



## Redaktionens julehilsen

Kalenderens ubønhørlige vandring henover året har bragt os frem til december, der er julemåned med alle de gode traditioner, der følger hermed. Julen kan være en hektisk tid for travle familier, så det er en god ide at fokusere på, at der skal også være plads til hyggelige og afslappende juledage, hvor man har tid til at gå lange ture, og nyde lyskæden fra juletræet ude på terrassen. Eller bare sidde og se det vinterblege dagslys svinde om eftermiddagen fra et godt hjørne af sofaen, med et glas gløgg og en skål med juleknaus indenfor rækkevidde. Det handler både om at vælge til, men især også fra, hvis man vil undgå at få julestress.

Klubben er gået lidt i juledvale, men 1. nytårsdag er vi klar igen. Denne dag har luften som bekendt godt af os alle (eller er det omvendt?), så snyd ikke dig og familien for en hyggelig tur, på et spritnyt o-kort i klubbens voksende kortsamling, og især formand Oles vidtberømte nytårssuppe denne dag.

Og apropos juletraditioner. Så forsøger vi at lancere en ny - nemlig: "Julehistorien", hvor klubbens lille maskot ROLF, der har levet lidt tilbagetrukket siden navngivningen i foråret, kigger tilbage på året der gik.

Glædelig jul!

**Redaktionen**



## Kontaktoplysninger

Klubbens hjemmeside: [www.roldskovok.dk](http://www.roldskovok.dk)

Klubformand Ole Jensen: [joj@elvis.dk](mailto:joj@elvis.dk)

Dansk Orienterings-Forbund: [www.do-f.dk](http://www.do-f.dk)

Tilmelding til åbne løb: [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk)

Redaktionen: [medlemsbrev@roldskovok.dk](mailto:medlemsbrev@roldskovok.dk)

Jonna Møller, Michael Niss og Helge Søgaard

## Nyt fra bestyrelsen

Bestyrelsen har på sit seneste møde drøftet de gode ideer og fremtidsplaner fra Klubeftersynet den 4. november. Se artikel herom længere nede i O-Brevet.

Bestyrelsen har også besluttet, at generalforsamlingen afholdes den 26. januar på Kulturstationen og at beretningen for 2015 deles op i bestyrelsens mere overordnede beretning, suppleret med udvalgsformændenes beretninger for hver deres område. Og som noget nyt vil bestyrelsen fremlægge et budget for 2016, der peger på, at vi vil sætte ind med tilskud til bl.a. stævner og klubtøj.

Facebook som medlemsforum og rekrutteringsmulighed drøftes fortsat, men vi er lidt betænkelige ved, om det giver for meget vedligeholdelse. Vi er jo stadig godt dækket ind af hjemmesiden og O-brevets kalender. Endelig er der jo også O-service.

Der planlægges lidt nyt i klubhuset: Dels en ny montage af klubbens mange o-kort i ensartet indramning, og dels arbejder Henrik Houmøller på en ide om at "vende" det lille rum, for at skabe mere plads til skabe og dermed bedre orden.

Og så sluttede efterårssæsonen på bedste vis med adskillige mesterskaber til klubben. Her ses alle vores nordjyske mestre, efter en flot dag i Blokhush Plantage.

**Ole Jensen, klubformand**





## Nytårsløbet i Bælum Sønderskov

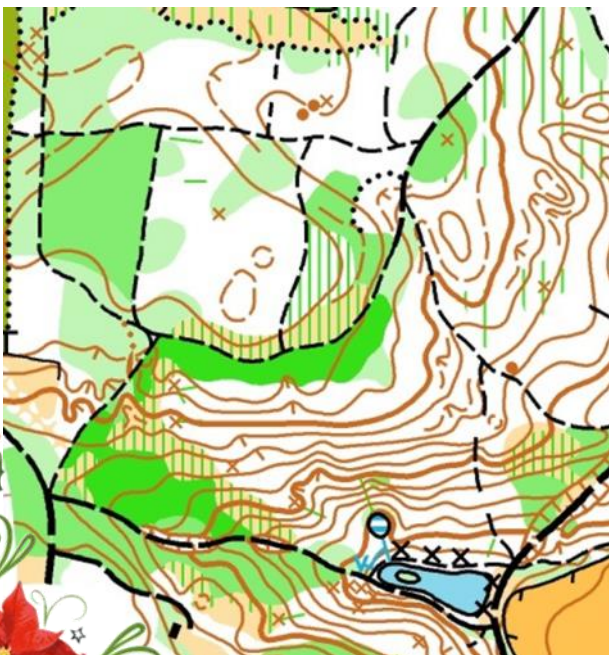
Traditionen tro byder klubben medlemmerne velkommen til åbning af sæson-2016. Det sker med Nytårsløb nummer 18 i perlerækken af gode og spændende orienteringsoplevelser 1. Nytårsdag. Ja, den er god nok, det er:

**den 1. januar 2016,  
start mellem kl. 13:00-13:30 i Bælum Sønderskov**

Vi har gennem årene budt på mange forskellige kort af ældre dato, men for 2. år i træk præsenterer vi et helt nyt terræn og dermed et splinternyt o-kort til Nytårsløbet.

Vi har nemlig fået lov til både at tegne kort og løbe i Bælum Sønderskov. Et område der byder på mange spændende kurvedetaljer i det kuperede terræn, men også flad og mere diffus skov. Store brede bøgetræer, som man kan give den gas nedenunder, men også tætte partier af gran, løvskov og underbevoksning, hvor man skal passe på og være super skarp i o-teknikken. Og husk at der også er baner til en afslappet nytårs-gåtur med eller uden klapvogn.

Oven i alle disse herligheder kommer et stille og flot nytårsvej med blå himmel og en bleg vintersol. Sådan har vi "bestilt" det.



### De nærmere detaljer er:

**KORT** O-kort Bælum Sønderskov, 1:5.000. Printet. Nytegned sommeren og efteråret 2015 på grundlag af COWI-kurver. Ækvd. 2,5 m.

**TILMELDING** Ingen, mød bare op – vi har masser af kort og gode oplevelser klar. Men du må gerne sende en nytårshilsen med besked om din ankomst til [joj@elvis.dk](mailto:joj@elvis.dk)

**STARTAFGIFTPAKKE** Kun kr. 50,00 – kun mod kontant – og ingen kredit!! – men incl. varm suppe, parkering, stævneplads og godt vejr.

**TIDTAGNING** Ja, hvis du selv medbringer emitbrik – kun egen løbstid og mellemtider, men ingen resultatliste. Der er jo kun for sjov her først på året!

**START OG MÅL** Ved Skovpavillonen.

**BANER** Noget for alle: Lang svær 5,4 km, kort svær 3,5 km, mellemsvær 2,2 km og let/begynder/klap- eller barnevognsbane 1,7 km.

**EVT. OMKLÆDNING** Ved bilerne og ingen bad (det er alligevel alt for koldt til det vandpjaskeeri).

**SUPPE** – Ole Jensens vidtberømte nytårssuppe serveres gratis (er indeholdt i startafgiftspakken) til alle efter løbet.

**STEGT PATTEGRIS** – næsten! Mulighed for at købe lækre grillpølser, der kan lægge låg på nytårsmenuen fra aftenen i forvejen! En løbetur, 2 griller og en kold cola eller pils – og du er som ny!

### PARKERING/MØDESTED

Ved Skovpavillonen. Afmærkning på Vestergade/Smidievej midt i Bælum by.

Kantparkering langs skov/grusvej eller foran Skovpavillonen. Farer du vild, så ring på 4061 5761!

**VINTERFORBEHOLD** – tjek lige [www.roldskovok.dk](http://www.roldskovok.dk) inden løbet. Hvis Kong Vinter driller og sætter i med et himmelbetændt rendfog giver vi nærmere besked via hjemmesiden.

HSØ





## Helge rundede i 2015!

I 2015 speedede Helge yderligere op for en lang æra i O-sporten. Helge rundede de 60 år, og samtidig pensionerede han sig selv og blev fuldtids arbejdshest i Rold Skov OK.

Første gang jeg ser Helges navn nævnt, var det som et 17 årigt talent fra Aalborg OK; da anede jeg ikke, hvem han var. Det har jeg dog siden fundet ud af!

Så Helge startede altså sin lange O-løbs karriere i Aalborg OK gennem mange år, fortsatte den i Mariager Fjord OK, for i dag at være mega aktiv i Rold Skov OK.

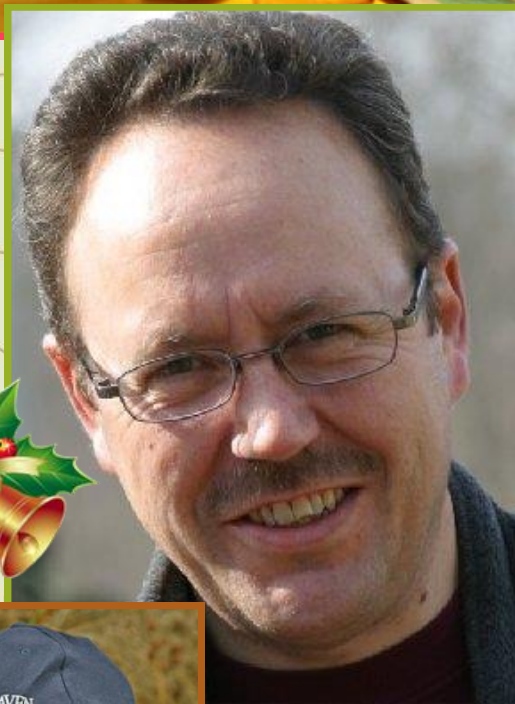
I år 2000 var Helge for første gang medarrangør af klubbens vidt berømte "Tømmermandsløb", og derfra har det bare taget fart. I løbet af 2001-02 byggede Helge og Elizabeth hus på Hanebuen i Skørping, begge som medlemmer af Mariager Fjord OK men også af Rold Skov OK. Herfra udviklede der sig et team, der bestandigt udfordrede hinanden i opfindsomhed med hensyn til postplaceringer og mere eller mindre sandfærdige historier. Og vi fik os mange sjove oplevelser, som dengang vi for vild i Skindbjerglund, og Helge udbryder: "De her kurver passer sgu ikke, men det gør terrænet heldigvis!".

Klubbens medlemstal var noget svingende gennem årene og nærmest for nedadgående, så i 2009 tog Helge initiativ til en gruppe, der skulle barsle med ideer til, hvordan vi kunne vende udviklingen. Endnu et initiativ fra Helge, et 2-dages stævne "Rebild Adventure", så dagens lys i 2010, hvor idégruppen fulgte op med rekrutteringsaktiviteten "godtfolk" ved stævnet og med annoncer i lokalaviserne om fri deltagelse på linje med de tilmeldte deltagere. Det blev et langt, sejt træk for alle involverede med små skridt de første år. Medlemstallet var da nede på 35.

### Helges mange kasketter

Jeg tror, alle kender Helges høje aktivitetsniveau: han har kasketten på i Stævneudvalget, i Korttegningsudvalget og som børne- og unge-kordinator. Som "kommunikationsminister" sidder han med i O-brevets redaktion, og pressemeddelelserne flyder ligeledes fra hans pen. Undervejs har Helge også lige været O-sportens førstemand som formand for DOF i 8 år.

Men uden penge går de mange aktiviteter ikke! Helge er en super fundraiser, og mange af jer har oplevet, hvordan han kan tale et projekt helt op til bristepunktet. Og jeg tænker, at når de henne på kommunen kigger ud ad





vinduet og ser os to stille målbevidst mod hoveddøren, så må de sige til hinanden: "Så for den da, der kommer Fyrtøjet og Bivognen; hvor mange penge skal vi mon af med i dag?".

I Helges verden er der et job til alle, og alle har et job i Rold Skov OK. Med bl.a. Helge som katalysator har en kæmpe skov af glade medarbejdende medlemmer bragt klubben fra 35 til 135 på 5 år.

Helge, jeg glæder mig allerede til din næste mail, held og lykke med dit næste vejvalg.

*Ole*



## Ungdom-1 kurset, som slog alle rekorder

Weekenden den 14-15. november blev et par travle dag for Lene Flyvbjerg og hendes hjælpere, som stod for forplejningen til det største Ungdom-1 kursus, der nogensinde er afholdt. Skørping Skole lagde lokaler til 48 kursusdeltagere og hertil kom de mange ledere og hjælpere på kurset. Det blev også rekord for klubbens deltagelse, idet 12 friske RSOK-ungdomsløbere var med. Og lørdag kom Nordjyske forbi med journalist og fotograf, som resulterede i en flot og stor artikel i søndagsavisen, med Ida Riis Madsen og Jonathan Birk Nielsen som de helt store profiler.

*HSØ*





## Medlemsmøde

Bestyrelsen havde 4. november inviteret til et "Klub eftersyn". (red.: 22 medlemmer deltog i mødet.)

Efter at have budt velkommen fremlagde *formanden* aktivitetsplanen for 2016.

Planen indeholder 36 fodo-løb, 8 mtbo-løb, flere kurser, Find-vej dagen, afholdelse af 4-5 stævner, 4-5 sociale aktiviteter, deltagelse i åbne løb m.m. i alt mindst 104 aktiviteter det er muligt at deltage i.

Der er næppe nogen, der kan overkomme det hele, men planen var et godt grundlag for den efterfølgende debat om hvad, der har størst interesse for medlemmerne.

Der var stor enighed om, at fodo- træningsløbene lørdag er vigtige og skal fortsætte.

Med hensyn til mtbo-løbene var der lidt usikkerhed, da deltagelsen i år ikke har været særlig stor. Det blev drøftet, om man i stedet skulle satse på at arrangere sommer- og vintercup. En lille gruppe vil dog gerne fortsætte med at lave mtbo-træningsløb og så prøve at lægge løbene på datoer, hvor der ikke er andre mtb arrangementer.

Med hensyn til afholdelse af stævner er der en positiv indstilling til at deltage, også på de "tunge poster". Stævnerne ses som en social aktivitet, og er en god indtægtskilde for klubben. En del medlemmer gav dog udtryk for, at man godt kan være presset, hvis man i samme periode, som stævnet tilrettelægges, står for et træningsløb. Det vil man prøve at koordinere.

De sociale arrangementer blev kort omtalt. Mange af de nyere medlemmer har ikke haft lejlighed til at deltage, men de, der deltog i mødet, var interesseret i at være med i det omfang familiens øvrige aktiviteter tillader det.

De åbne løb er for mange en vigtig begivenhed, hvor man forsøger at være en stor flok, der deltager og hygger sig sammen.

En del medlemmer har udtrykt interesse for, at klubben skal deltage i en Divisionsmatch. Fordele og ulemper ved dette blev drøftet.

Løb i udlandet: *Elizabeth Borchorst*, som har løbet rigtig mange løb i udlandet, fortalte lidt om det og viste billeder

af bl.a. løbsområder der bød på lidt flere højdekurver end Rebild Bakker. Elizabeth henviste til en hjemmeside ([red.: worldofdo.com](http://worldofdo.com)), hvor man kan finde frem til de løb, der afholdes.

Mange synes, det lød spændende, og kunne godt på sigt tænke sig at prøve.

Tilskuds regler: pr.31/12 afskaffes ordningen med betaling af halv startafgift til åbne løb, hvad skal sættes i stedet? Flere forslag kom på banen bl.a. forslag om tilskud til klubtøj, tilskud til ungdomsløberne eller tilskud til udvalgte løb.

Som afslutning på aftenen viste *Helge Søgaard* billeder fra et "orienteringsløb på havbunden."

*Jonna*

## Bestyrelsens drøftelser

Der forsøges at holde i hvert fald banelægger og kontrollant fri for banelægning i det halvår hvor de er aktive til stævne.



Familieturen skal sættes i værk på Livø. Henrik undersøger hvornår der kan findes en hytte. Lene arrangerer med Henrik som medarrangør da det vist er 30 år siden første gang.

Der eftersøges pt. arrangør af naturvandring, kontakt gerne Ole.

Divisionsmatch var der hverken stor modstand eller tilslutning til. Bestyrelsen beslutter at se tiden an, især fordi vi i 2017 vil have

mulighed for at hoppe med på kort varsel idet vi ikke har nogen divisionsmatcher vi skal arrangere pga. DM.

Der er relativt stor opbakning til udlands O-løb tur. Der bliver i 2016 en tur til Slovenien i uge 30 med "EB-rejsebureau", stor hytte er reserveret.

I stedet for tilskudsregler til startafgifter vil bestyrelsen bl.a. gerne støtte tøjindkøb idet det imødekommer mange af de forslag som kom frem. Det hjælper over en bred kam medlemmerne, støtter ungdomsløbere og børn godt idet de hurtigt vokser ud af tøjet, støtter en af de dyre ting, samt hjælper klubbens "ansigt" udadtil.

Ole sætter sig sammen med den "gamle" MTBO gruppe samt nye kandidater og prøver at lægge en plan for det kommende år.

*Michael*





## En epokegørende dag i familien Riis Madsen o-løbs-liv!!!

Lørdag den 31. oktober 2015 skulle blive en helt særlig dag i familien Riis Madsens o-løbsliv!!

Vi skulle nemlig for første gang stå for et træningsløb - helt selv! I løbet af foråret havde både Anne og jeg været medhjælpere for henholdsvis Elizabeth og Ole. Men nu var det altså os selv, der skulle stå for det hele. Heldigvis havde vi jo så vores egne 3 hjælpere Gertrud, Ida og Mathilde, som vi kunne trække på, og som intuitivt kunne få banelægningsprogrammet Condes til at fungere, når de gamle løb sur i det.

Vi havde fået stillet Rebild Bakker og Rold Vælderskov til rådighed, og starten skulle gå fra P-pladsen for enden af Rebild Skovhusevej. En artikel af landstræneren i et tidligere O-Brev blev studeret, og hans råd faldt faktisk lidt i tråd med det, som vi selv havde tænkt. Baner med en blanding helt korte stræk, og så nogle relativt lange stræk, med flere mulige vejvalg.

I god tid blev banerne lagt hjemme ved skrivebordet, og så kom turen til at inspicere postplaceringerne ude i terrænet. Det blev til adskillige ekspeditioner med klap-sammen-madder, rosinpakker og termokander. Mange poster blev flyttet, men som regel kun lidt, f.eks. fra vest til nordsiden af et krat.

På dagen skulle det vise sig at vi ikke havde skoven for os selv. Ud over de sædvanlige skovgæster, så var der også et mindre MTB-løb, og tæt på post 47 blev der klippet pyntegrønt ved hjælp af store maskiner. Under postudsætningen om formiddagen (det var mens resten af jer fejrede formand Ole) kunne vi også konstatere, at der havde været gang i træfældningen i noget af løbsområdet, der derfor var ret opkørt, og et af de krat, som havde været udset til postplacering, var siden vi havde været der, blevet fræset til ukendelighed!

Løbet gik godt. Første løber i mål mente dog, at en post var placeret forkert. Det var han heldigvis den eneste der syntes, så det var nok bare fordi at han kom fra Sjælland. Ved mål havde vi opstillet en tavle, hvor man kunne markere sine vejvalg på flere af de lange stræk. Vi syntes det kunne være sjovt at få nogle tilbagemeldinger på hvordan løberne havde tænkt ude i skoven. Det gav faktisk anledning til en del snak og diskussion, så det var jo en succes! På strækket til post 49 havde ingen taget et af de 3 markerede vejvalg, og på strækket imellem post 47 og 48 post havde næsten alle taget det udfordrende "lige på" som banelæggeren havde håbet.



Vores datter Ida, som jo kendte banerne, valgte at skygge "en mindre Ida", der var kommet for at løbe med sin far. De havde en sjov tur i skoven, og siden da har vores datter haft en stor beundrer.

Vi glæder os til næste gang vi skal stå for T-løbet, for det har været en god oplevelse for hele familien.

### **Familien Riis Madsen**

*Redaktionen kvitterer med fotos af Jakob i aktion, løbere der indtegner vejvalg og Anne, der taler vejvalg med Thomas Lindschouw fra Aalborg OK.*





## Det er snart jul – og dermed tid til Sæsonafslutningen



Sæsonafslutningen startede i år med en mini byvandring i Skørping. Mødestedet var Kulturstationen. Herfra gik turen over torvet og op til kirken. Undervejs hørte vi bl.a. om Skørpings tilblivelse i forbindelse med anlægget af jernbanen i 1869 og lidt om kirken.

Fra kirken fortsatte vi ned i skoven ad hyggelige stier forbi søer og moser i et område, som ligger helt tæt på byen, men hvor vi ikke så ofte løber. Der blev under turen lejlighed til en snak om hvordan man som korttegner ser på terrænet, hvad skal med på kortet?

På et tidspunkt mente flere, det var nødvendigt med noget styrkende. Det måtte vi så prøve at finde i skovbunden.

Efter denne pause var vi klar til at fortsætte tilbage mod bebygget område. Undervejs kom vi forbi et gammelt bøgetræ, som er blevet opkaldt efter en amerikansk blondine. Gæt hvem.

Efterhånden som vi nærmede os byen, bredte der sig en dejlig duft, og hvis man fulgte den, stod man pludselig på en terrasse, hvor der blev serveret gløgg og æbleskiver.



Undervejs kom vi forbi et gammelt bøgetræ, som er blevet opkaldt efter en amerikansk blondine. Gæt hvem.

Efter dette traktement fortsatte turen i den del af skoven, der hedder Fræer Purker. Her måtte vi gå ad en skummel sti, hvor Helge var overbevist om, at orker holdt til. Men vi slap igennem og fandt for enden af stien et juletræ med lys og pyndt(slik).

Den sidste del af turen tilbage til Kulturstationen gik forbi områdets egen troldeskov, hvor vi så øjetræer.

Lige inden det blev mørkt, var vi tilbage ved udgangspunktet, og kørte til Skørping skole, hvor der som afslutning var en bid brød.

Ved starten af turen havde alle fået udleveret et stykke papir med spørgsmål, som skulle besvares undervejs.

Hvor højt er vandtårnet på Skørping station? Hvor mange søer passerer vi på turen? Hvor mange øjer var der i

øjetræet? og flere lignende.

Af de ca. 30 besvarelser var kun 3 rigtige. Blandt de 3 blev der trukket lod om en præmie, som Mathilde Otte vandt.

En dejlig tur, tak til Elizabeth og Helge.

**Jonna**



## Findes der skildpadder i Rold Skov??

Ja, - helt klart vil nogen måske lidt flabet mene, når man ser den tid medlemmerne bruger i skoven til træningsløbene om lørdagen.

Men de fleste vil hårdnakket benægte, at de er blevet præsenteret for udsagn i biologitimerne, om at skildpadder skulle være en del af faunaen i vore hjemlige skove. Skildpadder er jo noget man holder i varme terrarier eller til nød i et afskærmet havebassin om sommeren. Men at disse sindige og langsommelige skabninger skulle leve frit i Rold Skov, er vist en skrøne og kan alene betegnes som et redaktionelt forsøg på en aprilsnar, som har totalbommet kalenderens timing for disse løsslupne løgnehistorier.





Men – det er ganske vist! Der findes skildpadder i Rold Skov, påstår vi her fra redaktionen. Og vi har beviset, – så læs bare undrende videre i dette zoologiens kvantespring. Forskere kan som bekendt gå helt i selvsving, når det en sjælden gang lykkes at identificere en ny og ukendt amøbe i en fjern regnskov. Her på redaktionen mener vi, at vores historie er helt på niveau hermed, for hør nu bare her:

Under korttegning i den sydlige del af Rold Skov, og langt væk fra alfarvej og i et moselignende og fugtigt område, fandt Elizabeth og Helge det afbillede skildpaddeskjold. En ordentlig krabat, og på findetidspunktet behændigt tømt for skildpaddens indre af sultne myrer og andet "kriblekravle" i skovbunden.

Nu kan det jo tænkes, at nogen har luftet deres skildpadde på legepladsen for enden af Skovvej i Arden by, men at skildpadden skulle have undsluppet sin ejermand og vandret et par kilometer i uvejsom terræn, forekommer usandsynligt. Nogen kan jo også have haft den med på skovtur, men nu spurter sådan en langsommelig fætter jo ikke særligt langt væk, selvom man er uopmærksom på dens færden i kort tid.

Mystisk? Ja, helt bestemt. Redaktionen hører gerne bud på skildpaddens færden i den store skov fra læserne. Måske har vi en artikel til "National Geographic" under opsejling!!!!

HSØ



## Træningsløbsstatistik

Dato	Antal Fod-O	Antal MTBO
31.10	49	-
07.11	50	-
21.11	64	-

Hermed er t-løbs-sæsonen slut for i år, og bestyrelsesmedlem Minna Hald Andersen, der koordinerer den lange liste af t-løb, har regnet på tallene.

### Total for 2015:

31 Fod-O t-løb, med tilsammen **1321** starter (gennemsnit pr. t-løb: 43 deltagere)

8 MTBO-t-løb, med tilsammen **87** starter (gennemsnit pr. MTBO-t-løb: 11 deltagere)

Største deltagermæssige t-løb var den 11. april med 74 deltagere, det mindste var den 12. september med 19 deltagere.

Største deltagermæssige MTBO-t-løb var den 20. august med 20 deltagere, det mindste var den 18. april med kun 5 deltagere.

**En fantastisk træningsløbsæson, hvor vi bare er blevet flere og flere... Godt gået RSOK!!**

Den samlede liste ligger på redaktionen, hvis nogen vil studere den nærmere! Der kan sikkert laves endnu flere statistiske finurligheder!







## Ole fyldte 75

Det var en rigtig god uge. Først kom han i avisen med et såkaldt dobbeltopslag, hvor Nordjyskes journalist tegne et flot portræt af en aktiv klubformand. Så dykkede O-Brevet ind bag ved den limegrønne klubjakke, der er nærmest synonym med Ole. Og lørdag formiddag var familie, venner og hele medlemsskaren i RSOK inviteret til brunch i Rebildcenteret.

Et flot gavebord med mange gode flasker til at varme sig på henover vinteren, trængsel ved den righoldige og velsmagende brunchbuffet, en flot tale af næstformand Henrik Houmøller og masser af god snak og hyggelig stemning.

Sikke en fødselsdag – vi bringer her Ole's takkekort for en ganske særlig dag:



## Tusind tak skal I da ha':

Tak til alle dejlige medlemmer for jeres klubgave til min 75 års fødselsdag: En flot, netop udgivet bog "*Portræt af Ørnebjerg*" - almueliv og malerkunst, skrevet af Helge Qvistorff. En dejlig bog at gå på opdagelse i, og som jeg blev meget glad for.

Ørnebjergknuden ligger i den nordligste del af Rebild Bakker nord for Hulvejen, nærmeste nabo er Bundgården. Her ligger der en ruin efter et hus, som rummede et kunstnerkollektiv fra omkring år 1900. Ruinen, og historien herom, er et af mine favorit steder, når jeg en gang imellem guider. Første gang jeg guidede en tur var på klubbens Naturvandring for 25 år siden. Den tur gik i øvrigt fra Store Blåkilde til Lille Blåkilde, og forbi de andre store kilder Kovadsbækken og Ravnkilde.

Min yndlingstur på nordsiden af Hulvejen starter ved Hørgdalshusets ruin, forbi Max Henius bronzebuste, Timandshusets ruin, Ørnebjerghuset ruin, Hjelestenen og så kommer man til Ørnebjergvillaens ruin. Herfra går turen ned ad Ørnebjergknuden forbi Ravnkilde og Lars Kjærs hus. En fin lille tur med en del højdemeter og rigtig mange kulturspor.

Prøv selv turen og tak for at I mødte talstærkt op, så jeg fik rigtig god dag.

Hilsen Ole





## Julehistorien

Det ruskede i skorstenen og skodderne klappede i vinterblæsten i den lille o-klub langt ude i den store Rold Skov, hvor orienteringsklubbens maskot, ROLF, boede. Hele året igennem havde han siddet øverst på alle siderne i O-Brevet, hvorfra han har holdt godt øje med det mangfoldige liv i klubben. Men nu var O-Brevets julenummer sendt ud til medlemmerne, og så kan der da forhåbentlig falde lidt ro over den aktive klub. "Det var sandelig også på tide" – knækkende den lille fyr, men han smed endnu en pind i kakkelovnen, for at holde vinterkulden på afstand. Deltagelse i de mange træningsløb henover året havde sat sine spor i de krumme ben, som værkede når det blev koldt i vejret.

Varmen fra kakkelovnen svøbte sig saligt om ROLF, som gled længere og længere ned i gyngestolen, mens en lille eftermiddagslur fik overtaget. ROLF smilede huldsligt, mens gode o-drømme gled forbi ham.....

.....Tirsdag eftermiddag er der et værre hurlumhej i den ellers så fredelige o-klub. Et hav af børn og unge snakker så ørene bliver helt røde – både ROLF's og ungdomstrænerens ører. Men de ser nu ud til at hygge sig midt i larmeriet, hvor der både skal tjekkes navne, sendes løbere af sted, hældes saft op og skæres kage. Det der med kagen er nærmest ren magi: Bedst som den er sat frem, så er den pist forsvundet. "Man når dårligt nok at kravle ned fra O-Brevet, før der kun er det krøllede bagepapir tilbage. Og ikke nok med det", tænkte ROLF, "så skal de næsvise unger også blære sig med at have løbet sammen med en verdensmester. Sådan en lille spirrevip – hende kan jeg da sagtes give baghjul", selvom han nu var lidt benovet over det fine besøg i klubben.

"Næ", drømte ROLF, "må jeg så bede om et mere roligt træningsløb, som i gamle dage. Men nu om dage skal man jo både stå i kø for at få et kort, og selvom der skal holdes vinterpause, så finder ham formand Ole altid på at lave nogle vintertræningsløb. Aldrig er der ro i den her klub"!

"Måske skulle man snakke et alvorsord med bestyrelsen", drømte ROLF, mens benene spjættede lidt i gyngestolen. "Gad vide om ikke bare de sidder og hænger over en kedelig dagsorden". "Men på den anden side, så er

redaktør Michael jo med her. Og det er jo ham, der sætter nissehuen på mig i julenummeret, så måske ville det være et bom at brokke sig alt for meget", kom ROLF pludselig i tanke om.

Glade minder fra gode dage i skoven gled forbi den lille fyr, som pludselig standsede op langt ude i en plantage på den anden side af Thisted. Her mødte han både ungdomsløbere, der drøede selvsikkert rundt på stafetbanerne, men hvad var nu det? "Var det ikke Lene, der først løb den ene vej, og så den anden vej". "Hrmmm", fnøs ROLF, "det var bedre, at hun kiggede på kortet, og så fik fundet den post i en fart. De andre på holdet bliver jo helt hjulbenede af at vente på hende. Det samme gjaldt nu også nogle af herreløberne, der dog klart var hurtigere, da frokostbordet blev sat op efter løbet. Her har de tydeligvis passet deres træning", skumlede ROLF.

Ilden i kaminen var ved at gå ud, og ROLF vågnede ved at temperaturen faldt lidt i stuen. "Pokkers også", vrissede han. Mere brænde skulle der på og også en sammenkrøllet avis til at sætte fut i det. "Men det var jo nærmest ikke til at opdrive en avis, for altid blev der skrevet om o-klubben, så der skulle klippes ud og klistres i scrapbogen". Men selvom væggene i ROLF's hyggelige stue var fyldt med avisartikler om de skrappe ungdomsløbere og formand Ole, så lykkede det ham alligevel at få ild i kaminen igen.

ROLF gled ind i søvnen igen, og stod nu pludselig ude midt i den nattemørke skov. Der i klubbeltet sad Jakob og smilede veltilfreds, men han nød rollen som natløbsstævneleder. Og lige udenfor stod banelægger Søren og samlede på roser fra deltagerne. "Næ, må jeg så bede om en rigtig gang mudderparkering, som til Rebild 2 Dages", sagde ROLF til sig selv i søvne. Men der var bare lige det ved den parkering, at der stod Otto jo og så vred ud over at bilisterne kørte fast. "Nix-bixen, lad mig komme ned på stævnepladsen og hygge mig i Jettes kiosk", tænkte ROLF og pilede ned ad grusvejen. "Men, du milde o-skærm", der holdt Michael jo i det lille blå lyn – i mudderblæver helt op til døren. "Lærer de det da aldrig", tænkte ROLF, mens han sneg sig ind i crewtellet og huggede et par af Jonnas frikadeller – uhm, det er mums for en klubmaskot. "Bare vi nu kan overtale hende til at lave





dem igen næste år".

ROLF drømte videre på sin færd rundt i klubben. Pludseligt måtte han springe for livet, da Helmut og Lars 8-tal drønedede forbi på deres MTB-cykler, men de kastede touch-free postenheder fra sig i tide og utide. "Hvad skal al det nymodens pjæt nu til for", skumlede ROLF. "Det skidt virker jo ikke alligevel. Så gik det langt bedreovre hos Arne, som bankede solide træstolper i jorden. Det virker, og den mand kan jo både male klubhus og sætte en stævneplads op, mens andre står og snakker ørene af hinanden".

For snakke det kan de i den der o-klub! ROLF drømte om klubmøder, hvor først den ene – og så den anden snakkede. O-løb i udlandet, i vandkanten og andre udkanter langt væk fra Rold Nørreskov! "Må jeg så bede om generalforsamlingen", drømte ROLF. Her var der styr på det, med ham Jens for bordenden. "Næste punkt på dagsordenen" siger han bare, når Mette H fortæller, at nu er der igen brugt alt for mange penge på tant og fjas i den her klub.

Ilden i kaminen brændte lystigt, og ROLF drømte nu om den store Sankt Hans bål nede i engen hos Jane. Det var nu altid hyggeligt at sidde i Janes garage og grille, og så gå ned i engen bagefter, hvor der altid var maskebal. ROLF synes, at det var sjovt at se klubbens medlemmer klæde sig ud som bankrøvere med net for ansigtet, kraverne oppe på klubjakken og med hænderne i lommen. Ja, altså bare ikke Lars Flyv, som lige havde taget den store bålmastereksamen. "Han har nu ikke hørt ret godt efter i timerne", tænkte ROLF, "for der måtte nærmest en hel tankfuld diesel til for at få ild i de par småpinde".

Pludseligt vågnede ROLF med et sæt. "Himmel og løbesko – det er jo i dag, der er Sæsonafslutning"! ROLF smilede ved tanken om alle de flødeboller og æbleskiver, han skulle proppe i sig på julegåturen sammen med alle ungdomsløberne og deres forældre. "Jeg må hellere se at komme af sted", mumlede den lille fyr til sig selv, mens han snørede løbeskoene og tog hans rød og hvide o-skærmsjakke på. Ja, og selvfølgelig også nissehuen, inden han pilede ud af døren, så julefreden atter kunne sænke sig over den lille o-klub langt ude i skoven....

**From all of us.... To all of You....  
Glædelig jul fra redaktionen**



## Ravnekolonien og tårnet ved mosen

Vintersæsonen er tid til gode lange traveture i skoven. Derfor genoptager vi artikelserien med korttegnernes forslag til traveture i skoven. Denne tur tager dig rundt om Lille Økssø og byder på en mageløs udsigt fra det nu renoverede udsigtstårn ved mosen.

Parkér bilen på P-pladsen ved Mosskovpavillonen, og gå under jernbanen, hvor du straks svinger til venstre mod syd gennem græsarealet, hvor Naturstyrelsen har stillet Svedehytten op til brug for vinterbaderne i St. Økssø. Lige syd herfor deler vejen sig. Du følger den venstre, som fører dig ned langs med jernbanen. Umiddelbart skulle man tro, at her langs en befærdet jernbane, var der intet at lægge mærke til. Men kig op og slå især ørene ud!! I de høje graner på den anden side af jernbanen findes en stor koloni af ravne, og ofte ses 7-8 store slanke og kulsorte fugle flyve rundt her. Du er ikke i tvivl om at det er ravne, for de har fuglerigets mest hæse, meget dybe og tydelige "Rrååårk". Det kan slet ikke forveksles med krager, som er langt mere spage i mælet med deres "Kraaa, Kraaa".

Ravnen er blevet meget mere talrig end tidligere, hvor den faktisk var sjælden i skoven. I 1950 var der kun 16 fuglepar i Danmark, men nu skønnes det et der er over 1000 par. Og de færdes nu også gerne hvor der er mennesker. Nordamerikas indianere betragtede ravnen som en meget klog fugl, og fik man navn efter ravnen, betød det at her var en klog mand eller kvinde. I den nordiske mytologi spillede ravnen også en central rolle, da det var 2 ravne, "Hugin" og "Munin" som var Odins spejdere. Og før Dannebrog udgjordes danernes fane af Ravnebanneret, der viser en ravn på en rød baggrund!



Gå videre ned langs med jernbanen. Lige før den kæmpestore mose på venstre hånd når helt ud til grusvejen, står der et udsigtstårn. Gå herop, men hold godt fast i gelænderet! Tårnet er lige blevet renoveret og der er igen adgang hertil. Det var blevet lidt slidt af vind og vejr, og den gamle trappe var





nærmest faldet helt sammen. Tårnet er ikke ret højt, men der er en mageløs udsigt udover Lille Økssø og det store moseareal. Overvej, mens du er her, at tage herved en tidlig sommermorgen, hvor man ofte kan se både rådyr og kronhjorte færdes i kanten mod syd og ovre på den anden side af mosen – mod vest.

Forlæng evt. turen længere mod syd, hvorfra man kan dreje til højre ad den første store grusvej. Langs denne møder man først Hestegraven på højre side og længere fremme Røverstuen på venstre side. Begge er store jordfaldshuller med tilhørende drabelige historier om hestevogne der forsvandt og om listige røvere. Men det kan man læse mere om på de skilte, som Naturstyrelsen har sat op ved seværdighederne.

Se også kortudsnittet med ruten indtegnet. Rigtig god juletravetur.

**HSØ** (kilde: Dansk Ornitologisk Forening)



## Læs i det allerførste nummer – i 2016!

Glæd dig til reportagen fra Nytårsløbet, hvor friske RSOK'ere tog hul på 2016. Læs også det spændende oplæg til Påskeløbsturen, og alt om vintertræningsløbene.

Og så har vi sendt en medarbejder fra redaktionen på studietur til The Sydney Summer Series, hvor der løbes o-løb blandt kænguruer, men også lidt interessant kribelkravle af en hel anden kaliber, end det vi har hjemme i Rebild Bakker.

**Såehh – der er noget at sætte næsen op efter!!!!!!**



Redaktionen holder nu en laaaang juleferie, så NÆSTE NUMMER UDKOMMER FØRST PRIMO MARTS 2016!!





## Kommende trænings- og åbne løb

Sæsonen starter officielt 5. marts 2016 – men følg med på klubbens hjemmeside.

Herudover plejer der at komme nogle "vintertræningsløb". Disse annonceres enten ved udsendelse af mail til alle medlemmer – eller på klubbens hjemmeside.

### 31/12 **Nytårsløb**

Tilmelding: ingen  
Arrangør: OK Vendelboerne  
*OK Vendelboernes traditionelle nytårsløb i Tolne Skov – se mere på [www.ok-vendelboerne.dk](http://www.ok-vendelboerne.dk)*

### 01/01 **RSOK Tømmermændsløb**

Mødested: Bælum Skovpavilion  
Start: kl. 13-13:30  
Kort: Bælum Sønderkov  
*Klubbens eget Nytårsløb, hvor DU skal deltage på nyt kort i Bælum Sønderkov – se indbydelsen i dette nummer af O-Brevet.*

### 03/01 **Nytårsløb**

Tilmelding senest 20/12  
Arrangør: Mariagerfjord OK  
*Mariager Fjord OK's traditionelle nytårsløb i Thygelund-Linddale.*

### 10/01 **Vinterlangdistance**

17/01 Tilmelding senest uoplyst p.t.  
31/01 Arrangør: Nordkredsen  
21/02 *I alt 4 Vinterlang-træningsløb forskellige steder i Nordkredsen på gamle kort. Man kan deltage i alle eller enkelte af løbene. Kræver tilmelding. Se mere på O-service.*

### 04/02 **NightChamp**

11/02 Tilmelding senest hhv. 1/2, 8/2 og 22/2  
25/02 *I alt 3 natløb i hhv. Åbjergskoven, Nim Skov og Hårup Sande.*

### 02/03 **Natugle 1**

Tilmelding senest uoplyst p.t.  
Arrangør: Aarhus 1900  
*Natløb ved Aarhus.*

### 05/03 **Træningsløb – Sæsonens første officielle**

Mødested: Klubhuset, Mosevej 9  
Start: kl. 13-13:30  
Kort: Skørping Syd



### 09/03 **Natugle 2**

Tilmelding senest uoplyst p.t.  
Arrangør: Silkeborg OK  
*Natløb ved Silkeborg.*

### 11/03 **Fortræning NJ2**

Tilmelding: ingen  
Arrangør: OK Vendelboerne

### 12/03 **Træningsløb**

Mødested: Klubhuset, Mosevej 9  
Start: kl. 13-13:30  
Kort: Rold Skov Nørreskov

### 12/03 **Nordjysk 2 Dages (NJ2)**

13/03 Tilmelding senest uoplyst p.t.  
Arrangør: OK Vendelboerne  
*Den store sæsonpremiere – Nordjysk 2 Dages i Skagen Klitplantage, med mulighed for fortræning i Bunken Klitplantage om fredagen. Her plejer der at være mange RSOK'ere med!!*

### 19/03 **Træningsløb**

Mødested: Store Økssø P-plads  
Start: kl. 13-13:30  
Kort: Rold Skov Hesselholt

### 02/04 **Træningsløb**

Mødested: Rebild Skovhuse  
Start: kl. 13-13:30  
Kort: Rold Skov Mosskov



### Bemærk tilmeldingsfristerne

Se mere om de åbne løb, arrangeret af andre klubber, og tilmeld dig på [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk) eller [www.do-f.dk](http://www.do-f.dk) via stævner og kalender.

Er du ikke oprettet i o-service, eller ny i klubben, så kontakt Hanne Veggerby Jensen eller Ole Jensen. Se mailadresserne på klubbens hjemmeside.

Se også *træningsløbskalenderen* for alle vore lørdagsløb på klubbens hjemmeside.

