




INSTRUKTION TIL NORDJYSK KLUB-DAG MESTERSKABER OG ÅBENT ORIENTERINGSLØB I ROLD SKOV NØRRESKOVEN

Tidspunkt:	Søndag den 4. november 2018. Stævnepladsen er åben fra kl. 9 ⁰⁰ . Første start kl. 10 ⁰⁰ .
Løbsområde:	Rold Skov Nørreskoven.

Mødested og stævneplads:	<p>Parkering ved <u>egen</u> foranstaltning foran Skørping Skole eller Skørping Idrætscenter (Idrætshallen). Der er ikke parkeringsvagter til stede. Parkering kun i de afmærkede båse.</p> <p>Adresse: <u>Skørping Skole, Himmerlandsvej 65, 9520 Skørping</u></p> <p>Stævneplads på græsareal ca. 140 meter SV for skolen.</p> <p>Bemærk: Ingen afmærkning fra parkering ved hhv. skolen eller Idrætscenter til stævnepladsen. Se indsatte kortudsnit, som gør det meget nemt at finde stævnepladsen.</p> 
Afstande:	Parkering til stævneplads: 100-300 meter. Afstand til start: 0 meter (starten er på stævnepladsen).
Kort:	O-kort Rold Skov Nørreskoven. Revideret september 2017/18. 1:7.500 for alle. Ækvidistance 2,5 m.
Terrænbeskrivelse:	Åben skov primært bestående af høje gran- og løvtræer med flere indslag af tættere partier. Underbevoksning mange steder. Mange stier

og veje og terrænet er let kuperet. Opvæksten i skovbunden bærer præg af sommerens frodighed og den meget regn! MTB-spor er tegnet som stier, men der kommer til stadighed nye spor til!

Bemærk specialsigtning: Der er anlagte skispor i skoven. Disse er tegnet på kortet som en gul linje med tynd sort kant i begge sider. I skoven fremstår de som brede klippede græsstier.

Klasser og baner (jf. Nordjysk O-udvalg):

Bane	Sværhedsgrad	Banelængde	Poster
1	Svær	8,3 km	27
2	Svær	6,4 km	20
3	Svær	4,8 km	17
4	Svær	3,5 km	12
5	Mellemsvær	4,8 km	18
6	Mellemsvær	3,9 km	15
7	Let	2,9 km	15
8	Begynder	2,4 km	14

Bemærk:

Der er mange MTB-ryttere i området. Husk at alle har ret til at være i skoven og udvis både forståelse og hensyn. Der er rigelig plads til både o-løbere og MTB-ryttere.

Max tid:	2 ½ time.
Præmier:	Evt. præmier sørger klubberne selv for.
Åbne baner:	Der er ingen åbne baner.
Kontrolsystem:	Der er elektronisk tidtagning med Emitsystemet. Erstatningspris på ikke tilbageleverede brikker kr. 500.
Start:	Første start klokken 10 ⁰⁰ . Der er "stille start". Deltagerne går selv ind i startboksen 4 minutter før start. Backupkort, lånebrikker og løse postbeskrivelser udleveres i startboksen. Løbskortet tages i startøjeblikket. På bane 7 og 8 udleveres kortet 2 minutter før start (startboks 3). Startlister er ophængt på stævnepladsen og ved start. For sent startende henvender sig til startpersonalet
Postbeskrivelser:	Postbeskrivelser er trykt på løbskortet. Der udleveres desuden løse postbeskrivelser ved start.
Mål:	Emitbrikker aflæses og lånebrikker inddrages ved målgang. Kortet inddrages ikke – udvis fair play!

Børnebaner:	<u>Ingen</u> – vi henviser til en spændende multifunktionsbane i skolegården på Skørping Skole.
Børneparkering:	Der er <u>ingen</u> børneparkering, men der er flere legeredskaber i skolegården på Skørping Skole.
Kiosk:	Der er salg af lækre og varme grillpølser samt kolde øl og vand på stævnepladsen.
Toilet og bad:	Toiletfaciliteter på Skørping skole (afstand ca. 150 meter) – se kort. Der tilbydes ikke bad.
Startliste:	Startliste vil være tilgængelig på www.roldskovok.dk og www.o-service.dk fra torsdag den 1. november 2018.
Stævneleder og dommer	Stævneleder og dommer kan træffes på stævnepladsen under løbet.
Eftertilmelding	Ikke muligt.

Stævne-organisation	Stævneleder	Mads Kappel Jensen	Rold Skov OK	
	Banelægger	Søren Flyvbjerg	Rold Skov OK	
	Banekontrollant	Jan Christiansen	Rold Skov OK	
	Korttegnere	Elisabeth Borchorst, Helge Søgaard, Otto Møller	Rold Skov Ok	
	Rentegning	Christian Peter Maclassen		
	Stævnekontrol	Helge Søgaard	Rold Skov OK	
	Dommer	Repræsentant fra NOU	Nordjysk O-Udvalg (NOU)	

