

# INSTRUKTION NORDJYSK MESTERSKAB NAT 2012 3. ETAPE



To stjernet C-løb arrangeret af Rold Skov Orienteringsklub.

- Tidspunkt:** Onsdag den 3. oktober 2012.  
Første start kl. 19<sup>30</sup>
- Løbsområde:** Rold Skov – Vedsted Skov og Nørreskov
- Mødested** Afmærkning på Himmerlandsvej mellem Rebild og Skørping.  
P-plads lige øst for Rebild by.
- Kort:** Rold Nørreskov, rettelser marts 2010  
Alle klasser 1:10.000  
Ækvidistance 2,5 meter
- Terrænbeskrivelse:** Kuperet og bakket terræn.  
Godt overordnet vejnet.  
Mange små og tydelige stier opstået ved intensiv mountainbike cykling.  
Let gennemløbelig lysåbne græsklædte områder til svære gennemløbelige hindbær bevoksninger.  
Let gennemløblyg skov med gamle nåle- og løvtræer til svært gennemtrængelig yngre beplantninger.

<b>18 Klasser &amp; 10 baner</b>	<b>Klasse</b>	<b>Kategori</b>	<b>banelængde</b>	<b>Poster</b>
	<b>D -14</b>	<b>let</b>	3.000 m	<b>7</b>
	<b>D15-16</b>	<b>mellemsvær</b>	4.100 m	<b>11</b>
	<b>D 17-</b>	<b>svær</b>	5.100 m	<b>15</b>
	<b>D35-</b>	<b>svær</b>	4.200 m	<b>12</b>
	<b>D50-</b>	<b>svær</b>	3.800 m	<b>11</b>
	<b>D60-</b>	<b>svær</b>	3.800 m	<b>11</b>
	<b>H -14</b>	<b>let</b>	3.000 m	<b>7</b>
	<b>H15-16</b>	<b>mellemsvær</b>	4.100 m	<b>11</b>
	<b>H17-20</b>	<b>svær</b>	6.100 m	<b>17</b>
	<b>H21</b>	<b>svær</b>	7.800 m	<b>23</b>
	<b>H35-</b>	<b>svær</b>	5.900 m	<b>15</b>
	<b>H45-</b>	<b>svær</b>	5.900 m	<b>15</b>
	<b>H50-</b>	<b>svær</b>	5.000 m	<b>11</b>
	<b>H60-</b>	<b>svær</b>	3.600 m	<b>10</b>
	<b>H70-</b>	<b>svær</b>	3.600 m	<b>10</b>
	<b>Fri 1</b>	<b>svær</b>	4.200 m	<b>11</b>

	<b>Fri 2</b>	<b>mellemsvær</b>	4.100 m	<b>11</b>
	<b>Fri 3</b>	<b>let</b>	3.000 m	<b>7</b>

**Dette løb:**

Løbet er et C-løb, der er åbent for alle medlemmer under Dansk Orienteringsforbund.

Løbet er tredje og sidste etape af de natløb der tilsammen udgør Nordjysk Mesterskab Nat 2012. Nordjysk Orienteringsudvalgs sekretær beregner det endelige resultat for alle tre etaper.

**Præmier:**

Der er i Mesterskabet præmier til de tre bedst placerede i ungdomsklasserne fra nordjyske klubber.  
Der er i Mesterskabet præmier til alle mestre i seniorklasserne fra nordjyske klubber.

Præmierne uddeles af NOU i forbindelse med "Klub-dag"

**Eftertilmelding:**

Eftertilmelding på stævneplads i klasserne Fri 1, Fri 2 og Fri 3  
– så længe der er kort  
– og sidste løber på startlisten ikke er startet.

Til og med 20 år kr. 40 + tillægspris kr. 20,00 = kr. 60,00  
Fra 21 år kr. 50 + tillægspris kr. 20,00 = kr. 70,00  
Leje af emit-brik kr. 15

**Kontrolsystem:**

Der er elektronisk tidtagning med Emitsystemet.

**Start:**

Første start kl. 19<sup>30</sup>

Løberne fremkaldes 4 minutter før starttidspunkt.

Emit kontrollabels udleveres ved start

Leje emitbrikker udleveres ved beregningen

Start hvert minut.

Startinterval for samme bane er 3 minutter

**Afstande:** Fra parkering til stævneplads 350 m  
Fra parkering til start: 350 m

Fra stævneplads til start 0 m.

**Service:** Øl kr. 10,-  
Vand kr. 5,-  
Kaffe mv.

**Toilet:** 1 toilet med skyl på stævnepladsen

**Startliste:** Startliste er tilgængelig fra mandag aften den 1. oktober 2012.

<b>Stævneorganisation</b>	Stævneleder	Arne Stensgård Poulsen	Rold Skov OK	<a href="mailto:arnespoulsen@gmail.com">arnespoulsen@gmail.com</a> Tlf. 2248 9290
	Stævnesekretær	Arne Stensgård Poulsen	Rold Skov OK	<a href="mailto:arnespoulsen@gmail.com">arnespoulsen@gmail.com</a> Tlf. 2248 9290
	Banelægger	Christer Black	Aalborg OK	
	Banekontrollant	Ole Jensen	Rold Skov OK	
	Start- og målsvarlig	Rold Skov OK	Rold Skov OK	
	Korttegner	Christian Hjørne	Rold Skov OK	
	Dommer	NOU		