



## Instruktion

### Rold Skov Vælderskov

1. divisionsmatch for OK PAN, Silkeborg OK, Horsens OK og Mariagerfjord OK  
samt åbent løb.

**Søndag den 8. september 2024**

<b>Klassifikation</b>	*** B stævne.
<b>Tidspunkt</b>	Søndag den 8. september 2024.  Stævnepladsen er åben fra kl. 9.00, første start kl. 10.00.
<b>Løbsområde</b>	Rold Skov Vælderskoven.
<b>Kort</b>	Kortet er trykt på vand- og rivefast materiale. 1:10.000 eller 1:7.500 afhængig af løbsklassen – se baneoversigt. Revideret i 2024. Ækvidistance 5 m.
<b>Postbeskrivelser</b>	Er trykt på kortet. Der udleveres endvidere løse postbeskrivelser ved start til løbere som har en definitionsholder.
<b>Terrænbeskrivelse</b>	Detaljerig skov med et udviklet net af veje, stier.  Blandet gran- og bøgeskov med nogle tætte partier, visse steder med underbevoksning. Skoven er let kuperet, men i den nordlige del er der store bakker og stejle skrænter.  Gennemløbeligheden er varieret. Der er foretaget udtynding i skoven og enkelte steder har der været stormfald, som i begge tilfælde har efterladt en del kvas i bunden og kørespor i skovbunden. De mest tydelige spor er tegnet på kortet. Gamle spor i udtyndet skov med tæthed 0 er ikke tegnet på kortet.  Dele af skoven er udlagt som "urørt skov" og det betyder at væltede træer får lov til at blive liggende i skovbunden. Disse er markeret med en tæthed eller signatur for træstamme.

### Hegnspassage:

På banerne 3, 4, 6 og 9 vil der enten være delstræk gennem et større 2-trådet hegn eller poster indenfor hegnet. Passage af hegnet er muligt over eller under trådene. Brug evt. kompasset til at trykke den øverste tråd lidt ned, eller rul under den nederste tråd. Der kan være kreaturer i indhegningerne. Disse er ufarlige, men kan være nysgerrige!

Som en ekstra service er der tre steder etableret hjælpeforanstaltninger til passage af hegnet (øverste tråd presset ned). De tre steder er vist som "tvungen overgang" på løbskortet – hvilket i dette løb skal forstås som en mulig lettere passage af hegnet. De tre steder vil også være markeret med hvid snitzling.

Specielt i den nordvestlige del af løbsområdet er der mange MTB-spor som er tegnet på kortet med signaturen lille sti. MTB-spor er i konstant forandring, så enkelte afvigelse mellem kort og terræn kan forekomme.

### OBS – VIGTIGT – Downhill MTB-arrangement

*I samme weekend som denne divisionsmatch afholdes et større Downhill MTB-arrangement på et meget afgrænset område i løbsterrænet. Downhill banen er markeret på løbskortet med en lilla fuldt optrukken streg og området omkring banen er markeret med skraveret lilla "forbudt område" signatur. Der vil være omkring 100 hurtigt kørende og hoppende cyklister og det er absolut forbudt at bevæge sig ind i dette område. Alle poster i divisionsmatchen er placeret så de ikke konflikter med det forbudte område. Det samme gælder alle oplagte og normale delstræk mellem posterne. Der kan også være MTB ryttere der som en del af dette stævne trækker cyklerne op gennem terrænet udenfor det forbudte område og evt. varmer op. Dette vurderes ikke at være til gene for o-løbet.*

#### Stævnekontor

På stævnepladsen, er åbent fra kl. 9.00.

#### Stævneplads

"Klodholmpladsen", som er en stor åben græsbevokset plads centralt beliggende i skoven. Afmærkning fra T-kryds Himmerlandsvej/Rebildskovhusevej (lige vest for Skørping Skole), 9520 Skørping. Følg afmærkning herfra helt frem til stævnepladsen. Det er ikke tilladt at anvende andre tilkørselsmuligheder til stævnepladsen.

GPS- koordinater for start afmærkning [56.8342492, 9.8715061](#)

GPS-koordinater for stævneplads [56.8157577, 9.8530532](#)

#### Opvarmning

På stævnepladsen og på vej til start. Stævnepladsen ligger midt i løbsområdet så afmærkning herom skal respekteres.

#### Parkeringspladser

Personbiler: Kør helt frem til stævnepladsen og følg p-vagternes anvisninger. De fleste biler parkeres på stævnepladsen, mens de sidst ankomne kantparkerer på skovvejen frem mod stævnepladsen. Ankomstvejen er "ensrettet", så udkørsel sker ad anden skovvej – se og følg de opsatte skilte.

Personbiler kører en anden vej ud (ensretning af adgangsvej). Følg p-vagternes anvisninger og opsatte skilte.

Busser: Parkeres på Stendalspladsen, som er et fast græsområde der passeres af såvel biler som busser på vej til stævnepladsen. Gangafstand herfra er ca. 450 meter. Klubber der ankommer i bus, bedes meddele stævneledelsen herom. Busparkeringen er bemannet med p-vagt – følg de opsatte skilte.

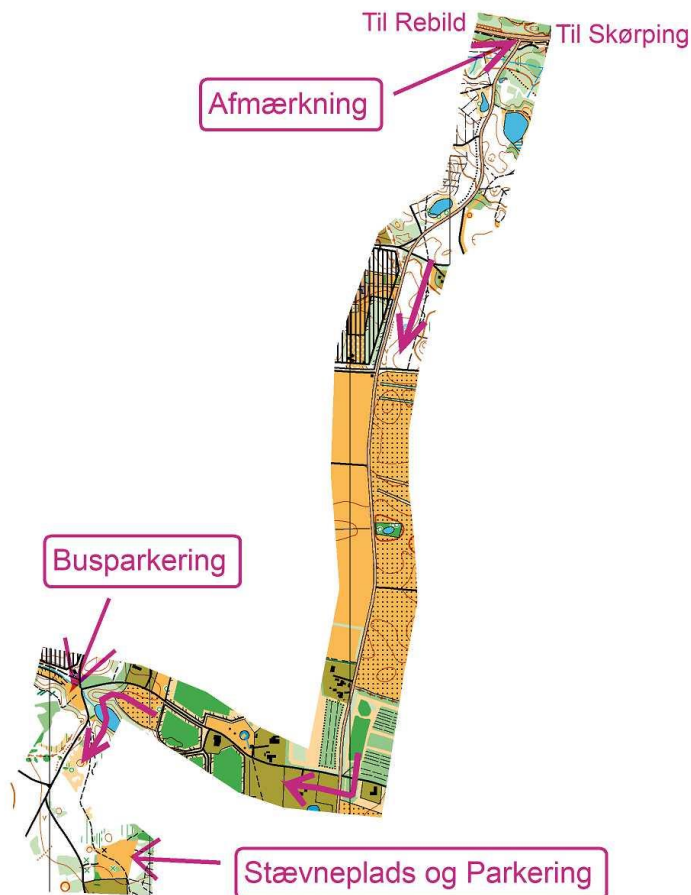
Busser kører samme vej ud, som de er kørt ind.

**Bemærk at vi "deler" parkeringsareal på Busparkeringen med et andet arrangement, men der er fin plads til busser. Vigtigt at o-løbs-personbiler fortsætter til parkering på Klodholmpladsen – se skiltning og oversigtskort.**

**Afstande**

Parkering – stævneplads 0 meter. Stævneplads – start 350 meter.

**Oversigtskort**



**Klasser/baner**

Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Målestok	Længde/poster
--------	--------------	------	----------	---------------

Børnebane	Lysegrøn – Børnebane	0	<b>Specialkort</b>	<b>Snitzlet rute</b>
Begynder	Grøn-Begynder	10	1:7.500	2,8 km/13 poster
D 10	Grøn-Begynder	10	1:7.500	2,8 km/13 poster
D 12	Hvid – Let	7	1:7.500	3,1 km/17 poster
D 12B	Grøn-Begynder	10	1:7.500	2,8 km/13 poster
D 14	Gul – Mellemsvær	9	1:7.500	3,9 km/17 poster
D 14B	Hvid – Let	7	1:7.500	3,1 km/17 poster
D 16	Sort – Svær	4	1:7.500	5,2 km/16 poster
D 18	Sort – Svær	2	1:10.000	7,1 km/22 poster
D 20	Sort – Svær	2	1:10.000	7,1 km/22 poster
D 20B	Gul – Mellemsvær	9	1:7.500	3,9 km/17 poster
D 21	Sort – Svær	2	1:10.000	7,1 km/22 poster
D 21B	Gul – Mellemsvær	9	1:7.500	3,9 km/17 poster
D 40	Sort – Svær	3	1:7.500	6,0 km/20 poster
D 45B	Gul – Mellemsvær	9	1:7.500	3,9 km/17 poster
D 50	Sort – Svær	4	1:7.500	5,2 km/16 poster
D 60	Blå – Svær	5	1:7.500	4,0 km/17 poster
D 70	Blå – Svær	8	1:7.500	3,3 km/16 poster
D – Let	Hvid – Let	7	1:7.500	3,1 km/17 poster
H 10	Grøn-Begynder	10	1:7.500	2,8 km/13 poster
H 12	Hvid – Let	7	1:7.500	3,1 km/17 poster
H 12B	Grøn-Begynder	10	1:7.500	2,8 km/13 poster
H 14	Gul – Mellemsvær	6	1:7.500	5,0 km/20 poster
H 14B	Hvid – Let	7	1:7.500	3,1 km/17 poster
H 16	Sort – Svær	3	1:7.500	6,0 km/20 poster
H 18	Sort – Svær	1	1:10.000	8,4 km/24 poster
H 20	Sort – Svær	1	1:10.000	8,4 km/24 poster
H 20B	Gul – Mellemsvær	6	1:7.500	5,0 km/20 poster
H 21	Sort – Svær	1	1:10.000	8,4 km/24 poster
H 21B	Gul – Mellemsvær	6	1:7.500	5,0 km/20 poster
H 40	Sort – Svær	2	1:10.000	7,1 km/22 poster
H 45B	Gul – Mellemsvær	6	1:7.500	5,0 km/20 poster
H 50	Sort – Svær	3	1:7.500	6,0 km/20 poster
H 60	Sort – Svær	4	1:7.500	5,2 km/16 poster
H 70	Blå – Svær	5	1:7.500	4,0 km/17 poster
H 80	Blå – Svær	8	1:7.500	3,3 km/16 poster
H – Let	Hvid – Let	7	1:7.500	3,1 km/17 poster

<b>Væske</b>	Efter målgang.
<b>Præmier</b>	Der er ikke præmier.
<b>Kontrolsystem</b>	Der anvendes Sportident.  <b><i>Lejebrik udleveres ved start og bliver inddraget efter målgang.</i></b>  I tilfælde af at postenheden ikke virker, klippes i kortet. Husk at SI brikken skal cles og checkes inden start. Det er løbernes eget ansvar at gøre dette. Der opkræves 500 kr. for ikke afleveret lejebrik.
<b>Eftertilmelding</b>	Ikke muligt.  Der tilbydes salg af et repræsentativt udvalg af åbne baner på dagen som sælges så længe der er kort fra stævnekontoret.  Løbsafgift + tillægsgebyr kr. 20 per kort.
<b>Start</b>	Følg afmærkning gul/rød snitzling fra stævnepladsen. Der er ingen transport af overtrækstøj.  Individuel start, startinterval 2 min.  Startpunktet er placeret 60 meter fra start på grusvej og er synlig fra start.  Bane 7 og 10 har fri start mellem første og sidste start af de øvrige baner.  Disse baner får også hjælp til startpunktet.  For sent startende løbere henvender sig til startpersonalet.
<b>Skygning</b>	Er tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn-begynder og hvid-let.
<b>Startproceduren</b>	Første start er kl. 10.00.  Fremkald 4 min. før start, husk at cles og checke brikken.  Boks 1 = evt. lejebrik udleveres.  Boks 2 = løse postdefinitioner selvbetjening til egen holder. Tjek af brik og nulstilling.  Boks 3 = udlevering af kort til lette og begynderbane. (bane 7 og 10)  Boks 4 = tag kort fra kasse, kontrollér om banen er korrekt, luk kortet igen
<b>Startliste</b>	Startliste vil være tilgængelig på <a href="http://www.roldskovok.dk">www.roldskovok.dk</a> og <a href="http://www.o-service.dk">www.o-service.dk</a> fra torsdag den <b>5. september 2024</b> .
<b>Maks-tid</b>	Maksimal løbstid er 2,5 timer. Udgåede løbere skal melde sig i mål.
<b>Børnebaner</b>	Der tilbydes gratis børnebaner mellem første og sidste start af de øvrige baner. Start fra stævnepladsen. Baner er afmærket med rød/hvid snitzling.

- Kiosk** Der vil være en velassorteret kiosk på stævnepladsen med grillpølser, slik, kage, kaffe, te, øl og vand.
- Der er dårlig netforbindelse på stævnepladsen og derfor kan der være problemer med at benytte Mobile Pay – så medbring kontanter.*
- Ryging/åben ild** Totalt forbudt alle steder ved stævnet.
- Læge/førstehjælp** Der er en læge tilstede ved stævnet – henvendelse i stævnekontoret.
- Toilet/bad** Der er opstillet toiletvogn på stævnepladsen – som også betjener løbere på vej til start. Der tilbydes ikke bad.
- Resultatformidling** Foreløbige resultatlister ophænges løbende på stævnepladsen. Samlet resultatliste offentliggøres på nettet så snart det er muligt.

**Live resultater vil være at finde på**

<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=30987&lang=en>



### Stævneorganisation

Stævneleder	Helmut Hilden	Rold Skov OK	<a href="mailto:helmuthilden@live.dk">helmuthilden@live.dk</a> 22862537
Stævnekontrol	Helge Søgaard	Rold Skov OK	<a href="mailto:hanebuen23@gmail.com">hanebuen23@gmail.com</a> 4061 5761
Korttegnere	Walther Rahbek, Elizabeth Borchorst og Helge Søgaard	Rold Skov OK	
Banelægger	Anders Gammelmark	Rold Skov OK	
Banekontrollant	Walther Rahbek	Rold Skov OK	
Juryformand	Helge Søgaard	Rold Skov OK	
Dommer	Allan Reiche	OK Vendelboerne	

Vel mødt til en god dag i Rold Skov

**Rold Skov OK**

