



Instruktion til MTBO  
7. afdeling af Trimtex MTBO Cup 2013  
Fredag d. 9. august 2013 på Aalborg Kaserer

Arrangør:

Rold Skov OK

Stævne:

MTBO sprint (B-stævne) og 7. afd. af Trimtex MTBO Cup 2013.

Dato:

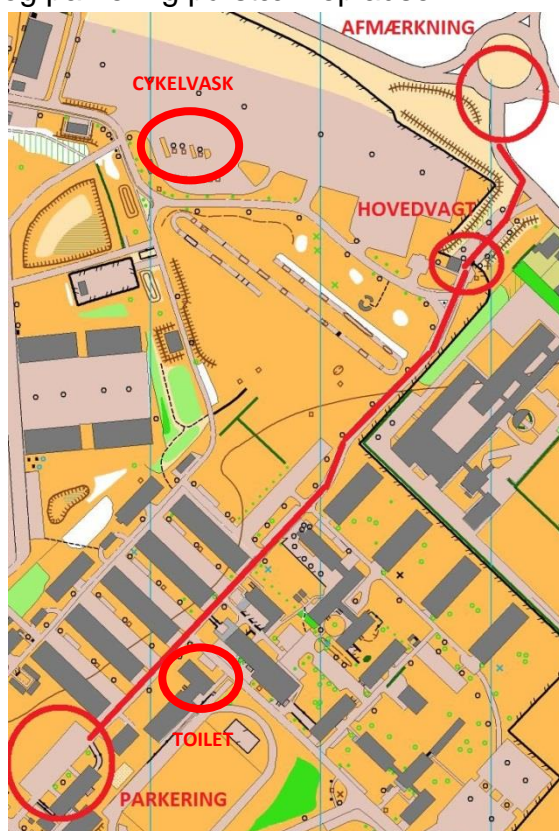
Fredag den 9. august 2013 kl. 18.30  
Stævnepladsen åbner kl. 17.00

Løbsområde:

Aalborg Kaserer

Mødested og  
stævneplads:

Aalborg kaserer, parkeringspladsen bag bygning 15 på NUK.  
Stævnekontor og parkering på stævnepladsen



Kort:

Aalborg kaserer, 1:5.000, nyttegnet i 2013 efter sprintnorm fod-O,  
(mindre stier rettet efter MTBO-norm).

Terrænbeskrivelse:

Variert vejnet med stier ind i mellem, flere større grønne områder  
med spredte bygninger.  
Vær opmærksom på trafik på kaseren – der er rytterens eget ansvar  
at følge og agere hensigtsmæssigt i trafikken.

Det er tilladt at køre i 100 % gul. , al anden færdsel uden for sti  
og vejnet, er strengt forbudt.

Regler:	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2013: <a href="http://mtb-o.do-f.dk/mtbo/Regler.asp">http://mtb-o.do-f.dk/mtbo/Regler.asp</a> <b>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</b>																																																																				
Banelængder	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Længde</th> <th>Poster</th> <th>Kortvend</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>D12</td><td>1,7</td><td>9</td><td>Nej</td></tr> <tr><td>D16</td><td>3,2</td><td>13</td><td>Nej</td></tr> <tr><td>D20</td><td>4,3</td><td>16</td><td>Nej</td></tr> <tr><td>D21</td><td>5,3</td><td>20</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>D40</td><td>4,3</td><td>16</td><td>Nej</td></tr> <tr><td>D50</td><td>4,3</td><td>16</td><td>Nej</td></tr> <tr><td>D60</td><td>3,2</td><td>13</td><td>Nej</td></tr> <tr><td>D70</td><td>2,4</td><td>13</td><td>Nej</td></tr> <tr><td>H12</td><td>1,7</td><td>9</td><td>Nej</td></tr> <tr><td>H16</td><td>4,3</td><td>16</td><td>Nej</td></tr> <tr><td>H20</td><td>5,3</td><td>20</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>H21</td><td>7,3</td><td>26</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>H40</td><td>5,3</td><td>20</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>H50</td><td>5,3</td><td>20</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>H60</td><td>4,3</td><td>16</td><td>Nej</td></tr> <tr><td>H70</td><td>3,2</td><td>13</td><td>Nej</td></tr> </tbody> </table>	Klasse	Længde	Poster	Kortvend	D12	1,7	9	Nej	D16	3,2	13	Nej	D20	4,3	16	Nej	D21	5,3	20	Ja	D40	4,3	16	Nej	D50	4,3	16	Nej	D60	3,2	13	Nej	D70	2,4	13	Nej	H12	1,7	9	Nej	H16	4,3	16	Nej	H20	5,3	20	Ja	H21	7,3	26	Ja	H40	5,3	20	Ja	H50	5,3	20	Ja	H60	4,3	16	Nej	H70	3,2	13	Nej
Klasse	Længde	Poster	Kortvend																																																																		
D12	1,7	9	Nej																																																																		
D16	3,2	13	Nej																																																																		
D20	4,3	16	Nej																																																																		
D21	5,3	20	Ja																																																																		
D40	4,3	16	Nej																																																																		
D50	4,3	16	Nej																																																																		
D60	3,2	13	Nej																																																																		
D70	2,4	13	Nej																																																																		
H12	1,7	9	Nej																																																																		
H16	4,3	16	Nej																																																																		
H20	5,3	20	Ja																																																																		
H21	7,3	26	Ja																																																																		
H40	5,3	20	Ja																																																																		
H50	5,3	20	Ja																																																																		
H60	4,3	16	Nej																																																																		
H70	3,2	13	Nej																																																																		
Kontrolsystem:	Der anvendes elektronisk tidtagning med <b>EMIT</b> . Egen brik kan anvendes, ved tilmelding. Lejebrikker udleveres i start																																																																				
Start:	Individuel start. Første start kl. 18.30. Der er 1 minutters startinterval mellem ryttere på samme bane. Fremkald 2 min. før start Boks 1: kontrol af EMIT, udlevering af back up Boks 2: Løbskortet udleveres i startøjeblikket af start personel.																																																																				
Mål:	Mål er på cindersbanen lige Ø for parkering. Husk at få aflæst brikken umiddelbart efter målgang.  Ryttere der skal køre lørdag eller søndag, skal ikke aflevere brikken, men anvende den samme efterfølgende.  Ryttere der ikke skal køre lørdag eller søndag aflevere brikken i mål.																																																																				
Afstande:	Parkering på stævnepladsen Stævneplads til start: 150m. Mål til stævneplads: 100m																																																																				

Max tid:	70 minutter.
Toilet:	Toilet forefindes i gym-salen, NØ for stævnepladsen. Der er mulighed for cykelvask på vaskepladsen for biler V. for hovedvagten.
Resultater:	Løbende på stævnepladsen, samt på Rold skov OK's hjemmeside, efter løbet, dog senest mandag d. 15. kl.18.00.
Præmier:	I D/H21 er der Præmie til vinderen af Trimtex cup afdelingen. Der er ingen præmier i øvrige klasser.
Stævneleder:	Johan MacLassen, Telefon: 29 67 87 70, e-mail: <a href="mailto:biomac2@outlook.com">biomac2@outlook.com</a>
Banelægger:	Johan MacLassen
Stævnekontrol:	Annelise MacLassen
Banekontrol:	Per Aarup
Dommer/Jury:	MTBO projektstyregruppen.

