



Rold Skov OK indbyder til

1.Divisionsmatch for Nordkredsen og åbent stævne

Søndag den 26. april 2020

- Tidspunkt:** Søndag den 26. april 2020.
Stævneplads er åben fra kl. 9.00, første start kl. 10.00.
- Klassifikation:** Stævnet er klassificeret som **** stævne.
- Løbsområde:** Rold Skov Nørreskov.
- Mødested:** Græsklædt plads i den østlige del af Rold Nørreskov. Afmærkning til parkering og stævneplads fra Buderupholmvej, 9520 Skørping.
GPS koordinater N 56.843216 E 9.884189
Afmærkning fra rundkørslen vest for Skørping by. Parkering tæt ved stævneplads, følg P-vagternes anvisning.
Afstand til start ca. 450 m.
- Kort:** O-kort Rold Nørreskov.
Nytegnet 2020 efter ISOM 2017, ækvidistance 2,5 m.
1:7.500 og 1:10.000 afhængig af løbsklasse.
- Terrænbeskrivelse:** Detaljerig skov med moderat antal veje, stier og hugninger. Blandet gran- og bøgeskov med nogle tætte partier, visse steder med underbevoksning. Skoven er let til middel kuperet. Kortet gennemskæres af en befærdet vej, som skal passeres med forsigtighed. Der er ikke bemandede eller tvungne overgange.

Klasser og præmier:

Der tilbydes flg. baner jf. reglementet punkt 5.2.

Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Vindertid
Børnebane	Lysegrøn – Børnebane	0	-
Begynder	Grøn – Begynder	10	15 – 20 min
D10	Grøn – Begynder	10	15 – 20 min
D12	Hvid – Let	7	20 – 30 min
D12B	Grøn – Begynder	10	15 – 20 min
D14	Gul – Mellemsvær	9	35 – 45 min
D14B	Hvid – Let	7	20 – 30 min
D16	Sort – Svær	4	35 – 45 min
D18	Sort – Svær	2	40 – 50 min
D20	Sort – Svær	2	40 – 50 min
D20B	Gul – Mellemsvær	9	35 – 45 min
D21	Sort – Svær	2	40 – 50 min
D21B	Gul - Mellemsvær	9	35 – 45 min
D40	Sort – Svær	3	35 – 45 min
D45B	Gul – Mellemsvær	9	35 – 45 min
D50	Sort – Svær	4	35 – 45 min
D60	Blå – Svær	5	35 – 45 min
D70	Blå – Svær	8	35 – 45 min
D – Let	Hvid – Let	7	20 – 30 min

Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Vindertid
H10	Grøn – Begynder	10	15 – 20 min
H12	Hvid – Let	7	20 – 30 min
H12B	Grøn – Begynder	10	15 – 20 min
H14	Gul – Mellemsvær	6	35 – 45 min
H14B	Hvid - Let	7	20 – 30 min
H16	Sort - Svær	3	35 – 45 min
H18	Sort - Svær	1	40 – 50 min
H20	Sort – Svær	1	40 – 50 min
H20B	Gul – Mellemsvær	6	35 – 45 min
H21	Sort - Svær	1	40 – 50 min
H21B	Gul – Mellemsvær	6	35 – 45 min
H40	Sort – Svær	2	40 – 50 min
H45B	Gul – Mellemsvær	6	35 – 45 min
H50	Sort – Svær	3	35 – 45 min
H60	Sort – Svær	4	35 – 45 min
H70	Blå – Svær	5	35 – 45 min
H80	Blå – Svær	8	35 – 45 min
H – Let	Hvid – Let	7	20 – 30 min

Præmier:

Der vil være præmier til vindere i samtlige ungdomsklasser til og med D/H 16.

Åbne baner:

Vi tilbyder salg af et repræsentativt udvalg af baner på dagen.

Sælges på stævneplads mellem kl. 10.00 – 11.00 så længe der er kort.

Tillægsgebyr kr. 20 pr. kort.

- Start:** Ca. 450 meter fra stævneplads. Individuel start med 1 minutters intervaller.
- Bane 10 har fri start (Put & Run) mellem første og sidste start på de øvrige baner.
- Kontrolsystem:** Der er elektronisk tidtagning med Emitsystem.
- Det er muligt at leje EMIT brik. Tilmelding uden oplyst EMIT nummer betragtes som ønske om leje af brik.
- Erstatningspris for bortkommen eller ikke afleveret lejebrik er kr. 500.
- Børnebaner:** Der tilbydes gratis børnebaner mellem første og sidste start på de øvrige baner.
- Kiosk:** Der vil være en velassorteret kiosk på stævnepladsen med:
- Grillpølser
 - Chokolade, lakrids og andre søde sager
 - Kage
 - Kaffe, te, øl og vand
- Toilet og bad:** Toiletfaciliteter på stævnepladsen og ved start. Der tilbydes ikke bad.
- Tilmelding:** Via O-service - for danske medlemmer af en O-klub.
- Hvis intet briknummer angives, betragtes det som ønske om leje af brik.
- Via email – med samtidig indbetaling af løbsgebyr.
- Sidste tilmelding er senest **fredag den 17. april 2020**.
- Startafgift:** Til og med 20 år - kr. 70.
- Fra 21 år - kr. 100.
- Tillægsgebyr for lånebrik kr. 20.
- O – klubber indbetaler startafgiften klubvis senest 10 dage efter tilmeldingsfristens udløb til RSOK's konto i Spar Nord Bank 9349 1905747335.
- Andre danske og udenlandske løbere indbetaler samtidig med tilmelding på ovenstående konto.

Instruktion og startliste: Instruktion og startliste vil være tilgængelig på:

www.Roldskovok.dk og www.o-service.dk fra onsdag den 22. april 2020.

Stævneorganisation:

Stævneleder	Helmut Hilden	Rold Skov OK	helmuthilden@live.dk 22862537
Banelægger	Walther Rahbek	Rold Skov OK	
Banekontrollant	Lars Otte	Rold Skov OK	
Korttegner	Erik Flarup	Skive AMOK	
Stævnekontrol	Otto Møller	Rold Skov OK	Ot40to@gmail.com
Dommer	Følger senere		

18. januar 2020

