tage en helt anderledes tilgang til begivenheden.

Gør det til en fest, fremfor en pligt

Hvad med at gøre det til en festlig revy gennem årets gang og de mange gode oplevelser, som det har budt på. Glade billeder af folk der hygger sig, og som tydeligvis holder af det de laver med kortet i hånden. Eller spændende bud på hvad den kommende sæson byder på, og et interessant indblik i hvor pengene kommer fra, og hvad vi har brugt dem til i årsregnskabet.

Og selvfølgelig festlig hyldelse og tak til dem, som har slæbt i årets løb, men også gerne nye indspark og oplæg fra dem, som er klar til at tage en tørn i det nye år. Nu forløber Rold Skov OK's generalforsamling jo heldigvis ikke som skræks scenariet først i denne artikel. Men der er rum til forbedring. Både i oplægget til aftenen, men især til afviklingen. Lidt billeder og beretninger på old-school mediet powerpoint er faktisk en brugbar løsning, og et par lagkagediagrammer på regnskabet vil øge forståelsen for tallene. Lad os bruge sidstnævnte som et godt eksempel. Klubbens økonomiansvarlige bruger rigtig meget tid og energi på at håndtere 2 tykke ringbind med bilag sikkert og professionelt på plads i kontoplanen. I sig



selv en imponerende og prisværdig indsats, som sagtens kunne berettiggelid mere opmærksomhed, end at forsamlingen blot tager regnskabet til efterretning efter en omhyggelig og på alle måder kompetent gennemgang af tallene. Det handler nemlig også om at anerkende og bemærke, når nogen har lavet et godt stykke arbejde for fællesskabet. Noget som aldrig må blive en selvfølge!

Men også formandens beretning fortjener mere begejstring fra salen. Vi vil gerne gense alle de gode øjeblikke og vi vil faktisk gerne vide noget om, hvad der er foregået i klubben, og vi vil gerne

bekræfte bestyrelsen i at pengene er blevet brugt fornuftigt. Så til alle jer, der fremover vil myldre frem til generalforsamlingen:

"Frem med begejstringen!"

Men der skal også være en løftet pegefinger til bestyrelsen: Tag nu fat i at tilrettelægge generalforsamlingen som en markedsføringsplatform for det flotte og vedholdende arbejde, som I har ydet for at holde butikken kørende. I har gjort det godt, og der er mange gode historier at fortælle – og vi vil især gerne begejstres sammen med jer. Skal der findes nye folk til bestyrelsen, så find dem i forvejen og i god tid inden aftenen.

Til gengæld så lover alle vi andre, at møde talrigt frem til generalforsamlingen, at vi lægger valg-fobien bag os, at vi stiller spørgsmål, der signalerer interesse fremfor kritik og - at vi klapper og bakker op omkring det spændende og vedkommende øjebliksbillede af klubben som præsenteres. For selvom det vender begge veje, så skal alle os i salen være særligt opmærksomme på vores rolle i at skabe festen!

Tænk - hvis en generalforsamling var en festaften, som vi så frem til og aflyste andre aftaler for at deltage i?

HSØ



Sådan ser klubben ud – i 2018

Bestyrelsen har haft klubbens organisationsplan på dagsordenen ved et af årets første møder og samtidigt fået bemandet alle udvalg. RSOK er jo blevet til en stor og dynamisk organisation! Så nu kan du orientere dig om hvordan tingene er organiseret, og hvem du i givet fald skal kontakte med spørgsmål – ellers hvis du har lyst til at give en hånd med i årets løb.
Elizabeth Borchorst

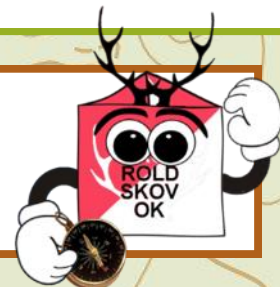


Udvalg	Kontaktperson bestyrelsen	Formand	Medlemmer
Aktivitet	Ole	Maiken	Anders G Hanne V (Klubmesterskab) Lene F (Päskeløb)
Børne & Unge	Elizabeth	Anne & Jakob	Marko Elizabeth & Helge Jette & Ole Jan, Johan & Lasse
MTBO	Trine	Mette F	Trine Ansa & Johan
Kommunikation	Michael	Helge	Michael Jonna Ninna (FB)
Stævner	Ole	Helge	Otto Johan (MTBO)
Kort	Ole	Helge	Ole & Otto Elizabeth Johan (MTBO) Christian Peter (rentegner)
Rekruttering	Helle	Henrik	Ole
Hus & materiel	Ole	Arne	Ole Orla
Uddannelse	Elizabeth	Elizabeth	Trine Ole
Senior (RSOK'erne)	Elizabeth	Helge (indtil 1.7.18)	Ingen udvalgsmedlemmer
Fundraising	Helle	Helle	Helge
Økonomi (stabsfunktion)	Helle	Mette	Mette er ansvarlig for klubbens daglige bogholderi og regnskab.

Lidt vinterstemning fra RSOKkernes januar-tur til Hjedsbæk og Sekshøje Plantage

For – ja, RSOKkerne er en solid succes og vi bliver faktisk flere og flere. De sidste par gange har vi været over 20 deltagere. Er du "senior", og har du tid mandag formiddag en gang om måneden, så kontakt Helge Søgaard på hanebuen23@gmail.com for yderligere info!
HSØ





Hvad laver det der Kortudvalg oppe i Tromsø??

Hvem pokker finder på at rejse til Tromsø, mens det er mørk vinter med bidende frost. Alle andre med fornuften i behold ville vælge at rejse sydpå, fremfor ligefrem at opsøge frostgrader, vintermørke og et prisniveau, der ville få enhver dansk forretningsdrivende til at gnide sig i hænderne. Apropos det sidste, så har vi ved selvsyn konstateret, at 1 liter såkaldt discount appelsinjuice ikke fås billigere end 58 kr. Stik lige den - fredag eftermiddag i FAKTA!

Men hvorfor er det så, at 4 medlemmer af klubbens kortudvalg og formandsparret, fløj til Tromsø sidst i februar måned på en forlænget weekend?

Svaret ligger snublende nært. Det handler om relationer, venskaber - og unikke oplevelser.

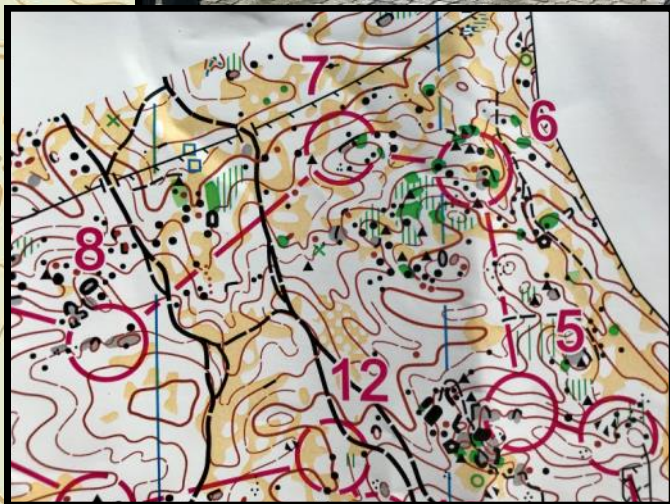
Lad os tage det sidste først. Tromsø er et unikt sted, beliggende deroppe på Troms-Ø. For det er en ø, med en livlig og velfungerende by fuld af smukke gamle træbygninger og en kirke, der kunne være en filmkulisse i en norsk udgave af Morten Korch. En by som på forunderlig vis har indrettet sig på bidende og barsk vinter med en sol, der forsvinder i månedsvis bag fjeldkammen på fastlandet, og en kort og sprudlende sommer. Vi valgte vinteren med al dens hvide herlighed, det dæmpede lys, og fremfor alt det helt unikke nordlys, der står som bleggrønne blafrende gardiner på en iskold og knitrende kold vinterhimmel.

Og så er der venskabet og de nære relationer. For flere år siden meldte Christian Peter MacLassen sig som rentegner af klubbens kort. I sig selv en imponerende indsats, som der skal investeres mange timer i foran computeren. CP, som både hans hustru, Rakel, og alle vi andre kalder ham, rejste imidlertid kort tid efter til Tromsø for at få arbejde som tømrer, og dér skabe sig en fremtid for sig selv og hans familie, der nu også tæller børnene Iris og Atlas. Selvfølgelig forsatte han som rentegner via en dropbox på nettet, for klubbens voksende kortbeholdning skal jo holdes ved lige, som han selv udtrykker det. Alt dette er der kommet et venskab ud af, og så opdager man at afstanden ikke behøver at betyde noget. Jovist skal der investeres lidt mere tid og nogle flybillet-kroner i sagen, men det er da en fascinerende tanke, at man med flere tusinde kilometers afstand sagtens kan følge med i hinandens liv og hygge sig omkring en fælles interesse.

Derfor holder kortudvalget møde i Tromsø!

HSØ





Salg, køb og især bytte af klubbetøj

Er dine børn eller dig selv vokset ud af klubbetøjet, og vil du **bytte**, sælge eller købe brugt klubbetøj af andre klubmedlemmer, så gå på denne facebookside:

<https://www.facebook.com/groups/1060816304039184/>

På yderkanten af EU

Hvad er det de kan, de der portugisere? I hvert fald noget vi slet ikke har opdaget i Danmark?

Vi var til Portugal O-Meeting første gang i 2007. Med et par enkelte overspringere, så blev det i år til 10. gang. Det taler sit tydelige sprog om, at de altså kan et eller andet derved på hjørnet af EU.

O-løbet har alle år bestået af 3 orienteringsløb i ganske vidunderlige terræner, en natsprint i en lille portugisisk by langt ude på landet og ofte også et løb i urbant område. I år i byen Évora, der nyder en flot og berettiget status på UNESCO's List of World Heritage.

Portugisisk skov består af let kuperede områder med lavt græs i bunden og spredte korkege, som står og praler med et påmalet tal for, hvornår de sidst er blevet "pelset". Henslængt i terrænet ligger der talrige små klippepartier, som kan være ganske labyrintiske og finurlige at finde poster i. Det er i den grad "champagneterræn" i ordets bedste betydning.

I øvrigt er natsprint i en afsides beliggende landsby en ganske særlig oplevelse. Man kommer rundt i små gader, hvor vinduerne står åbne, og hvorfra der både strømmer liflig duft af madlavning og toner af det bløde og melodiske portugisiske sprog. Og på de små oplyste caféer, som passeres med kortet i hånden, ser man de små firskårne portugisere følge med i den seneste fodboldkamp, hvor FC Porto endnu engang sætter nationens ære på spil.

Selvom alt dette lyder besnærende, så er det altså ikke hverken o-løb eller terræn, som udover at være fantastiske oplevelser, men også stort set ens hvert år, som gør det til noget særligt.

Næ – hemmeligheden bag det unikke ligger i 2 ganske specielle forhold:

Først og fremmest at portugiserne snakker. Med hinanden i store og små grupper. Man finder dem på byens torv, i parkerne og på gadehjørnerne. Mænd med kasket og kvinder med tørklæder. Alle med god tid til at dele livets glæder og udfordringer med hinanden.

Og så er de gode til at gå i optog! Især ved Fastelavns-tid som falder sammen med, at vi er i Portugal i februar.

Gamle og unge, skoleklasser og andre grupper i fantasifulde udklædninger, og med den fællesnævner, at de åbenlyst synes det er sjovt at være med.

Godt at vi ikke gør nogle af delene i Danmark, for så var der jo ingen grund til at rejse til Portugal....??

HSØ



Rold Skov Orienteringsklub (RSOK)

O-brevet nr. 31 – Marts 2018



Redaktionelt – og denne gang: Intet om næste nummer!

Måske har du allerede opdaget det? At vi har lavet lidt om på rækkefølgen, og nu sat den redaktionelle klumme bagerst i bladet. Selv formanden må se sig henvist til side 2 i bladet, da vi fremover vil forsøge at skrive en såkaldt "forsidebasker". Denne gang blev det om divisionsturneringen, hvor der allerede, og lidt friskt, er lovet tørre tæsk!

Men den største ændring gemmer sig faktisk i nogle af de indlæg, som du allerede har læst, inden du nåede frem til disse linjer.

O-Brevet har nu eksisteret i 4 år, og det har over 30 numre på bagen. Vi har bragt massevis af beskrivelser af o-løb, optakter til forskellige begivenheder og andet "hvad er der sket siden sidst" og "hvad skal du huske at deltage i". Det har vi besluttet at ændre på. Både for at sikre klubbladets fortsatte udvikling, men også for at holde fast i vores (forhåbentligt) trofaste læserskare. Vi mener faktisk, at det er bydende nødvendigt konstant at nytænke og forsøge at gå nye veje for at holde en 75-årig klub i fuldt vigør. Og så blev vi inspireret af Ninna Dalsgaard Christensens anderledes og lidt overraskende vinkel på klubbens elektroniske kommunikation i det seneste julenummer. Sådanne øjenåbnere har vi brug for!

Selvfølgelig vil vi forsat bringe reportager fra forskellige begivenheder i klubben, DM' er, påskeløb og sommerferieløb, men nu med en anden vinkel end en kronologisk gennemgang af hvad der skete, hvem der vandt og hvad vi fik at spise! Og så vil vi i højere grad sætte spørgsmål med gamle vaner og metoder – for eksempel generalforsamlingen, tage nye vinkler op på klubfælleskabet og gå tættere på personerne bag nogle af aktiviteterne. Og sikkert også provokere nogen! Nogle vil kalde det nymodens pjat. Her på redaktionen kalder vi det kærlig omsorg for det fælleskab, som efterhånden mange nyder gennem orienteringsklubben.

Og så siger vi skål og endnu engang tillykke til Henrik Houmøller, som inviterede alle RSOKkerne (dem over 60, som går tur sammen) til fødselsdagsfrokost i anledning af hans 70 års fødselsdag!

Redaktionen/HSØ

Træningsløbsstatistik:

1/1 124 Tømmermændsløbet
26/1 ca. 20 (Besøg fra Kristianssand OK, Norge)
14/2 ca. 20 (Orla's superløb)



NÆSTE NUMMER UDKOMMER ULTIMO APRIL 2018

Kontaktoplysninger

Klubbens hjemmeside: www.roldskovok.dk

Klubformand Ole Jensen: joj@elvis.dk

Dansk Orienterings-Forbund: www.do-f.dk

Tilmelding til åbne løb: www.o-service.dk

Redaktionen: medlemsbrev@roldskovok.dk

Jonna Møller, Michael Niss og Helge Søgaard





Kommende træningsløb, åbne løb og klubarrangementer

17/3 RSOK træningsløb

Startsted – nr. 1 – Blåkilde P-plads
Start mellem 13-13:30
Kort: Rold Skov Nørreskoven

23-24-25/3 Danish Spring

Tilmelding – lukket. Nu kun åbne baner!
Arrangør: Roskilde OK, OK Sorø og OK Øst
Kort: Sorø og Avnstrup
Stort internationalt stævne på Sjælland med sprint, mellem- og langdistance

24/3 RSOK træningsløb

Startsted – nr. 16 – St. Økssø P-plads
Start mellem 13-13:30
Kort: Rold Skov Mosskov

29-31/3 Påskeløb på Fanø – verdensklasseterræn!

Tilmelding – lukket. Nu kun åbne baner!
Arrangør: OK Esbjerg
Kort: Fanø Nord, Midt og Syd
3 fantastiske løb i verdens bedste (og måske Danmarks sværeste) terræner.

7/4 RSOK træningsløb

Startsted – nr. 3 - Havdalspladsen
Start mellem 13-13:30
Kort: Rold Skov Nørreskoven

8/4 Divisionmatch – 1. division

Tilmelding – 30/3
Arrangør: Karup OK
Kort: Nordre Feldborg Plantage
Også for alle vi andre i 3. division.

14/4 RSOK træningsløb

Startsted – nr. 17 – Troldeeskovens P-plads
Start mellem 13-13:30
Kort: Rold Skov Vælderskoven/Rebild Bakker

21/4 RSOK træningsløb

Startsted – nr. 10 – Rebild Skovhuse
Start mellem 13-13:30
Kort: Rold Skov Vælderskoven/Rebild Bakker

22/4 DM Ultralang

Tilmelding – senest 6/4
Arrangør: Allerød OK
Kort: Jægerspris NordSkov
Det lange og seje Danmarksmesterskab.

27/4 Nordjysk Mesterskab - Lang

Tilmelding – p.t. uoplyst, formentlig 20/4
Arrangør: Aalborg OK
Kort: Kollerup Klitplantage
Det lange og seje nordjyske mesterskab i en super skov.

28/4 RSOK træningsløb

Startsted – nr. 16 – St. Økssø P-plads
Start mellem 13-13:30
Kort: Rold Skov Mosskov

5/5 Find Vej Dagen – også med RSOK træningsløb

Startsted – nr. 12 – Røverknoldens P-plads
Start mellem 13-13:30
Kort: Rold Skov Nørreskoven

6/5 Divisionsmatch 2. og 3. division

Tilmelding – 27/4
Arrangør: Horsens OK
Kort: Bjerge Skov
Første gang RSOK skal løbe divisionsløb.

10/5 Nordjysk Stafet – Kr. Himmelfartsdag

Tilmelding – p.t. uoplyst
Arrangør: RSOK og Skovkarleklubben
Kort: Rold Skov Mosskov (syd for skolen)
Den sjove og hyggelige stafet – hvor vi har madkurven med.

12/5 OBS: - intet RSOK træningsløb!!

Bemærk tilmeldingsfristerne

Se mere om de åbne løb, arrangeret af andre klubber, og tilmeld dig på www.o-service.dk eller www.do-f.dk via stævner og kalender. Er du ikke oprettet i o-service, eller ny i klubben, så kontakt Anne Riis eller Ole Jensen. Se mailadresserne på klubbens hjemmeside. Se også *træningsløbskalenderen* for alle vore lørdagsløb og ungdomstræning på klubbens hjemmeside.

