



Instruktion til Nordjysk Stafet

Kristi Himmelfartsdag, torsdag den 10. maj 2018 i Rold Nørreskov.

Løbet er åben for alle klubber, dog kan kun løbere fra Nordjysk Orienterings Udvalgs klubber blive mestre.

Afmærkning: Fra rundkørsel i Skørping By og fra Rebild By.

Parkering: Kantparkering på Rebild Kirkevej og en skovvej

Stævneplads: 200 - 250 m fra P.

Kort: Rold Nørreskov 2016, revideret 2017. Let kuperet terræn, blandet nåle- og løvskov, med let gennemløbelighed.

Målestok alle klasser 1: 7.500 ækv. 2½ m.

Klasser og baner

Herre-klasse	Banelængder	Sværhedsgrad
H 17-49	3 x 4,8 – 5,1 km	Svær – Svær - Svær
Dame-klasse		
D 17-49	3 x 3,5 – 3,7 km	Svær – Svær - Svær
Kombi-klasser		
H/D -12	2,5 / 2,1 / 2,5 km	Let – Begynder - Let
H/D 13-14	2,6-2,7/ 2,5/ 2,6-2,7 km	Mellemsvær – Let - Mellemsvær
H/D 15-16	2,6-2,7/ 2,5/ 2,6-2,7 km	Mellemsvær – Svær - Mellemsvær
H 50/Damer	3 x 3,5 - 3,7 km	Svær – Svær - Svær
H 70/D50	3 x 2,5 – 2,6 km	Svær – Svær - Svær
FRI	2,5 / 2,6 – 2,7 / 4,0 -4,1 km	Let – Mellemsvær - Mellemsvær

Åbne baner		
Lang svær 5 km.	Mellemsvær 4 km.	Let 2,5 km.

Banerne er med Farsta-gaflinger. Altså forskellige poster på banerne, men sådan at alle hold har de samme poster. Der er ingen Farsta-gaflinger på lette og begynderbaner.

Forvarsling/Publikumspost: Alle svære og mellemsvære baner passerer en publikumspost ved stævnepladsen mellem 0,4 og 0,8 km før mål.

På den lette og begynderbanen er der ingen forvarsling.

Start: Samlet start kl 10.00: D17-49 og H17-49
 Samlet start kl. 10.05: H/D 15-16, H50/Damer og H70/D50
 Samlet start kl 10.10: H/D-12, H/D 13-14 og Fri
 Åbne baner har fri start fra kl. 10.30 til 11.00

Brystnumre: Findes ophængt ved start.

Kontrolsystem: Emit systemet. Bortkomne brikker erstattes med kr. 600.00. Backup kort udleveres klubvis fra stævnekontoret.

Væske: Ingen væske i terræn. Vand og tynd saft efter målgang.

Stafet skifte: 1. og 2. turs løbere: Ved målgang stempler man målpost. Lægger sit løbskort i opstillede kasser. Tager det ophængte kort for holdets næste løber og afleverer det til løberen. Derefter går man til beregningen og får aflæst sin brik.

Præmier: Der er præmier til 1.,2. og 3. pladser i ungdomsklasserne. I øvrige klasser uddeles præmier til vinderholdet. Endvidere vil en præmie blive overrakt til den klub, der sikrer sig flest point efter Nordjyllands Skovkarleklub's beregningsmetode.

Præmierne er forbeholdt hold fra NOU's klubber.

Kiosk: Der er ingen kiosk på pladsen.

Toilet: Der er toilet og håndvask i Vedstedskovhus. (passeres på vej P. til stævnepladsen)

Stævneleder: Ole Jensen, Rold Skov OK. E-mail: joj@elvis.dk Mobil. 3064 3014

Stævnekontrol: Arne Poulsen, Nordjyllands Skovkarleklub. E-mail: arnespoulsen@gmail.com

Banelægger: Henrik Houmøller, Rold Skov OK. Email: Helrik@mail.dk Mobil 2916 7875.

Banekontrol: Niels Foged, Rold Skov OK

Dommer: Niels Bobach, Nordjyllands Skovkarleklub