

# Indbydelse

Rold Skov OK inviterer til

## Pop Up løb



Efter en lang tørkeperiode for o-løbsarrangementer, er restriktionerne nu lettet så meget, at vi godt tør at invitere til et åbent "mini-løb", stadig med behørig hensyntagen til de gældende Coronaregler.

**Lørdag den 10. april 2021**

**Mødested:**

Nordligste P plads på Møldrupsvej, 9520 Skørping.

GPS koordinater: 56.82224, 9.88798. Startsted nr. 6 på hjemmesiden.

**Kort:**

Moskov

Nytegnet 2020/2018

Målestok 1:7.500/10.000

Ækvidistance 2,5 meter.

**Terræn:**

Let kuperet blandingskov bestående af høje gran- og bøgetræer, enkelte steder tætte partier. En del moser og små søer. Veludviklet grusvej og stinet, samt en del MTB-spor.

Møldrupsvejen skærer gennem løbsområde og skal krydses af alle baner med forsigtighed.

**Baner og ca. længder:**

Bane 1- lang svær	6,5 km	1:10.000
Bane 2- kort svær(blå)	4-4,5 km	1:7.500
Bane 3 - lang mellemsvær	5 km	1: 10.000
Bane 4 – kort mellemsvær	3,5 km	1:10.000
Bane 5 – let	3–3,5 km	1:10.000
Bane 6 – kort svær uden stier	4-4,5 km	1:7.500

- Start:** I umiddelbar nærhed af P-pladsen.  
Første start kl. 10.00.  
Der vil blive Put & Run for alle baner.  
Tidsvinduer tildeles pr. klub og offentliggøres i instruktionen.  
Der vil ikke være løse postdefinitioner ved starten men de kan downloades fra RSOK's hjemmeside senest 2 dage før løbet.  
Lånebrikker udleveres i starten.
- Kontrolsystem:** Elektronisk tidtagning med Emitsystem.
- Det findes ikke:** Åbne baner, børne baner, præmier, kiosk, toiletter.
- Tilmelding:** Kun via o-service senest den 7. april 2021  
Hvis intet briknummer angives, betragtes det som et ønske om lejebrik.  
Lejebrik tillægsgebyr 15 kr., bortkommen brik faktureres med 500 kr.
- Startgebyr:**
- |                  |        |
|------------------|--------|
| Til og med 20 år | 50 kr. |
| Fra 21 år -      | 80 kr. |
- Klubberne indbetaler startgebyr ved sidste tilmeldingsfrist til RSOK's konto i Spar Nord Bank 9349 1905747335
- Corona:**
- Bliv ved bilen indtil du skal løbe.
  - Afsprit hænder og Emitbrik inden start.
  - Går straks til bilen efter målgang.
  - Hold mindst 2 meter afstand i skoven og i målområde.
  - Der må på intet tidspunkt være flere end 25 personer i startområde.
- Henvendelse:** Helmut Hilden  
22862537  
helmuthilden@live.dk