

Rold Skov OK inviterer til
Åbne Nordjyske Nat – Mesterskaber
3. afdeling
Onsdag den 4. oktober 2023

Instruktion



Klassifikation	**
Arrangør	Rold Skov OK
Dato	Onsdag den 4. oktober 2023
Parkering	Naturstyrelsens kontor ejendom Indkørsel til Naturstyrelsen fra Møldrupsvej 26, 9520 Skørping. (Tydeligt afmærket med postskærme og refleks) GPS-kordinater: 56.81253, 9.88719



Der parkeres på Naturstyrelsens P-pladser efter anvisning fra P-vagter.

Stævneplads

Naturstyrelsens værksted og maskinhuse (overfor kontorerne).

Toiletter

På 1. sal i Klænghuset midt på stævneplads. Ingen adgang i løbesko. Ellers brug skoven 😊 MEN respekter løbsområdet!

Afstande

Parkering – stævneplads 0-100 m

Stævneplads – start 54 m.

Mål er på stævneplads. Der er snitzlet u-brudt og hængt refleks rør op fra sidste post til mål. Denne snitzling skal følges.

Der må varmes op på grusvejen mellem stævneplads og Møldrupsvej. Det er den vej i kører ind til parkering. Strækningen er 300 meter!

Alle andre veje fører ind i løbsområdet = FORBUDT!

Kort

Rold Skov Mosskov

Nyrevideret 2023 indtil 5 dage før løbet!

Ækvidistance 2,5 m, målestok 1:7.500, trykt på vand- og rive fast papir.

Kontrolsystem

Sportident. Ikke oplyst briknummer tolkes som ønske af lejebrik. Brikleje 15 kr. Ved bortkommen lejebrik opkræves 500 kr.

Poster består af stativ med to stk. på-limede reflekser og SI enhed. Der er IKKE postskærme ved posterne.

Start

Individuel start. Første start kl. 20.00.

Lejebrikker udleveres ved start og inddrages ved målgang.

Der forefindes løse postdefinitioner ved start.

Der er 84 meter fra sidste startboks og til startpunkt (som ikke kan ses fra start). Alle løbere skal løbe til startpunkt (som ikke skal stemples). Der er afmærket med refleksrør til startpunkt. Ved startpunkt hænger undtagelsesvis en orange-hvid postskærm.

Terræn

Løbsterrænet er Moskov ØST for jernbanen.

Der er tale om et af de smukkeste og mest varierede terræner i Naturstyrelsens del af Rold Skov.

Der vil også være poster i den indhegnede "Dyrehave" som anvendes til hundeskov. Vi forventer ikke hunde efter mørkets frembrud. **Det vil på nogle baner være meget fristende at kravle over hegnet men det er absolut FORBUDT. Det er markeret som impassabelt på løbskortet. De mange porte i hegnet er markeret som tvungne overgange for at lette løberens navigation.**

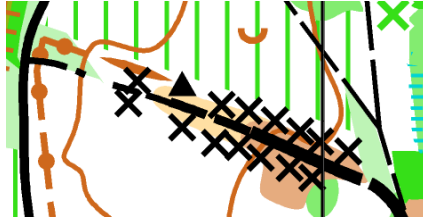
Sammenfattende kan det betegnes som let til middel kuperet. Der er rigtigt mange stier og spor især i den centrale, vestlige og nordlige del. Mod øst og syd findes større kuperede områder med løv og nåleskov og diffus bevoksning. Se korttegnerens udvidede beskrivelse nederst i instruktionen med flere fotos.

I ugerne op til løbet har det regnet meget – i skal derfor forvente at moser og våde områder er meget bløde. Skovmaskinerne har arbejdet på højtryk lige op til løbet - til frustration for korttegner. De har efterladt relativt dybe spor i terrænet som er tegnet på kortet.

Enkelte rodklumper ligger tilbage og nogle af dem rager 2-3 meter op i terrænet. Disse er naturligvis tegnet på kortet og flere af dem bruges som post placeringer.



Naturstyrelsen bruger et område til oplagsplads. Der står en del aflagte maskindele, landbrugsvogne etc. Dette er markeret med sorte krydser på kortet. Løberne kan løbe igennem området og imellem krydserne uden problemer.



Generelt er de fleste åbne skov områder forsynet med grøn undervegetation hvilket de fleste steder betyder efterladt kvas og grene i skovbunden samt masser af træstammer som ikke endnu er samlet op.

Eftertilmelding

Mulig i O-service indtil lørdag den 30. september, midnat.

Samme startgebyr

Start

Individuel start. Første start kl. 20.00.

Der er fremkald 4 min før start

Start -4 min: Udlevering af lånebrik, CLEAR og TJEK

Start -3 min: Definitioner er til rådighed hvis du har holder

Start -2 min: Kontrol af briknummer

Start -1 min: Kort udlevering

Startlister forventes på O-service senest mandag 2. oktober – aften

Klasser og banelængder

Bane	Klasse	Målestok	Længde	Poster
Bane 1	D14, H14, Fri 3	1:7500	2,9 km let	13
Bane 2	D15-16, H15-16, Fri 2	1:7500	4,7 km mellemsvær	20
Bane 3	D70, H80	1:7500	2,3 km svær	12
Bane 4	D60, H70,	1:7500	2,9 km svær	15
Bane 5	D17-20, D50, D40, H60, Fri 1	1:7500	4,0 km svær	17
Bane 6	D21, H50	1:7500	4,5 km svær	19
Bane 7	H17-20, H40	1:7500	5,0 km svær	19
Bane 8	H21	1:7500	6,0 km svær	25

Bemærk:

Bane 6, 7 og 8 er afkortet i forhold til reglementet på grund af stort antal poster.

Væske:	Ingen væske på banerne og ingen væske i mål. Der er vandhaner på stævneplads hvor i kan fylde jeres medbragte drikkedunke.
Kiosk:	Ingen – medbring selv kaffe og kage
Omkledning:	I maskinhuset på stævneplads. Ingen mulighed for bad.
Betaling:	Senior: 90 kr. Ungdom 60 kr. Leje af brik 15 kr.

Bankkonto **9070 2077776306** Sparekassen Danmark

Øvrig information:	<p>Der kan medbringes klubtelte, som kan opstilles på grusbelagt stævneplads. Medbring evt. borehammer eller trykluftbor til pløkker.</p> <p>Instruktion har du allerede fundet – men er på O-service fra fredag den 29. september 2023</p> <p>Instruktion og startlister ophænges desuden på stævneplads og ved start. Eventuelle spørgsmål rettes til stævnelederen.</p> <p>Resultater formidles på stævneplads på "gammeldags facon" og derefter på RSOK's hjemmeside.</p>
---------------------------	---

Organisation:

Stævneleder	Helmut Hilden, RSOK helmuthilden@live.dk , 22862537
Banelægger	Walther Rahbek, RSOK, 5036 4042
Beregning:	Johan MacLassen, Biomac2@outlook.com
Stævnekontrol	Walther Rahbek, RSOK
Korttegner	Walther Rahbek, RSOK
Banekontrol	Michael Fischer, AOK

Udvidet terræn og kortforklaring

Mod nord er skoven domineret af en stor indhegning, "Jydske Skovhave" som i dag primært anvendes til hundeskov. Der er 7 porte i hegnet som er IMPASSABELT. Det betyder forbudt at springe over! Den ene port er bred og vil være holdt åben på løbs aftenen. De andre er normale person porte og åbnes ubesværet af løberen. Der er lille sandsynlighed for at møde løsgående hunde der efter mørkets frembrud og vi har ret til at løbe i området. "Hundeskoven" er præget af

utallige velplejede stier og en stor variation af vegetation. Løberne anbefales at "holde tungen lige i munden" – teknisk svært terræn.

Øst for Møldrupvej er skoven domineret af store kuperede områder med mange moser, en del nye spor og større områder med tæthed 3. Tæthederne er generelt diffuse grundet selvsået underskov og begrænset kultivering. I de sidste uger før løbet har skovmaskinerne pløjet igennem det bløde terræn. Spor gennem tætheder er derfor tegnet på idet det alt andet lige vil være muligt at løbe gennem tæthed 3 i de nye maskinspor. Fysisk krævende terræn – anvendes kun på de lange baner.

Mod syd i området findes varierende bøge og granskov. Sidstnævnte mest dominerende. Overvejende åben skov men med partier af tæthed 3. Området er kuperet især længst mod syd-vest i nærheden af Moskov pavillonen. Der ligger meget kvas tilbage i skovbunden og i sporene. Derfor er området markeret med grøn undervegetation. Teknisk vanskeligt terræn hvor kurvebilledet nok er bedre at orientere efter end sporene.

Centralt på kortet findes kontorejendom og åbne græsarealer, mose og sø. Mod vest er store ædelgran områder med meget rigt sti- og hugningsbillede og relativt få detaljer. Det er her løberne kan få farten op og i relativt nemt teknisk terræn.

Mange af sporene i den efterhånden meget åbne skov er vanskelige at se om natten.

I mange af sporene har skoventreprenøren efterladt mange grene hvilket nedsætter løbshastigheden betydeligt. Dette er ikke markeret på SPOR signaturen på kortet idet det optræder vilkårligt og ofte ikke i hele sporets længde. Inde i terrænet er brugt grøn vegetations signatur..



