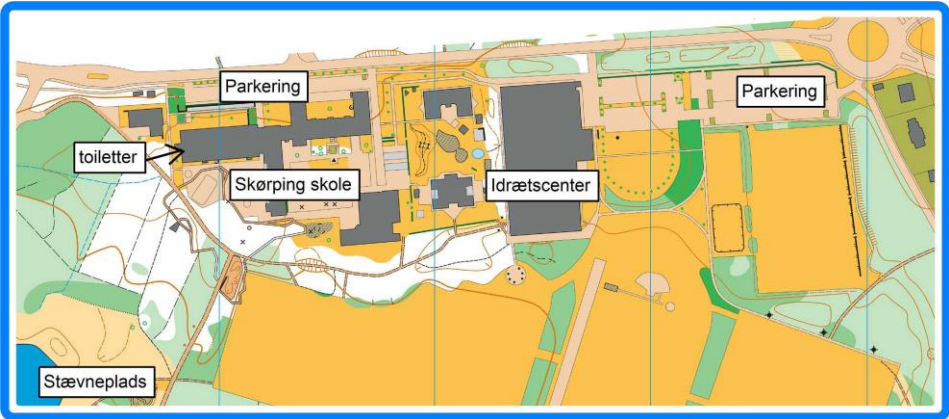




INSTRUKTION TIL NORDJYSKE MESTERSKABER 2017 OG ÅBENT ORIENTERINGSLØB I ROLD SKOV NØRRESKOVEN

Tidspunkt:	Søndag den 29. oktober 2017. Stævnepladsen er åben fra kl. 9 ⁰⁰ . Første start kl. 10 ⁰⁰ .
Løbsområde:	Rold Skov Nørreskoven.

Mødested og stævneplads:	<p>Parkering ved <u>egen</u> foranstaltning foran Skørping Skole eller Skørping Idrætscenter (Idrætshallen). Der er ikke parkeringsvagter til stede. Parkering kun i de afmærkede båse.</p> <p>Adresse: <u>Skørping Skole, Himmerlandsvej 65, 9520 Skørping</u></p> <p>Stævneplads på græsareal ved søen SV for Skørping Skole. OBS: Se indsat kort. Ingen afmærkning fra parkeringspladserne til stævnepladsen. Print denne instruktion ud og tag den med, så kan I nemt finde vej!!!!</p> 
Afstande:	Parkering til stævneplads: 100-300 meter. Afstand til start: 0 meter (starten er på stævnepladsen).
Kort:	O-kort Rold Skov Nørreskoven. Revideret september 2017. 1:7.500 for banerne 4 til 10. 1:10.000 for banerne 1-3. Ækvidistance 2,5 m.
Terrænbeskrivelse:	Åben skov primært bestående af høje gran- og løvtræer med flere indslag af tættere partier. Underbevoksning mange steder. Mange stier og veje og terrænet er let kuperet. Opvæksten i skovbunden bærer præg af sommerens frodighed og den meget regn! MTB-spor er tegnet

som stier, men der kommer til stadighed nye spor til!

Klasser og baner (jf. Nordjysk O-udvalg):

Klasser	Banelængder	Baner
H 21	9720 m	1
H 17-20, H40, D 21	8160 m	2
H 15-16, H 50, D 17-20, D 40	5410 m	3
H 60, D 15-16, D 50, FRI 1	4860 m	4
D 60, H 70	4930 m	5
D 70, H 80	2930 m	6
H 13-14	4130 m	7
D 13-14, FRI 2	4150 m	8
H -12, D -12	2920 m	9
Beg -14, Beg 15-	2330 m	10

Bemærk: Bane 9 og 10 er snitzlet mellem 1 og 2 (snitzlingen skal følges).

Banerne 1 til 8 passerer alle befærdede veje flere gange på eget ansvar. Løberne opfordres til agtpågivenhed ved passage.

Der er mange MTB-ryttere i området. Husk at alle har ret til at være i skoven og udvis både forståelse og hensyn. Der er rigelig plads til både o-løbere og MTB-ryttere.

De forbudte områder omkring Sanatoriet/Privathospitalet (indtegnet på kortet) skal respekteres! Overtrædelse medfører diskvalifikation!

Max tid:	2 ½ time.
Præmier:	Der er præmier til alle nordjyske mestre i seniorklasserne, de tre bedst placerede i ungdomsklasserne og i begynderklasserne. Desuden uddeles "Elgtyren" af Nordjysk O-Udvalg. Endvidere mindre præmier til vinderne af FRI-klasser.
Åbne baner:	Banerne 2 og 8 udbydes som åbne baner. Sælges på stævnepladsen mellem kl. 10 ⁰⁰ og 11 ⁰⁰ - så længe der er kort. Tillægsgebyr <u>kr. 20</u> pr. Kort + evt. leje af brik.
Kontrolsystem:	Der er elektronisk tidtagning med Emitsystemet. Erstatningspris på ikke tilbageleverede brikker kr. 500.
Start:	Første start klokken 10 ⁰⁰ . Der er "stille start". Deltagerne går selv ind i startboksen 4 minutter før start. Backupkort, lånebrikker og løse postbeskrivelser udleveres i startboksen. Løbskortet tages i startøjeblikket. Startlister er ophængt på stævnepladsen, hvor også starten er. Begynderbaner og D/H -12 har fri starttid mellem klokken 10.00 og 11.00. Disse må tage løbskortet 2 minutter før start (startboks 3).

	For sent startende henvender sig til startpersonalet
Postbeskrivelser:	Postbeskrivelser er trykt på løbskortet. Der udleveres desuden løse postbeskrivelser ved start.
Mål:	Emitbrikker aflæses og lånebrikker inddrages ved målgang. Kortet inddrages ikke – udvis fair play!
Børnebaner:	<u>Ingen</u> – vi henviser til en spændende multifunktionsbane i skolegården på Skørping Skole.
Børneparkering:	Der er <u>ingen</u> børneparkering, men der er flere legeredskaber i skolegården på Skørping Skole.
Kiosk:	Der er salg af lækre og varme grillpølser samt kolde øl og vand på stævnepladsen.
Toilet og bad:	Toiletfaciliteter på Skørping skole (afstand ca. 150 meter) – se kort. Der tilbydes ikke bad.
Startliste:	Startliste vil være tilgængelig på www.roldskovok.dk og www.o-service.dk fra torsdag den 26. oktober 2017.
Stævneleder og dommer	Stævneleder og dommer kan træffes på stævnepladsen under løbet.
Eftertilmelding	Ingen – der henvises til åbne baner på dagen.

Stævne-organisation	Stævneleder	Peter Henneby	Rold Skov OK	p.henneby@gmail.com
	Banelægger	Helge Søgaard	Rold Skov OK	
	Banekontrollant	Elizabeth Borchorst og Otto Møller	Rold Skov OK	
	Korttegnere	Elizabeth Borchorst, Helge Søgaard, Ole Jensen, Arne Mortensen, Otto Møller	Rold Skov OK	
	Rentegning	Christian Peter MacLassen		
	Stævnekontrol	Ole Jensen	Rold Skov OK	
	Dommer	Mogens Christensen	OK Vendelboerne	

