



Redaktionelt

Lige pludseligt er den over os igen – julen, altså! Dagene er blevet kortere, og de lange underhylere er fundet frem, så sommertights'ene kan få lidt forstærkning. Redaktøren har drysset masser af julesne og nisser ud over dette O-Brev, og klubbens maskot Rolf, der ellers lever en lidt gemt og glemt tilværelse i hovedparten af året, har også set tilbage på årets gang, som et led i netop hans juleforberedelser.

Ude i de små o-løberhjem skal der snart bages, brases og laves konfekt, for det hele skal være klar til den store aften, hvor træet skal tændes. Til gengæld er klubben gået lidt i dvale efter et hektisk efterår med mange gode tilbud som

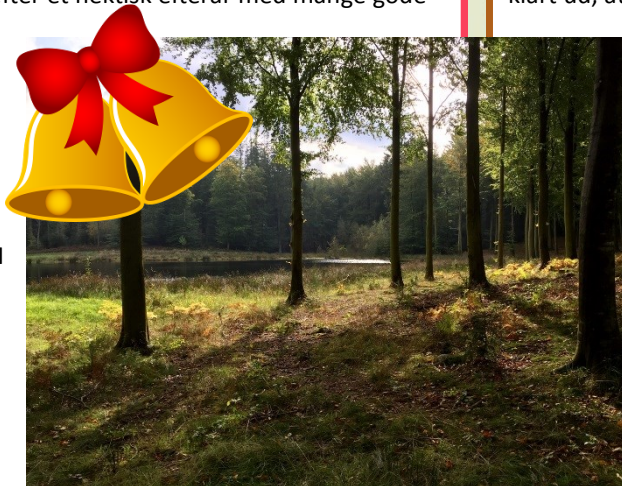
Simons natfræs i Rebild Bakker og servicetjekket af klubben ved det årlige klubeftersyn i oktober måned. I øvrigt en måned som også lige blev afsluttet med de nordjyske mesterskaber samt tilbuddet

om at løbetræne sammen med den lokale løbeklub. Et initiativ som vort aktive bestyrelsesmedlem Trine fik sat i stand i november måned.

Men det der med dvalen er kun en stakket frist. Allerede 1. januar er vi klar igen med Tømmermændsløb og mange andre tilbud i vintermånederne, herunder en generalforsamling hvor vi skal vinke farvel til en formand, der i den grad har tegnet butikken i de senere år. Men få nu ikke stress i juledagene! Husk at finde et gammelt o-kort frem, gå en tur og nyd den gode julemad i sikker forvisning om, at du har fortjent den. Og glæd dig til de både hektiske og muntre familietraditioner, men også de stille stunder mellem jul og nytår. Og hvem ved - måske daler sneen blidt over skov, hytte og gode postplaceringer, der skal findes i det nye år.

Glædelig jul til alle.

Redaktionen/HSØ



Nyt fra formanden

Sæsonen går på hæld!

Men det betyder ikke at bestyrelsen ligger på sofaen og venter på Tømmermændsløbet og andet godt i det nye år. Der er fuld fart på planlægningen af næste sæson allerede nu, inden vi har gennemført de rituelle sæsonafslutninger.

Klubeftersynet 2017 – og divisionsturnering

På Klubeftersynet, som jo er et medlemsmøde, og hvor bestyrelsen lagde op til diskussion af vitale emner, blev der talt om divisionsdeltagelse, 2018-aktiviteter og justering af Rebild2Dages konceptet. Bestyrelsen meldte klart ud, at vi bør gå i turnering fra næste år, og det var

der opbakning til blandt mødedeltagerne. Vi starter i 3. division og i første omgang efter de gamle og udviklede regler, men fra 2019 kommer der nye og mere enkle regler, som dog først skal vedtages i foråret.

Vores Årshjul indeholder naturligvis de sædvanlige 35 T-løb og de sociale arrangementer samt de på nuværende tidspunkt kendte "åbne løb" rundt om i landsdelen. Desuden Påskeløb på Fanø, sommerferieløb i Jels og på Læsø, Danske Mesterskaber og WMOC (World Master Orienteering Championship - verdensmesterskab for alle over 35 år) der afvikles i Nordsjælland. Vi løber ikke tør for

løbsmuligheder i 2018. Justeringen af R2D er lagt ud til stævneudvalget, men et forslag om at lave en slags camp på stævnepladsen, hvor løbere udefra kan campere på forskellig vis og så bruge et partytelt med grill som opholds- og spisested imellem de 2 løb, skal gennemdrøftes i forhold til lørdagsløbet. Desuden blev "nyt" klubhus bragt på banen endnu en gang, dog uden det flyttede ret meget, men måske ser et 3 personers-ekspertudvalg snart dagens lys.

Generalforsamlingen er fastsat til onsdag den 24. januar kl. 19:00 på Kulturstationen.

Vi ses i skoven og andre steder...

Ole Jensen, klubformand





Klubbens facebookside

– som kommunikationskanal?

Fungerer vores facebook side? Dette spørgsmål fik jeg for nyligt af redaktionen.

I foråret forsøgte vi at ændre på klubbens facebook set-up og bruge det mere aktivt. Men hvorfor i det hele taget bruge facebook? Næsten alle over 13 år har en facebookprofil, ja - ca. 67 % af danskerne har én, og facebook er i øjeblikket det største sociale medie der findes. Man kan næsten ikke undgå at være bruger på facebook i dag.

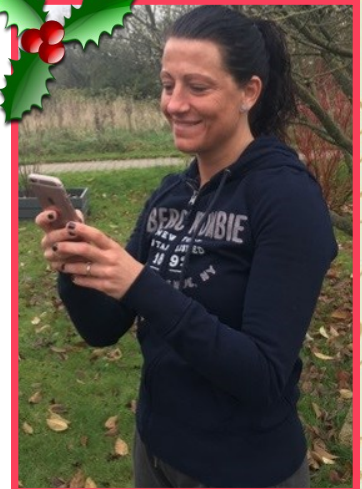
Jeg bruger selv facebook hver eneste dag! Jeg har eksempelvis netop udsendt invitationerne til min 40 års fødselsdag via facebook. Næsten alt kommunikation med vore børns klasser, fodboldklubben, gymnastikforeningen, min egen løbeklub og mange andre ting foregår via grupper på facebook. Noget andet som jeg bruger facebook rigtig meget til, er min egen deltagelse i løb. Ethvert motionsløb med respekt for sig selv opretter en "begivenhed" for deres løb. Og det er helt genialt, for trykker man på "interesseret" bliver man opdateret med nyheder, tilmeldingsfrister osv. omkring det enkelte løb.

Og lige netop dér synes jeg, at vi i Rold Skov OK kan anvende facebook langt bedre. Personligt kommer jeg ikke ind på O-Service, for at se hvilke løb der er på kalenderen. Måske er det bare mig, men jeg syntes O-Service er ret uoverskueligt. De løb klubben selv afholder eller de løb, som man har planer om at deltage i som klubbetur, kunne med fordel oprettes som en "begivenhed". Derved ville man kunne reklamere for løbet eller den fælles klubbetur i et stærkt og synligt forum, hvor alle kan trykke "interesseret" eller "deltager", og på den måde få yderligere information samt få det ind i kalenderen, så man husker det. Da jeg ikke selv bruger o-service aktivt, var vi i vores familie faktisk slet ikke klar over, at klubben selv afholdt et løb den 29. oktober, hvorfor vi heller ikke deltog i det. Dette løb

ville vi have opdaget, hvis facebook var blevet anvendt.

Hvad kan man ellers bruge facebook til? Den kan bruges til at stille den nysgerriges sult. For i det store billede er facebook vel bare et udstillingsvindue, men hvem nyder ikke at sidde hjemme og se billeder af de unge løbere som hygger max på eksempelvis klubturen til Sverige, U-1/U-2 kurser, sommerlejre eller se billeder af de flotte præstationer til stævner osv. Så min holdning er helt klart, at Rold Skov OK skal fokusere på at bruge facebook som kommunikationskanal.

Ninna Dalsgaard Christensen



Ny bog i handlen

Julegaveidé

FORLAGET SØGAARD CONCEPTS

HELGE SØGAARD

Vejl. udsalgspris

139,-

Miljø- og Fødevarermin
Naturstyrelsen

Statsskoven

- om statens del af Rold Skov, skovriderne og Mossøgaard

Kontaktoplysninger

Klubbens hjemmeside: www.roldskovok.dk
Klubformand Ole Jensen: joj@elvis.dk
Dansk Orienterings-Forbund: www.do-f.dk
Tilmelding til åbne løb: www.o-service.dk
Redaktionen: medlemsbrev@roldskovok.dk
Jonna Møller, Michael Niss og Helge Søgaard

Køb min nye bog om Statsskovens historie og beretningen om alle statsskovriderne i Rold Skov. Special-jule-tilbud til RSOK medlemmer – kun kr. 120,00 incl. moms.
Mail hanebuen23@gmail.com eller sms/ring 4061 5761
Helge Søgaard





RSOK'kerne er startet

Hen over sommeren har der blandt en del medlemmer været tanker om at starte en gruppe for de ca. 25 medlemmer af klubben, der aldersmæssigt er 60+. Det er tænkt som et supplement til de eksisterende aktiviteter, der findes i klubben. Det er nu blevet til virkelighed, og gruppen har fået navnet RSOKkerne.

På et stiftende møde 10. oktober på Kulturstationen blev rammerne aftalt. Aktiviteterne, som på skift tilrettelægges af deltagerne, kommer til at handle om fælles oplevelse med ture i naturen, evt. at mødes til begivenheder i området, lettere orienteringsaktiviteter og hvad der ellers er stemning for.

Der er aftalt en fast mødedag, nemlig 1. mandag i måneden (undtagen juli og august) og i tidsrummet 10.00 til ca. 13.00.

Første arrangement fandt sted 6. november, hvor 15 deltagere i flot vejr med blå himmel og høj sol mødtes på p-pladsen ved Mosskov Pavillonen til en tur tilrettelagt af Elizabeth og Helge. Turen gik til den sydlige del af skoven og gik bl.a. forbi kæmpegraner og til *Jætternes baghave*. Undervejs var der indlagt små nemme øvelser i præcisionsorientering.

Den medbragte madpakke blev nydt i et smukt stykke bøgeskov i Hesselholt skov.

Fin start på denne nye aktivitet i RSOK.

Jonna



Klubeftersyn

I lighed med de sidste 2-3 år indkaldte bestyrelsen også i år til *Klubeftersyn*. RSOK har over 150 medlemmer, så det er lidt skuffende, at der ud over bestyrelsen kun mødte ca. 15 medlemmer op for at give deres mening til kende angående vigtige emner som deltagelse i divisionsturnering, den fremtidige form for Rebild 2-dages, voksentræning, evt. familietur og klubtilskud i 2018.

Deltagerne i mødet kan ikke træffe afgørelser, men give deres mening til kende, og jeg tror, bestyrelsen kunne ønske sig, at flere mødte op for at deltage i drøftelserne, så beslutninger kan tages på et bredere grundlag. Klubbens udvikling og de tilbud, der fremsættes, skulle jo gerne være i overensstemmelse med medlemmernes ønsker.

Udover de nævnte emner til drøftelse blev årsplanen 2018, der indeholder alle de aktiviteter, man som medlem kan deltage i, præsenteret.

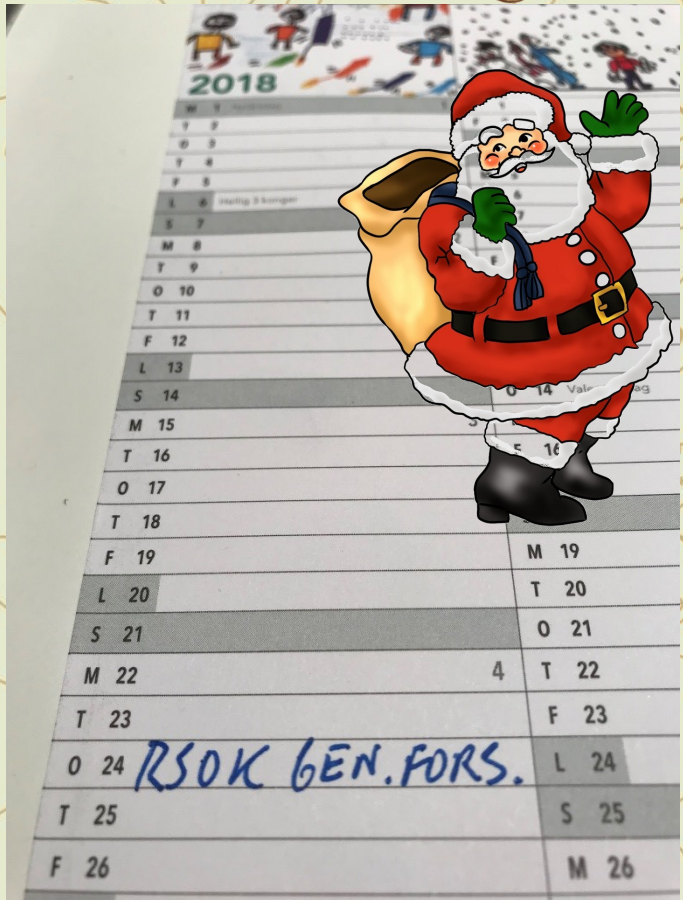
Planen for DOF's trænerkurser blev fremlagt, og Trine præsenterede træningsløbskalenderen, hvor man denne aften havde mulighed for at skive sig på som banelægger





den dag, hvor det passer en bedst. Deltagerne blev bedt om at udfylde et spørgeskema angående de tanker og ønsker man har om sit medlemskab af klubben. Et referat fra mødet findes på hjemmesiden.

Jonna



En formand takker af...

Redaktionen har besøgt den afdgående formand på formandsdomicilet på Gl. Askildrupvej. Her spurgte vi formand Ole om hans tanker i forbindelse med, at han takker af ved generalforsamlingen til januar 2018.

Jeg er rigtig glad og stolt over, at jeg sammen med andre gode kræfter i bestyrelsen og i hele klubben, har været med til at bringe klubben fra et lavt medlemstal på 35 i 2010 til 165 her i 2017. Men også at vi sammen har bragt klubben ud af "pensionist- og motionstilværelsen", til en klub med mange unge løbere der vil vinde DM og meget mere. Så vi i dag står med en klub, der både har plads til skovtrolde og pensionister i skøn forening. Og hvor det er dejligt, at det ene ikke skubber det andet væk. Og for første gang i 75 år er det lykkedes at fostre en dansk mester i ungdomsrækkerne.

Det kræver noget

Men succes kræver resurser med både materiel og manpower. Mange har heldigvis gjort, og gør forsat, en kæmpeindsats og en massiv fundraising har skaffet meget nyt materiel. Og så er der jo lige historien om den limegrønne klubdragt, som jeg blev noget paf over første gang jeg så den, men som jeg nu er begejstret for. Og jeg vil også lige pege på de mange og store stævner vi har gennemført. De har både givet mange sociale oplevelser og





godt med penge i kassen til at finansiere udviklingen. Men ikke alt har lykkedes. To gange har vi forsøgt at få orientering på cykel, MTBO, op at køre uden, at det har bidt sig fast. Det er stadig et område der "hænger", og det er ærgreligt når man kan se hvor mange MTB ryttere der kører i skoven og stirrer stift ind sadlen på den forankørende.

Folk som ellers i MTBO kunne få en ekstra oplevelse.



En velfungerende klub

Jeg er glad for at aflevere en velfungerede klub med "penge på bogen", men kunne ønske en mere stabil bestyrelse, hvor medlemmerne sidder i mere end de to år de er valgt til. Det går desværre lidt for hurtigt med at komme ud igen, hvilket går ud over rutinen og overblikket.

Efter 20 år i bestyrelsen på alle de forskellige pladser, de sidste 5 år som formand, tænker jeg at nu må det slutte.

Men ikke på den måde som flere af de tidligere formænd, som ikke er i klubben længere. Sådan skal det ikke gå med mig. Jeg fortsætter mit engagement og vil tage en del ikke-formandsopgaver med mig ud af bestyrelsen som materielforvalter, skovtroldetræner, skoleunderviser, stævneoperatør, kiosk- og pølsemænd, opfølgning af



Find Vej-interessererede og måske bestyrer af medlems kartoteket (hvilket bestyrelsen skal beslutte!). Det vil gøre det nemmere at være formand i fremtiden, hvor vi nu også har en bredere organisation med en række arbejdsudvalg. Så bliver der næsten kun møderne tilbage, såvel dem i klubben, med de lokale samarbejdspartnere og i DOF.

Ole Jensen

Natmesteren

– knaldhamrende godt initiativ

Det er da imponerende, at der bare sådan dukker et super godt initiativ ud af det regnvåde efterår. Helt udenom faste udvalg og bestyrelsen i klubben, og drevet af lysten til at udføre en god ide, som andre i klubben kan få glæde af.

Sådan kan man passende beskrive Simon Reimers tilbud om natløb i Rebild Bakker, som næsten 30



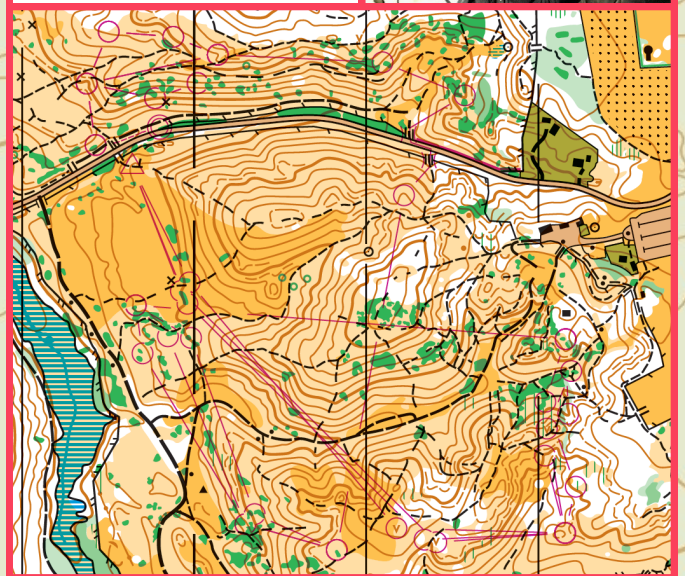
deltagere tog imod midt i oktober måned. Konceptet var mange poster spredt ud i bakkerne, og gode baner skruet dygtigt sammen, så der var noget for både de skrappe i nattemørket, men også for dem, som bare havde lyst til at afprøve det der med at løbe natløb.

Og selvom bakkerne byder på både ned-, og især opture, så var et rigtigt godt set af Simon, at de åbne lyngområder netop er optimale til natløb, for her kan man jo se så langt lygten rækker, og "lyse posten op på refleksen", hvis indløbet til posten sik-sakkede lidt.

Vibeke Reimers og Trine Friedrich Nielsen hjalp til med at knokle poster ud og ind, så alle vi andre kunne nyde den milde og let fugtige natteluft.

Tak for en super god oplevelse. Stærkt - at du bare gjorde det!

HSØ





Ungdomsafdelingens "Tour de Sverige"

Den sidste fredag i efterårsferien drog 12 talentløbere sammen med deres familier afsted til Göteborg. Vi skulle bo i Lerum SOK's klubhus lige udenfor byen, tæt på skov og sø.

Marko havde sørget for træningsløb både fredag eftermiddag og aften. Så mens de fleste var ude at løbe, drog Kamilla og Helle ned til nærmeste ICA for at handle ind.

De to stævner, som vi skulle deltage i, havde samme stævneplads så det var dejligt nemt. Om lørdagen skulle der løbes stafet og om søndagen var der et individuelt løb. Terrænerne i Sverige er noget sværere end i Danmark, men alle fik en fantastisk oplevelse og nye erfaringer med o-løb. Lørdag eftermiddag var der fælles tur til ICA for at købe "lösgodis" og andet at hygge sig med om aftenen. Der blev for pigernes vedkommende også tid til et par badeture i den nærliggende sø.

Alle hyggede sig og der blev grinet, spillet spil og snakket en masse. Måske skal vi afsted igen næste år.

Ungdomsløberne





Älgen blev i Rold Skov OK

I forbindelse med de nordjyske mesterskaber sidste år flyttede der et bemærkelsesværdigt dyr ind i klubhuset. Det var "Älgen" som i virkeligheden er en lille udskåret træfigur af en elg. Den stammer fra et orienteringsdistrikt i Finland der skænkede den i forbindelse med et besøg i Danmark for mange år siden. Sidenhen er figuren blevet til en vandrepræmie, som hvert år tildeles den bedste nordjyske ungdomsklub.

Og den bliver sandelig boende i Rold Skov OK, for vores dygtige ungdomsløbere løb igen med "alt og alle" ved dette års udgave af de nordjyske mesterskaber, som RSOK selv arrangerede sidst i oktober.

Du kan derfor nyde den fine lille figur i klubhuset hele næste år, og samtidigt glæde dig over, at det går godt for klubbens yngste løbere.

HSØ



Salg, køb og især bytte af klubbetøj

Er dine børn eller dig selv vokset ud af klubbetøjet, og vil du **bytte**, sælge eller købe brugt klubbetøj af andre klubmedlemmer, så gå på denne facebookside:

<https://www.facebook.com/groups/1060816304039184/>



Træningsløbsstatistik:

- 30/9 27 deltagere
- 7/10 27 deltagere
- 15/10 17 deltagere (efterårsferie)
- 19/10 25 deltagere (natløb i bakkerne)
- 4/11 44 deltagere
- 11/11 31 deltagere
- 18/11 28 deltagere



Efterårsstafetten

Hesselholt er en meget smuk og spændende del af Rold skov. Her blev efterårsstafetten afholdt i år.

Da de fleste af klubbens ungdomsløbere og en del forældre var taget på træningstur til Göteborg, kunne RSOK kun stille med et lille hold voksne løbere (nogen af dem meget voksne) til dette stævne, hvor der ellers er tradition for stor deltagelse. Resultaterne var ikke så imponerende, men det lykkedes for et enkelt hold at løbe sig til en (trøst)præmie.

JM





Min debut som stævneleder

Før sommerferien tikkede der en mail ind til mig med et tilbud, som afsenderen ikke synes, jeg kunne sig nej til!

Tilbuddet var, at være stævneleder til Nordjysk Dag den 29. oktober. Afsenderen var selvfølgelig klubbens stævneudvalg!

Der var jo lang tid til den 29. oktober og Helge lovede, som banelægger, al mulig støtte og hjælp (ganske vist fra en ferie i Rom på selve stævnedagen) samt erfarne hjælpere til løbet – så det kunne jeg vel godt. Selvom jeg ikke (endnu) har været uden for Rold Skov til et stævne, men hjulpet ved adskillige af klubbens løbsarrangementer.



Jeg mødtes med banelæggeren og 2 af de erfarne hjælpere (Ole og Otto) i sommerferien og fornemmede hurtigt diskussioner, om hvor stort et mandskab der skulle til at gennemføre stævnet, om der skulle løbes forløb - eller det ikke var "nødvendigt", om der skulle være kiosk/pølsesalg etc. Tingene og beslutningerne faldt stille og roligt på plads, og gode hjælpere tilbød sig.

I ugen op til stævnet kom deltagerantallet op på små hundrede løbere, startlisterne kom på plads og enkelte spørgsmål m.v. til stævnelederens mail blev besvaret. Alle posterne blev uden problemer sat ud lørdag, og noget af stævnepladsen bag Skørping Skole blev etableret. Det regnede og blæste godt natten til søndag. Jeg havde besluttet, at der alene skulle løbes forløb på de mest "udsatte" poster – og alle var intakte.

Vinden havde lagt sig og solen skinnede, da løbet gik i gang kl. 10:00. Men Michaels printer, der skulle klare resultatlisterne strejkede. Med hurtig hjælp blev klubbens printer "fundet frem" og var køreklar 09.55.

Så var stævnelederen glad igen.

Alle løbere kom rettidigt af sted, og der var ingen klager over forkerte postplaceringer el.lign., da løberne kom i mål – kun pæne ord om banerne. Og Ole fik solgt nogle af sine berømte grillpølser. Der havde været lidt forvirring om hvem, RSOK eller Nordjysk Orienterings Udvalg (NOU), der havde præmier med til hvem, men

det faldt fint på plads inden præmieoverrækkelsen! Dommeren måtte i sving, da en af posterne "stod elektronisk af" midt under løbet, men vi kunne heldigvis se på backup-kortene, at alle havde været ved posten!

Posterne blev hurtigt samlet ind igen med god hjælp fra mange, og dagen sluttede med chokoladespisning (en af præmierne, som der ikke blev brug for) ved klubhuset, da alt var sorteret og ordnet. Så skulle jeg kun aflevere materiellet om mandagen i NOU's rum i Aalborg – nu havde jeg nemlig fået den rigtige dørkode 😊

Peter Henneby



Efterskrift:

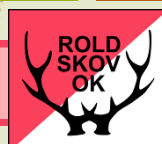
Måske kunne det være en idé at nogle garvede, nye og kommende stævneledere satte sig sammen og evaluerede lidt på stævner og lavede en tjekliste/gode råd til stævneledere.

Blandt gladiatorer og løver... så blodet springer!

Bag os lå et regnfuldt Danmark, men heroppe over skyerne skinnede solen, mens SAS-flyet med en søvndyssende brummen førte os mod Romerrigets tusindårige triumf – romernes og kejsernes evige by: Rom.

Forinden havde Elizabeth med vanlig sans for gode rejseoplevelser, opsnuset et 3-dages sprint-o-løb, der lokkede med poster i et par romerske parker og omkring selveste Colosseum. Og det sidste fik fantasien til at gå på langfart, mens jeg blundede i flysædet....

.... folkemængden var som i ekstase og brølede ophidset, da jeg med kortet i hånden løb henover det blodmættede sand i Colosseum. På toppen af den høje cirkelformede kolos vajede vimplerne i den friske vind, men hernede i





gladiatorarenaen var der bagende varmt og en tung dunst af sved, rædsler og ubegribelig dødsforagt klæbede til o-kortet. Min næste post på banen stod ovre under kejsertribunen, men jeg måtte vige udenom kæmpende gladiatører med hjelme, sværd og glinsende kroppe. Lidt længere fremme i et omhyggeligt planlagt vejvalg midt i dette inferno, måtte jeg pludseligt skifte retning, da en desperat løve sprang frem og sled i de lænker, der lige akkurat holdt bæstets klør ude af min grønne RSOK-trøje. Koncentrationen forsvandt og bommet var en realitet. Brølet fra tilskuertribunerne og en stridsvogn, der med galopperende hestehove dundrede forbi mig, drev mig tilbage til vejvalget, og dér var posten. Men ikke med et sædvanligt kontrolnummer, for kejser Nero, der tronede oppe på i kejserlogen, stod klar til at vende tommelfingeren opad eller nedad, da jeg desperat kiggede op fra den rød/hvide skærm. Tommelen blev vendt opad, så – JA, det var den rigtige post. Med angstens sure sved drivende fra pandebåndet løb jeg videre, som en dødsdømt gladiator....

.... landingshjulenes bump mod betonen vækkede mig af mareridtet. Solen skinnede smukt, termometeret sagde 24 grader, og vi var klar til knapt så bloddryppende udfordringer i Rom. Troede vi! Første og anden etape foregik i et par af Roms mange parker og den første dag udmærkede arrangementet sig ved, at have en lille flok musikere til at underholde på stævnepladsen. Måske en ide, vi kan bruge til Rebild 2-Dages? At dømmе efter den



hyggelige stemning, som de hurtigt fik etableret, gætter jeg på, at honoraret for underholdningen blev afregnet i rødvin. Selve løbet i Caffarella-parken var nemt og favoriserede sprinterne, men det er alligevel fascinerende at løfte kortet i startøjeblikket, og se hvad der venter én i sådan en park langt udenfor centrum, og hvor der tydeligvis aldrig kom turister. Dagen efter skulle vi løbe i Phamphilj-parken, der ligger oppe bag ved Vatikanstaten og Peterskirken. Her var der lidt flere kurver og landskabet var mere parkagtigt med spredte pinjetræer, små søer og mange stier, men også indslag af tætte partier, hvor nedfaldne tørre blade gjorde skrænterne glatte som sæbe. På vej til sidste post faldt Elizabeth desværre og slog et ordentlig hul i albuen, så hun





faktisk lignede en gladiator, der havde været i kamp. Et besøg hos samariterne fik dog lidt hold på blodbadet.

Sidste løb var imødeset med spænding. Stævneplads i en skolegård lige ved siden af Colosseum og med starten på kanten af en af Roms 7 høje. Af sted til første post blandt myldret af romere og turister, der gik tur i parken, og hurtigt kom vi ind i de små smalle gader i centrum af byen. Foran en kirke var der tydeligvis et bryllup i gang, og katolske munke i lange sorte kutter kiggede undrede på o-løberne, der susede forbi i farvestrålende løbetøj. Videre ud på den åbne plads langs med Forum Romanum, og op over de stejle trapper på Palatinerhøjen bag ved Piazza del Venezia. Overalt var der mennesker, og et sted tænkte jeg "hvor dølen står posten", indtil en gruppe turister med selfiestænger flyttede lidt på sig, så jeg kunne skimte den rød/hvide skærm i mylderet.

Og, som altid med bysprinter, var målet der pludseligt efter en begivenhedsrig tur rundt i gaderne. Elizabeth havde genvundet kræfterne fra gårsdagens styrt, og løb sig til en både tung og flot bronzemedalje.

Næste runde i Rom finder sted i 2019 – følg med på www.romeorimeeting.net

HSØ



Krokodiller i Rold Skov

Redaktionen har tidligere dokumenteret, at der lever skildpadder i Rold Skov, og nu er vi på banen med endnu en sensationel nyhed: Der findes nemlig også krokodiller i skoven. For under indsamling af kantareller (og det nytter ikke at spørge hvor!) fandt et medlem af redaktionen et kranie af en krokodille. Ikke stort, men bæstet er sikkert ædt af betydeligt større artsfæller. På billedet ser man tydeligt den aflange hovedform, hvor tænderne sidder i kø for at gnaske på lækre o-løberben, og øjenhulerne, hvorfra de lumske og lysende gule øjne spejder efter en ungdomsløber, som kan gøre det ud for middagsmaden for en sulten krokodille.

Her på redaktionen opfordrer vi til forsigtighed i skoven, og håber at Naturstyrelsen vil prøve at indfange bæsterne, der åbenbart lurer i moserne i Rold Skov.

Redaktionens særlige afdeling for rædselsvækkende og lettere usandfærdige historier





Julehistorien

Nede i det gamle klubhus i kanten af den store skov summede det af aktivitet. Julelyset strømmede forventningsfuldt gennem de små duggede ruder, og indenfor i den hyggelige stue havde Rold Skov OK's maskot Rolf travlt som aldrig før. Han printede store mængder af fine klippearke med kravlenisser ud på klubbens printer, mens han tænkte: *"Der skal dæleme være nok kravlenisser her i hytten, og ikke det der fedteri med kortprint, som onkel Otto altid håndhævede til træningsløbene. Jeg kan jo bare fyre op med overskuddet"*, nynnede den lille fyr muntert. Men hvor er nu saksen blevet af? *"Er det hende Trine-træningsløbskoordinator, som ikke kan holde orden i træningsløbskassen. Nå, pyt med det, for hun er nu altså skrap til at få den genstridige kalender til at gå op, så medlemmerne kan få løbet julesulet af"*, gnækkede Rolf, mens alle o-kortene i glas og ramme på væggene blev dækket af drillekravlenisser. Julen afhænger af omhyggelige forberedelser. *"Det er jo næsten som at være stævneleder"*, mumlede Rolf, mens han for sig så Henrik Houmøller slæbe rundt på tidsplaner og huskelister til årets udgave af Rebild 2-Dages. Og lige bag ved ham kom Peter Henneby, *"for han havde jo også haft tjansen som stævneleder ved det der bette NJ-dag"*, fnyste Rolf.

"Næh – så skulle de prøve at holde styr på alle ungdomsløberne hver tirsdag og torsdag, som Anne og Jakob gjorde sammen med Lasse Langben. Sikke en snakken og kaglen, som alle de unge mennesker kan præstere". *"Det er jo ikke til at få ro til at sove til middag hernede i klubhuset"*, vrissede Rolf. Men han var nu alligevel stolt over alle de medaljer og træfigurer af elge, som de fik slæbt til huse. *"Og så skal de dæleme-dytte-mig også til Sverige og løbe sammen med Marko Mestertræner"*. Sådan noget har vi ligegodt aldrig før lavet i den her bette klub i Rold Skov, tænkte han, mens han distræt bladrede lidt i en håndbog i orienteringsteknik. Der stod mange gode ting om hvordan man finder posterne, og Rolf tænkte at den bog var der nu flere i klubben, der kunne have glæde af at læse. *"Så ville de ikke tosse så meget rundt, for at finde de rød/hvide skærme"* funderede den lille fyr.

Udenfor klubhuset begyndte julesneen at drysse fra himlen, og der sænkede sig en vidunderlig fredfyldt julestemning over det lille klubhus i kanten af den store skov. Rolf stak snuden udenfor, for at nyde synet, men kom straks til at tænke på al det

halløj og tam-tam, der havde været udenfor klubhuset, dengang man fejrede 75-års jubilæum. *"Kæmpe cirkustelt i orange og rødt! Hvad dælen ligner det"* fnøs den lille Rolf harmdirrende, *"alle ved jo at o-skærme er røde og hvide, ikke orange! Og så alle de taler og formand Ole, der gik helt amok med at*



uddele hædersbevisninger og gaver, som om der slet klubkassen". Nå, men ved syntes Rolf nu alligevel, at Jane Håkansson og Jonna

ikke var bund i nærmere eftertanke, så der var fint at både Møller blev hædret.

"Så kan alle de dovne mænd i klubben jo se hvad der skal til, for at blive prismodtagere".

På vej ind i den lune stue igen faldt hans blik på opslagstavlen. Her hang der en indkaldelse til generalforsamling. *"Ja, se det er da information, som man kan bruge til noget"*, tænkte Rolf, *"i stedet for al det der pjat med hjemmeside og klubblad via den der indbakke. Hvor hulen er det lige den sidder hernede i klubhuset. Nu har jeg åbnet alle skabe og skuffer og har ikke fundet den endnu"*, hvædede Rolf arrigt.

"Det samme gælder den der fjæsbog, som Ninna Marathonløber snakker om, hvilken hylde er det lige den bog står på?"

Det var næsten som julestemningen var ved at fordufte, men så kom Rolf heldigvis til at tænke på den årlige juletur. Den var han altid med på, selvom de fleste i klubben slet ikke lagde mærke til ham. Men han har nu også travlt med at løbe i forvejen, for at gemme flødebollerne og bitterdrammen i skovbunden, inden alle de voksne og deres o-løberbørn kommer trampende.

"De har nu altid været gode til at hygge sig i den her o-klub" tænkte Rolf. *"Se nu bare til Sankt Hans og til klubmesterskabet, hvor hverken brødrene Flyvbjerg eller Mads Kappel var til at drive væk fra grillen. De ville have bedre af løbetræne lidt, fremfor at fokusere så meget på grillpølserne"*, mente Rolf nu, selvom han alligevel selv kunne lide, når der var mad på bordet. Han huskede dog tydeligt, at han selv blev lidt svimmel af den gode velkomstbowl, som tante Jane altid bryggede sammen til Sankt Hansfesten.

"Bing", lød det inde fra det fine bestyrelseslokale i klubhuset, hvor kun bestyrelsen måtte holde møder. Her havde Rolf sneget sig til at sætte en skål risengrød i gang i mikroovnen, og da han veltipas og tilfreds med RSOK-året dryssede kanel, grannåle og sukker på grøden, så tænkte han med et saligt julesmil, at det alligevel var blevet jul i den gamle o-klub i den store skov!

Glædelig jul til jer alle sammen! - Redaktionen





Rold Skov Orienteringsklub (RSOK)

O-brevet nr. 30 – December 2017



Årets juledekoration (Genoptryk fra 2016)

Efter den gode modtagelse sidste år fra især ungdomsafdelingen har vi i år valgt at genoptrykke ROLF kravlenisserne så alle de små o-løberhjem kan få noget rigtigt jule-o-pynt. Vi præsenterer hermed ROLF som kravlenisse sammen med hele hans familie – lige til at printe, evt. klæbe på karton, klippe ud og hænge op på juletræet eller hjemme på væggen i de små o-løberhjem. God fornøjelse.

Redaktionen





Rold Skov Orienteringsklub (RSOK)

O-brevet nr. 30 – December 2017



Tømmermandsløbet - indbydelsen

Traditionen tro byder vi dig velkommen til åbning af sæson-2018 i Rold Skov. Det er Nytårsløb nummer 20 i perlerækken af anderledes og sjove orienteringsoplevelser 1. nytårsdag i Rold Skov.

I år vender vi tilbage til et af de smukkeste områder af Rold Skov, og den del af skoven som byder på de mest mageløse udsigter.

Stævnepladsen bliver ved "Teglgården", hvor vi har fået lov til at lægge stævnepladsen – stort set midt på gårdspladsen!!!

"TØMMERMANDSLØB" 2018

Nytårsdag, mandag, den 1. januar kl. 13-13.30

KORT O-kort Teglgården, 1:10.000. Printet. Revideret efteråret 2017. Ækvd. 2,5 m.

TILMELDING Ingen, mød bare op – vi har masser af kort og gode oplevelser klar.

DELTAGERGEBYR Gratis for RSOK-medlemmer.

TIDTAGNING Ja, hvis du selv medbringer emitbrik.

BANER Lang svær ca. 6-6,5 km., kort svær ca. 4-4,5 km. og let/begynder ca. 2,5-3 km.

OMKLÆDNING Ved bilerne, ingen bad.

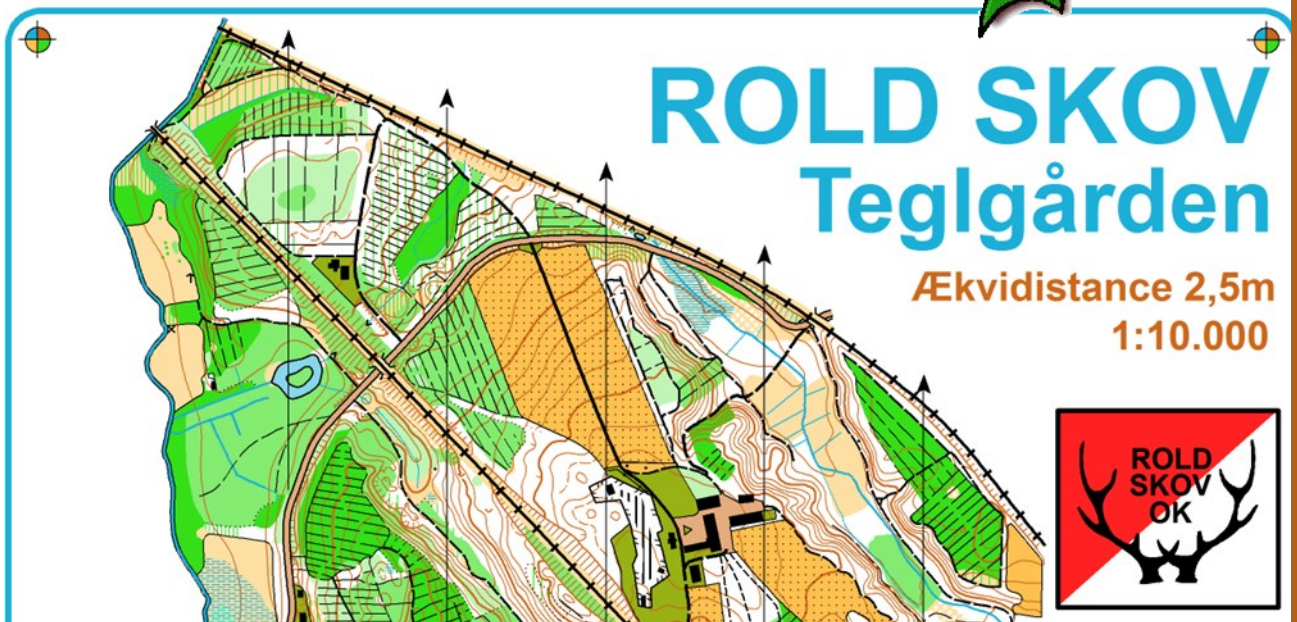
SUPPE Formand Ole's vidtberømte nytårssuppe serveres gratis.

PARKERING/MØDESTED

Ved Teglgården. Adresse: Bækkedalsvej 13, Gl. Skørping, 9520 Skørping
Afmærkning på Bækkedalsvej ved indkørslen til Teglgården.



STEGT PATTEGRIS Næsten! Mulighed for at købe lækre grillpølser.





Glæd dig til næste nummer.....

Her på redaktionen har vi store problemer. Vi kan nemlig ikke finde computeren blandt mængderne af julesnaps, kryddersild, løgringe, rullepølse, nisseøl, grønlangkål og medisterpølse. Selvom vi har ledt og ledt, og tit har været tæt på tastaturet, så står der alligevel altid en julesylte og et glas sennep i vejen.

Så vi har taget konsekvensen, og venter med at udgive det næste nummer af O-brevet til det bliver marts. Til den tid håber vi, at julefrokosten er afviklet, så vi igen kan berette om stort og småt i Danmarks bedste o-klub: RSOK!!



Kommende træningsløb, åbne løb og klubarrangementer

1/1 Tømmermændsløbet årgang 2018

Mødested – uoplyst p.t.

Start: Kl. 13-13:30

Kort: Rold Skov Teglgården

Den traditionelle sæsonåbning på årets første dag – suppe og grillpølser efter løbet

6/1 Nytårsløb

Tilmelding senest 29/12

Arrangør: Mariager Fjord OK

Kort: Hobro Østerskov

Hyggelig sæsonåbning hos vores naboklub MFOK – biksemad bagefter løbet

14/1 – 28/1 – 11/2 og 18/2

Vinterlangdistanceløb i Nordkredsen

Tilmelding – ikke oplyst endnu

Arrangører og kort – ikke oplyst endnu

Langdistanceløb på gamle kort – tjek o-service for nærmere oplysninger!

10-11/3 Nordjysk 2-Dages

Tilmelding – mangler

Arrangør: OK Vendelboerne

Kort: mangler

Forårsklassikeren, som du skal deltage i!

23-24-25/3 Danish Spring

Tilmelding – senest 8/3

Arrangør: Roskilde OK, OK Sorø og OK Øst

Kort: Sorø og Avnstrup

Stort internationalt stævne på Sjælland med sprint, mellem- og langdistance

29-31/3 Påskeløb på Fanø – verdensklasse terræn!

Tilmelding – mangler

Arrangør: OK Esbjerg

Kort: Fanø Nord, Midt og Syd

3 fantastiske løb i verdens bedste (og Danmarks sværeste) terræner.

Bemærk tilmeldingsfristerne

Se mere om de åbne løb, arrangeret af andre klubber, og tilmeld dig på

www.o-service.dk eller www.do-f.dk via stævner og kalender.

Er du ikke oprettet i o-service, eller ny i klubben, så kontakt Anne Riis

eller Ole Jensen. Se mailadresserne på klubbens hjemmeside.

Se også træningsløbskalenderen for alle vore lørdagsløb og ungdomstræning på klubbens hjemmeside.

