

Anemonerne har for længst spredt deres hvide tæppe ud over skovbunden, og bøgetræernes første lysegrønne blade er afløst af fuldt udsprunget bøgetræer – som så efterfølgende har taget pipet fra anemonerne! Foråret er i fuld gang og vi står på tærsklen til sommer.

Og det er højsæson for RSOK-aktiviteter. En stafet hvor ungdomsløberne triumferede, en naturvandring i skoven uden kurver og mange andre tilbud, hvor man kan komme ud i forårssolen.

Men ikke vore korttegnere, som krøb i skygge nede i Thingbæk Kalkmine, hvor de i al beskeden hed har tegnet Danmarks første underjordiske orienteringskort. Det er en sensation!

O-brevne myldrer også frem på denne årstid, for der er bare så mange gode historier at berette om – og at læse. Så god fornøjelse med dette O-Brev, der er nummer 19 af slagten. Sølvbrylluppet nærmer sig, men først har vi lige en anden 25 års dag, som skal fejres!

HSØ/Redaktionen



Kontaktoplysninger

Klubbens hjemmeside: www.roldskovok.dk

Klubformand Ole Jensen: joj@elvis.dk

Dansk Orienterings-Forbund: www.do-f.dk

Tilmelding til åbne løb: www.o-service.dk

Redaktionen: medlemsbrev@roldskovok.dk

Jonna Møller, Michael Niss og Helge Sjøgaard

Nyt fra formanden

- flot sæsonstart lover godt!

2 gange DM sølvmedalje til Ida

Ida løb sig til en sølvmedalje ved Danmarksmesterskaberne i sprintorientering i Haderslevs gamle bydel. Dagen efter gentog hun succesen ved DM langdistance orientering på Rømmø. Det er de første DM-medaljer, der løbes hjem til klubben nogensinde! Det viser at det store ungdomsarbejde i klubben begynder at bære frugt. For vi er jo først lige begyndt, Ida løber D 12 år samme klasse som sin tvillingesøster Gertrud der sandelig også kan, idet hun kun var kun 1 minut efter i sprinten.

Ungdomsløberne gjorde rent bord ved NJ stafetten

Sådan skrev pressen, da vores ungdomsløbere i suveræn stil tog guldmedaljer i alle ungdomsklasserne, og supplerede triumfen med yderligere en bronzeplassering, ved NJ stafet i Bøgsted Plantage. Og så tog familien Svenningsen også 1. pladsen på den fri bane.

Så meget har vi aldrig vundet før ved NJ stafet, hvor vi ellers har deltaget i mange år. Det er super flotte resultater over en bred kam, det gør os meget synlige på stævnepladserne og det lover godt for fremtiden.

De sociale aktiviteter ryster os sammen!

Den nærmeste fremtid byder på flere sociale aktiviteter kombineret med konkurrencer. Den 18-19. juni er der Familietur med Klitløbet i Thy Nationalpark ved Bøgsted Rende. Husk tilmelding både til turen og til Klitløbet. Jane inviterer os den 23. juni til Sankt Hans bål nr. 25 i Stendalen. Der er Vestjysk 2-Dages den 25-26. juni i Husby Klitplantage. Og i sommerferieperioden er der så Vikingedyst i Jels og Læsø 3-dages der trækker med 3 løb og det helt store og hyggelige grill setup.

For ungdomsløberne arrangeres der U-1 Sommerlejr i uge 26, mandag til fredag i Aalbæk nord for Frederikshavn.

*Vi ses i skoven og andre steder...
Ole Jensen, klubformand*





25 års jubilæums Sankt Hans

Sølvbryllup med æresport, tillykke-skjold og hele moletjavsens. Det er ikke lige det man forbinder med Sankt Hans aften.

Men det er ganske vist, for dette års bålfeest er nummer 25 i en ubrudt årrække.

Og spørger man Jane Håkansson, så vedkender hun sig jubilæet med stolthed i stemmen og bekræfter, at det virkelig er 25. gang, hun lægger have til den hyggelige Sankt Hans aften i Rold Skov OK.

For alle jer der ikke tidligere har deltaget kan vi blot sige: **Skriv det i kalenderen og pak madkurven til et velafprøvet koncept.**

Vi mødes ved 17:45-18:00-tiden hos Jane, på Stendalsvej 32, som vanen tro har brygget en velkomstbowl sammen.

Klubbens griller er tændt, og alle steger deres medbragte bøffer, pølser og andet guf over trækullene. Den medbragte mad indtages ved ligeledes medbragte borde og stole sammen med et, også medbragt, glas et eller andet.

Velforsynet og mætte vandrer vi efterfølgende ned i engen (husk myggenet og myggespray – de er aggressive!), og tænder bålet mens Midsommervisen lyder. Hver fugl synger så godt den kan med det næb, man nu er udstyret med fra naturens side!

Flere detaljer – bare rolig: Sankt Hans-udvalget udsender naturligvis en indbydelse til alle medlemmer, men sæt nu det kryds i kalenderen torsdag, den 23. juni 2016.

HSØ



Nu er det IGEN tid for klubbetøj!

Vi starter en hermed en ny omgang bestilling af klubbetøj i klubbens flotte design.

Er du ny i klubben og mangler klubbetøj, har du bare brug for et supplement, eller vil du give det som gave, så er det NU, der skal bestilles.

Når du, og en masse andre, har bestilt det I gerne vil have hos Johan MacLassen, afgiver vi en samlet ordre til Trimtex.

Bestillingen afgives til Johan på biomac2@outlook.com senest den 12. juni eller på bestillingsliste ved

ungdomstræningsløb, tirsdag den 31. maj eller 7. juni. Disse dage er det også muligt at prøve størrelser m.v.



Kan du ikke være til stede en af disse dage, så kontakt Johan direkte pr. samme mail, for prøvning af størrelser m.v.

Vi ved godt at det er kort frist, men mange vil gerne have klubbetøjet

inden efterårssæsonen starter, og med disse terminer kan vi få leveret tøjet omkring den 10. august!

*Der er følgende bestillingsmuligheder:
(Priser angivet i voksen/børn inklusive klubtilskud)*

- Varm overtræksjakke (let foret) (angiv unisex eller dame): kr. 1.099/849
- Alm. overtræksjakke (angiv unisex eller dame): kr. 749/499
- Overtræksbukser (angiv unisex eller dame): kr. 699/499
- Kortærmet o-løbstrøje: kr. 349/199
- Langærmet o-løbstrøje: kr. 399/249
- T-Shirt (angiv unisex eller dame): kr. 299/149
- Cykeltrøje (angiv unisex eller dame): kr. 349/149
- Hue: kr. ? (ukendt ved udesendelse af dette nummer)



Beløbet svarende til din/familiens bestilling bedes samtidigt indbetalt på konto i Spar Nord Bank 9349 1905747335.

Johan MacLassen



Naturvandring den 7. maj i Vester Lovnkær

Tænk hvis vi ikke havde sat det hele over styr tilbage i 1864, og tænk hvis vi ikke havde fået det tabte land tilbage i 1920. Så havde Kong Christian den 10. ikke redet over grænsen på en hvid hest, og så havde der ikke været en naturvandring i 2016!

Men heldigvis kunne deltagerne i årets naturvandring mødes ved Visborggaard og drikke formiddagskaffe ved mindestenen for den hvide krikke, der rent faktisk var hvid af fødsel og ikke kalket hvid, som talrige skrøner ellers påstår. Den lød navnet *Malgré Tout*, som er fransk og betyder *trods alt*. Hesten er stedt til hvile under stenen, og den spørger ikke. Det gør til gengæld et fruentimmer ved navn Mamsellen på Visborggaard.



Disse historier og mange andre bød turleder Torben Elin på, som sammen med Annelise, havde tilrettelagt årets naturvandring. Efter kaffe og krikke kørte vi i samlet flok ned til den fladeste skov af dem alle – Vester Lovnkær. O-kortet over skoven er fra 1994, og der er ingen – gentager ingen – kurver på kortet, bortset fra et par små lavninger, der alligevel ikke holder mindstemålet.

Her blev vi ført rundt i hele skoven, ledsaget af sjove anekdoter om skovdrift og et samarbejde mellem en københavnsk professor, Carl Mar Møller og Flemming Juncker, der begge virkelig var foregangsmænd indenfor skovdrift. De betragtede nemlig Vester Lovnkær Skov som et forsøgsområde for moderne skovdrift tilbage i 30'erne.

I får lige én mere af Torbens historier: Den 2-etagers



hovedbygning til Lovnkær Gods skulle opføres på det flade og sumpede fjordland med udsigt til Mariager Fjord i skovens sydkant. Godsejeren spurgte talrige gange den lokale murermester "om det nu kunne holde, så huset ikke sank i den bløde jord". Svaret var "der er godt med jern i murværket, og skulle huset alligevel synke ned i dyndet, så garanterer jeg, at det bliver i ét stykke"!!

Efter madpakkespisning med udsigt fra en ca. 20 centimeter høj skrænt over land, skov og fjord, drog vi videre. Og her kom turens højdepunkt i den flade skov. Pludseligt åbenbarede der sig en skovhytte med navnet – ja, vi lader billedet tale for sig selv. Det var stort!

Fantastisk tur og stor TAK til Torben og Annelise for jeres forarbejde med at planlægge en fin Naturvandring for os der deltog i forårssolen.

HSØ





Medaljeregning til NJ Stafet

Over 30 RSOK'ere, sammenlagt 6 guldmedaljer, 3 bronzemedaljer og en suveræn sejr i den åbne klasse. Hertil flere campingborde, adskillige skovturstæpper og højt humør og snak på tværs.

Det er opskriften på NJ-Stafet, der traditionelt finder sted Kristi Himmelfartsdag – i år i Bøgsted Plantage vest for Sindal.

Frem mod starten myldrede det med spørgsmål fra spændte RSOK'ere i alle aldre. Brikker, backup labels, startnumre, hvem skygger de mindste deltagere og så videre... Men starten gik og vi fokuserede på vores ungdomsløbere, for snart kom Gertrud Riis Madsen drønende ind i et tæt opgør på førsteturen. Afsted med Mathilde Krogh Hansen, som leverede et forspring til Ida Riis Madsen, der løb sejren hjem i D/H 12-klassen. I D/H 13-14 klassen gik det ligeså godt for Laura Dalsgaard, Marie Byskov Scheel og Signe Veggerby Jensen. Men det kørte også for de 2 andre ungdomshold med hhv. en 3 og en 4. plads. Og så var familieholdet fra familien Svenningsen, med Andrea, Silja og far Lasse urørlige, så de kørte sejren hjem i den åbne klasse.

Til gengæld var der ventetid i skiftezone for klubbens voksenhold. Det trak ud med de løbere, der var i skoven, og en eller anden form for ungdomstræning for voksne eller o-teknisk kursus blev efterspurgt flere gange af dem der ventede i skiftezone. Men rundt på banen kom alle hold, så der kunne tages revanche ved madpakkerne.

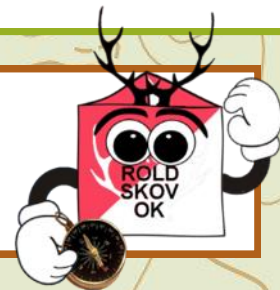
Gammelmandsklubben (red.: Nordjysk Skovkarleklub), som stod for arrangementet, trængte til gengæld til et kursus i præmieuddeling, men ved hjælp af årvågne ungdomstrænere, lykkedes det at få de rigtige medaljer hængt om halsen på vinderne.

Formand Ole, som på dagen passede børnebørn på Sjælland, udtalte bagefter til verdenspressen "så godt har vi aldrig før klaret os til et nordjysk mesterskab". Og det var en flot og dejlig dag i selskab med alle vennerne fra RSOK.

Tak for indsatsen til ungdomsløberne, som lavede de flotte resultater, og tak for hyggeligt selskab til alle I andre.

HSØ





Tirsdagsmylderet, eller RSOK ungdomstræning

Ungdomsløberne fra RSOK stormer frem, de vinder mesterskabsmedaljer og opnår topplaceringer ved åbne løb. Grundlaget for denne succes er en målrettet ungdomstræning.

For godt et år siden tog Elizabeth Borchorst sammen med 3-4 andre initiativ til start af denne træning. Målgruppen er de 9-15 årige medlemmer, dvs. 25-30 unge, som er opdelt på 4 niveauer, der løber baner af forskellig sværhedsgrad, alle træner forskellige o-teknikker.

I dette forår er en Skovtrold-gruppe for de 5-8 årige kommet til. Den gruppe består af 10-15 børn, som leger med orienteringsmæssig indhold f.eks. vendespil, hvor brikkerne skal hentes ved skærme, der er sat ud i terrænet. Eller de snuser lidt til at læse kort og bruge kompas. Så i alt er der 40-45 børn, der tirsdag sidst på eftermiddagen møder op til træning forskellige steder i skoven.

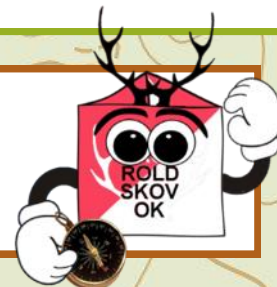
Mange forældre møder også op, nogen er udpeget som hjælpere, mens andre, der har transporteret børn til træning, benytter sig af muligheden for en lille løbetur mens de venter, så man kan roligt sige, at det er noget af et mylder, man støder på, hvis man vover sig i nærheden af startstedet.

Efter træningen hygger alle børnene sig med kage, som forældrene på skift sørger for, og saftevand.

For en, som ikke selv deltager men har vovet sig på besøg et par gange, er det helt tydeligt, at alle går op i træningen og er ivrige efter at lære noget, hvilket også ses på de flotte resultater.

J.M.





Citater fra den "hemmelige bog" – dagbogen, som altid er med til U-1 kurserne

Hver gang vores ungdomsløbere drager på et weekendkursus, for at blive endnu dygtigere til o-løb, så har de en lille sort bog med. Den bog, der er forbudt for forældre...

Her nedfælder de ivrigt om deres oplevelser i en weekend, hvor der hver gang er fart over feltet. Og skrivelysten er stor!

Talrige forældre har tit spurgt: "Hvad skriver de så i bogen", og derfor har redaktionen helt undtagelsesvist fået lov til at bringe nogle citater herfra:

"Banen i dag og i går var ret let, men det var det vildeste terræn."

"Der var kage efter vi havde spist madpakke, men ingen fredagslik!"

"Vi spurgte om vi måtte købe slik, men de (lederne!) sagde NEJ!"

"Vi fik en kage, der smagte vildt underligt!"

"Vi har spillet fodbold og stikbold, og det har været et af de bedste U1 – indtil videre!"

"Først ville (navn udeladt!) ikke stå op, men efter vi havde pakket sammen, stod hun endelig op!"

"Det gjorde ondt i min fod, så jeg løb kun nogle af posterne..."

"Vi har hygget os med de andre piger!"

"Nu er jeg ret udmattet!"

En hurtig analyse viser dermed at kage og slik er klare fokuspunkter, men også alt det sjove sammen med vennerne scorer højt. Dermed bliver orienteringen blot en ramme om løjerne, og sådan skal det vel også være. Det skal være sjovt og det skal opleves som et rart og tillidsfuld fælleskab. Noget som alle – uanset alder, vist kan tilslutte sig. Og så bringer vi lige en fin tegning fra bogen, lavet af Sif.

HSØ



Familieturnen til Nationalpark

Thy og Klitløbet

Familieturnen 2016 går denne gang til Nationalpark Thy, og er en oplagt mulighed for en rigtig hyggelig weekend for hele familien – både børn og voksne. Turen er annonceret i seneste nummer af O-Brevet og udsendt pr. mail til alle medlemmer, men vi giver den lige et sidste "skud"!!

Vi har lejet spejderhytten Søhytten, der er beliggende på Vorupørvej 261, 7700 Thisted. Turen finder sted fra lørdag d. 18/6 med ankomst kl.10 og til søndag d. 19/6.

Der er sovemulighed i selve hytten, i shelters eller





medbragt telt, campingvogn eller selvbygget bivouak.

Programmet byder på klitterræntræning lørdag formiddag, tilrettelagt af klubbens ungdomstrænere (dem som har gjort ungdomsløberne supergode til o-løb!!!!), eftermiddags gåtur med udsigt over "Æ Westerhav", kagespisning, boldspil og andet sjov, inden vi indtager den fælles indkøbte middag, leveret fra gastronomitemplet MENY i Vorupør.

Søndag rydder vi butikken og tager til Klitløbet, inden vi kører hjemad igen.

Det bliver en super hyggelig, lærerig og sov Familietur, så tjek lige den udsendte specialindbydelse på køleskabsdøren, eller det seneste O-Brev hvor turen er beskrevet udførligt, og skynd dog/jer at skrive en mail til Lene Flyvbjerg på mail roldskovok@gmail.com senest, søndag den 12. juni 2016.

Vi glæder os til at se jer alle.

Hilsener

AKTIVITETSUDVALGET v/Henrik Houmøller og Lene Flyvbjerg

I mellemtiden traskede Otto og Helge rundt på de høje skrænter med tegneblyanterne og talte kurver, og en dag mødte de tilfældigvis Lars Rigborg, som har det daglige tilsyn med minen og er fast rundviser i det underjordiske. Forhandlingerne blev genoptaget, og Lars var med på ideen. Selvfølgelig skal der tegnes et kort over minen.

Grundlaget for kortet blev en gammelt evakueringsplan, for der er jo hverken fotogrammetriske kurver eller GPS-signaler i det underjordiske. Og en dag i april trådte Otto og Helge så ind i de mørke og kølige gange. Minen er imponerende med både lave gange og høje katedralagtige rum. Køligt og med et skær af mystik over sig. Og alle steder ser man små og store skulpturer, der primært er forstudier til billedhuggeren Anders Bundgaards mange berømte værker. I fordums tider gravede man kalk ud af minen og stedet rummer derfor en lang og spændende kulturhistorie. Den kan og bør man forfølge ved et besøg på stedet og i det nyopførte og spændende Rebildcenter, som ligger lige foran minen.

Lyset var tændt og oplyste den del af minen, hvor man må færdes, men andre dele lå i et uendeligt mørke, hvor man kunne gøre sig tanker om hulemonstre og andre gespenster, der lurede i mørket.

Korttegning over og under jorden – Danmarks første mine-o-kort

I seneste nummer af O-Brevet omtalte vi klubbens nyeste kort over Oplev Krat, som med en lille tyvstart lagde terræn til opskriften på en gåtur i bakkerne.

Men neden under bakkerne ligger Thingbæk Kalkmine...

Som så ofte før ved Jonna og Otto Møllers køkkenbord blev der udtænkt en dristig plan. Selv samme køkkenbord har gennem adskillige år lagt bordplade til mange sjove, spændende og realiserbare idéer, men også enkelte vildskud, som var helt ude i hampen. Idéen voksede frem i den sidste kategori:

Vi skal da også tegne kort over minen! Tænk engang: Danmarks første o-kort over en mine!

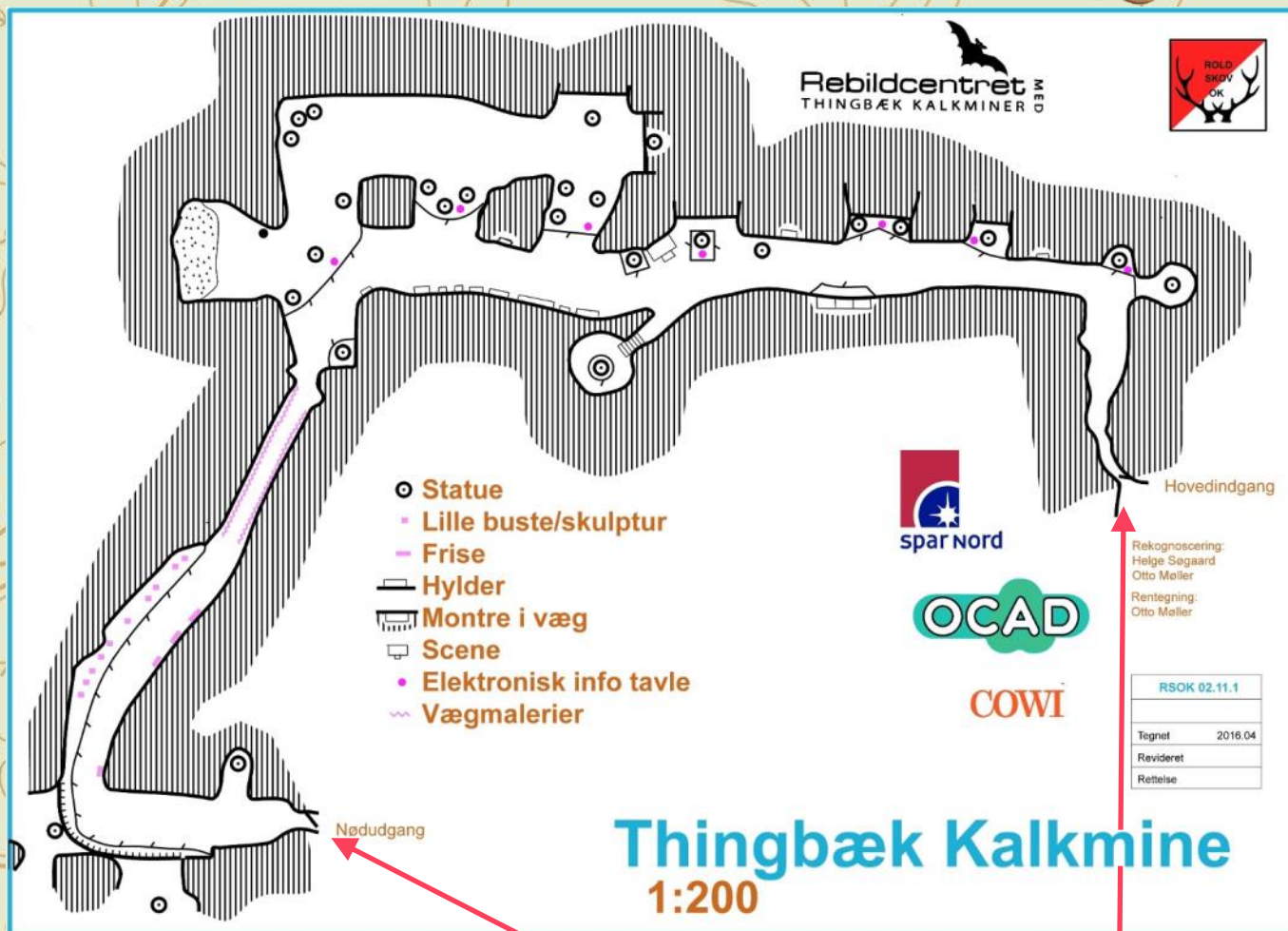
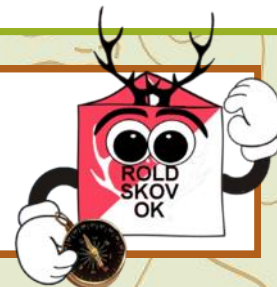
Ideen blev vendt og drejet, og formand Ole blev pudset på at stikke en føler i jorden – ikke ned til minen – men til ejeren, Niels Moos, der er en foretagsom mand i lokalområdet. Rebildcenteret og planerne om at åbne Regan Vest for offentligheden er blot nogle af hans mange gode meritter.



Nye signaturer blev opfundet undervejs, og vil sikkert vække undren i det internationale kortudvalg, hvor man kan bruge år på at drøfte indførelsen af en ny signatur på vore o-kort. Men hvordan tegner man et vægmaleri eller lille skulptur opsat på en hylde i kalkminens vægge.

Et par timers arbejde, så var rekognosceringen færdig, og kortet kan nu studeres nærmere.

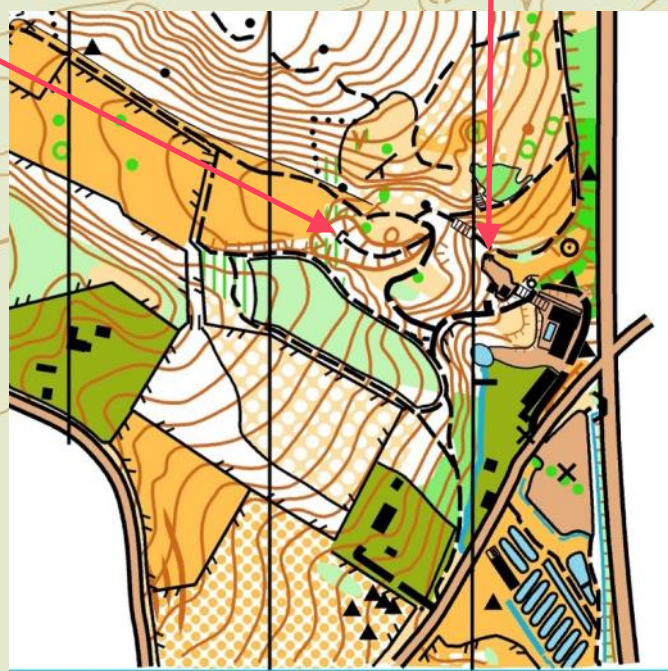
Rebildcenteret får naturligvis eksemplarer af kortet, til

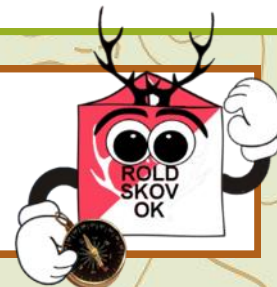


brug for forskellige events og lignende, mens RSOK planlægger allerede nu at lave en fotoorienteringsbane inde i minen. Stedet er ikke til at fræse rundt i pigsko, men det er en både spændende og anderledes dimension, at gå rundt med et kort i hånden og finde fotoposterne – når vi altså lige får tid til at få det arrangeret.

Tak til Niels Moos og Lars Rigborg fra Rebildcenteret for velvilje omkring både Oplev Krat og Thingbæk Kalkmine. Vi ser frem til et forsat godt samarbejde omkring både natur og kulturoplevelser.

HSØ





EYOC og JWOC Testløb

I weekenden den 4-5. juni arrangerer RSOK Testløb for de juniorløbere, som vil forsøge at blive udtaget til de internationale mesterskaber med de sære forkortelser i overskriften. De står såmænd for *European Youth Orienteering Championship* og *Junior World Orienteering Championship*.

Det hele foregår på klubbens nye kort over Rold Skov Rebild Bakker og Vælderskoven, som forsat er en hemmelighed for deltagerne. Området og løbet er kun åbent for juniorløberne, men alle klubbens medlemmer er velkomne til at kigge forbi og se de skrappe juniorløbere. Søndag er der mulighed for en tur i Rold Skov Nørreskoven for medlemmerne, idet vi denne dag udbyder en såkaldt publikumsbane. Gratis for klubbens medlemmer.

Du finder mødestedet og stævnepladsen via afmærkning fra parkeringspladsen ved Rebildporten. Og indbydelsen ligger på klubbens hjemmeside.

De glade og gæve banelæggere er klar til en spændende weekend.



Nyt fra de kloge – fra Idrætskonferencen i Rebild Kommune

Onsdag, den 27. april havde Rebild Kommune kaldt til Idrætskonference. Flere af klubbens medlemmer havde fundet vej til den brede vifte af indlæg, som skulle sætte fokus på udviklingen af idrætslivet i kommunen. Arrangør var Fritidsrådet, som dels er et samlende forum for idrætsklubberne, bindeled til forvaltningen og ikke mindst administrator af fritidspuljen, som klubben ved flere lejligheder har søgt, og fået, midler hos.

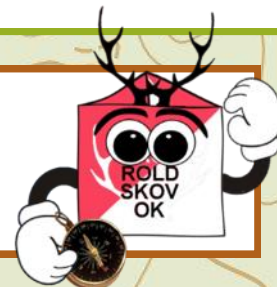
Hovedtaleren var Ulrik Wilbæk, kendt landsholdstræner og nu sportschef hos Dansk Håndbold Forbund. Han fokuserede på talentets udvikling, og hvilke faktorer der udvikler "det vi er gode til". Principper og holdninger, som vi faktisk kan nikke genkendende til i klubbens arbejde med ungdomsløberne.

Herefter var det muligt at vælge forskellige "spor": Mere om *talentudvikling* ved formanden for DBU, Jesper Møller, *plads til individualisterne i foreningerne* ved formanden for DGI, Søren Møller, Fremtidens idrætshaller og Fokus på 60+'erne.

En spændende aften med både ny inspiration og lidt bekræftelse på, at vi er på rette vej i udviklingen af Rold Skov OK.

HSØ





DM Sprint og DM Ultralang

I april 2017 sætter vi Støvring by på den anden ende om lørdagen med lynhurtige sprintbaner. Søndag går det løs med den sejeste og mest ultimative distance i Rebild Bakker og Vælderskoven.

Klubben skal nemlig arrangere vort første DM – i sprint og ultralang.

Forberedelserne er allerede i gang og begyndte for et par år siden, hvor vi rettede henvendelse til Rebild Kommune om et partnerskab omkring arrangementet. Det passede super fint ind i kommunens strategi om at tiltrække profilarrangementer, og vi fik både en partneraftale og et solidt økonomisk tilskud til arrangementet.

Johan MacLassen er chefstævneleder, bistået af Helge Søgaard. Sprinten har makkerparret Søren Flyvbjerg og Jan Scheel som spidsfindige banelæggere, og ultralang har John Dalsgaard som banelægger. John er fra St. Binderup OK, men nærmest associeret medlem af RSOK, som han har hjulpet med banelægnings og – kontrolopgaver talrige gange.

Vi får brug for ekstern hjælp til bl.a. speakerfunktionen, track-track til overvågning og på korttegningsområdet tager vores gode ven af klubben, Kell Sønnichsen, sig af Støvringkortet, mens vore egne Elizabeth og Helge tegner Rebild Bakker og Vælderskoven. Vi får en forpremiere på dette kort til testløbet for juniorerne, som med dispensation fra DOF afvikles i dette område.

Behøver vi at sige, at vi skal bruge en masse officials og gode hænder til de mange andre opgaver ved arrangementet. Så har du tid og lyst, så kontakt Johan eller Helge – vi har plads på crewlisten!

HSØ



Rettelse/tilføjelse

I sidste nummer af O-brevet bragte vi en artikel om at RSOK nu også er på Facebook. I den forbindelse var der et link til den offentlige side, men vi bragte ingen link til den lukkede gruppe som kun er for medlemmer af klubben.

Her er der mulighed for at nørde til orientering eller aftale kørsel til diverse arrangementer eller hvad det nu skal være. [Den lukkede grupper finder du her.](#)

Glæd dig til næste nummer!

Det sidste nummer inden vi går på sommerferie ligger allerede på redaktionens skrivebord. Her pusles med artikler om de fristende sommerferieløb, og hvad der ellers venter af gode oplevelser i efteråret. Reportage fra juniorelitens testløb i Rebild Bakker, en interessant "Post 5-artikel" med spørgsmål til to af klubbens nye profiler og sidste nyt om Rebild 2 Dages 2016.

Og en reportage fra udlandskorrespondenten, der er antruffet med et o-kort i hånden i Central Park, Manhattan, NYC.

Træningsløbsstatistik

Dato	Antal Fod-O	Antal MTBO
30.04	35	-
12.05	34	-
21.05	62	-
28.05	40+3 hunde	13

NÆSTE NUMMER UDKOMMER ULTIMO JUNI 2016!!



Kommende trænings- og åbne løb

- 04/06 **Træningsløb**
Mødested: 19 - Stabelpladsen i Arden, for enden af Skovvej
Start: kl. 13-13:30
Kort: Rold Skov Hesselholt
- 4-5/6 **Junioreliten Testløb**
Mødested: P-Pladsen på toppen af Rebild bakker
RSOK arrangerer udtagelsesløb for de hurtige juniorer.
Kom og se på – mulighed for t-løb om lørdagen i Hesselholt og en enkelt bane i Nørreskoven søndag
Se indbydelsen på klubbens hjemmeside
- 10/6 **MTBO Aftensprint**
Tilmelding: 1/6
Arrangør: OK PAN Aarhus
Kort: Skanderborg Dyrehave
Opvarmnings MTBO til DM lørdag og søndag!
- 11/06 **Træningsløb**
Mødested: 3 – Havdalspladsen på Buderupholmvejen
Start: kl. 13-13:30
Kort: Rold Skov Nørreskoven
- 11/6 **MTBO DM Mellemdistance**
Tilmelding senest 27/5
Arrangør: Herning OK
Kort: Haunstrup
Danmarksmesterskaber i MTBO-Mellemdistance
- 11/6 **SprintChamp**
Tilmelding senest 8/6
Arrangør: OK PAN Aarhus
Kort: Odder By
Sprint-by-orientering
- 12/6 **MTBO DM Klassisk**
Tilmelding senest 27/5
Arrangør: Randers OK
Kort: Fussingø
Danmarksmesterskaber i MTBO-Klassisk distance
- 18-19/6 **Familietur til Søhytten**
Super hyggelig tur med fokus på familie og oplevelser
Se indbydelse og omtale andet sted i bladet
- 19/6 **Klitløbet (sammen med Familiaturen!)**
Tilmelding senest 9/6
Arrangør: Nordvest OK
Sjovt o-løb på gamle kort i sammenhæng med Familiaturen til Søhytten
- 25/6 **Træningsløb**
Mødested: 1 – Blåkilde P-plads
Start: kl. 13-13:30
Kort: Rold Skov Nørreskoven
- 24-26/06 **Vestjysk 2-Dages**
Tilmelding senest – uoplyst p.t.
Arrangør: Vestjysk OK
Weekendtur med løb i Lemvig + 2xHusby og camping på Fjand Camping. Se omtale i O-Brevet nr.18
- 1-3/7 **Vikingedyst**
Tilmelding senest 26/6
Arrangør OK HTF, Haderslev
Kort: Haderslev By, Haraldsholm og Stursbøl
Weekendtur med overnatning i telt ved Jels Skole (eller i klasseværelse). Se omtale i O-Brevet nr. 18
- 19-21/7 **Læsø 3-Dages**
Tilmelding senest 8/7
Arrangør: Viborg OK
Kort: Byrum og Klitplantagen, Læsø Klitplantage
Midt-i-ugentur med overnatning på Læsø Camping i telt eller hytter. Se omtale i O-Brevet nr. 18
- 13/8 **Rold Skov Klubmesterskab**
Nærmere oplysninger kommer i næste nummer
Årets mest spændingsfyldte dyst – med gang i grillen (PØLSER!!!) bagefter
- 20/8 **Jysk-Fynsk mesterskab i stafet**
Tilmelding senest 12/8
Arrangør: Herning OK
Kort: Torsted
I sammenhæng med JF Klassisk om søndagen, men individuelt stafetløb.
- 21/8 **Jysk-Fynsk mesterskab klassisk distance**
Tilmelding seneste – p.t. uoplyst
Arrangør: Silkeborg OK
Kort: Linå Vesterskov
I sammenhæng med JF Stafet om lørdagen, men individuelt løb
- 28/8 **2. og 3. divisionsmatch**
Tilmelding senest – p.t. uoplyst
Arrangør: Karup OK
Kort: Aunsbjerg
Alm. åbent o-løb for alle

Bemærk tilmeldingsfristerne

Se mere om de åbne løb, arrangeret af andre klubber, og tilmeld dig på www.o-service.dk eller www.do-f.dk via stævner og kalender.

Er du ikke oprettet i o-service, eller ny i klubben, så kontakt Hanne Veggerby Jensen eller Ole Jensen. Se mailadresserne på klubbens hjemmeside.

Se også kalenderen for alle vore lørdagsløb på klubbens hjemmeside.

