

Rold Skov Orienteringsklub (RSOK)

O-brevet nr. 5 - August 2014



Så er medlemsbrevet på banen igen – og denne gang med en forstærket redaktion, som udgøres af Michael Niss og Helge Søgaard. Vi vil sammen forsøge at berette lidt om livet i Rold Skov OK og de mange tilbud, som klubben byder på. Vi forventer at udkomme 8-10 gange årligt afhængigt af aktivitetsniveau og sæson.

Som noget nyt vil vi løbende annoncere kommende træningsløb, samt også åbne løb, som byder på mange og anderledes o-oplevelser. Vi ser gerne at klubben "springer lidt mere ud" med deltagelse i åbne løb rundt omkring i landsdelen. Det er nemlig lig med gode oplevelser til medlemmerne.

Har du noget på hjerte, har taget et godt foto til et løb eller er der noget, du synes vi skal skrive om, så giv os et praj.

Kontaktoplysninger

Klubbens hjemmeside:

www.roldskovok.dk

Klubformand Ole Jensen:

joj@elvis.dk

Dansk Orienterings-Forbund:

www.do-f.dk

Tilmelding til åbne løb:

www.o-service.dk

Redaktionen:

Michael Niss og Helge Søgaard
medlemsbrev@roldskovok.dk

Nyt fra bestyrelsen

Kære klubmedlemmer,

Sommeren går på hæld og alle har forhåbentligt nydt den gode og varme sommer med o-oplevelser eller afslapning. Sensommeren varsler også, at klubbens lørdagstræningsløb starter op igen og at efterårsæsonens række af åbne løb dukker op i terminslisten. Se de kommende løbsmuligheder sidst i klubbladet.

Jeg håber at rigtig mange vil deltage i de mange løbstilbud – og gerne i de mange åbne løb, som finder sted, så vi kan få luftet den nye klubdragt.

Vi vil bestræbe os på at slå et klubtelt op på stævnepladsen til disse løb, så der er et fast holdepunkt for jer, som deltager.

Og så sætter vi naturligvis den nye klubstander op – som er et beachflag i klubbens farver og med vort logo på!

Velkommen i skoven.

Ole Jensen
Klubformand





Rapport fra en tøjbutik

Klubbens tøjvalg har haft travlt, idet mere end 35 klubmedlemmer har bestilt det flotte og funktionelle klubbetøj. Overtræksdragter, løbetøj eller MTBO-tøj, alt i det smarte lysegrønne design.

Tøjbutikbestyrer Minna Hald Andersen kører rundt med lageret i bagagerummet og hun benytter sæsonens første træningsløb til at få afleveret ordrerne til nogle af kunderne.

Kontakt Minna på minnahaldandersen@hotmail.com for aftale om afhentning af din leverance.

Næste bestillingsrunde forventes at finde sted primo 2015, for alle jer som ikke kom med i første omgang! På billedet ses Minna med favnen fuld af tøjpakker.



Internationalt gennembrud

Den nye og flotte klubdragt er allerede blevet præsenteret på den internationale o-scene.

Ved SWISS-O-Week, som i år fandt sted i Zermatt, Schweiz, lyste den nydesignede klubjakke op på

stævnepladserne. Den blev båret af en af redaktørerne, som deltog i dette arrangement.

SWISS-O-Week byder på 6 dages løb, heraf en sprint i bjergbyen Zermatt, hvor posterne stod gemt bag gamle historiske huse, og ikke mindre en 5 etaper i højderne, heraf flere langt over skovgrænsen.



Disse etaper blev alle nået med hejs/skilift og højdepunktet var, da vi skulle løbe i 2850 meters højde på Trockener Steg med udsigt til Matterhorn (Tobleronebjerg!!). Banen forløb i et totalt åbent morænelandskab lige neden for gletcheren, og med højeste bevoksning i form af lav og mosser, som klamrede sig til de mange sten. Flere steder måtte løberne krydse snefelter – men heldigvis i blændende alpesol!

På billedet ses den flotte klubdragt på stævnepladsen. Billedet er taget af Elizabeth Borchorst.



O-brevet nr. 5 - August 2014



Læsø 3-Dages – orienteringsløb og hygge, når det er allerbedst!

En lille gruppe fra klubben havde tilmeldt sig Læsø-3-Dages.

Løbet bestod af en aftensprint onsdag i Vesterø By og 2

almindelige o-løb, torsdag og fredag, i Læsø Klitplantage, som er noget af det mest spændende og "triggy" orienteringsterræn, som der kan bydes på i Danmark. Det afspejledes især i løbstiderne, og betød at formand Ole og Arne Mortensen måtte sætte turbo på cyklen for at nå færgen, den dag vi skulle hjem til fastlandet.

Stævnet arrangeres hvert andet år, og byder på hyggelig indkvartering i hytter eller telt på Læsø Camping. Og cykelafstand til stævnepladserne, hvis man ikke har bilen med over, hvoraf mindst en ligger på stranden, så man kan køle sig i bølgerne bagefter.

Torsdag aften var der fælles grillparty, som i år satte rekord med næsten 300 deltagere, som nød den gode stemning, de grillede bøffer og tilhørende pølser, som man jo altid kan spise et par stykker af, selvom man allerede er mæt!

Næste år gælder det et lignende sommerferiearrangement – nemlig Skawdysten i Skagen. Det vender vi tilbage til i klubbladet når tid er. Det ville være hyggeligt, hvis vi kunne samle en større flok fra klubben til dette arrangement.

Vi har brug for din hjælp!! - Rebild 2 Dages, version 2014...

Klubbens årlige 2 dages arrangement har skiftet navn til Rebild 2 Dages, og løber af stabelen den 20-21. september. Stævneleder Otto Møller beretter optimistisk: *"Vi forventer mange deltagere i år. Dels har vort arrangement nu slået sig fast som en tilbagevendende begivenhed, og dels er søndagen op- og nedrykningsfinale for alle Nordkredsens klubber"*.

Løbet byder på en mellemdistance lørdag, med indlagt labyrintorientering og klassisk o-løb om søndagen. Begge dage er der stævneplads på Jamborettepladsen midt på vort nye o-kort Mosskov.

Otto Møller fortsætter: *"Rigtigt mange af klubbens medlemmer tager en tørn i denne weekend med de mange opgaver og funktioner, som skal få arrangementet til at klappe. Men vi har brug for mange flere af klubbens medlemmer, som vil tage en tørn, helst begge dage"*. Og han slutter glad med ordene: *" – det er i den grad en både hyggelig og fornøjelig weekend. Selvfølgelig med opgaver, der skal løses og arbejde, der skal laves, men der er både plads til grin og hygge, når vi er sammen om opgaverne"*.

Henvend dig derfor gerne til Otto på mail ot40to@gmail.com, eller tag godt imod ham, hvis han kontakter dig!

Læs mere på www.rebild2dages.dk

REBILD 2 DAGES



O-brevet nr. 5 - August 2014



Så er vi i gang igen

Træningsløbenes efterårssæson blev skudt i gang lørdag, den 2. august, hvor Henrik Houmøller, Gitte Bækgaard og Bo Rosbjerg stod for det praktiske.

De bød på udfordrende baner i en tæt sensommerskov i Vælderskoven, hvor bregner og andet stads stod højt. Så højt, at banelæggerne hensynsfuldt havde flyttet en enkelt post lidt længere ud i det åbne terræn.



Træningsløbet var velbesøgt, trods fortsat ferietid, med ca. 30 deltagere. Og så var det udvidet med en ekstra service i form af isafkølet vand til de storsvedende deltagere, som både fik varmen fra bakkerne og fra en strålende sol, som skinnede ned over denne herlige lørdag eftermiddag.

Billedet viser Henrik og Gitte – i baggrunden familien Kappel med Hanne, Mads og børnene.

Rold Skov OK – førende på korttegning

Der er kommet rigtigt gang i korttegningen i klubben. Sidste år tegnede en kreds af medlemmer hele Rold Nørreskov og i år har de gentaget kunststykket med et endnu større område, nemlig Rold Mosskov.

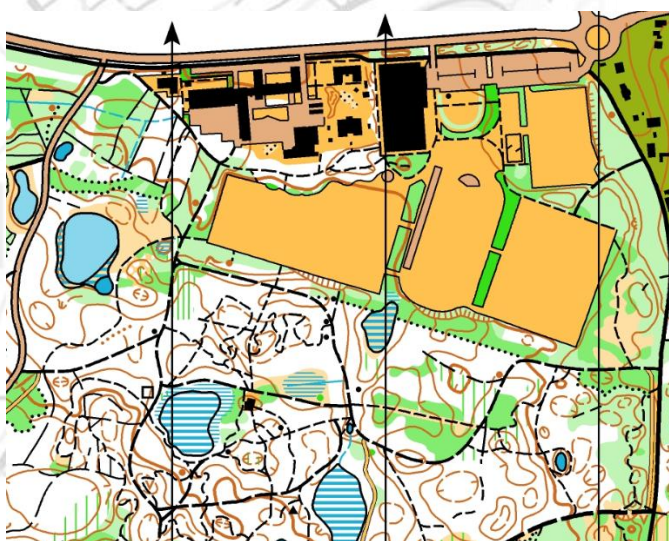
Der er investeret rigtigt mange timer i såvel terræn som bag computeren med rentegning, og resultatet præsenteres ved Rebild 2 Dages i september. Der er her grund til at sige stor tak til Christian Peter MacLassen, som rentegner vores kort fra sin domicil i Tromsø, langt oppe i Norge. Hertil kommer et helt nyt sprintkort over Støvring, og et nyt o-kort, Teglgården, som er den nordligste del af Nørreskoven.

Teglgården skal bruges til klubbens Nytårsløb, den 1. januar 2015.

Og for at fuldende værket, så er der også gang i rekognosceringen af Bælum Sønderskov, som bliver et rigtigt fint lille kort til træningsløb.

Så med ikke mindre end 4 nye kort i 2014 – så kan vi vist godt kalde klubben førende på korttegning.

I hvert fald i Nordkredsen!!





Specialtilbud til medlemmer – bosiddende i Støvring

Normalt tegner vi private haver som forbudt område, når vi tegner kort over by-terræner. Men vil du gerne have din have på det nye kort over Støvring så send en mail til korttegner Helge Søgaard på hanebuen23@gmail.com **Senest den 10. august med oplysning om vejnavn og husnummer (og om der er en glubsk hund i baghaven!!!!)**

Hvad betyder det for dig:

1. Du/I giver hermed tilladelse til at korttegneren går ind i din have og rekognoscerer denne som vi gør med øvrigt løbsområde. Vi ringer på, men er du ikke hjemme, så går vi ind alligevel!
2. Din/jeres have og hus fremtræder herefter på det nye kort over Støvring, som forventes færdigt primo september. Du/I modtager hver 3 eksemplarer af kortet, og det vil pynte i entreen i glas og ramme – og du/I kan prale med at I er med på et o-kort.
3. Du/I har hermed **ikke** givet tilladelse til at horder af løbere pløjer rundt i jeres baghave og bede. Når vi laver et løb i området kan det godt være, at vi sørger om lov til at placere en post i jeres indkørsel eller ved en stor sten i forhaven! Men vi spørger først og et Nej-Tak er helt OK!

Klubmesterskab 2014

Dette års klubmesterskab arrangeres af sidste års mestre, for herrerne Heins og for damerne Jane. Hvad de byder på af nye eller gamle udfordringer er ikke til at sige men vi glæder os og håber at rigtig mange af jer slutter op om arrangementet så vi kan få en god dyst og samtidig styrke sammenholdet i klubben. Som noget nyt har bestyrelsen nemlig besluttet at vi som afslutning på klubmesterskabet tænder op i grillen og hygger os sammen mens vi fejrer klubmestrene anno 2014.

Formentlig afvikles selve klubmesterskabet på en måde så alle kommer i mål mere eller mindre samtidigt, det er der i hvert fald tradition for, dette giver en unik mulighed for at samle alle deltagere til hygge og snak om dagens udfordringer og strabasser uden at de første skal sidde og vente længe på at de sidste kommer i mål.

Nærmere info følger på klubbens hjemmeside.

Næste nummer af O-brevet udkommer i September



Rold Skov Orienteringsklub (RSOK)
O-brevet nr. 5 - August 2014



Kommende trænings- og åbne løb

09/08 Træningsløb samt MTBO

Mødested: Frueskoens P-plads
Start MTBO: kl. 11-12
Start fod-O: kl. 13-13:30
Kort: Rold Nørreskov
Banelægger fod-O: Hanne Veggerby
Hjælper fod-O: Mads
Banelægger MTBO: Helmuth
Hjælper MTBO: Lars Otte

12/08 Bysprint i Randers

Tilmelding senest 09/08
Arrangør: Randers OK
En sjov og spændende bysprint på o-kort – lige midt i Randers by.

16/08 Træningsløb

Mødested: Rebildhus P-plads
Start: kl. 13-13:30
Kort: Rebild Bakker - Vælderskov
Banelægger: Troels Andersen
Hjælper: Trine

16/08 Jysk Mester Stafet

Tilmelding senest 08/08
Sted: Sletten
Arrangør: Silkeborg OK

17/08 Jysk Mester Individuel

Tilmelding senest 08/08
Sted: Gludsted
Arrangør: Horsens OK
Dobbeltarrangement på gode kort i gode terræner. Hold skal stilles til stafet – kontakt Ole J.

23/08 Klubmesterskab

Mødested: Kommer senere
Start: kl. 14:30
Banelæggere: Heins og Jane
NB: Efterfølgende arrangement hvor mestrene hyldes

30/08 Træningsløb

Mødested: Røverknoldens P-plads
Start: kl. 13-13:30
Kort: Rold Nørreskov
Banelægger: Allan Reiche
Hjælper: Franci

31/08 Uhrehøj-Myrhøj

Tilmelding senest 22/08
Arrangør: Mariager Fjord OK
Åbent løb arrangeret af en naboklub. Fint og letløbet terræn. Her bør du deltage!

06/09 Træningsløb

Mødested: Stendalens P-plads
Start: kl. 13-13:30
Kort: Vælderskov
Banelægger: Jan Kristensen
Hjælper: **Søges**

13/09 Træningsløb

Mødested: Tveden P-plads
Start: kl. 13-13:30
Kort: Vælderskov
Banelægger: Arne Mortensen
Hjælper: **Søges**

17/09 NJM-Nat 1. etape

Nærmere info følger
Første afd. af efterårets natløb. Se næste medlemsbrev med tema om natløb. Kanonsjovt og udfordrende for alle med lys i pæren.

19/09 MTBO-aftensprint

Tilmelding senest 14/09
Sted: Hobro Østerskov
Optakt til klubbens 2-dagesarrangement.

20/09-

21/09 Rebild2Dages

Tilmelding senest 12/09
Sted: Rold Mosskov

Se mere om de åbne løb, arrangeret af andre klubber, og tilmeld dig på www.o-service.dk eller www.do-f.dk via stævner og kalender.

