



Rold Skov Orienteringsklub (RSOK)

**O-brevet** nr. 26 – Maj (2) 2017



## Redaktionelt

Nu har vi virkelig prøvet det!

Altså - at begrænse os lidt, så derfor sidder du nu med et lidt mindre nummer af O-Brevet, end du plejer, foran dig. Vi varmer nemlig op til det helt store jubilæumsnummer, der udkommer på den anden side af jubilæumsdagen, den 10. juni 2017. Men der er alligevel gode historier, som skal ud. Så derfor dette lidt reducerede nummer.

Redaktionen har sat film i kameraet, alle blyanterne er sylespidse, og notatblokken slået op på en blank side. For vi er nemlig klar til den store dag.

Og så bringer vi lige et par billeder fra Rebild Kommunes prisuddeling til danske mestre, der blev afholdt i Sortebakkehallen i Nørager midt i maj. Rigtigt mange medlemmer fik håndtryk af borgmester Leon Sebbelin for deres indsats i skoven eller på ski, for dem som dyrker begge discipliner. Glæden over hæderen og farven på klubdragten er jo den samme!

**Redaktionen/HSØ**



## Nyt fra formanden

Jeg glæder mig i denne tid, plejer man at sige i december måned, men der er faktisk også rigtigt mange ting at glæde sig over her i maj og juni måned. RSOK var talrigt repræsenteret ved Rebild Kommunes fejring af medaljetagerne, både med medaljer og med medlemmer, der var mødt op i den limgrønne klubhabit for at klappe.

Og så glæder jeg mig til jubilæet, som bliver en rigtigt stor oplevelse med reception og aftenfest. Det er ikke hverdagskost at skulle holde 75 års fødselsfest.

Klubben er i god gænge, aktivitetsniveauet er højt og medlemsopbakningen i top. Kunsten er nærmest at vælge ud hvad vi skal fokusere på, når ideerne og initiativerne nærmest står i kø!

**Vi ses i skoven og især til klubbens 75 års jubilæum, den 10. juni.**

**Ole Jensen**





# Rold Skov Orienteringsklub (RSOK)

## O-brevet nr. 26 – Maj (2) 2017



### Jubi-dagen nærmer sig...

*I den kolde og lange krigsvinter i 1942 samledes mere end 50 personer fra Skørpingområdet til et informationsmøde på Skørping Hotel den 27. februar...*

Sådan startede det for 75 år siden med brask og bram anført af en statskovfoged, som i virkeligheden var kaptajn i den danske flåde.

*Løberne fra klubben havde et vist lokalkendskab i bakkerne, og skoleinspektørens søn sørgede ofte for et solidt forspring på naturen...*

Næste bølge i klubbens historie var i gang, men endnu engang gik klubben i dvale. Men så havde man jo heldigvis fotograf Svend Jensen. Senere kom familierne Håkansson, Møller og Jensen og mange andre til. Og i dag myldrer det med unge og voksne i de iøjefaldende grønne klubdragter, og klubbens byder i jubilæumsåret på et festfyrværkeri af aktiviteter.

Der er sandelig noget at fejre – og det bliver der **den 10. juni 2017**.

Medlemmer, venner, naboklubber, forbund, Naturstyrelsen, samarbejdspartnere og mange andre er inviteret til det store jubilæumsprogram. Glæd dig allerede nu til en super spændende, festlig og begivenhedsrig dag, hvor vi alle sammen skal fejre Rold Skov OK's 75 års jubilæum.

De seneste planer for dagen ses her til højre.



**Vi glæder os til at se jer alle – Bestyrelsen og Jubiudvalget**



#### **LØRDAG, den 10. juni 2017**

**Kl. 09:30/10:00 – til 11:00**

Jubilæumsløb fra klubhuset – med fokus på et anderledes og spændende løb – lidt som man gjorde for 75 år siden!!! Korte baner, hvor alle kan være med. Det er muligt at starte allerede fra kl. 09:30.

Niels Foged, som har været med siden sidst i 1970'erne lægger baner efter datidens model. Glæd dig til et spændende og anderledes jubilæums-træningsløb.

**Kl. 11:00 – ca. 13:00**

Jubilæumsreception for alle medlemmer og en lang række inviterede gæster, honoratiores og samarbejdspartnere.

- Formanden holder jubi-talen, og andre vil sikkert også hylde klubben denne dag.
- Der skal udnævnes et æresmedlem af klubben, hvilket kun er sket een gang tidligere i historien.
- Som noget helt nyt indstifter klubben Svend Jensen-Prisen og overrækker den til den første modtager af denne nye hædersbevisning i klubben.
- Herefter er der ikke mindre end 2 flotte gaver fra klubben til medlemmerne: Et GIGANTKORT og
- JUBILÆUMSBOGEN (med mulighed for signering af bogen).

Selvfølgelig også en lækker buffet med snitter, øl, vand og vin og fremfor alt festligt samvær med venner og bekendte.

**Kl. 18:00 - ??**

Den store jubilæumsfest for medlemmerne på Kulturstationen med lækker 3 retters festmenu med tilhørende vine, efterfulgt af kaffe/the. Formandens festtale, en sang, musik og en svingom.





## Tillykke!

Og så vandt Laura Bobach lige sin bane ved Gudenådysten i Silkeborg Sønderskov i starten af maj.

Stort tillykke til Laura med det flotte resultat.

Til de nordjyske mesterskaber i stafetorientering om formiddagen Kr. Himmelfarts Dag i Rold Skov vandt pigerne samtlige ungdomsklasser.

I klassen for herre/dame op til 12 år var det Andrea Svenningsen, Asta Kappel Jensen og Sofie Flyvbjerg, der stor øverst på resultattavlen da løbet var afviklet. Og i klassen for herre/dame 13-14 årige fik de følgeskab af Silja Svenningsen, Mathilde Andersen-Otte og Laura Bobach.

I den frie klasse var der blevet plads til yderligere 2 andre ungdomsløbere, nemlig Mathilde Bobach og Mathilde Krogh Hansen. De var på hold med voksenløberen Peter Bobach, og med endnu en solid indsats fra ungdomsløberne, endte også dette hold på en sikker 1. plads.

**HSØ/MOKN**

## Kontaktoplysninger

Klubbens hjemmeside: [www.roldskovok.dk](http://www.roldskovok.dk)

Klubformand Ole Jensen: [joj@elvis.dk](mailto:joj@elvis.dk)

Dansk Orienterings-Forbund: [www.do-f.dk](http://www.do-f.dk)

Tilmelding til åbne løb: [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk)

Redaktionen: [medlemsbrev@roldskovok.dk](mailto:medlemsbrev@roldskovok.dk)

Jonna Møller, Michael Niss og Helge Søgaard

## Træningsløbsstatistik

Dato	Antal Fod-O
29.4	24
13.5	35





Rold Skov Orienteringsklub (RSOK)

## O-brevet nr. 26 – Maj (2) 2017



### Hvor skal I på o-løbssommerferie i år?

Mulighederne er mange, men redaktionen har et par gode bud, ligesom vi har opsnappet hvor nogle af klubbens medlemmer planlægger at tilbringe lidt af sommeren.

Vi bringer derfor en kort oversigt over nogle af mulighederne:



#### Vikingedysten – 30/6-2/7

3 dage i Sydjylland med løb i nye og spændende skove – Starup Hede fredag eftm/aften og Haderslev Sønderkov lørdag og Pamhule søndag.

Vi camperer ved Jels skole, hvor der er bad og toilet. Her hygger hele RSOK-lejren med grill, snak og dåsebjas... fra Tysland. Ikk' så ringe endda.

Mulighed for at overvære de berømte Vikingspil i Jels fredag eller lørdag aften, hvilken er en stor oplevelse. Bagtæppet på scenen er Jels-sørerne!

Se løbsindbydelserne på de danske sommerferieløb på [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk) men ellers er hjemmesiden [www.worldofo.com](http://www.worldofo.com) også et godt sted at lade sig inspirere til løb i udlandet.

Kontakt evt. Ole vedr. deltagelse i Vikingedysten eller Skawdysten. Flere medlemmer planlægger allerede nu deltagelse i disse hyggelige løb.

#### Skawdysten – 7-9. juli 2017

Har man lyst til mere RSOK-camping-tur, så forsæt til Skawdysten i Skagen.

Her camperer vi ved Skagen OK's klubhus eller ved FDF-hytten inde i byen (ikke fastlagt endnu), men begge steder med adgang til bad og toiletter.

Ankom evt. allerede torsdag eftermiddag, hvor der er træningsløb, eller fredag, hvor der løbes sprint i Skagen By. Lørdag og søndag kan terrænet i Bunken Klitplantage nydes.

Skagen er lig med sommerferie, høj sol og klitplantager.



## O-Ringen Värmland 2017

Sverige – 22-28/7 [www.oringen.se](http://www.oringen.se)

Verdens største familie-orienteringsløb. P.t. over 9600 tilmeldte – og mange flere kommer til.

Finder sted i Värmland i Sverige, og består af et 5-dages løb i spændende skove. Indkvartering på en kæmpemæssig camp i eget telt eller campingvogn. Shuttlebusser fra campen til hver etape.

En ganske imponerende oplevelse, som enhver o-løber MÅ opleve. Opløbet består af op til 10 parallelle opløb, så forbered dig på o-løbere og mennesker overalt. Men med svensk

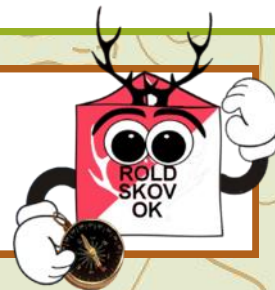
grundighed og mange års erfaring, så kører det problemfrit.





Rold Skov Orienteringsklub (RSOK)

## O-brevet nr. 26 – Maj (2) 2017



24. - 28. JULY 2017, LJUBLJANA - RAKITNA

[www.oocup.com](http://www.oocup.com)

Mindre 5-dages etapeløb i Slovenien, der byder på super spændende terræner. En større flok RSOK'ere deltog sidste år.

Finder sted i området lige syd for Ljubljana, som bestemt også er et besøg værd.

Her kan man opleve de såkaldte karst-terræner som består af kalkklipper og "omvendt" terræn, hvor de mange og store lavninger opleves som bakker, der går nedad i stedet for opad. Lyder det tricky? – det er det også!

Stort set altid garanti for høj sol og varmt vejr.

**Scottish 6-Days – 30/7-5/8** [www.scottish6days.com](http://www.scottish6days.com)

Løb i det skotske højlandsterræn med camping i Ballater. Herfra shuttlebusser ud til løbsetaperne, der byder på flotte skove og majestætiske løbsområder. Masser af udflugtsmuligheder – ellers kan man jo hygge sig med lidt scottish whisky om aftenen....

**HSØ**



### Sankt Hans skal vi da fejre---

Når al festivitas i anledning af klubbens jubilæum er overstået, og lige inden vi holder sommerferie, skal vi fejre Sankt Hans.

Det foregår som mange gange før hos Jane Håkansson, Stendalsvej 32, Rebild.

Alle, der har lyst, møder op ved 18-18<sup>30</sup> tiden.

Aftenens program er følgende: grillerne tændes, maden tilberedes og vi hygger os et par timer i Janes carport og evt. klubtelte, hvis vejret driller.

Derefter går vi ned i engen, hvor bålet venter på at blive tændt. Vi synger Midsommervisen og måske et par andre sange. Herefter er det tid til at ønske hinanden god sommer inden vi skilles.

Alle medbringer mad og drikke til eget forbrug, campingbord/stol, porcelæn og bestik, evt. kaffe. Jane og hjælpere sørger for griller.

Jane vil gerne vide lidt om, hvor mange der kommer.

Husk myggebalsam.

**Jonna**





## Mageløse Maj!

Huskede du at lægge mærke til det – da bøgen sprang ud i slutningen af april og starten af maj måned.



Dette årligt tilbagevendende mirakel, er i den grad en fryd for øjet. Pludseligt er det som om en umenneskeligt lang vinter med slud, regn og kolde tæer i løbeskoene er som blæst bort af den helt fantastiske lysegrønne farve, som skoven byder på i begyndelsen af maj måned.

Faktisk så er vinteren blevet kortere, selvom nogle nok vil hævde det modsatte efter 2017-udgaven af denne mørketid. Jo, – for bøgen springer faktisk ud mindst en uge tidligere, end for 40 år siden, konkluderer videnskabelige undersøgelser.

Især lyset har stor betydning for hvornår bøgen åbner sine knopper og udfolder de smukke blade, men også temperaturen har lidt at skulle sige. Og da gennemsnitstemperaturen er steget både langsomt og lidt, som følge af den globale opvarmning, ja så har det samlet set fremrykket foråret og tilbagepresset vinteren. Nå – lidt har også ret, især når man sidst i april stadigvæk fryser efter at have løbet Påskeløb i silende regn på 3. dagen.

Faktisk så springer bøgene i Munkebjergskoven ved Vejle næsten altid ud som nogle af de første i landet. Og selve udspringet er et lille mirakel, som typisk tager 3-4 dage, før de nye bøgeblade har åbnet sig så meget, at de ligner rigtige blade.

Prøv også at plukke et ny udsprunget bøgeblad, og se på det op imod lyset. Det har nemlig en masse fine små hår på kanten af selve bladet, hvilket fungerer som en lille overfrakke, der kan lune det nye blad mod forårets omskiftelige vejr, hvor der godt kan komme et svirp nattefrost.

Spis bladet bagefter, for det smager både godt,

friskt og lidt syrligt.

Intet varer evigt – som bekendt, og alt det lysegrønne skifter farve til en noget mørkere grøn, og selve bøgebladene bliver mere stive og glatte i overfladen, når maj-blæsten tager til. Så det er med at nyde herligheden, mens den er der.

Husk det nu – i maj 2018, hvor miraklet gentager sig....

*HSØ*



## Salg, køb og især bytte af klubtøj

Er dine børn eller dig selv vokset ud af klubtøjet, og vil du **bytte**, sælge eller købe brugt klubtøj af andre klubmedlemmer, så gå på denne facebookside:

<https://www.facebook.com/groups/1060816304039184/>

## Glæd dig til næste nummer....

.... der giver dig alle billederne fra klubbens store 75 års jubilæums festdag.

Læs også reportagen fra "stafet-braget" ved NJ-Stafet i Vælderskoven. Men også nyt om Rebild 2 Dages, der nærmer sig efter sommerferien, ligesom vi gør klar natløbsæsonen. Selvfølgelig også noget om den helt store interne dyst i klubben – det spændende klubmesterskab – der venter i august. Og så selvfølgelig redaktionens sommerferiehilsen med gode billeder fra Sankt Hans bålet hos Jane H.

**NÆSTE NUMMER UDKOMMER ULTIMO JUNI 2017**





## Kommende træningsløb, åbne løb og klubarrangementer

- 3/6 Træningsløb**  
Mødested: 17 – Troldeeskovens P-plads  
Start: kl. 13-13:30  
Kort: Rold Skov Vælderskoven og Rebild Bakker
- 10/6 Jubilæumsløb – RSOK fylder 75 år**  
Mødested: Klubhuset  
Start: Vær klar til (samlet) start kl. 09:30 – af hensyn til den efterfølgende jubi-reception der begynder kl. 11:00.  
Kort: Et specielt jubilæumskort - næsten som i gamle dage.  
En festlig optakt og start på den store JUBILÆUMSDAG.
- 11/6 JM Sprint og Sprint Mix-stafet**  
Tilmelding senest 2/6  
Arrangør: Horsens OK  
Kort: Bjerringbro og Horsens Midtby  
Sprintløb efterfulgt af Sprint Mix-stafetløb – altså 2 løb samme dag!
- 17/6 Træningsløb**  
Mødested: 19 – Stabelpladsen for enden af Skovvej i Arden  
Arrangør: Mariager Fjord OK  
Start: kl. 13-13:30  
Kort: Rold Skov Hesselholt **18/6 Midsommerløb**  
Tilmelding senest 9/6  
Arrangør: Midtjyske ungdomsløbere  
Kort: Skelhøje Plantage
- 20/6 Den legendariske Pølsestafet**  
Ingen tilmelding  
Arrangør – RSOK's ungdomsudvalg  
Kort: Skørping Nord-Hanebakkene  
Årets store dyst mellem ungdomsløberne og deres forældre med stævneplads i Elizabeths og Helges have på Hanebuen 23 i Skørping. Bagefter går vi amok omkring grillen!
- 23/6 Sankt Hans arrangement**  
Se omtalen i dette klubblad – ingen løb denne dag, men masser af bålhygge!
- 24/6 Træningsløb**  
Mødested: 20 – Bælum Skovpavilion  
Start: kl. 13-13:30  
Kort: Bælum
- 30/6-2/7 Vikingedysten**  
Tilmelding senest 25/6  
Arrangør OK-HFT, Haderslev  
Kort: Starup Hede, Haderslev Vesterskov og Pamhule  
Meget hyggeligt sommerferieløb med camping ved Jels Skole – se omtalen i dette klubblad

- 7-9/7 Skawdysten**  
Tilmelding senest 29/6  
Arrangør Skagen OK og Skive AMOK  
Kort: Højengran Plantage og Bunken Klitplantage  
Meget hyggeligt sommerferieløb med camping i Skagen – se omtalen i dette klubblad
- 12/8 RSOK Klubmesterskab**  
Nærmere i næste nummer af O-Brevet, men noter allerede datoen NU!  
Årets drabelige kamp om hvor klubmestertroldene skal bo det næste års tid.



### Bemærk tilmeldingsfristerne

Se mere om de åbne løb, arrangeret af andre klubber, og tilmeld dig på [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk) eller [www.do-f.dk](http://www.do-f.dk) via stævner og kalender.

Er du ikke oprettet i o-service, eller ny i klubben, så kontakt Hanne Veggerby Jensen eller Ole Jensen. Se mailadresserne på klubbens hjemmeside.

Se også træningsløbskalenderen for alle vore lørdagsløb og ungdomstræning på klubbens hjemmeside.

