



Så er det tid til at komme helt ud af vinterhiet....

Nå – lad gå da! Mange medlemmer har faktisk været aktive ved nytårsløb, vintertræningsløb og andre aktiviteter, som har nydt godt af den milde vinter, hvor det har været nemt at både sætte poster ud og at løbe rundt og finde dem. På lørdag den 28.

februar starter sæsonen med rigtige skov O-løb, hver lørdag. Januar bød på en nytårsløbsrekord, generalforsamlingen sprudlede af positive meldinger, ungdomstræningen er på benene og endnu flere fik hængt en limegrøn habitjakke ind i klædeskabet.

Og der er nye initiativer på vej til medlemmerne som Påskeløbstur og flere kort over nye terræner, så der er nok at se frem til.

Her på redaktionen har vi spidset blyanten og er klar til at berette om stort og småt i vores o-klub. Vi glæder os til mange gode oplevelser sammen med jer!

Redaktionen

Nyt fra bestyrelsen

Tak for opbakningen ved generalforsamlingen i januar. Det var en fornøjelse at berette om alle de gode aktiviteter i 2014.

Efter generalforsamlingen konstituerede bestyrelsen sig med:

Ole Jensen som formand, der varetager mødeledelse, officielle opgaver, DOF, kommune og presse, **Henrik Houmøller** blev næstformand med særligt ansvar for Find-Vej aktiviteter, faste poster og kortsalg.

Minna Hald Andersen, som er nyvalgt, skal udover kassererfunktionen tage sig af aktivitetskalender for træningsløb – både klubbens egen og den fælles nordjyske løbskalender og være med til at sikre nyheder og aktivitet på hjemmesiden.

Michael Niss fortsætter som webmaster, redaktør, referent og ansvar for skrivearbejdet, mens **Hanne Veggerby**, som også er nyvalgt, får ansvaret for O-service, tilmeldinger og kontakt til det forhåbentlig kommende aktivitetsudvalg, som endnu er ubesat.

Ellers er januar, februar og marts mødetid... klubledermøde i Nordkredsen, hvor terminslisten med planlægning af de åbne løb er på bordet, foruden inspiration og erfaringsudveksling med de andre klubber. Og i marts gælder det Dansk Orienterings-Forbunds repræsentantskabsmøde.

Velkommen til sæson 2015. Jeg glæder mig. ☺

Ole Jensen

Klubformand



O-brevet nr. 9 – Februar 2015



RSOK-NØGLEBØRN... og nøgleboks til klubhuset

Som noget nyt etableres der en nøgleboks på bagsiden af klubhuset med tilhørende kode.

På denne måde kan alle, der har behov for at få adgang til klubhuset på Mosevej i Skørping, nemt låse sig ind og ud, uden at skulle fare byen rundt først for at låne en nøgle. Det er samme nøgle til både klubhuset og garagen, hvor vort materiel ligger i den fineste orden. En stor fordel for træningsløbsarrangører, som skal hente postskærme og andet grej til vore mange lørdagsløb.



Koden bliver "juleaften" omsat til 4 cifre! Husk venligst at låse efter jer og at hænge nøglen ud igen i nøgleboksen. Kan du ikke gætte kombinationen – så henvend dig trygt til formanden, som har løsningen!!

Og så skal vi hilse fra materielforvalteren og sige, at der skal holdes orden i garagen!!

Konkurrence – Hvad skal RSOK-maskotten hedde?

I kender ham alle sammen. Ham den lille fiffige fyr, der sidder i øverste højre hjørne på hver eneste side af O-Brevet. Han har nu siddet der et års tid med glade øjne, gevir og en hånd der hilser, mens den anden holder om et gammelt kompas.

Men.... **Han mangler et navn!** – og det skal du hjælpe os med.

Derfor udskriver vi nu en navnekonkurrence.

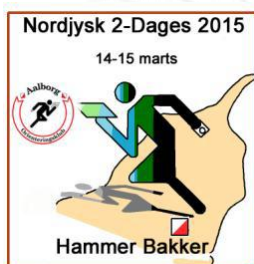
Reglerne er følgende:

Navnet skal være kort, nemt at sige og relatere sig til enten Rold Skov OK, orienteringsløb eller klubfælleskabet.

Indsend dit forslag til redaktionen (som også er dommerkomité), pr. mail medlemsbrev@roldskovok.dk senest den 10. april 2015.

Og præmien er: Et gavekort til en biograftur (Kinorevuen i Skørping) for 4 personer, samt hædrende omtale med billede af vinderen i næste nummer af O-Brevet. Flot?? – ikk!!

Redaktionen



Nordjysk 2-Dages og Påskeløb. Det skal vi med til!

Mange har deltaget i de forskellige vintertræningsløb, der har været afholdt, men nu begynder de faste lørdagsløb.

Aktivitetskalenderen er udkommet, og her kan man også se, at de første åbne løb snart finder sted.

Først i kalenderen står **Nordjysk 2 dage** 14-15/3.

Det foregår i år i Hammer Bakker i et område, hvor der ikke så ofte er mulighed for at løbe og på helt nyttegnet kort, så det er oplagt at lave en



O-brevet nr. 9 – Februar 2015



tur dertil, eventuelt med fælles kørsel. Man kan løbe 1 eller 2 dage, og hvis man er meget ivrig, er der mulighed for natløb fredag aften, det foregår dog i Blokhus.

Vær opmærksom på at **sidste tilmelding er 2/3**, så det haster.

Påskeløbet i Mols Bjerge. Her er baner, der spænder fra D10-H10 til D80-H85 og flere sværhedsgrader i nogle af klasserne. Der er gratis børnebaner og børneaktivering alle dage. Så her noget for alle.



Da man skal tilmelde alle 3 dage, indebærer det jo nok overnatning, og dermed er der basis for en klub/familietur med o-løb først på dagen og senere hyggeligt samvær eventuelt med fællesspisning.

Der findes forskellige overnatningsmuligheder (campinghytter og feriecentre). Gå ind på [Visit Djursland](#).

Her kan man også finde flere forslag til småudflugter, hvis man har lyst til lidt mere end o-løb.

Sidste tilmelding er 13/3.

Generalforsamling 2015

På trods af VM-håndbold i fjernsynet og vinterens første rigtige snefald mødte 22 medlemmer 20.januar op til generalforsamling i RSOK på Kulturstationen i Skørping. Blandt de fremmødte var flere nye medlemmer, hvilket var meget glædeligt.

22 deltagere til en generalforsamling er vist rekord, og vi sad ret tæt i lokalet, så hvis det fortsætter, skal vi nok have et større lokale til næste år!

Lokalet var flot udsmykket med alle de kort vi efterhånden råder over (korttegningsgruppen siger der kommer flere).

Selve generalforsamlingen var hurtigt overstået, regnskabet var flot, valg til bestyrelse og andre poster gik nemt, så vi kunne i løbet af kort tid gå over til det, som vi er gode til: mad og hygge.

Under den del fortalte de forskellige udvalg, hvad de har beskæftiget sig med, og hvilke planer de har for det kommende år, og det tegner til at blive et år med mange aktiviteter.

Stævneledelsen for Rebild2dages benyttede også lejligheden til at kapre hjælpere, det lykkedes vist ret godt.

Et fyldigt referat af generalforsamlingen er sendt ud på mail og kan læses på vores flotte nye hjemmeside.

Jonna



O-brevet nr. 9 – Februar 2015



DOF Akademiet

Lørdag, den 24. januar blev DOF akademiet afholdt i Ringe på Fyn. Udbuddet af kurser var stort og strakte sig fra stævneledelse og banelægning til rekruttering.

Transporten til Fyn var nøje planlagt. "De tre musketerer" (som Ole kalder dem): Minna, Lars 8 og Helmuth kørte i den ene bil, mens Ole var chauffør i den anden, med Arne og jeg som passagerer. Vejret på dagen overraskede dog en hel del, da landet var klædt i hvidt på grund af nattens snefald. Heldigvis, var vi kun en smule forsinket, inden vi fandt den store o-post foran Midtfyns Fritidscenter.

Efter en blød start med kaffe og rundstykker begav vi os over til den nærliggende Nordagerskole, hvor kurserne blev afholdt.

Vejen dertil var selvfølgelig tydelig markeret op. Ole underviste i rekruttering, mens resten af Rold Skov holdet deltog i B-stævnebanelægning.

Udbyttet af banelægningskurset var rigtig godt.

Banelæggerens opgaver ved stævner blev nøje beskrevet herunder ansvarsområder, tidsplaner, samarbejdsforhold, regler osv.

For mit vedkommende, som nybegynder indenfor banelægning, fik jeg stor gavn af eksemplerne på, hvordan man lægger en god bane, og hvilke forhold man skal tage i betragtning ved udformningen af de forskellige sværhedsgrader. Vigtige er antallet af momenter, ledelinjer og vejvalg.

Kurset indeholdte foruden de mere tekniske dele også gode historier, diskussioner og erfaringer fra de øvrige deltagere, og en god frokost ej at forglemme.

Sidst på eftermiddagen begav vi hjemad og nåede godt trætte, efter en god dag, tilbage til det nordjyske.

Søren Flyvbjerg



Ungdomsarbejdet starter...

Tirsdag, den 3. marts går det løs med klubbens nye spændende, sjove og fede aktivitet – Ungdomstræningen. Stedet hvor det sker, hvor de gamle ikke må deltage og hvor vi skal både hygge, lege, pjatte og lære fup og fiduser om orienteringsløb.

OK, OK – de gamle må ikke deltage, men det gælder naturligvis ikke vores trænere og de forældre, som hver gang møder og hjælper med det praktiske.

Bruttogruppen består af 14-15 børn og unge, som med udgangspunkt forskellige steder i skoven, fra klubhuset, skolen eller trænerens hjemmebane skal lære alt det, som er for svært for klubbens seniorløbere. Dermed er der dømt baghjul, når de limegrønne lyn i fremtiden spurter efter poster.

Hver træningsaften indeholder et oplæg om dagens tema, praktisk øvelse, eftersnak og det suverænt vigtigste – KAGEN. OK, OK - gulerødder med chokoladeovertræk og rullet i lakridspulver kan også accepteres.



Rold Skov Orienteringsklub (RSOK)

O-brevet nr. 9 – Februar 2015



Ungdomstræningen indeholder også elementer som Store Badedag, grillede o-skærme og Bio-Bif-tur. Og som supplement – mulighed for også at deltage i kredsens weekendkurser og sommerlejre. Vi har ikke mindre end 5 friske ungdomsløbere på kursus her i den sidste weekend i februar. Bare rolig, der skal nok komme fotos fra ungdomsløjerne. Ungdomskoordinatoren skal lige have sat film i mobiltelefonen først ☺.
Helge

Klar til Find Vej Dagen – version 2015

For tredje gang deltager Rold Skov Orienteringsklub i den landsdækkende Find Vej Dag. I 2013 og 14 havde vi tilsammen besøg af mere end 200 deltagere.

Lørdag den 25. april kl. 13:00 til 14:00
med start fra Røverknolden, Rebild
*Fra p-pladsen lige øst for Rebild by ved
Rebildvej 2, 9520 Skørping*



Find vej i Rold Skov
En del af Find vej Dagen 2015

Der vil blive afviklet tre opfølgende træningsløb hvor vi også gør ekstra meget ud af begynderbaner og vejledning til de forhåbentlig mange der vil finde vej til Find vej Dagen.

Lørdag den 2. maj, start ml. 13:00 og 13:30

Skørping Hallen, Himmerlandsvej 59, 9520 Skørping – kør ind fra rundkørslen

Lørdag den 9. maj, start ml. 13:00 og 13:30

Klubhuset, Mosevej 9, 9520 Skørping

Torsdag den 21. maj, start ml. 18:00 og 19:00

Store Økssø, Møldrupsvej 34, 9520 Skørping

Vi håber naturligvis på igen at blive begunstiget med godt vejr og en stor deltagelse. Det vil blive nødvendig med en god bemanning så vores gæster føler sig velkommen og kan opleve vi hjælper dem godt igang med O-løbets glæder. Hvis du har mulighed for at hjælpe med afviklingen en eller flere af dagene bedes du kontakte Henrik på helrik@mail.dk eller 2916 7875.

Find vej dagen den 25. april er en rigtig god mulighed for at synliggøre vores klub og aktiviteter, og vi håber derfor, at I alle vil hjælpe med til at gøre dagen til endnu en success. Så tag familie, venner og bekendte med til Røverknolden den 25. april. Del meget gerne flyers ud til alle, I kender. Flyers ligger til fri afhentning i klubhuset og ved vores træningsløb fra den 14. marts og frem til Find vej Dagen.



Del også meget gerne informationen på Facebook. På



O-brevet nr. 9 – Februar 2015



<https://www.facebook.com/findveji/events> ligger vores arrangement sammen med 44 andre Find Vej Dagen.

Sidste år lavede forbundet en video om Find Vej Dagen. Vores medlemsfamilie Riis Madsen fra Skørping deltog i den landsdækkende video. Se Matilde, Gertrud, Ida, Anne og Jacob på <http://youtu.be/2P7Jhk9HexU>

Nytårsrekord!

For 17. gang stod den på Nytårsløb dagen efter den store aften med raketter og knaldperler. Denne gang på nytagnet kort over Rold Skov Teglgården, som også lagde gårdsplads til arrangementet.

Man skulle tro det var målt ud med en micrometerskrue.... Der kom ca. 60 biler, som lige akkurat kunne være på pladsen. Og ud af bilerne væltede i alt 120 deltagere. Det højeste antal løbere nogensinde til et Nytårsløb. Året før nåede vi 96, og Helge og Otto havde derfor et væddemål kørende om vi nåede over 100 deltagere denne gang - Otto tabte ædelmodigt!

Der var trængsel og alarm ved indskrivningen, og løberne blev sendt afsted så hurtigt det kunne lade sig gøre. Imens startede Jonna og Otto grillen, og Jette fyrede op under de 17 liter nytårssuppe, som der var produceret i suppekøkkenet på klubformandens residens.

Elizabeth ventede spændt på de første løbere for at høre kommentarerne til baner – som fik mange roser.

Glade deltagere, tørvejr, duften fra henholdsvis grill og suppegryde, lange lister med deltagernavne og midt i det hele formand Ole, som talte rigtigt mange limegrønne klubjakker på stævnepladsen.

Det er altså en god tradition at begynde det nye år med.

Vi er allerede begyndt at tænke på, hvad der skal ske den 1. januar 2016!!!!

Helge





Klub-Bingo og folkeløb fra Kulturstationen – hvad for noget????

Nu havde vi lige sat næsen op efter at holde lidt vinterpause for alt løberiet. Og så dukker der alligevel indbydelser op, som lokker med KlubBingo eller Folkeløb fra Kulturstationen.

Lørdag den 31. januar gik det løs fra klubbens private træningsløbsterrasse på Hanebuen 23 med 46 startende. Nogle poster var på usportslig vis udstyret med tilsvarende spørgsmål om klubbens virke, som satte deltagerne på prøve. Blandt andet blev redaktøren set bomme rundt, fordi han ikke kun svare på spørgsmålene omkring O-Brevet. Hmmm!!!! [Red.: Det var nu ikke spørgsmålene om O-brevet der var problemer med, det var hvor længe jeg har været i bestyrelsen sammen med formanden 😊]

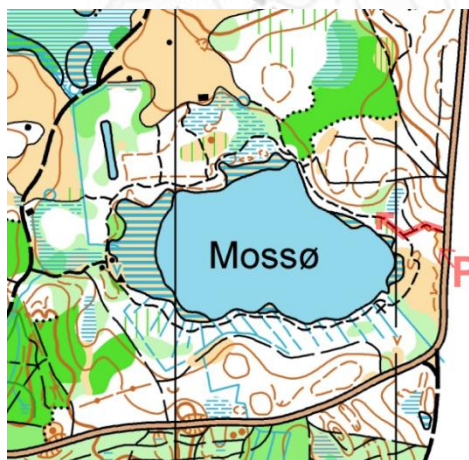
Heldigvis kunne formand Ole godt huske hans egen alder og hvornår han blev formand, så her var der langt højere cigarføring på banen.

14 dage senere var der inviteret til løb for alle i byen med udgangspunkt fra Kulturstationens gård. Her gjaldt det om at finde rundt i Skørping By. Knap 30 havde taget udfordringen op, heraf nogle helt nye, som havde reageret på omtalen i Nordjyske, så dagen bød også på potentielle nye medlemmer.



Tørveskær og mystik ved Mossø

Vi genoptager hermed serien af artikler med kortegnernes anbefalinger til gåture i Rold Skov. Denne gang er det Helge Søgaard, som beretter om Mossø's herligheder.



Kør syd ud af Skørping ad Møldrupvej, drej af mod Mosskovpavillonen og St. Økssø. Lige før vejen svinger 90 grader til højre ligger Mossø. Parkér bilen ca. 100 meter før svinget, på den lille P-plads lige før skoven åbner sig med udsigt til Mossø, og gå ned til stien, der går rundt om søen, og følg den højre om søen.

Der hviler en ro over den billedskønne sø, som ofte ligger blank med genspejlingen af de høje graner omkring søen, mens det kulsorte vand får fantasien i sving. Hvad gemmer der sig i det endeløse dyb? – krokodiller, søuhyrer eller nedsunkne ruiner af fordums herregårde. Midt på søens nordside er der en halvåben lille plads mellem fyrretræerne,

hvor man kan nyde udsigten over søen. På den anden side af stien, mod nord og op mod Jamborettepladsen, kan man se tydelige lave og markante skrænter, som indikerer at der i tidligere tider er gravet tørv i området. Lidt længere fremme og inde til højre i noget tæt skov finder du



O-brevet nr. 9 – Februar 2015



en aflang og helt rektangulær sø. Det er såmænd også et vandfyldt gammel tørveskær. Deraf den pudsige facon! Forsæt turen rundt om Mossø og tæl de mange afvandingsgrøfter på sydsiden af søen. Alle med små gangbroer, som fører dig tørskoet over. Pas dog på lige efter den allersidste passage af den store grøft. Her er der noget "smattet", men går du i siden af stien, kommer du tørskoet forbi.

God søndagstur!
Helge

Redaktørens anmeldelse af turen om Mossø

En dag i vinterferien blev familien pakket i bilen sammen med klapvogn og lidt forsyninger, turen gik til Mossø. Vel fremme ved søen med bilen parkeret på den lille plads satte vi kursen nord om søen, på en smuk vindstille dag med kun en smule støvregn. Da vi nåede usigtspladsen nord for søen blev det tid til en banan og lidt væske at styrke tropperne på. Nu begyndte så det virkelig sjove, de mange små broer. Broerne var et KÆMPE hit for Johan (snart 3 år), han synes det var fantastisk sjovt at trampe over broerne. Det skal dog bemærkes at en klapvogn er en udfordring... man skal enten have en meget smal model eller være god til at køre på kun 2 hjul, hvilket vi heldigvis ret hurtigt fik øvelsen i ☺
Turen får de varmeste anbefalinger her fra.



NÆSTE NUMMER UDKOMMER I APRIL 2015





Kommende trænings- og åbne løb

28/02 Træningsløb

Mødested: Klubhuset
Start: kl. 13-13:30
Kort: Rold Nørreskov
Banelægger: Bo Rosbjerg
Hjælper: Arne Møller

07/03 Træningsløb

Mødested: Klubhuset
Start: kl. 13-13:30
Kort: Rold Nørreskov
Banelægger: Helmut Hilden
Hjælper: Helle Buelund Selling

13/03 Nordjysk 2 Dages/Natløb

Tilmelding senest 05/03
Arrangør: Aalborg OK
Sted: Blokhus Klitplantage
Prolog-natløb til sæsonåbningen med Nordjysk 2-Dages.

14/03 Træningsløb

Mødested: Rold Storkro P-plads
Start: kl. 13-13:30
Kort: Rebild - Rold Vælderskov
Banelægger: Otto Møller
Hjælper: Jonna Møller

14/03 Nordjysk 2 Dages

15/03 Tilmelding senest 05/03

Arrangør: Aalborg OK
Sted: Hammer Bakker
Forårets store løb – her skal vi deltage. Helt nyt kort over Hammer Bakker.

21/03 Træningsløb

Mødested: Mosskov P-plads
Start: kl. 13-13:30
Kort: Rold Skov Mosskov
Banelægger: Elizabeth Borchorst
Hjælper: Anne Riis

28/03 Træningsløb

Mødested: Blåkilde P-plads
Start: kl. 13-13:30
Kort: Rold Nørreskov
Banelægger: Michael Niss
Hjælper: Peter Henneby

02/04 Påskeløb

03/04 Tilmelding senest 13/03

05/04 (1, 2 eller alle 3 løb)

Arrangør: OK Pan
Sted: Mols Bjerger
3-Dages etapeløb – se foromtale i O-Brevet. Flere har booket overnatning på Øer Feriecenter – kontakt formand Ole Jensen for yderligere information.

11/04 Træningsløb

Mødested: Skørping Hallen
Start: kl. 13-13:30
Kort: Rold Skov Mosskov
Banelægger: Mads Kappel
Hjælper: Morten Kappel

25/04 RSOK Find-vej-dag

Mødested: Røverknolden P-plads
Start: kl. 13-14
Kort: Rold Nørreskov

26/04 Divisionsløb

Tilmelding senest 17/04
Arrangør: Viborg OK
Sted: Vindum Skov
Stort løb i spændende terræn – og med kort afstand at køre

01/05 Nordjysk Mesterskab

Tilmelding senest ?/?
Arrangør: OK Vendelboerne
Sted: Bunken Plantage
Klassisk nordjysk løb, for dem som vil løbe langt, men også kortere baner.

14/05 NJM Stafet

Tilmelding senest ?/?
Arrangør: Nordvest OK
Sted: Vilsbøl
Reservér datoen allerede nu. Vi laver fælles frokostbord på stævnepladsen.

Bemærk tilmeldingsfristerne. Se mere om de åbne løb, arrangeret af andre klubber, og tilmeld dig på www.o-service.dk eller www.do-f.dk via stævner og kalender. Se også træningsløbskalenderen på klubbens hjemmeside.

