

# INDBYDELSE NORDJYSK MESTERSKAB NAT 2010 3. ETAPE



To stjernet C-løb arrangeret af Rold Skov Orienteringsklub.

- Tidspunkt:** Onsdag den 15. september 2010.  
Første start kl. 20<sup>30</sup>.
- Løbsområde:** Rebild Bakker og Fællesskov
- Mødested** Afmærkning fra de to vestligste P-pladser på vejen mellem Rebild by og Rold Stor Kro.
- Kort:** Rebild Bakker  
Nytegnet 2010, efter digitalt højdekurvekort fra Cowi  
Alle klasser 1:10.000  
Ækvidistance 5 m
- Terrænbeskrivelse:** Stærkt kuperet med store lyng- og skovklædte bakker.  
Små stier oppe i lyngbakkerne.  
Gode skovveje i bunden af slugterne og inde i skoven  
Skoven veksler fra let gennemløbelige områder til svært gennemløbelige partier

Klasser	Klasse	Kategori	banelængde
	D -14	let	3 km
	<b>D15-16</b>	<b>mellemsvær</b>	4 km
	<b>D 17-</b>	<b>svær</b>	5 km
	<b>D35-</b>	<b>svær</b>	4 km
	<b>D50-</b>	<b>svær</b>	3,5 km

	<b>H -14</b>	<b>let</b>	3 km
	<b>H15-16</b>	<b>mellemsvær</b>	4 km
	<b>H17-20</b>	<b>svær</b>	6 km
	<b>H21</b>	<b>svær</b>	8 km
	<b>H35-</b>	<b>svær</b>	6 km
	<b>H45-</b>	<b>svær</b>	6 km
	<b>H50-</b>	<b>svær</b>	5 km
	<b>H60-</b>	<b>svær</b>	3,5 km
	<b>Fri 1</b>	<b>svær</b>	4 km
	<b>Fri 2</b>	<b>mellemsvær</b>	4 km
	<b>Fri 3</b>	<b>let</b>	3 km

**Særligt om dette løb:** Løbet er et C-løb, der er åbent for alle medlemmer under Dansk Orienteringsforbund.

Løbet er 3. og sidste etape af Nordjysk Mesterskab Nat 2010. Nordjysk Orienteringsudvalgs sekretær beregner det endelige resultat for alle tre etaper.

**Præmier:** Der er i Mesterskabet præmier til de tre bedst placerede i ungdomsklasserne.  
Der er i Mesterskabet præmier til alle nordjyske mestre i seniorklasserne, når der deltager mindst tre nordjyder i klassen.

**Eftertilmelding:** Der er ingen eftertilmelding.

<b>Kontrolsystem:</b>	Der er elektronisk tidtagning med Emitsystemet.
<b>Start:</b>	Første start kl. 20 <sup>30</sup> .  Løberne fremkaldes 4 minutter før starttidspunkt. Emit kontrollabels udleveres ved start Startinterval 1 minut.
<b>Afstande:</b>	Afstand fra <u><a href="#">parkering til stævneplads: 600 m</a></u> - op ad bakke ! Start og mål på stævnepladsen.
<b>Service:</b>	Vi tænder bål i hytten på stævnepladsen Overtøj kan opbevares under hyttens tag i taske eller pose. Øl: kr. 10,- Vand kr. 5,- Pølse og brød kr. 10,-
<b>Toilet:</b>	Toilet med skyl er på Rebild Bakker P-pladsen ved Rebild Hus, 1,5 km øst for parkeringspladserne.
<b>Tilmelding:</b>	På <u><a href="http://www.o-service.dk">www.o-service.dk</a></u>  Sidste frist for tilmelding er <b><u>fredag den 10. september 2010.</u></b>
<b>Startafgift:</b>	Til og med 20 år <u>kr. 40</u>  Fra 21 år <u>kr. 50</u>  Angives ingen briknummer betragtes det som ønske om at leje en brik. Tillægsgebyr <u>kr. 10</u> for løbere uden egen Emit-brik.  Startafgift indbetales klubvis til konto 9127-1905747335.
<b>Instruktion og startliste:</b>	Instruktion er tilgængelig fra søndag aften den 12. september 2010.  Startliste er tilgængelig fra mandag aften den 13. september 2010.

<b>Stævneorganisation</b>	Stævneleder	Arne Stensgård Poulsen	Rold Skov OK	<a href="mailto:arnespoulsen@gmail.com">arnespoulsen@gmail.com</a> Mobil: 2248 9290
	Stævnesekretær	Arne Stensgård Poulsen	Rold Skov OK	<a href="mailto:arnespoulsen@gmail.com">arnespoulsen@gmail.com</a> Mobil: 2248 9290
	Banelægger	Arne Stensgård Poulsen	Rold Skov OK	
	Banekontrollant	Henrik Houmøller	Rold Skov OK	
	Start- og målansvarlige	Niels Foged Orla Vitting	Rold Skov OK Rold Skov OK	
	Korttegner	Frank Linde	OK Pan, Århus	
	Overdommer	NOU - Nordjysk Orienteringsudvalg		