



Rold Skov OK

Indbyder til Vinterlangdistance 4. afdeling

Søndag den 5. februar 2023

Klassifikation	C-løb (*)
Løbsområde	Moskov, Hesselholdt, Vælderskov
Baner	1) 20 km svær 2) 15 km svær 3) 10 km svær 4) 6 km svær 5) 3 km svær
Kort	Bane 1 og 2, alm. O-kort 1:15.000 Bane 3 og 4, alm. O-kort 1:10.000 Bane 5, alm. O-kort 1:7.500

Mødested	Store Økssø parkeringsplads https://www.google.dk/maps/dir//56.8028580,9.8750085
Afstande	P – start ca. 100 – 200 meter Mål – P ca. 100 – 200 meter
Starttid	Samlet start kl. 10.00
Terrænbeskrivelse	Mellem – stærkt kuperet blandingskov som bliver gennemskåret af togspor. Disse må kun passeres ved de overgange som er indtegnet i kortet. En del vådområder, små vandløb og grøfter. Mange cykelspor, stier og grusveje. I Vælderskoven og Rebild bakker er ækvidistancen 5 meter mod 2,5 meter i de andre løbsområder.
Startafgift	H/D – 20 kr. 50,- H/D 21 – kr. 75,-
Kontrolsystem	SportIdent
Tilmelding/	Klubvis, senest d. 29. januar 2023.
Betaling	Ikke oplyst briknummer betragtes som ønske af leje (kr. 25,-). Sparekassen DK 9070 2077776306

Eftertilmelding	<p>På dagen mellem kl. 9.00 – 9.45.</p> <p>Startgebyr + kr. 25,- plus evt. leje af brik, så længe der er kort.</p>
Bortkommen brik	<p>Der opkræves kr. 550,- for ikke afleveret lånebrik.</p>
Toilet/Bad	<p>Off. toiletter ved St. Økssø pavillonen.</p> <p>Ingen bad.</p>
Væske	<p>Væskepost på bane 1, 2 og 3 plus ved målgang.</p>
Tidsgrænse	<p>Maksimal løbetid 4 timer.</p>
Instruktion	<p>På klubbens hjemmeside senest den 2.2.23.</p>
Resultatsformidling	<p>Online og på klubbens hjemmeside.</p>  <p>https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=en&comp=24880</p>
Informationer	<p>helmuthilden@live.dk 22862537.</p>
Stævneorganisation	<p>Stævneleder: Helmut Hilden.</p> <p>Banelægger: Laura Bobach.</p> <p>Banekontrol: Nicolai Vangsgaard</p>