



## Redaktionelt

Sommeren er, efter en fin slutspurt i august og langt ind i september, gledet over i efterår, hvor den står på natløb, tændte stearinlys og tykkere trøjer. Men også DM-tid, som I kan læse ikke mindre end 2 indlæg om i dette nummer af O-brevet, foruden reportagen om Rebild 2-Dages og Rebild Byråds oplevelser med orienteringsløb. Masser af gode historier og oplevelser, med et enkelt dryp malurt i bægeret: TV-Nords program "Nordjylland Live" blev en fuser, set med RSOK-øjne, trods mange gode forberedelser!

Men i stedet for at lade sig irritere herover, så kan vi jo alle glæde os over det smukke skue som solen og morgenhimlen byder på – stort set hver morgen i september måned!

**HSØ**



## Nyt fra formanden

### Talantarbejdet

Talent arbejdet, eller den ugentlige ungdomstræning, ser nu ud til at bære frugt i form af medaljer. Lørdag den 10. september vandt Ida Riis Madsen, Mathilde Andersen-Otte og Gertrud Riis Madsen en flot bronzemedalje ved DM stafet, i et meget stærkt felt af ungdomsløbere. Og allerede tidlige på året vandt Ida sølv i DM sprint i Haderslev, sølv i DM langdistance på Rønmø og senere Bronze i DM mellemdistance i Mols Bjerge.

Og sæsonen er jo slet ikke slut endnu, så der er mulighed for endnu flere medaljer når de forskellige Nordjyske efterårsstævner afvikles.

Resultater er én ting, men bedst af alt er, at se de unge løbere hygge sig og have det sjovt ved tirsdagens øvelser. Her møder troligt over 40 op hver gang, ud af vores ca. 50 unge medlemmer. Det er høj klasse.

### Model klub for andre!

Vores klub har i flere år været brugt som model klub med hensyn til rekruttering og ungdomsarbejde. Flere gange har Michael, Helge og jeg selv, på opfordring, holdt indlæg på diverse møder og kurser. Lørdag den 8. oktober er vi igen i fokus, på et klubudviklings workshop i Viborg, hvor flere medlemmer deltager med deres erfaring og ideer. I næste nummer af bladet Orientering optræder RSOK med en artikel skrevet af redaktør Kell Sønnichsen.

### Klubudvikling kræver tilpasning!

Onsdag den 26. oktober, inviterer bestyrelsen alle medlemmer til det årlige "Klubeftersyn". Det sker på Kulturstationen i Skørping kl. 19:00, hvor bestyrelsen præsenterer et par ideer, men i høj grad er interesseret i at afstemme jeres ideer og forventninger til 2017.

*Vi ses i skoven og andre steder...*

**Ole Jensen, klubformand**



## Kontaktoplysninger

Klubbens hjemmeside: [www.roldskovok.dk](http://www.roldskovok.dk)

Klubformand Ole Jensen: [joj@elvis.dk](mailto:joj@elvis.dk)

Dansk Orienterings-Forbund: [www.do-f.dk](http://www.do-f.dk)

Tilmelding til åbne løb: [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk)

Redaktionen: [medlemsbrev@roldskovok.dk](mailto:medlemsbrev@roldskovok.dk)

Jonna Møller, Michael Niss og Helge Søgaard



## DM-Reportager

### DM Mellemdistance i Mols Bjerge – med 3 + 1 pladser i TOP 6

Lørdag, den 3. september i Mols Bjerge, som rigtigt mange af medlemmerne kender fra sidste års Påskeløb, gjaldt det efterårets første DM-konkurrence. Banerne var lagt i en ny del af Bjergene – sydligere end hvor vi tidligere har løbet.

De nye Pop-UP telte lyste op på stævnepladsen, og gjorde god gavn, da himlens sluser åbnede sig midtvejs i startperioden.

Der blev gået til makronerne i det åbne, men kuperede terræn, og klubbens D-12 løbere holdt sig ikke tilbage. Nærmest som til et verdensmesterskab kunne vi bagefter konstatere, at 3 af pigerne havde løbet sig i TOP 6, med Ida Riis Madsen på bronzepladsen, Gertrud Riis Madsen som nr. 5 og Laura Bobach som nr. 6. Lidt længere ned, men absolut også med i konkurrencen stod Mathilde Andersen-Otte og Anna Flyvbjerg. Det er bare flot gået piger. Så godt at selv landstræner Lars Lindstrøm var imponeret, da han fik sig en snak med klubbens ungdomstrænere under stævnet!

Se det var de 3 pladser i TOP 6. Men hvor kom så +1 pladsen i TOP 6?

Såmænd i den helt anden ende af resultatlisten, hvor formand Ole – efter at have ligget i træningslejr og finpudset formen og teknikken i både Slovenien, Østrig og Italien hen over sommeren - lige akkurat sneg sig ind på en 6. plads i H75. Også tillykke hertil.

HSØ



### DM-Stafet og DM Lang i Grib Skov/Harager Hegn

Ida Riis Madsen, Mathilde Andersen-Otte og Gertrud Riis Madsen drog i weekenden 10-11. september til Nordsjælland for at løbe DM Stafet og DM Lang. Og det gav pote i form af en flot bronzemedalje ved stafetten og en 4. og en 5. plads ved DM-Lang.

DM Stafet fandt sted om lørdagen i Grib Skov/Harager Hegn i Nordsjælland. Og sammen med deres ungdomstræner, Elizabeth Borchorst, havde de forberedt sig på den svære opgave, idet deres løbsklasse H/D-12 tillader både drenge og piger, at stille til start på det samme hold. Det plejer nemlig at give de rene pigehold i klassen baghjul. Men pigerne havde forberedt sig godt og fokuserede alle på at løbe både sikkert, men samtidigt at holde så højt et tempo som muligt, uden at slippe kortkontakten og dermed risikere at lave fejl, når posterne i skoven skulle findes.

Og strategien lykkedes til fulde. Ida Riis Madsen lagde stærkt ud på førsteturen og kom med de førende løbere hjem til mål, hvor hun gav stafetten videre til Mathilde Andersen-Otte. Mathilde løb lige så sikkert, men med fuldt tryk på speederen hele vejen rundt, og sendte Gertrud Riis Madsen ud godt et minut efter de førende hold. Gertrud hentede lidt ind på konkurrenterne, og kunne herefter løbe i mål på en super flot bronzeplads, med en margin på kun hhv. 45 og 47 sekunder ned til nr. 4 og 5.

Bare godt gået – piger! Stort tillykke fra hele klubben.

Dagen efter gjaldt det den hårde konkurrence til DM Lang. Her endte Ida som nr. 4 og Gertrud som 5, hvilket er absolut godkendt i så stærkt et felt. Altid lidt ærgerligt at ende lige udenfor medaljerækken, men det ændrer ikke på at det er en super flot præstation.

HSØ





## 3 gange, ja, næsten 4 gange, sølvmedalje i Lithauen

Ansa MacLassen er en sej kvinde. Det kunne have blevet til 4 medaljer, da VM i MTBO lagde ud med en langdistancekonkurrence, hvor de litauiske arrangører desværre anvendte en tidtagings- og kontrolsystem, som ikke virkede. Desværre betød dette, at langdistancekonkurrencen blev annulleret, hvilket var ekstra ærgerligt for Ansa, der tidsmæssigt lå til en 1. eller 2. plads efter 22 krævende kilometer på hendes bane.

Til gengæld gik det strygende for Ansa MacLassen i de følgende konkurrencer. På mellemdistancen dagen efter virkede elektronikken og hun cyklede i mål til en klar 2. plads og dermed en flot sølvmedalje i den skrappe konkurrence.

Dagen efter gentog Ansa MacLassen kunststykket. Her skulle der cykles mountainbike orientering i sprintdisciplinen. Ansa lagde lidt forsigtigt ud, for at få kontakt med kortet, men efter de første par poster, trådte hun til i pedalerne og fik et godt flow i både cyklingen og orienteringen. Og det resulterede i endnu en sølvmedalje.

VM konkurrencerne blev afsluttet med præmieceremoni, hvor også medaljerne for den samlede World Cup-serie, der er kørt i årets løb, blev uddelt. Og for at sætte en tyk strek under Ansa's suveræne talent indenfor mountainbike orientering, så vandt hun også en sølvmedalje i World Cuppen.

Konkurrencerne blev afholdt i byen Kaunas i Litauen, der bød på flotte stævnepladser i den smukke natur ved floden, som snor sig igennem byen mange steder. Hver dag med udsigt over pragtfulde efterårsfarver langs bredderne af floden Nemunas. Det betød herlige cykelforhold og supergode, spændende og i høj grad udfordrende baner, som den 3-dobbelte sølvmedaljevinder altså klarede i suveræn stil.

HSØ



## Nattens seje Helte

Så er pandelamperne pakket ned for denne gang, efter fire super gode natløb i nordjysk regi.

De nordjyske mesterskaber i natløb blev afviklet i meget forskellige terræner, hhv. Hou Skov ved Mariager, der byder på tæt underskov og et svært stibillede. 2. afdeling foregik i øvelsesterrænet ved Aalborg Kaserne, 3. afdeling i klit- og fyrplantagen Lilleheden oppe ved Hirtshals.

Og som afslutning på det hele blev 4. afdeling løbet i Søttrup Jenle plantage i Vesthimmerland.

Morten Kappel, som samlet vandt en af de Frie klasser, er klar i mælet: Øvelsesterrænet var det vanskeligste, da der jo er mange spor efter militære køretøjer, som ikke er med på kortet, foruden at det ændrer sig hele tiden.

Anderledes forholder det sig for Camilla Flyvbjerg, som vandt D-14 klassen. I virkeligheden er hun lidt mørkeræd, men med pandelampen på hovedet og næsen i kortet, så glemmer man jo alt andet, siger den glade og stolte ungdomsmester.



Også farmand, Søren Flyvbjerg, gjorde sig godt bemærket, ved at blive bedste nordjyde i det skrappe felt af H-40 løbere.

Og så bød det afsluttende natløb i Søttrup Jenle Plantage på en uventet debutant. Nemlig Sofie Flyvbjerg, som mest var taget med for at hygge sig lidt i bilen, mens resten af familien løb rundt i nattemørket. Men ved starten, som var lige ved siden af de parkerede biler, var hun frisk på at slå følge med en af klubbens ungdomsledere, der skulle en tur rundt på den lette bane. Allerede i startboksen overtog Sofie derfor kort, løbsbrik og kompas, og så gik det rundt i nattemørket for begge, mens både benene og snakketøjet gik i højeste gear, inden de igen var hjemme



til den varme chokolade, der blev udskænket fra bagsmækken af Flyvbjerg -o-bilen. Vores naboklub St. Binderup OK og banelægger Karl Johan Clemmensen, mest kendt som "Clemme", havde lavet et godt og hyggeligt stævne med oplyst stævneplads og bålhygge.



**HSØ**



## Nordjylland Live – en TV Nord afbrænder!

Onsdag, den 31. august havde klubben sat alle sejl til på græsarealet ved Rebildporten. Oplægget var TV Nord's liveudsendelse Nordjylland Live, og RSOK og andre idrætsklubber var blevet bedt om at præsentere deres idræt med mulighed for at blive profileret i fjernsynet.

Vi brugte nogle dage på at planlægge en lille o-løbsbane med indlagt MICRO-orientering, som ville tage sig godt ud på TV, og samtidigt glødede telefonerne for at skaffe deltagere i de grønne løbetrøjer.

På dagen var vi klar, banen stillet op og 40-50 RSOK'ere mødte frem i alle aldre. Ganske som til de store TV-shows, indledte vi med publikumsopvarmning, smileølser og krammeture, så alle var i festhumør, inden kameraets linse skulle rettes mod os.

Men ak – TV NORD ville det anderledes! For trods livlig aktivitet med masser af gode TV-billeder, smilende og glade RSOK'ere, så valgte TV-værten og produktionslederen at fokusere på MTB-cykler, et Yoga- og Mindfulnessfirma, en honningproducent og hyppig omtale af områdets hoteller og kroer.

Helt ærlig – er det en slet skjult reklame-TV-kanal?, eller glemte man blot at Rebild Kommune netop er et sted, hvor friluftslivet stortrives i form af udendørs kultur og idræt i samhørighed med Danmarks største skov. Må jeg anbefale, at man kigger lidt i kommunens vision, næste gang man skal profilere Rebild!

Sikke en afbrænder....

**HSØ**



## Træningsløbsstatistik

| Dato  | Antal Fod-O | Antal MTBO |
|-------|-------------|------------|
| 27.08 | 43          | -          |
| 03.09 | 25          | -          |
| 10.09 | 42          | -          |
| 17.09 | 48          | -          |

## 75 års jubilæum

Hvad er nu det? Jo, næste år har RSOK 75 års jubilæum!

I den forbindelse har bestyrelsen besluttet at nedsætte et udvalg som kan hjælpe til med planlægningen af festlighederne. Dette udvalg er under ledelse af Arne Mortensen som lige nu leder efter de rette personer til at bistå ham i udvalget. Har gode forslag til hvad der skal ske i forbindelse med klubbens jubilæum, eller har du ligefrem lyst til at deltage i festudvalget, så kontakt Arne på email: [amord426@gmail.com](mailto:amord426@gmail.com)

Det er ikke et krav at du vil deltage i udvalget, alle gode forslag modtages gerne.

**MN**



**EN NYHED – der vil noget:**

**Klub og Ungdomstræner ansat i Rold Skov OK!**

Den lille klub ude i den store skov har taget endnu et kvantespring – vi har nemlig ansat Marko Birk Nielsen som klub- og ungdomstræner pr. 1. oktober.

Marko skal tage sig af ungdomstræningen og videreføre det arbejde, som allerede kører for fuld skrue blandt alle vore ungdomsløbere. Ansættelsen omfatter forberedelse, deltagelse og gennemførelse af tirsdags træningerne med henblik på yderligere dygtiggørelse af vores talentfulde unge løbere. Aftalen er kommet i stand gennem en bevilling fra Rebild Kommunes Talentudviklingspulje, hvorfra klubben har modtaget midler til bl.a. træneransættelse, indkøb af trackingudstyr og ture for ungdomsafdelingen, så de kan øve sig i andre terræntyper.

De nuværende ungdomsledere, Elizabeth og Helge, forsætter deres store arbejde i udvalget, men i takt med at Marko tager over, i højere grad som support, koordinatore og hjælp omkring den praktiske træning.

Formanden for ungdomsudvalget, Elizabeth, udtaler: *"Det er super godt at Marko kommer til, for vi har naturligvis tænkt meget over, hvordan vi fremadrettet kan sikre at ungdomstræningen forsat udvikler sig og er attraktiv for deltagerne. Der er således tale om et generationsskifte, som vil sikre det fremtidige talentarbejde". "Så kan vi fremover tage os af en række mere praktiske ting".*

Derudover er Jan Scheel, som selv er uddannet træner og tidligere banelægger på juniorverdensmesterskaberne, tilknyttet som coach på Markos nye job som ungdomstræner, så der er i den grad tale om et stærkt hold omkring klubbens ungdomstræning.



Redaktionen planlægger at bringe et interview med Marko i næste nummer af O-Brevet.

**HSØ**

- Marko er medlem af både Rold Skov OK og Aalborg OK
- Erfaring fra Talent Center Nord og er selv satsende indenfor o-løb
- Ungdomstræningen sker i perioden marts-juni og august-december
- Tiltrådt som træner pr. 1. oktober

**O-løb for Triton**

Pludselig dumpede der en mail i indbakken. Afsenderen var formanden for Rebild Kommunes Kultur- og Fritidsudvalg, byrådsmedlem Lene Aalestrup, som på vegne af badmintonklubben TRITON, spurgte *"om vi kunne lave et orienteringsløb for deres elitespillere"*. For en o-løber, så er badminton jo noget med spillere i kridhvidt tøj inde i en idrætshal, så det var da en sjov ide, at give dem en oplevelse i Rold Skov.

Det resulterede i 2 baner af forskellig længde rundt om, St. Økssø. Gik de helt i skoven, så var der jo søen at holde sig til, og lørdag, den 27. august dukkede først TRITONS' ungdomsspillere op. Mine formaninger om at møde op i lange løbebukser, var åbenbart prellet helt af på dem, men heldigvis sad posterne ikke i de allerværste brændenældeområder, og vejret viste sig fra den smukkeste side med høj sensommersol.

Først en lille prøvebane, og dernæst i skoven via en lille startboks, hvor de sidste instruktioner om signaturene og baneforløbet blev givet. Herefter var det tid til en kop kaffe i målteltet tilsat lidt spændt ventetid. *"Gik det nu for dem?, var banen for svær?, bare de husker at dreje til højre ved post 5!"* Men pludselig kom deltagerne drønende i mål, opstemte af den både sjove og anderledes oplevelse med kort og kompas. Straks efter mødte hele seniorholdet op, og de fik samme tur med prøvebane, instrukser og formaninger. De 2 første startende, som var klubbens absolut topelitespillere, udmærkede sig ved at udleve et rigtigt o-løbs-bom i alleryderste konsekvens, og de hævdede hårdnakket, at de havde set hele Rold Skov, da de som de sidste kom i mål!

Men alle havde en både sjov og anderledes træningstur. Og os arrangører gør det gerne igen, for det en god oplevelse, at tilpasse både bane og instruktion til deltagere som prøver det for første gang.

**HSØ**





## Rebils Rigtige Byrødder – og Rebils Rigtige Mænd!

Som en del af "Derfor Nordjylland", der er et samarbejde mellem de nordjyske kommuner og TV2 Nord, var RSOK lørdag den 10 september arrangør af et orienteringsløb på og omkring operapladsen i Rebild.

Ud over de rigtige mænd og rigtige byrødder var alle interesserede inviteret til at deltage.

En stævneplads med start, mål, beregning og resultattavle var etableret og en bane på ca. 2 km og med emit-tidtagning sat ud.

8 byrødder og 9 rigtige mænd tog udfordringen op og stillede til start.

Efter en kort instruktion blev alle udstyret med kompas og emitbrik og derefter med et interval på 1 min sendt afsted på den fysisk lidt krævende rute.

Undervejs var der indlagt et publikumsstræk, så alle kunne følge med i kampen.

Alle gennemførte, nogen i flyvende stil andre i mere roligt tempo, men efter løbet var der stor enighed om, at det havde været en fin oplevelse at prøve en idrætsgren, som foregår i naturen, og som kombinerer fysisk præstation med lidt motion for hjernen i form af kortlæsning og vejvalg.

Til de 3 første i hver gruppe var der medaljer og goodiebag.

På stævnepladsen havde RebildPorten en stand, hvor man bl.a. kunne få information om de mange motionsmuligheder, der findes i kommunen.

Også Rebild Kommunes Sundhedscenter var til stede med en stand, hvor der var sunde snacks og vand. Man kunne også få en snak om sund kost og ernæring.

En særlig vægt, som ud over ens vægt, kunne fortælle noget om fedt%, knoglemasse og meget andet om kroppens tilstand var på et tidspunkt meget populær.

Desværre var der ikke så mange "ude fra", der deltog, men om aftenen var der på TV2 Nord en fin reportage fra arrangementet.

JM



### Vindere Rebils Rigtige Byrødder:

- |                    |           |
|--------------------|-----------|
| 1. Peter Bak       | 12:52 min |
| 2. Thøger Elmelund | 12:57 min |
| 3. Holger Pedersen | 17:01 min |

### Vindere Rebils Rigtige Mænd:

- |                       |           |
|-----------------------|-----------|
| 1. Peter Bech Kjær    | 12:08 min |
| 2. Allan Dan Sørensen | 13:21 min |
| 3. Frank Pedersen     | 13:41 min |



## Efterårsstafetten

Lørdag d. 29 oktober afvikler Mariager Fjord OK deres helt specielle form for stafet. 3 mand på holdet og alle i skoven samtidig, undervejs byttes der kort 2 gange, så alle kommer til at løbe 3 små baner. Først når alle 3 er tilbage efter sidste tur løbes der i mål.

De, der har prøvet det før, ved det er en sjov form for stafet, som giver anledning til meget snak efter løbet. Til de der ikke har været med før, er der kun at sige "prøv det".

Området der løbes i er Munkholm/Himmelkol parkering ved Mariagerhallen.

Sidste tilmelding er 21/10.

Er det i år vi skal være den klub, der har flest tilmeldte hold?

JM





## Forskellen på X og Y?

Klubben skal arrangere de nordjyske mesterskaber i orienteringsløb, den 6. november 2016.

Og Otto Møller fik den glimrende idé, at det skulle klubbens voksne piger da klare. Det betød at Elizabeth Borchorst blev stævneleder, Anne Riis Madsen banelægger og at alle funktionslederposterne blev besat med Sannie, Helle, Minna, Lene, Jane, Anne, Hanne, Mette, Jette og Jonna – alle med opdrag om at finde endnu flere piger som hjælpere i de enkelte funktioner.

Kun Michael Niss og jeg selv er haner i kurven denne dag, som hhv. it-medarbejder og stævnekontrol!

*"Og hvordan skal det så gå"*, kunne et par gamle gnavne mænd finde på at gnække ovre fra aftægtsbænken! Svaret herpå er selvfølgelig: *"Ganske glimrende"*, for alle er gået til opgaven med ildhu og engagement.

Men der er altså forskel på mænd og kvinder. Jeg har deltaget i talrige funktionsledermøder med rigtigt mange betydningsfulde og vigtige mandspersoner, der som regel starter disse møder med lidt territoriemarkeringer, ligesom forsøg på at vælte dagsordenen, for at sætte fokus på egen funktion fra starten af, også er en velkendt manøvre. Og halvdelen hører alligevel ikke efter, men er kun fokuseret på egen rolle i projektet. Måske lidt sat på spidsen, men nogle kan sikkert godt genkende situationen.

Sådan er det ikke med pigerne. Senest oplevet ved min tilstedeværelse ved det første og formentligt eneste funktionsledermøde. Næh - de lytter, de spørger ind til hvor problemstillingerne er, de talte om overlapninger mellem funktionerne, de brød ikke ind i talerækken – og, de efterlod den mandlige stævnekontrollant med en klar opfattelse af, at sår'n et bette o-løb kan de da sagtens få til at fungere, uden flere vigtige møder med vigtige dagsordener og vigtige deltagere. Måske er de bare vant til at få tingene til at fungere, i deres daglige arbejde som logistikchefer hjemme i o-løbs-familierne.

Såeeeh – ja! Bestemt er der forskel på X og Y!

Glæder mig til søndag, den 6. november 2016 på Stabelpladsen i Hesselholt, hvor Michael og jeg skal til løb sammen med alle pigerne!

**Den mandlige stævnekontrol/HSØ**



## Den Nord-Norske forbindelse!

Vi starter lige 2 helt andre steder end i Nord-Norge!

Først tager vi afsæt i byggekrisen for nogle år siden, som gjorde det vanskeligt for en uddannet tømrer, at finde et arbejde på trods af, at både hovedet og hænderne var skruet rigtigt på.

Dernæst skal vi en tur i Rold Skov OK's klubhus, hvor der var indkaldt til korttegningskursus engang i foråret 2013.

Begge steder finder vi Christian Peter MacLassen, i daglig tale og blandt hans mange venner, mest kendt som CP. CP har løbet orienteringsløb siden barnsben og er, som efternavnet antyder, en del af den meget aktive MacLassen-familie i klubben. Han har boet på Grønland, i Hadsund, på Island – hvor han mødte hustruen Raket – og har nu slået sig ned i Tromsø, helt deroppe hvor Norge for alvor bliver smalt. Ikke smalt i oplevelser og naturmæssige herligheder, men så langt mod nord, at det tager godt 2 timer med fly fra Oslo, at nå til Tromsø.

Vanskelighederne med at finde et job i Danmark, resulterede i at CP fik kontakt til en norsk bygmester, Johnny Hansen, som tilbød CP arbejde i Tromsø, hvor der var gang i byggeriet. Samme Johnny Hansen er i øvrigt svensk, ivrigt o-løber på det helt nørdede niveau, og kontakten til CP blev faktisk skabt, da de mødte hinanden til et o-løb på Grønland. Så sig ikke, at o-netværket ikke virker!

CP fik jobbet i Tromsø, først som pendler mellem Tromsø og Danmark, men de seneste par år i eget hus som fastboende i Tromsø. Her trives CP, Raket og børnene Iris og Atlas.

Tilbage til klubhuset og korttegningskurset. CP var allerede en habil korttegner og rentegner i programmet o-cad. Klubben stod foran et Rebild2Dages i Rold Skov Nørreskoven, og kortet trængte til en meget stor kærlig hånd. En gruppe korttegnere fra korttegningskurset gik i gang i skoven – og CP påtog sig rentegningen bag computeren.



Det blev begyndelsen til et utroligt stærkt og konstruktivt samarbejde. Korttegnerne afleverede materialet til CP, som rentegnede, og efter et halvt års tid var der et helt



nyt kort over Nørreskoven. Samarbejdet fortsatte omkring de nye o-kort over Rold Skov Mosskov, Teglgården, Bælum Sønderskov og senere hen også Rold Skov Hesselholt. I mellemtiden flyttede CP til Tromsø, men kontakten omkring korttegning og rentegning fortsatte, nu via en fælles dropbox på nettet, hvor alle korttegningsmaterialerne ligger.



Samarbejdet voksede sig både stort og stærkt, drevet af interessefælleskab og venskab. Senest udmøntet i produktionen af Rold Skov Vælderskoven/Rebild Bakker, endnu et kæmpemæssigt kortprojekt. Klubben skulle lave testløb for junioreliten i juni 2016, og vejret til korttegning i skoven artede sig først omkring medio april. Det betød af korttegner Helge Søgaard gik i skoven og rekognoscerede 7-8 timer dagligt i det flotte forårsvejr. Otto Møller fik løbende materialerne til scanning og indlægning i dropboksen, hvorefter CP hentede dem frem oppe i Tromsø, og rentegnede hele kortet ved en kæmpemæssig indsats. Typisk i adskillige timer, hver morgen, mens familien stadig sov, og vel at bemærke - inden tømrerfirmaet kaldte kl. 07:00.

Det er ganske simpelt et helt unikt samarbejde, som klart dokumenterede, at korttegner og rentegner er helt kalibreret omkring forståelsen af arbejdet i skoven og overførslen til det færdig tegnede kort, for som CP selv udtrykker det, "så er det jo sjældent, jeg skal ringe og spørge hvad den og den streg betyder". Det betyder nu ikke at telefon eller mail stod stille mellem Tromsø og Skørping, for der skulle jo også følges med i hvordan familien i Nord-Norge havde det.

Senest har CP samlet alle klubbens kort over Rold Skov i et såkaldt "gigantkort", som vi pønser på at få trykt som en flot plakat.

Heldigvis ser vi også CP og familien engang imellem på besøg i Danmark. Så går snakken livligt om både o-kort og livets gang i Tromsø og Danmark. Og så planægger vi for resten at tage til Tromsø og se nordlys i den kommende vinter. Og sikkert også for at snakke lidt mere om o-kort. De skal jo også revideres henad vejen!

HSØ

## Påsken 2017 – ikke et sekund for tidligt!

Vi ved godt at der er længe til! – men det er alligevel tid til at sætte et stort kryds i kalenderen for 2017.

Vi skal nemlig til Påskeløb, som finder sted i Thy. Løbsområderne bliver i Tved og Tvorup Plantager, så der er dømt klitorientering.

**NU KOMMER DET VIGTIGSTE:** Klubben har lejet sig ind på Agger Tange Feriecenter, hvor vi har reserveret 12 ferielejligheder, lækker indrettet og med et køkken, samt plads til 5 personer i hver lejlighed. Ideelt for en familie eller en flok singler!

Desuden tilbyder feriecenteret en lang række fællesfaciliteter.

Der planlægges mulighed for fælles aftensmad, morgenbuffet og "smør-selv" frokostpakker.

Ankomst onsdag, den 12. april (eller torsdag) – afrejse lørdag, den 15. april.

### Priser:

*Lejlighed (3 overnatninger) kr. 1243,00*

*Aftensmad kr. 110,00 excl. drikkevarer, der skal købes på stedet!*

*Morgenbuffet m/smør-selv madpakke kr. 75,00*

*Eller hele "madpakken" med aftensmad og morgenmad/smør-selv for kr. 500 for alle 3 dage!*

Såfremt du eller din familie er interesseret i at forhåndsreservere en lejlighed, så skriv gerne en mail allerede nu til formanden for Aktivitetsudvalget, Lene Flyvbjerg på [roldskovok@gmail.com](mailto:roldskovok@gmail.com)

Der er generelt stort pres på overnatningsfaciliteterne i området i påsken, så vi kan ikke garantere at vi kan få flere lejligheder på stedet! Flere detaljer kommer i de efterfølgende numre af O-Brevet.

**Lene Flyvbjerg/Aktivitetsudvalget**





## Rebild 2-Dages

I det flotteste sensommervejr blev Rebild 2 dages afviklet i weekenden 23-25 september. Det hele startede så småt fredag aften med MTB-O sprint på militærets arealer i Hvorup og FOD-O sprint i området ved Sanatoriet og med start fra klubhuset.

Lørdag og søndag var Jamborettepladsen centrum for arrangementet. Det er et perfekt sted til stævneplads: parkering, start og mål indenfor kort afstand, dog måtte MTB deltagerne køre et stykke til start.

I alt 740 startende var der over de 3 dage, heraf 575 til fodoriering og 165 til MTB orientering.

At orientering er en sport, der kan dyrkes af hele familien, bliver man klar over, når man ser på deltagernes alder, som spænder fra ca. 10 år til over 80 år.

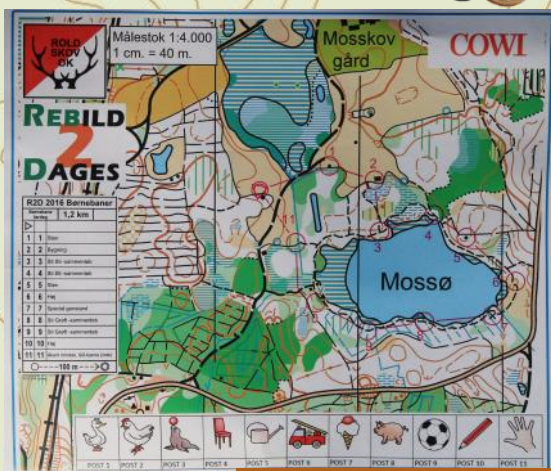
Men også de mindre børn er der tænkt på med en "børnebane". Den stod Margith og Henrik for. En snitzlet bane på 1,2 km, hvor der skulle findes poster og klippes i kontrolkortet. Efter gennemført bane var der i mål en lille præmie, frugt og et fint diplom. I løbet af lørdag og søndag blev ca. 90 børn sendt i skoven.

Et andet sted på stævnepladsen er der "børneparkering", hvor Hella og Peter stod for at underholde de helt små på forskellig måde, mens forældrene er i skoven.

Da vejret jo var helt sommerligt, var der et vældigt liv på stævnepladsen, hvor folk hyggede sig og ikke havde så travlt med at komme afsted. Det betød også, at kiosken havde travlt med at sælge kaffe og kage m.m. og især Jan og Jacobs grillpølser var et hit, her var der i perioder meterlange køer.

Efter en perfekt weekend var der som sædvanligt søndag aften sammenkomst på Kulturstationen med god mad og nogle timers hygge.

JM



## Salg, køb og især bytte af klubbetøj

Klubben har oprettet en ny facebook-side, hvor medlemmerne kan købe og sælge eller bytte klubbetøj mellem hinanden. Især børn kan vokse ud af størrelsen på klubbetøjet (men også voksne – blot på den anden led!!), og så der hermed mulighed for at handle lidt med hinanden.

Du finder siden på dette link: <https://www.facebook.com/groups/1060816304039184/>

Johan MacLassen

## Glæd dig til næste nummer!

"Den store natløbsrapport" med medlemmernes personlige oplevelser i nattemørket og "Sådan gik det til efterårsstafetten", er begge nogle af de spændende reportager, som du har i vente. Hertil kommer interviewet med vores nye ungdomstræner, Marko Birk Nielsen.

Men også nyt om årets helt store æbleskiveklassiker: JULETUREN, som nærmer sig med hastige skridt, når kalenderen skriver november.

**NÆSTE NUMMER UDKOMMER MEDIO NOVEMBER 2016**



## Kommende trænings- og åbne løb

### 20/10 Natteravn 2

Tilmelding senest – var den 17/10, men åbne baner kan købes på løbsdagen  
Arrangør Viborg OK  
Kort: *Hodsager Plantage*

### 22/10 Træningsløb

Mødested: 2 – P-pladsen ved Frueskoen  
Start: kl. 13-13:30  
Kort: *Rold Skov Nørreskoven*

### 27/10 Natteravn 3

Tilmelding senest – 24/10  
Arrangør Viborg OK  
Kort: *Uoplyst p.t.*

### 29/10 Efterårsstafet

Tilmelding senest – 21/10  
Arrangør: Mariager Fjord OK  
Kort: *Mariager – Munkholm/Himmelkol Sjøv stafet, hvor alle kan være med!*

### 2/11 Natteravn 4

Tilmelding senest – 31/10  
Arrangør Viborg OK  
Kort: *Uhreskoven og Gedhus Øst*

### 6/11 Nordjyske Mesterskaber Indv.

Tilmelding senest – 28/10  
Arrangør Rold Skov OK  
Kort: *Rold Skov Hesselholt Nordjyske mesterskaber arrangeret af RSOK*

### 12/11 Træningsløb

Mødested: 12 – Røverknolden  
Start: kl. 13-13:30  
Kort: *Rold Skov Nørreskoven*

### 13/11 Nordjyske Klubmesterskaber

Tilmelding senest – 04/11  
Arrangør Aalborg OK  
Kort: *Hammer Bakker Syd*

### 19/11 Træningsløb

Mødested: 14 – Statsskovens/Naturstyrelsen P-plads på Møldrupvej  
Start: kl. 13-13:30  
Kort: *Rold Skov Mosskov*

### 26/11 Træningsløb

Mødested: 4 – Klubhuset  
Start: kl. 13-13:30  
Kort: *Rold Skov Nørreskoven*

### 3/12 Sæsonafslutning i Rold Skov OK

Gåturen for hele familien med indlagt gløgg og æbleskiver  
Se nærmere i efterfølgende numre af O-Brevet



### Bemærk tilmeldingsfristerne

Se mere om de åbne løb, arrangeret af andre klubber, og tilmeld dig på [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk) eller [www.do-f.dk](http://www.do-f.dk) via stævner og kalender.

Er du ikke oprettet i o-service, eller ny i klubben, så kontakt Hanne Veggerby Jensen eller Ole Jensen. Se mailadresserne på klubbens hjemmeside.

Se også *træningsløbskalenderen* for alle vore lørdagsløb på klubbens hjemmeside.