

INSTRUKTION

NORDJYSK MESTERSKAB NAT 2010

3. ETAPE



To stjernet C-løb arrangeret af Rold Skov Orienteringsklub.

- Tidspunkt:** Onsdag den 15. september 2010.
Første start kl. 20³⁰.
- Mødested** Afmærkning til stævneplads fra **de to vestligste P-pladser** på vejen mellem Rebild by og Rold Stor Kro.
- Servicefunktioner:** Overtøj og skiftetøj kan opbevares i taske eller pose under tag på stævnepladsen.
- Bål i hytte på stævnepladsen
- Øl: kr. 10,-
Vand kr. 5,-
Pølse og brød kr. 10,-
- Toilet:** Toilet med skyl er på Rebild Bakker P-pladsen ved Rebild Hus,
- Afstande:** **Afstand fra parkering til stævneplads: 600 m - op ad bakke !**
- Ingen afstand til Start og Mål som begge er på stævnepladsen.
- Toiletet 1,5 km øst for parkeringspladserne.
- Kort:** Rebild Bakker
Nytegnet 2010, efter digitalt højdekurvekort fra Cowi
Alle klasser 1:10.000
Ækvidistance 5 m

Klasser og baner	Klasse	Kategori	Banenr.	Længde i meter	Post antal
	D -14	let	1	2.925	13
	D15-16	mellemsvær	2	3.975	15

D 17-	svær	6	4.775	15
D35-	svær	8	3.725	11
D50-	svær	7	3.400	11
H -14	let	1	2.925	13
H15-16	mellemsvær	2	3.975	15
H17-20	svær	3	5.950	18
H21	svær	5	7.500	23
H35-	svær	3	5.950	18
H45-	svær	4	5.875	20
H50-	svær	6	4.775	15
H60-	svær	7	3.400	11
Fri 1	svær	8	3.725	11
Fri 2	mellemsvær	2	3.975	15
Fri 3	let	1	2.925	13

Kontrol

Tidtagning med emitsystemet

Kontrollabels udleveres ved fremkald til start

Start:

Første start kl. 20³⁰.

Startinterval 1 minut

Løberne fremkaldes 4 minutter før starttidspunkt.

Emit kontrollabel, løbskort, løsdefinition og evt. lejebrik, udleveres samlet i kortets plastpose ved fremkald til start

Max tid

Max tid er 2 timer fra starttidspunkt.
Herefter skal løberen søge direkte til mål

Præmier:

Løbet er 3. og sidste etape af Nordjysk Mesterskab Nat 2010. Nordjysk Orienteringsudvalgs sekretær beregner det endelige resultat for alle tre etaper.
Der er i Mesterskabet præmier til de tre bedst placerede i ungdomsklasserne.
Der er i Mesterskabet præmier til alle nordjyske mestre i seniorklasserne, når der deltager mindst tre nordjyder i klassen.

Resultatliste:

Resultatliste er tilgængelig torsdag aften den 16. september 2010 på løbets hjemmeside.

Stævneorganisation	Stævneleder	Arne Stensgård Poulsen	Rold Skov OK	arnespoulsen@gmail.com Mobil: 2248 9290
	Stævnesekretær	Arne Stensgård Poulsen	Rold Skov OK	arnespoulsen@gmail.com Mobil: 2248 9290
	Banelægger	Arne Stensgård Poulsen	Rold Skov OK	
	Banekontrollant	Henrik Houmøller	Rold Skov OK	
	Start- og målansvarlige	Niels Foged Orla Vitting Torben Elin Helge Søgaard	Rold Skov OK	
	Korttegner	Frank Linde	OK Pan, Århus	
	Overdommer	NOU - Nordjysk Orienteringsudvalg		