



## Instruktion til NJM-nat 3

<b>Løbsområde:</b>	Rold Mosskov			
<b>Kort:</b>	Rold Mosskov, 1:10.000, Rettet 2008 Der er to forskellige ækvidistancer på kortet. Skillelinje vil være angivet på det ophængte kort.			
<b>Terrænbeskrivelse:</b>	<p>Moderat kuperet blandingsskov. Store områder med åben og let gennemløbelig bøgeskov og partier med nåletræsbevoksning og vekslende gennemløbelig. Stibilledet er de fleste steder tydeligt. Banelegemet, der gennemskærer kortet må ikke betrædes.</p> <p>Der er foretaget en del udtyndning i skoven den sidste 1½ måned og derfor er enkelte af stierne dækket af liggende træer. Disse er markeret med røde krydser på det ophængte kort.</p> <p>Der er i terrænet en del spor efter trafik med MTB, hvorfor der kan forekomme sti-lignende passager i skoven.</p> <p>Der er kommet en ekstra hegnopsætning, hvilket også vil være indtegnet på det ophængte kort. Åbne marker og hegn må passeres, og der kan forekomme enkelte græssende kvæg.</p> <p>Nogle steder står posterne MEGET tæt, så kontroller endelig kontrolnummer.</p>			
<b>Stævneplads:</b>	Bålplads tæt ved Mosskovpavillionen. Der afmærkning fra indkørsel på Møldrurvej.			
<b>Parkering:</b>	Parkering tæt ved stævnepladsen på to p-pladser, enten ved stien mod Jamborettepladsen eller ved Mosskovpavillionen. Der vil være afmærkning af P-plads			
<b>Afstande:</b>	P til SP: Max 300 m SP til start: 100 m			
<b>Klasser og baner:</b>	<b>Klasse</b>	<b>Længde</b>	<b>Poster</b>	<b>Sværhedsgrad</b>
	D-14	3300m	14	Let
	D15-16	4200m	15	Mellemsvær
	D17	4900m	17	Svær
	D35	4100m	14	Svær
	D50	3800m	12	Svær
	H14	3300m	14	Let
	H15-16	4200m	15	Mellemsvær
	H17-20	6200m	19	Svær
	H21	8600m	24	Svær
	H35	6200m	19	Svær
	H45	6200m	19	Svær
	H50	4900m	17	Svær
	H60	3800m	12	Svær
	FRI1	4100m	14	Svær
	FRI2	4200m	15	Mellemsvær
	FRI3	3300m	14	Let
<b>Kontrolsystem:</b>	Der vil blive anvendt EMIT ved løbet. Enkelte løbere skal melde sig i teltet ved beregning for at få registreret deres egen brik. Her udleveres også lejevrik.			
<b>Åbne baner:</b>	Der er ingen åbne baner.			
<b>Start:</b>	<p>Første start er kl. 20.30. Intervallet er mindst 2 min.</p> <p>Der vil være fremkald 4 min før starttid.</p> <p>I første boks (1.min) udleveres backupkort.</p> <p>I anden boks (2.min)er der løse definitioner til de med holder.</p> <p>I tredje boks (3.min)kontrolleres briknummer</p> <p>I fjerde boks(4.min) tages kort fra kasse og ved bip fra startur lægges brikken i 0-enhed og på sidste bip startes der. HUSK at tage det rigtige kort. Der vil være markeret klasser på kasserne.</p> <p>Der er forskudt startpunkt, så der vil være et kort fremløb til startpunkt, som er markeret med en post med påsat skærm. Denne skal IKKE klippes.</p>			
<b>Kiosk:</b>	Det vil være muligt at købe vand/øl, en pølse(med snobrødsdej), samt lidt slik til rimelige priser.			
<b>Stævneorganisation:</b>	Stævneleder: Allan Reiche Rold Skov OK Banelægger: Allan Reiche Rold Skov OK Banekontrollant: Klaus Trangbæk Rold Skov OK Stævnekontrollant: Ole Jensen Rold Skov OK			