

O-brevet nr. 8 - December 2014



December er juletid og her fra redaktionen iler vi med at ønske alle en velsignet o-løber jul.

O-brevet har fået vokseværk, men klubben er ganske enkelt succesramt med et hav af aktiviteter. Læs om nogle af dem i dette nummer, der også har et godt bud på både en julegave og juledekoration!

Og så har Kell Sønnichsen fra OK PAN, Aarhus, som hjælper os med korttegning, skrevet en interessant artikel om sprintorientering!

Julen er traditionernes tid, og det bringer os helt frem til 1. nytårsdag, hvor den 17. udgave af Nytårsløbet finder sted i et splinternyt terræn – og på et super nyt o-kort: Teglgården. Den friske luft plejer at have rigtigt godt af os alle denne dag!!!! - og det er en god måde at starte det nye år på. Se indbydelsen længere inde i O-brevet, og mød frisk frem denne dag.

Og husk så at tænde stearinlys her i december måned – det er hyggeligt☺

Redaktionen

Kontaktoplysninger

Klubbens hjemmeside:

www.roldskovok.dk

Klubformand Ole Jensen:

joj@elvis.dk

Dansk Orienterings-Forbund:

www.do-f.dk

Tilmelding til åbne løb:

www.o-service.dk

Redaktionen:

Jonna Møller, Michael Niss og
Helge Søgaard

medlemsbrev@roldskovok.dk



Nyt fra bestyrelsen

Vi arbejder lige nu med at afslutte regnskabet for det gamle år, og dermed også at forberede den årlige generalforsamling. Her vil vi blandt andet melde tilbage på nogle af de mange gode input, som medlemsmødet i oktober bød på.

Et af emnerne, som der var stor efterspørgsel på, Ungdomstræning, er meget tæt på at gå i luften i det nye år. Elizabeth har tilbudt at være tovholder, og på et møde i starten af november måned, hvor en række forældre med flere deltog, fik vi sat rammerne for denne aktivitet. Vi har faktisk mange børn og unge i klubben, som nu får et godt fælles tilbud. Jeg glæder mig til at se arbejdet og resultaterne af dette vigtige indsatsområde folde sig ud i løbet af 2015.

2014 har været et meget positivt og begivenhedsrigt år for RSOK. Medlemmerne strømmer til vores arrangementer, vi fik en solid deltagersucces til Rebild 2 Dages, vi nyder Rebild Kommunes og andre sponsoreres store opbakning, O-brevet fik ny næring og vi fik sammen lagt kursen for 2015. Vi kunne præsentere ikke mindre end 3 nye kort i årets løb, de limegrønne klubfarver holdt sit indtog, 22 deltog i kursus, vi har sjældent under 50 deltagere til lørdagstræningsløbene og, og, og....



Der sker rigtig meget i klubben, og det skal I alle have en stor tak for. Det er nemlig både sjovt og inspirerende at være en del af en succes.

Glædelig jul og godt nytår.

Ole Jensen, klubformand



O-brevet nr. 8 - December 2014



Ny bestilling af det limegrønne – og super smarte og praktiske – klubbetøj



Bestyrelsen har besluttet at genbestille klubbetøj i det limegrønne design, som holdt sit indtog på stævnepladserne i foråret. Nyt er en langærmet løbetrøje, en varm jakke, en løbehue og en termohue. Vi håber at have prøvekollektionen til sæsonafslutning den 6. december. Derudover er der mulighed for at prøve tøjet onsdag den 10. december kl. 19-20 i klubhuset og søndag den 14. december kl. 11-12 i klubhuset. Har du ikke mulighed for at komme disse dage, kan du aftale tidspunkt for at prøve tøjet ved at kontakte Minna på tlf.: 29 47 11 54 eller e-mail minnahaldandersen@hotmail.com Prøvekollektionen sendes retur den 19. december. Der vil være bestillingssedler ved tøjprøvning.

Når den samlede bestilling er afgivet, vil der blive sendt mail om betaling af det bestilte tøj til klubbens konto. Kommer klubbens samlede bestilling afsted før 1. januar, så er det til 2014 priser, og vi kan forvente, at tøjet leveres omkring 1. marts 2015.

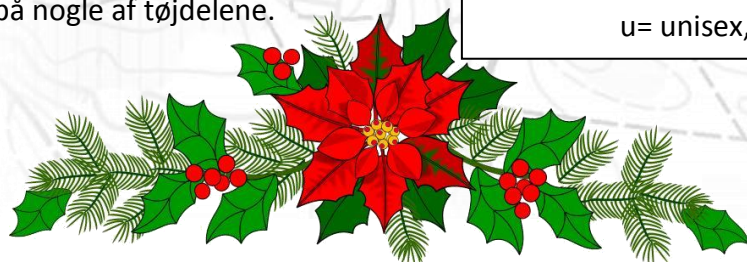
Med baggrund i klubbens flotte økonomiske resultat fra Rebild 2 Dages, yder klubben et tilskud på kr. 150 pr. limegrøn del (altså overtræksjakker, den varme jakke, løbetrøjer og MTBO-trøjer). Huerne er ikke omfattet af klubtilskud.

Priserne til højre er når klubbens samlede bestilling er på 10-19 stk. af en tøjdel f.eks. den langærmet løbetrøje. Bestilles der flere, er der en ekstra rabat på nogle af tøjdelene.

Klubbetøj 2014 priser (inkl. klubtilskud)

	<i>Pris pr. enhed</i>	
	<i>børn</i>	<i>voksen</i>
Overtrækstøj		
Trainer LZR Jacket (u+d)	499	749
Trainer TX Pants (u+d)	399	399
Varm Jakke		
Element Plus LZR Jacket (u+d)	849	1149
Hue		
Bi Elastic LZR Cap	199	199
Bi Elastic LZR Thermo Cap	199	199
Løbetøj		
Extreme LZR O-shirt (kort ærm)(u+d)	199	349
Extreme LZR O-shirt (lang ærm)(u+d)	249	399
Run TRX Long O-Tights (u)	349	499
Basic TRX Long O-Pants (u)	249	349
Speed TRX O-Gaitors	299	299
Cykeltøj		
Elite LZR Raceshirt (u+d)	249	399

u= unisex, d=dame



O-brevet nr. 8 - December 2014



Alle tiders julegaveidé:

Køb et julegavekort på nyt klubbetøj. Vi laver gavekortet på lige det beløb (og dermed det klubbetøj), som du vil glæde dine kære med. Kontakt Jonna Møller på mail jonnagm@gmail.com hvis du vil købe et julegavekort.



Generalforsamling 2015

Det årlige møde i klubben, hvor vi både kigger lidt tilbage på året der gik og samler op på de mange begivenheder, som har præget klubben i 2014. Men det er også aftenen, hvor vi ser fremad mod de oplevelser der venter os alle i 2015.

Generalforsamlingen afholdes:

TIRSDAG, den 20. januar 2015, kl. 19:00 på Kulturstationen i Skørping.

Nærmere indbydelse med dagsorden udsendes pr. mail til alle medlemmer i januar måned, men notér allerede datoen i kalenderen.

Vi håber på et stort fremmøde. Din mening er vigtig for klubben, og du og din familie er jo selve klubben!!!

Bestyrelsen

Ungdomsarbejdet starter...

... nærmere bestemt primo marts. **JUBII.....!!!!**

På et møde i november samledes en gruppe forældre med initiativtagerne til igangsætningen af et organiseret ungdomsarbejde i klubben. Vi har ikke mindre end 13-16 børn i alderen 7/8 til 14 år, som umiddelbart kan indgå i ungdomsgruppen. Og flere vil givetvis komme til, når vi kommer i gang. Man skal helst være fyldt 8 år før man kan være med!



Tovholder og gennemgående koordinator bliver Elizabeth Borchorst, der har en solid erfaring som mangeårig leder af Dansk Orienterings-Forbunds ungdomstræning. Elizabeth gør det ikke alene, og rigtigt mange forældre har allerede meldt sig som hjælpere. Vi har brug for ca. 2-3 hjælpere pr. gang, så man behøver på ingen måde at kunne deltage hver gang.

Ungdomsarbejdet finder sted hver tirsdag, fra primo marts, og vil byde på leg, læring, orienteringsøvelser og sociale begivenheder for de børn og unge, som er med. Hver samling startes og afrundes med lidt teori – og, ikke at forglemme, kage og lidt lækkerier efter strabadserne. Der er plads til alle og det skal bæres af, at det er sjovt at være sammen med de andre børn i klubben.



O-brevet nr. 8 - December 2014



Som optakt inviteres alle forældre til at deltage i et kort hjælpetrænerkursus, som gennemføres over 2 lørdage i januar og marts.

Der er udsendt program og anden information for det første halvår frem til sommeren 2015 til alle forældre. Har du/I børn i denne målgruppe, og har du ikke modtaget materialet, så kontakt venligst Elizabeth på mail hanebuen23@gmail.com

Har du lyst til at hjælpe, også selvom du ikke har børn i denne aldersgruppe, så vil vi også gerne høre fra dig.

*Elizabeth Borchorst
ungdomskoordinator*



Orientering i Kebabistan!

Sidst i oktober rejste Elizabeth og jeg med Turkish Airlines direkte fra Aalborg til Istanbul.

Målet var - for 6. eller 7. gang - at deltage i Istanbul 5 Days Orienteering Event.

Tyrkiet er på alle måder en stor nation. Der er et hav af tyrkere på gaden i Istanbul, hvor alt mellem himmel og jord falbydes af ivrige handlende, det er en stor nation i forhold til Danmark, når vi har lidt politiske trakasserier mellem vore lande – og så er det faktisk også en stor orienteringsnation med masser af orienteringsløbere.



Istanbul 5 Days går typisk med et par etaper i det jeg kalder "Alle skoves Moder" – Belgrad Ormani (som skov hedder på den lokale dialekt). Den ligger kæmpestor og dyster nord for Istanbul og strækker sig helt op til Sortehavet. Kuperet, hovedsagelig løvskov og fyldt med de berømte "djævleranker", som er arrige, meterlange vækster, fyldt med torne som griber ud efter de sagesløse o-løbere, der færdes i skoven.

Nu lyder det som om det er et rent o-helvende på jord. Slet ikke, for skoven byder på masser af spændende orientering. På stævnepladsen serveres the, mens diskorytmerne dunker ud af et overdimensioneret musikanlæg. Omkring dig færdes ca. 800-1000 deltagere fra hele verden i alle mulige løbedragter, med de særeste klubnavne og med alle mulige tungemål.



En af etaperne gik på en af de såkaldte Prinse-Øer, der ligger en times sejlads ude i Marmarahavet. Et indhav, som danner porten til Bosporusstrædet, der fører videre op til Sortehavet. Konceptet er enkelt. Ca. 1000 løbere indskibes i 2 hurtigtgående færger og sejles fra Eminönü i Istanbul (der hvor

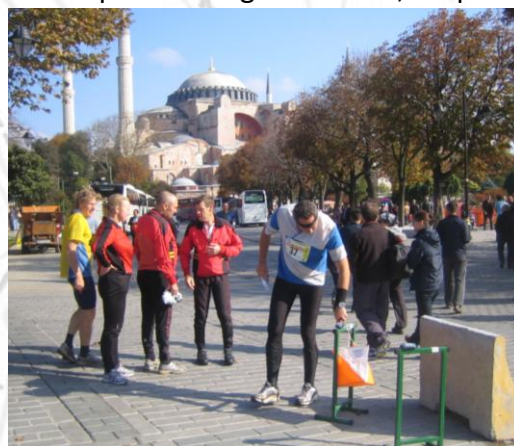


O-brevet nr. 8 - December 2014



James Bond også altid går ombord, når han jagter skumle typer på de kanter). Herfra til øen Heybeliada, hvor vi anløber en vakkelvorn bådebro. Stævneplads på det nærliggende strandbad, og af sted i skoven efter poster. I øvrigt sammen med masser af herreløse hunde på samme ø, som med sørgmodige øjne udtrykker, at de gerne ville kløes lidt bag ørene. Det kan man så passende gøre, mens man alligevel ofte står stille og læser kort i terrænet.

Det helt store på turen er sidste etape, hvor vi traditionelt løber sprint i den gamle bazar, Carpali Carsi, bygget i 1400-tallet, og med et virvar af smalle stræder, gyder og forskræmte katte. Om dagen er Bazaren et inferno af boder, lys, glimmer og millionvis af handlende, lokale og turister, men søndag formiddag ligger den øde hen med tæppeoverdækkede boder. Her indtages den af o-løbere, der farer rundt efter poster i de mange snirklede stræder, gange og små baggårde rundt om i bazaren. Kortet er i målestok 1:1.500, så man kommer hurtigt frem. Det er drønsjovt, og en kæmpe oplevelse.



Istanbul er virkelig Orientens mystik og en heksekedel af fremmedartet kultur. Hver 4 time sættes lydskulissen af Muezzinen, som kalder til bøn fra de mange slanke minareter, menxs indbyggere, turister og løberne i byen forsætter deres vante vej mod nye poster.

Absolut et besøg værd.

Den udsendte redaktør/Helge



Orienteringskursus med juletrængsel

Lørdag, den 29. november afholdt klubben et kursus for alle, som gerne ville lære lidt mere o-teknik. Som instruktør havde vi engageret Anders Edsen fra orienteringsklubben Aarhus-1900.



Gennem en række praktiske øvelser og teori fra Anders, der er en særdeles erfaren o-løber, fik alle nogle gode fiduser og solid viden med hjem om, hvordan posterne skal angribes næste gang.

Alt sammen noget, der gør det sjovere, at deltage i o-løb.

Tak til Anders for dygtig instruktion – og til alle deltagerne.





Juleturen

6. december var der inviteret til sæsonafslutning og 43 medlemmer mødte i flot solskinsvej op på p-pladsen ved Thingbæk Kalkmine.



Da Ole jo desværre var lovlig forhindret, havde Mads Kappel påtaget sig rollen som turleder.

Første stop på turen var Thingbæk kilde, en flot basinkilde der ligger lige ved indgangen til minen. Derefter pladsen, hvor der tidligere har ligget en kro, nu er der en flot udsigt til Rebild Bakker fra stedet. Derfra gik det opad gennem Oplev Krat. Efter en lidt hård opstigning nåede vi frem til en stor lavning, hvor der var gemt skatte i form af flødeboller, juice og bitter.

Efter at ha' nydt skatten havde vi kræfter til at

fortsætte over marken til Oplev til Mads og Hannes have. Her var der dejlig gløgg og æbleskiver. Herefter gik turen mod "Danmarks dybeste hemmelighed". Gennem tæt krat og forbi helikopterlandingspladsen kom vi frem, så vi fik et glimt af den skjulte indgang.

På den sidste del af turen mod Skillingbro naturskole kom vi forbi et juletræ pyntet med slikposer.

Inde på naturskolen havde Minna sørget for, at der var mulighed for at prøve og bestille klubdragter.

Derefter skulle vi igen have noget at spise og hygge os lidt inden vi sagde farvel og God Jul til hinanden.



Nytårsløbet

– nu for 17. gang!

Hermed indbydelsen til dette traditionsrige løbsarrangement i RSOK-regi.

Det bør du ikke snyde dig/jer selv for. I år på helt nyt o-kort over Teglgården, hvor vi venligst har fået lov til at løbe.

Der er ingen tilmelding, så mød bare op. Medbring en 50'er til dækning af startafgift og nytårssuppen efter løbet.

Se den samlede indbydelse nedenunder, og skriv det straks i kalenderen.

Fik du ikke klubbens Jubilæumsbog om Nytårsløbet, "15 års Tømmermænd – en nytårstradition i Rold Skov OK" sidste år, så har du muligheden til 2015-udgaven af løbet.

Vel mødt – og godt nytår☺





ROLD SKOV TEGLGÅRDEN

Traditionen tro byder vi dig velkommen til åbning af sæson-2015 i Rold Skov. Det er Nytårsløb nummer 17 i perlerækken af anderledes og sjove orienteringsoplevelser 1. nytårsdag i Rold Skov.

Vi har gennem årene budt på mange forskellige kort af ældre dato, men i år byder vi på en nyskabelse og præsenterer endnu et splinternyt kort over Rold Skov: Teglgården .

Et område der byder på mageløse udsigter, kuperet højskov, juletræskulturer, marker, enge og lavtliggende moseområder, hvor mosekonen har sat sit nytårsbryg over. Oven i alle disse herligheder kommer et stille og flot nytårsvej med blå himmel og en bleg vintersol. Sådan har vi "bestilt" det.

Stævnepladsen bliver ved "Teglgården", som hedder sådan fordi man i fordums tider brændte tegl i området. Bl.a. teglsten til at bygge borgen Egholm, som lå nede i engene ved Lindenberg Å. Borgen var en berygtet røverrede som Dronning Margrete den 1 (1353-1412) ryddede ved en snedig list. Borgen blev nedrevet, og teglstenene blev anvendt til at opføre Helligåndsklosteret i Aalborg.

I dag er der anderledes fredeligt i området, der aldrig tidligere har været tegnet som et rigtigt o-kort, og midt i det hele ligger Teglgården, der er en veldrevet landbrugsejendom med tilliggende skovarealer og marker. Vi har fået lov til at lægge stævnepladsen – stort set midt på gårdspladsen!!!

"TØMMERMANDSLØB" 2015

Nytårsdag, torsdag, den 1. januar kl.13-13.30

KORT O-kort Teglgården, 1:10.000. Printet.

Nytegnet vinteren 2014-2015 på grundlag af COWI-kurver. Ækv. 2,5 m.

TILMELDING Ingen, mød bare op – vi har masser af kort og gode oplevelser klar. Men du må gerne sende en nytårshilsen med besked om din ankomst til joj@elvis.dk

STARTAFGIFTPAKKE kun kr. 50,00 – kun mod kontant – og ingen kredit!! – men incl. varm suppe, parkering og stævneplads.

TIDTAGNING Ja, hvis du selv medbringer emitbrik – kun egen løbstid og mellemtider, men ingen resultatliste. Der er jo kun for sjov her først på året!

BANER lang svær ca. 6-6,5 km., kort svær ca. 4-4,5 km. og let/begynder ca. 2,5-3 km.

OMKLÆDNING – ved bilerne, ingen bad (det er alligevel alt for koldt til det vandpjaskeri).

SUPPE – **Ole Jensens vidtberømte nytårssuppe serveres gratis (er indeholdt i startafgiftspakken) til alle efter løbet.**

STEGT PATTEGRIS – næsten! Mulighed for at købe lækre grillpølser, der kan lægge låg på nytårsmenuen fra aftenen i forvejen! En løbetur, 2 griller og en kold cola eller pils – og du er som ny!

PARKERING/MØDESTED Ved Teglgården. Afmærkning på Bækkedalsvej ved indkørslen til Teglgården.

Kommer du sydfra via Skørping: Kør nordud ad Buderupholmvej i den store rundkørsel. Lige før du passerer det nedlagte dambrug og broen over Lindenberg Å, drejer du til højre ad Bækkedalsvej. Hold herefter øje med skilte efter den første jernbaneviadukt.

Kommer du nordfra via Støvring: Kør ad Buderupholmvej ned forbi Buderup Ødekirke og forbi det nedlagte dambrug og broen over Lindenberg Å. Umiddelbart herefter drejer du til venstre ad Bækkedalsvej. Hold herefter øje med skilte efter den første jernbaneviadukt.

Kan du stadig ikke finde stedet, så ring på 4061 5761!

VINTERFORBEHOLD – tjek lige www.roldskovok.dk inden løbet. Hvis Kong Vinter driller og sætter i med et himmelbetændt rendfog giver vi nærmere besked via hjemmesiden.

Men vi har bestilt en høj og smuk vinterdag med et let snedækket landskab, blå himmel og stille vejr.

På gensyn og godt nytår

Nytårsnisserne fra Rold Skov OK





Visioner for Rold Skov OK

Efter et godt medlemsmøde den 22. oktober med mange fantastiske indspark og gode ideer har bestyrelsen gennemgået referat, tanker og gule sedler. Dermed har vi forsøgt at sammenkøbe de punkter som havde mest tilslutning og som vi vurderer vigtigst for klubbens fremtidige udvikling. Det skal siges at dette arbejde ikke har været let med alle de tanker og meninger som kom frem under debatterne.



Træningsløb – Der var bred opbakning til klubbens træningsløb som helhed, dog var der også stor enighed om at det er hårdt tiltrængt med et løft i form af generel banekvalitet og teknisk træning. Klubben har behov for flere kompetencer inden for teknik træning, dette punkt er der allerede taget hul på, se artiklen om orienteringskursus højere oppe. Konstruktiv kritik giver gode banelæggere, ideen med 3-4 der sammen laver en serie træningsløb virker god. Udfordringen er lige nu at få sammensat de grupper af folk som er interesseret i dette og få det koordineret med træningsløbsplanen. Det overvejes også at genoptage løb hverdagsaftener som forsøg, muligvis med assistance fra ”de grå sokker” til postudsætning. Det vurderes også at det vil være godt med en tovholder for træningsløbene, til koordinering af momenttræning osv.

Uddannelse og kursusforløb – Der er gennemført flere aktiviteter i år. Der er planer om flere aktiviteter også i det kommende år, især inden for ungdomstræning. Bestyrelsen vil også gerne opfordre til at så mange som muligt deltager i et kursus på DOF-akademiet den 24. januar 2015. Denne dag er Dansk Orienterings-Forbunds store samlede kursus arrangement med mange forskellige muligheder, mere information kommer senere.

Klubture og deltagelse i åbne løb – Ide om at lave en årsplan med udvalgte åbne løb, her vil der især blive satset på flerdages arrangementer.

Sociale aktiviteter – Familituren kunne godt genopstå, evt. i sammenhæng med et en dages stævne som kunne bruges den ene dag for også at få orientering endnu mere med i arrangementet. En stor samlet klubtur til udlandet havde stor opbakning på medlemsmødet, dette er noget bestyrelsen vil arbejde videre på i det nye år.

Klubhuset – Der er ikke det store behov for ændringer, der er generel tilfredshed med huset, det fungerer efter hensigten. Kommunen er blevet spurgt om nyt linolium på gulvet i det første rum.

O-brevet, information og website – Der er stor tilslutning til den nye model for O-brevet (*redaktionen takker*). Der er stort behov for opdatering af hjemmeside, der arbejdes ihærdigt på dette.

Klubmesterskab – Seedning skal arbejdes ind i klubmesterskabet (igen). Mange udtrykte deres tilfredshed med modellen med pointløb og efterfølgende socialt arrangement.

Klubbens struktur – Til dette punkt skal især nævnes oprettelsen af det nye ungdomsudvalg.

Aktivitetsniveau og ambitioner – Vi har et højt ambitionsniveau og mange aktiviteter, dette ønsker vi at bibeholde.



*Tak for et godt og produktivt møde
På vegne af Bestyrelsen, Michael*





Juledekorationer fra Rold Skov







Denne gang vil vi ikke tage medlemmerne på en bestemt tur i skoven, men i stedet opfordre til at man benytter en lørdag eller søndag i december til at gå en tur i skoven og samle lidt grene til juledekorationerne derhjemme.

Duften af gran og tændte stearinlys skaber julestemning og hygge indendørs i den mørke og kolde tid.

Mange sætter lyskæder i buske foran deres bolig eller monterer et terrassejuletræ, som så kan sprede lys i den mørke have.

Men hvorfor ikke også lave en nem lille dekoration, som kan hænge på entredøren eller lige ved siden af. Her kan alle være med uden særligt kyndige hobbyfingre, og så kan din gamle og udslidte julepynt få nyt liv.

Du får opskriften her:

-  3-4 relativt små grangrene samles i et lille bundt sammen med et par bøgegrene med brune blade og/eller et par andre flotte grene fra havens buske.
-  Bind bundtet stramt sammen med lidt ståltråd eller tynd stærk snor, og lav en løkke på bagsiden til ophæng.
-  Pynt bundtet med et par gamle julekugler, som der er dryppet stearin på og som du ikke længere vil bruge på juletræet. Monter kuglerne med en lille snor omkring bundtet.
-  Afslut med en rød silkesløjfe, som dækker ståltråden/snoren du har bundet omkring bundtet.
-  Bank et stålsøm ind i en fuge tæt ved din entredør – og hæng din juledekoration op.
-  Den vil du glæde dig over hver gang du kommer hjem efter travle dage op til jul.



Ekstra julefif: Skal det være rigtig meget jul, kan man for få kroner købe en lille batteridrevet julelyskæde, som kan monteres på din dekoration. Boksen med batterierne gemmer du bare bag ved bundtet, når du hænger det op. Glædelig jul.

Redaktionsnisserne

Tag fornuften med ud af startboksen

Nogle af klubbens løbere har stiftet bekendtskab med sprint-orientering på de specielle sprintkort, som er meget detaljerede.

Kell Sønnichsen fra OK PAN, som er landets bedste sprintkorttegner, og som har hjulpet os med at tegne sprintkort over Skørping og senest Støvring har skrevet denne artikel.

Sprint er en sjov, hurtig og meget teknisk disciplin, hvor man ofte skal overveje hele delstrækket før man tager to skridt, idet sprintområder ofte



O-brevet nr. 8 - December 2014



har forbudte områder og forhindringer, der ikke må passeres. Og heri ligger faren, hvis banelæggeren ikke tænker sig om, og løberne ikke følger reglerne.

Banelæggeren skal balancere mellem et ønske om på den ene side at lokke løberne til at tage et dårligt vejvalg og på den anden side ikke lokke løberne til at hoppe over hegn eller løbe gennem haver. Løberen skal på den anden side læse kortet og ikke mindst kende reglerne for, hvad man må og ikke må på et sprintkort. I modsætning til et normalt skov-kort, så indeholder sprintkortet en række signaturer, der er direkte forbudte at passere.

Ikke desto mindre oplever jeg ofte, at løberne gør noget, de ikke må. Eksemplet her er fra en sprint i en jysk by, hvor mange løb forkert. Delstrækket gik på tværs af et villaområde (olivengrønt) med et forbudt område (rødskraveret) stødende op til. Der var godt nok ½-1 mm luft mellem det olivengrønne og det rødskraverede, hvilket fik nogle løbere til



at konkludere, at der måtte man godt løbe. For at komme ind på denne 2½ m brede korridor skulle man passere et impassabelt hegn, der gik langs sydkanten af det rødskraverede/olivengrønne. Men det var der også råd for: Selv hegnet endte et stykke inde på det olivengrønne område, men i stor forstørrelse kan man se, at der var en brøkdæl af en millimeter mellem hegnet og det olivengrønne - dvs. der måtte man nok også løbe. Andre hoppede blot over hegnet.

Selv om man med en vis ret kan sige, at korttegner og banelægger kunne have gjort det mere tydeligt, at der ikke var en passage ved at lade det rødskraverede lappe over det olivengrønne, så vil jeg påstå, at samtlige løbere, der tog det vejvalg handlede i ond tro! Det er ikke meningen, at man som løber skal lede efter en undskyldning for at bryde intentionen, dvs. lede efter små "sprækker" i korttegningen, hvor man lige kan komme igennem, hvis man trækker maven godt ind. Hvis der er en passage, skal korttegneren nok sørge for, at det er tydeligt, at den er der - ligesom det var gjort et andet sted på det omstridte langstræk.

Desværre skal der ikke mange løbere til med en "alle-kneb-gælder" holdning, før fairplay er forsvundet. Værre er dog, at vores omdømme blandt ikke-orienteringsløbere lider stor skade ved den opførelse. Når sprint-disciplinen bl.a. er indført for at gøre orientering mere synlig, så gør vi os selv en bjørnetjeneste ved at opføre os tåbeligt og lade sund fornuft blive tilbage i startboksen.

Så næste gang, du løber sprint, så tag fornuften med. Når du er blevet lokket i en fælde, så prøv at ryste lidt på hovedet, grine lidt af din egen dumhed - og bande lidt af banelæggeren. Vend om og tag et tilladt vejvalg i stedet.

Kell Sønnichsen, OK PAN

**NÆSTE NUMMER UDKOMMER I
FEBRUAR/MARTS MÅNED 2015**



O-brevet nr. 8 - December 2014



Kommende trænings- og åbne løb

- | | |
|---|--|
| 01/01 Nytårsløb
Rold Skov OK – Bare mød op
Kort: Teglgården
<i>Klubbens traditionsrige Nytårsløb. Med suppe bagefter. Se invitation højere oppe i O-brevet.</i> | 15/02 Vinterlangdistance 4 |
| 08/01 Natuglen 1/natløb
Arrangør: Karup | 22/02 Vinterlangdistance 5
Område: Fejsø Plantage |
| 11/01 Vinterlangdistance 1
Område: Mols Bjerge
<i>En serie af løb med længere baner, på gamle kort og i områder, hvor vi sjældent kommer. Samlet start og mulighed for at løbe flere sammen. Sjovt og underholdende i den kolde vinterperiode.</i> | 05/03 Natuglen 3/natløb
Arrangør: Randers OK
Sted: I Randers midtby |
| 25/01 Vinterlangdistance 2
Område: Rebild Bakker og Rold Nørreskov | 12/03 Natuglen 4/natløb |
| 29/01 Natuglen 2/natløb
Arrangør: Herning | 13/03 Nordjysk 2 Dages/Natløb
Arrangør: Aalborg OK
Sted: Blokhus Klitplantage
<i>Prolog-natløb til sæsonåbningen med Nordjysk 2-Dages.</i> |
| 08/02 Vinterlangdistance 3
Område: Elbæk/Stenholt/Buchwald | 14/03 Nordjysk 2 Dages
15/03 Arrangør: Aalborg OK
Sted: Hammer Bakker
<i>Forårets store løb – her skal vi deltage. Helt nyt kort over Hammer Bakker.</i> |

Løbskalenderen er ikke helt opdateret med tilmeldingsfrister endnu. Forvent tilmelding ca. 10 forinden løbet, men tjek disse på www.o-service.dk
Se mere om de åbne løb, arrangeret af andre klubber, og tilmeld dig på www.o-service.dk eller www.do-f.dk via stævner og kalender.

