

INSTRUKTION JWOC/EYOC I ROLD SKOV REBILD BAKKER/VÆLDERSKOVEN



LØRDAG DEN 4. JUNI OG SØNDAG DEN 5. JUNI

Testløb arrangeret af Rold Skov Orienteringsklub i samarbejde med DOF Eliteudvalg. Testløbene danner grundlag for udtagelse af løbere til EYOC og JWOC.

Bemærk:

Løbet er kun åbent for deltagere i de udskrevne klasser i forbindelse med testløb for junioreliten. Både Rebild Bakker og Vælderskoven er omfattet af skovlukning, da begge områder skal anvendes til DM Ultralang i april 2017.

Jf. dispensationer fra Planudvalget kan kun løbere i følgende DM-Ultralangklasser – H/D 14, H/D 16 og H/D 20 - deltage. Disse løbere kan således tilmelde sig i de udskrevne klasser til testløbet efter de alm. gældende regler i Reglement 2015 (prgf. 2.3. vedr. alder og køn).

Rold Skov OK tilbyder i stedet ledere, chauffører, forældre og andre ledsagere m.fl. at deltage klubbens træningsløb i samme weekend – se nedenfor under **Ledsagerløb lørdag og søndag**.

Løbsområde:	Rold Skov Rebild Bakker/Vælderskoven.
Mødested:	Begge dage på parkeringspladsen på toppen af Rebild Bakker ved Rebildhus. Adresse: Rebildvej 25, 9520 Skørping. Herfra afmærkning til stævnepladserne hhv. lørdag og søndag.
Afstande:	Afstand fra parkering til stævneplads begge dage: ca. 150 m. Afstand fra stævneplads til start lørdag: 250 m. Afstand fra stævneplads til start søndag: 1500 m.
Kort:	O-kort Rold Skov Rebild Bakker/Vælderskoven Nytegnet 2010 (til JWOC2010), rettet 2016, efter digital højdemodel (COWI). 1:10.000. Ækvidistance 5 m.

Terrænbeskrivelse:

Rebild Bakker er stærkt kuperede bakker med et begrænset stinet, hovedsageligt bevokset med åbne lyngarealer eller gammel bøgeskov, der er åben i bunden. Vælderskoven er primært høj gammel bøge- og granskov med tættere partier af yngre granbevoksninger og enkelte urskovslignende områder. Middel til stærkt kuperet med et godt vej- og stinet.

Da der for nyligt er udført skovarbejde vil der være en del nye arbejdsspor i området.

Baner	Klasse	Kategori	Ca. vindertid	Ca. vindertid
			Længde/poster	Længde/poster
			Lørdag	Søndag
	D 15-16	svær	40 min 4,9 km / 17 p.	25 min 2,8 km / 11 p.
	H 15-16	svær	45 min 5,9 km / 21 p.	25 min 3,5 km / 13 p.
	D 17-20	svær	55 min 7,1 km / 24 p.	25 min 3,7 km / 13 p.
	H 17-20	svær	70 10,1 / 35 p.	25 min 4,3 km / 14 p.

Postdefinitioner:

IOF-symboler, påsat løbskortets forside. Yderligere udleveres løse postdefinitioner ved start.

Kontrolsystem:

Der er elektronisk tidtagning med Emit-systemet.

Tilmelding uden oplyst Emit-briknummer betragtes som ønske af lejebrik. Lejepris kr. 20,00 for begge dage. Erstatningspris på ikke tilbageleverede brikker kr. 500.

Start:

Første start lørdag: kl. 13.00; første start søndag kl. 10.00. Startinterval begge dage 4 minutter. Startpunkt umiddelbart ved start.

Max tid:

Lørdag 150 min.; søndag 90 min.

Udgåede løbere skal henvende sig i mål.

Ledsagerløb lørdag: Mulighed for deltagelse i Rold Skov OK's ordinære træningsløb i Rold Skov Hesselholt. Mødested/stævneplads Stabelpladsen i Arden. Adresse Skovvej 68, 9510 Arden. Start mellem 13:00 og 13:30. 4 baner fra svær, mellemsvær til let. Enkel tidtagning eller ved deltagerne egen foranstaltning. Pris kr. 20 – betales kontant ved ankomst.

Ledsagerløb søndag: Mulighed for at løbe en træningsløbsbane med indlagte butterflyes i Rold Skov Nørreskoven. Banen kan afkortes efter deltagerne eget valg. Kort med påtrykt bane og kørselsvejledning til start købes på testløbets stævneplads søndag formiddag. Start mellem 10:00 og 12:00, posterne indsamles efter kl. 13:00. Tidtagning ved deltagerne egen foranstaltning. Pris kr. 20 – betales kontant ved ankomst.

Kiosk: Der vil være en mindre kiosk på stævnepladsen med et udvalg af sunde og mindre sunde sager!

Toilet og bad: Der er adgang til simpel toiletfacilitet med afmærkning fra stævnepladsen.
Der tilbydes ikke bad, dog mulighed for søbad ved St. Økssø.

Stævne-organisation	Stævneleder	Jan Scheel	Rold Skov OK	jan.scheel@hotmail.com mobil 3078 7560
	Stævnekontrol	Lars Lindstrøm	DOF/Lands-træner	
	Banelæggere	Jan Scheel og Søren Flyvbjerg	Rold Skov OK	
	Banekontrollant	Jan Scheel og Søren Flyvbjerg	Rold Skov OK	
	Korttegnere	Kortet er tegnet af Frank Linde Rettet af Elizabeth Borchorst og Helge Søgaard	OK Pan, Aarhus Rold Skov OK	
	Rentegning	Frank Linde og Christian Peter MacLassen	OK Pan Aarhus og Rold Skov OK	
	Øvrige hjælpere	Rold Skov OK		
Dommer	Lars Lindstrøm	DOF/Lands-træner		

