



Efteråret rinder ud og snart er det tid til at finde julepynten frem. Dermed begynder klubben at gå lidt i vinterdvale efter et forrygende efterår.

September bød på et Rebild 2 Dages med næsten 800 starter, og en weekend hvor mange af klubbens medlemmer var i sving fra tidligt morgen til sen aften. Se både artiklerne og fotoreportagen længere nede i O-brevet.

I oktober tog vi kikkerten for øjet for at sætte kursen på udviklingen af RSOK. Visionsseminaret gav mange input og ideer til udvikling af klubben, det det var især dejligt at mærke det engagement, som deltagerne udviste. Det giver god grobund for at vi også fremover kan have en o-klub, som der er både sjovt, udviklende og godt at være medlem af.

Og så har redaktionen igen fået vokseværk idet Jonna Møller, som tidligere har været den bærende kraft bag det tidligere Medlemsbrev, nu er indtrådt i gruppen bag O-brevet. Et STORT velkommen til Jonna.

Redaktionen

Nyt fra bestyrelsen

Kære klubmedlemmer,

Gul-grønne jakker overalt

Der er gul-grønne RSOK-jakker overalt. Uanset om man kommer til et lørdagstræningsløb, eller om man står på stævnepladsen til Rebild 2 Dages, så lyser de mange grønne klubjakker op i stort tal. De nye klubjakker er blevet et meget synligt bevis på, hvor stor klubben er ved at vokse sig. Vi er ganske mange medlemmer – og aktive medlemmer, som tydeligt vis kan lide klubbens aktiviteter – uanset om man løber, cykler eller arbejder med klubopgaverne. Det er medlemmerne der skaber klubben – og det gør I rigtigt godt. Stor tak til alle!



Formand for Kultur- og Fritidsudvalget, Lene Aalestrup, Rebild Kommune og Ole Jensen ved pressemødet på RebildPorten.

Meget flotte tilskud

Klubbens korttegningsudvalg har haft gang i ansøgningerne til fonde og andre som vil støtte vores aktiviteter. Det har helt konkret betydet at SparNord Fonden har støttet os med kr. 15.000 til korttegning og Rebild 2 Dages. Men det stoppede ikke her, for Rebild Kommune har støttet os med ikke mindre end kr. 102.500 til korttegning og DM-weekend-arrangementet i 2017.

En MEGET stor tak for tilliden til både SparNord Fonden og Rebild Kommune for de usædvanligt flotte bidrag.

Kontaktoplysninger

Klubbens hjemmeside:

www.roldskovok.dk

Klubformand Ole Jensen:

joj@elvis.dk

Dansk Orienterings-Forbund:

www.do-f.dk

Tilmelding til åbne løb:

www.o-service.dk

Redaktionen:

Michael Niss og Helge Søgaard

medlemsbrev@roldskovok.dk



O-brevet nr. 7 - Oktober 2014



Visionsseminar – og arrangementer

På Visionsseminaret strømmede det ind med solide bud på initiativer – og fulgt op af tilsagn om at give en hånd med i udførelsen af disse. Det er vi rigtig glade for i bestyrelsen, og vi går nu i gang med en prioritering af opgaverne og vurderer mulighederne for den praktiske udførelse. Arrangementsmæssigt forsætter vi med Rebild 2 Dages, men vi har også budt ind på at arrangere et danmarksmesterskab i 2017. Her er vi tildelt DM i Sprint om lørdagen og DM i Langdistance om søndagen – en weekend i april.

Træningsløbene og forskellige mindre nordjyske løbsarrangementer fortsætter vi også med.

I kølvandet herpå skal også lyde en stor tak til alle, som gav en meget arbejdsom hånd med ved Rebild 2 Dages. Deltagerne strømmede til og klubkassen nød godt af det flotte fremmøde. En særlig tak til jer som påtog jer opgaver som funktionsledere, og dermed investerede mange timer i forberedelse og planlægning inden vi nåede frem til de hektiske arrangementsdage.



Velkommen i vinterskoven.

Ole Jensen

Klubformand





Nordjysk Mester!

Klubben har fået en ny nordjysk mester, idet 10 årige **Matilde Andersen-Otte**, vandt sin bane ved de Nordjyske Mesterskaber i Nystrup Plantage, søndag, den 19. oktober.

Matilde havde, sammen med sin mor, taget den lange vej op forbi Thisted til Nystrup, som er en del af Thy Nationalpark, hvor Nordvest OK inviterede til de nordjyske mesterskaber. Her stillede Matilde op i klassen D-12 – og her gav hun den gas! Fandt alle 12 poster i sikker stil, men havde



også klubbens nye flotte løbedragt på! Matilde brugte 44 min og 43 sekunder på den svære 2,9 km bane.

Matilde blev hædret ved præmieoverrækkelsen – og på billederne ses en glad vinder i D-12. **STORT TILLYKKE** med mesterskabet.



De nordjyske natløb – med lys og lygte!

September og oktober var natløbstid, og opfordringen til at deltage blev fulgt af flere af medlemmerne. Redaktionen tog med til det sidste natløb, den 8. oktober i Søttrup Plantage, som fuldmånen storsmiledede ned over i den lune oktoberaften. Her mødte vi brødrene Morten og Mads Kappel, som havde lys i pæren og som var tændte på aftenens udfordringer.



Morten (tv) og Mads Kappel (th) klar til at kaste sig ud i nattemørket.

Hvad er anderledes ved natløb?

Morten: "Det er sjovt og man skal være koncentreret hele tiden. Man tvinges jo til at følge med på kortet og være helt oppe på dupperne. Og så er det kanonhyggeligt at være til et rigtig løb og opleve stemningen her".

Mads: "Man bommer helt klart mere, så det gælder om at løbe mere sikkert rundt på banen. Og så er mit mål i dag at løbe hurtigere end Morten".

Morten: "Ja, og mit mål er at løbe fra Mads".



O-brevet nr. 7 - Oktober 2014



Hvad forventninger har I til aftenens løb?

Mads: "Jeg er meget optimistisk fra starten af, men bliver nok nødt til at justere lidt herpå, da jeg sikkert kommer ud i bom. Så der skal løbes sikkert!"

Morten: "Et fladt terræn som vi kan løbe hurtigt i. Og så har jeg faktisk smugkigget lidt på et gammelt kort over området".

Efter løbet tog vi igen fat i de gæve brødre.

Hvordan gik det så ude i nattemørket?

Morten: "Jeg løb – som planlagt på nøjagtigt 1 time. Havde lidt problemer med strøm nok på batteriet til pandelampen, hvilket er helt uprofessionelt for en proff. natløber som mig!

Og så bommede jeg post 1 godt og grundigt. Kom ud af den forkerte sti".

Mads: "Jeg bommede også post 1, da jeg også løb ud af samme forkerte sti som Morten. Det kostede 10 minutter ekstra på løbstiden. Men et super fint løb – dejligt!"

Hvad var sjovest eller sværest?

Morten: "Helt klart den pokkers til post 1, men ellers kanonsjovt hele vejen rundt. Mit bedste natløb!"

Mads: "Jeg holdt mig på stierne, men tog også lige-på-vejvalg med kompaskurs. Og jeg ramte posterne, hvilket er en rigtig god oplevelse og tilfredsstillelse efter et svært stræk med kompasset på. Mit 3. natløb i år. Bare super!"

Brødrene løb næsten lige op, trods vanskelighederne med post 1. Morten var halvandet minut hurtigere end Mads!



Brødrene Kappel diskuterer ivrigt vejvalg efter en god tur i den mørke natløbsskov.





Efterårsstafetten

Lørdag den 25. oktober vandt solen over en hel uges regnvejr. Og det kom de RSOK'ere, der var taget til Efterårsstafeti Hjermind Skov, til gode.

I det flotteste efterårsvejr og med en skov i efterårsfarver, blev der løbet stafet så det fløjtede. Klubbens "Dreamteam" med Søren Flyvbjerg, Henrik Houmøller og



Ole Jensen kæmpede en brav kamp, men landede lige uden, eller mellem, præmierne. Der gives nemlig præmier til hhv. nr. 1, 2, 4, 7 og 11.

Til gengæld spurtede Camilla Flyvbjerg sig til en 1. plads, hvilket resulterede i rigelige mængder slik til hjemturen. Hvorfor nu det? – jo præmien var ikke mindre end store slikposer og chokolade. Så der har været fest i bilen på vej hjem til Rebild.

På billederne ses "dreamteam'et" lige inden starten, og inden de mange bakker begyndte

at slide på holdet, Søren Flyvbjerg i flyvende stil ved sidste posten, og Camilla sammen med hendes mor Lene, lillesøsteren og Jette mens de studerer resultatlisten.



Steder i Rold Skov - Rundt om Havemosen

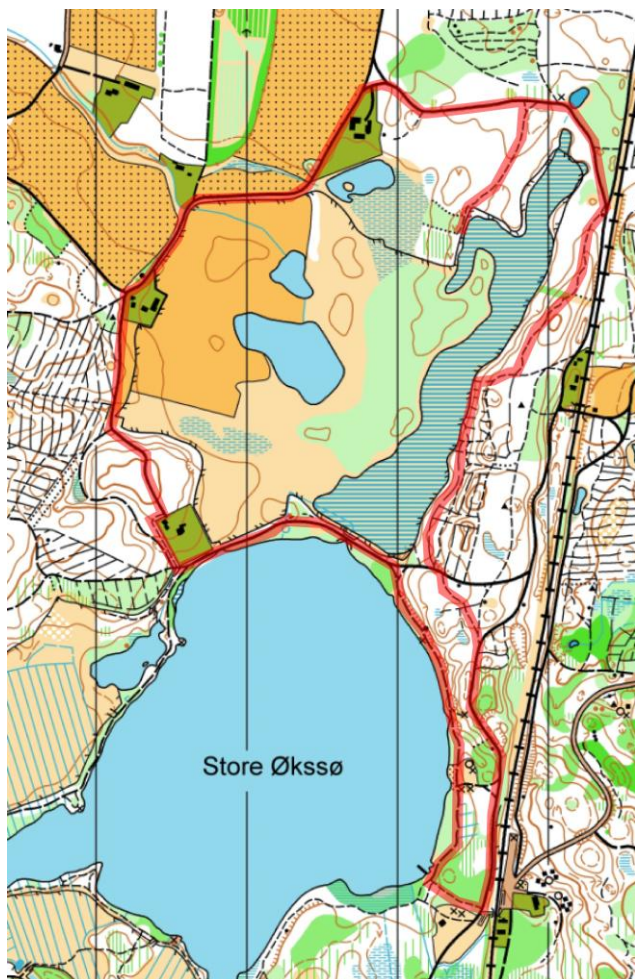
Denne gang er det korttegner Elizabeth Borchorst, som tager os med på tur i Rold Skov. Hun har blandt andet rekognosceret området nord for St. Økssø, hvor Havemosen strækker sig op fra.

Elizabeth beretter:

Havemosen ligger godt gemt og syner umiddelbart ikke af så meget, da folk oftest kun har blik for St. Økssø. Den er en upåagtet naturperle med sø, lyng, kæruld og gode muligheder for at se vildt. Her kan man nyde stilheden, for her er man helt alene i skoven.



O-brevet nr. 7 - Oktober 2014



Havemosen har i fordums tider været ejet af en af de store herremænd, greve Christian Frederik Leventzau, også kaldet "Den Onde Greve", som levede i 1750'erne. Han opkøbte – ofte med anvendelse af uædle metoder – godser og store arealer i Rold Skov. Han blev i øvrigt også kaldet "Grev Ligeud", da han forlangte at alle veje på hans mange godser skulle være snorlige og anlagt med militærisk præcision. Og så går der den historien om ham at, da han døde, blandede Fanden selv sig i ligtoget, så hestene ikke kunne trække vognen med kisten. En snarrådig kusk fandt på at tage det ene hjul af, så Fanden i stedet måtte agere "det fjerde hjul". Se alt det kan man tænke på, mens man går turen rundt om Havemosen. Udgangspunktet er P-pladsen ved Mosskovpavillonen. Følg ruten langs Havemosen øst-om, tag evt. en pause med madkurven ved bænken og bordet ved den lille sø nordøst for Havemosen (markeret med et X

på kortet), og husk at tage turen ud og tilbage af stien, der fører mod syd ud langs med mosen. Hjemturen kan gå enten nordøst eller vest om St. Økssø, afhængig af hvor trætte fødderne er. Rigtig god fornøjelse.

Elizabeth Borchorst

**REBILD
2
DAGES**

Rebild 2 Dages, version 2014...

En funktionsleder beretter – sådan oplevede jeg det

20-21. september var weekenden, hvor mange møder og timers forberedelse skulle stå sin prøve, vores 2 dages arrangement løb af stablen for 5. gang.

Vi har nu taget navneforandring til "Rebild 2 Dages", og søndagens løb indeholdt en divisionsmatch, der var afgørende for op- og nedrykning for alle Nordkredsens klubber. Det gav ekstra arbejde med beregning og rigtig mange deltagere.

Fra mit lille telt (crewforplejning) i et hjørne af stævnepladsen havde jeg en fin udsigt til labyrinten, til opløb og mål for både FOD-O og MTB-O, og



O-brevet nr. 7 - Oktober 2014



til de mange klubtelte. Lige foran teltet var der lavet stativer til cykelparkering, dem var der nu ikke mange ryttere, der brugte, men børnene morede sig meget med at lege i dem.

I løbet af dagene mødte jeg mange glade officials, der kom for at få lidt mad (det var ikke kun maden, de var glade for, men også fordi alt bare fungerede).

Vejret var rigtig flot begge dage, så alle var enige om, det var et par gode dage med arbejde men også hygge.

Søndag aften sluttede vi som sædvanlig af med god mad og vin, det foregik i år på Kulturstationen. Jeg er lige ved at mene, at jeg havde den bedste oplevelse tirsdag (2 dage efter løbet), da gik jeg tur med hunden og lagde vejen forbi stævnepladsen. Bortset fra lidt slidt græs, hvor målslusen havde været, kunne man ikke se, at der havde været tæt på 1000 mennesker på pladsen, alt var ryddet op og i orden, det var en fornøjelse at se.

Jonna

Peter Arildsen, OK Vendelboerne – og stævnets alderspræsident! – beretter om sine oplevelser til Rebild 2-Dages 2014

Det var med de sædvanlige forventninger til en god weekend i Rold Skov, at Vivi og jeg kørte til Mosskov for at deltage i Rebild 2-Dages. Vejret viste sig fra den allerbedste



side med flot solskin. Vi ankom i god tid for at få en god parkeringsplads, og for ikke at komme til at slæbe alt for langt med klubteltet. Stævnelederen havde åbenbart ikke fået uddelegeret parkeringskontrollant opgaven til anden side, for den havde han selv påtaget sig, og med myndig, men også med venlig røst, fortalte han mig, at nu måtte jeg bestemme mig for hvor jeg ville parkere.

Stævnepladsen var meget flot med en velassorteret kiosk samt korte afstande til parkering og start.

Starten på Labyrintløbet nord for Mossø bød straks på udfordringer, for skulle man løbe direkte gennem mosen, eller som jeg gjorde, vælge stien lige frem og så højre om søen? Det gik fint til post 1, men kortlæsningen til post 2 snød mig, for det var svært at læse og holde styr på de mange hugninger, så jeg kom til post 3 først. De efterfølgende poster frem til labyrinten gik ok. Selve labyrinten giver jo altid anledning til venlige tilråb, mens man forsøger at koncentrere sig. Udløbet til 2. runde bød også på kortlæsningsproblemer som endte med, at jeg løb stik øst indtil jeg fandt stien rundt om mosen. Resten af løbet gik nogenlunde, men det var ikke min bedste dag. Som ældste deltager endte jeg som nr. 7 af 10. Banen var god og postplaceringerne reelle.

I søndagens op/nedrykningsmatch mødte Vendelboerne talstærkt op i alt 48 deltagere, da vi satsede stærkt på en oprykning til 2. division, hvilket til



O-brevet nr. 7 - Oktober 2014



fulde lykkedes ved, at vi vandt alle matcher. For mit eget vedkommende startede jeg i den ældste klasse H70- og fik post 1 problemfrit, på delstrækket til post 2 blev jeg overrasket over mødet med hegnet, fandt dog lågen og løb syd om søen, men kunne ikke læse mig ind til post 2, som var en bevoksningsgrænse. Herved brugte jeg ca. 5 min. for meget, men resten af banen løb jeg næsten problemfrit med en km tid på 15,58, som jeg med min alder og helbred må være absolut tilfreds med. Resten af banen øst for jernbanen var god med flere retningskift, men korttegningen omkring kontrol 55 passede ikke helt til mine øjne. På grund af jernbanen blev der jo på begge sider nogle transportstræk. Vest for jernbanen var de 4 første poster gode med vejvalgsmuligheder, resten blev mest transportstræk, men postplaceringerne var reelle.

Jeg vil hermed sige tak til alle RSOK'er for et par fine dage, vi glæder os allerede til 5-6. september 2015.

*Peter Arildsen H80-
OK Vendelboerne*



Rold Skov Orienteringsklub (RSOK)

O-brevet nr. 7 - Oktober 2014



Fotoreportage fra R2D



**NÆSTE NUMMER UDKOMMER SOM
EN JULEHILSEN I DECEMBER**



O-brevet nr. 7 - Oktober 2014



Kommende trænings- og åbne løb

01/11 Træningsløb MTBO og FOD-O

Mødested: Frueskoens P-plads
Start - MTBO: kl. 11 - FOD-O: kl. 13-13:30
Kort: Rold Nørreskov
Banelægger: Per Jørgensen (MTBO), Arne (FOD-O)

02/11 Nordjysk Mester

Arrangør: Aalborg OK
Afslutning på sæsonen for mange klubber.

08/11 Træningsløb MTBO og FOD-O

Mødested: Rold Storkro P-plads
Start - MTBO: kl. 11 - FOD-O: kl. 13-13:30
Kort: Rold Vælderskov
Banelægge: Helmut (MTBO), Minna (FOD-O)
Hjælper: Lars

15/11 Træningsløb

Mødested: Klubhuset på Mosevej
Start: kl. 13-13:30
Kort: Rold Nørreskov
Banelægger: Jens Søndergaard
Hjælper: Mette Håkonsson

22/11 Træningsløb

Mødested: Klubhuset på Mosevej
Start: kl. 13-13:30
Kort: Rold Nørreskov
Banelægger: Helle B. Selling
Hjælper: Helmut

29/11 O-teknisk kursus Voksen 2

Mødested: Kulturstationen
Tid: kl. 9:00-12:00, så frokost,
kl. 13:00 øvelser i skoven
Kort: Rold Nørreskov
Underviser: Anders Edsen, Århus 1900

29/11 Træningsløb

Mødested: Klubhuset på Mosevej
Start: kl. 13-13:30
Kort: Rold Nørreskov
Banelægger: Anders Edsen
Mulighed for teknisk træning

01/01 Nytårsløb

Rold Skov OK – Bare mød op
Kort: Teglgården
Klubbens traditionsrige Nytårsløb. Med suppe bagefter.

08/01 Natuglen 1/natløb

Arrangør: Karup

11/01 Vinterlangdistance 1

Område: Mols Bjerge
En serie af løb med længere baner, på gamle kort og i områder, hvor vi sjældent kommer. Samlet start og mulighed for at løbe flere sammen. Sjovt og underholdende i den kolde vinterperiode.

25/01 Vinterlangdistance 2

Område: Rebild Bakker og Rold Nørreskov

29/01 Natuglen 2/natløb

Arrangør: Herning

08/02 Vinterlangdistance 3

Område: Elbæk/Stenholt/Buchwald

15/02 Vinterlangdistance 4

22/02 Vinterlangdistance 5

Område: Fejsø Plantage

05/03 Natuglen 3/natløb

Arrangør: Randers OK
Sted: I Randers midtby

12/03 Natuglen 4/natløb

13/03 Nordjysk 2 Dages/Natløb

Arrangør: Aalborg OK
Sted: Blokhuis Klitplantage
Prolog-natløb til sæsonåbningen med Nordjysk 2-Dages.

14/03 Nordjysk 2 Dages

15/03 Arrangør: Aalborg OK
Sted: Hammer Bakker
Forårets store løb – her skal vi deltage. Helt nyt kort over Hammer Bakker.

Løbskalenderen er ikke helt opdateret med tilmeldingsfrister endnu. Forvent tilmelding ca. 10 forinden løbet, men tjek disse på www.o-service.dk

Se mere om de åbne løb, arrangeret af andre klubber, og tilmeld dig på www.o-service.dk eller www.do-f.dk via stævner og kalender.

