



**INDBYDELSE TIL
NORDJYSK MESTERSKAB LANG 2008**
FREDAG DEN 18. APRIL (STORE BEDEDAG)
I ROLD NØRRESKOV OG MOSSKOV



C-løb arrangeret af Rold Skov Orienteringsklub og Nordjysk Orienteringsudvalg.

- Skov:** Rold Nørreskov og Rold Mosskov
- Kort:** Rold Nørreskov 1:10.000, ækvidistance 2,5 m.
Tegnet 2006.08, rettelse 2008.01
- Rold Mosskov 1:10.000, ækvidistance 2,5 og 5 m.
Tegnet 2007.01, revideret 2007.04, rettelse 2008.01
- Kortene er digitalt printet.
- Terrænbeskrivelse:** Let kuperet gran og bøgeskov.
Godt stibillede og let gennemløbelighed de fleste steder.
Store åbne partier efter skovning.
Mod nord skræntskov, store slugter og stærk kuperet terræn.
- Postbeskrivelser** IOF-symboler.
Post definitionerne vil være trykt på kortene.
Der er løse postdefinitioner ved start, som skal anbringes i en godkendt holder.
- Instruktion og startliste** Instruktion vil være tilgængelig på www.roldskovok.dk og fra O-service til løbets hjemmeside fra tirsdag den 15. april.
- Startliste vil de samme steder være tilgængelig fra onsdag den 16. april
- Kørselsvejledning** Afmærkning på Himmerlandsvej i Rebild by, og på Buderupholmvej mellem Støvring og Skørping.
- Parkering:** Kant-parkering på Rebild Kirkevej og på rasteplads.

Stævneplads: Rold Nørreskov

Afstande: Afstand fra parkering til stævneplads: 200 til 700 m.

Afstand fra stævneplads til start: 150 m.

Mesterskabsklasser:

Klasser	Kategori	Banelængde
H 15-20	svær	12 – 14 km
H 21	svær	20 – 22 km
H 35	svær	16 – 18 km
H 45	svær	12 – 14 km
H 55	svær	8 – 10 km
D 15 – 20	svær	8 – 10 km
D 21	svær	12 – 14 km
D 35	svær	8 – 10 km
D 45	svær	6 – 8 km
Fri-klasser:		
Fri 1	svær	8 – 10 km
Fri 2	mellemsvær	Ca. 5 km
Fri 3	let	Ca. 3 km

Særligt om dette løb

Løbet er et C-løb, der er åbent for alle medlemmer under Dansk Orienteringsforbund.

Kun løbere fra nordjyske klubber kan blive Nordjysk mester.

Tilmelding

Via O-service – hvis ingen briknummer er angivet betragtes det som ønske af lejebrik.

Tilmeldingsfrist

Sidste frist for klubadministrators rettidige godkendelse af tilmeldte løbere er fredag den 11. april 2008 kl. 20.

Eftertilmelding

Der er ingen eftertilmelding.

Der er ingen åbne baner.

Præmier

Der er kun præmier til løbere der stiller op for en nordjysk klub.

Der er præmie til de 3 bedst placerede i ungdomsklasserne.

Der er præmie til nordjyske mestre i seniorklasserne, når der deltager mindst tre løbere fra nordjyske klubber i klassen.

Kontrolsystem:

Der er elektronisk tidtagning med Emitsystemet. Lejede brikker udleveres klubvis på stævnepladsen

Erstatningspris på ikke tilbageleverede brikker kr. 380,-.

Start:

Første start kl. 10.00

Løberne fremkaldes 4 minutter før start.

Emitbrikken nulstilles og løbskortet tages i startøjeblikket.

For løbere på **Fri 3** udleveres løbskortet 2 minutter før start. Emitbrikken nulstilles og der løbes i startøjeblikket.

Åbne baner, børnebaner og børneparkering

Der er ingen åbne baner.

Der er ingen børnebaner.

Der er ingen børneparkering.

Max tid

4 timer fra starttidspunktet.

Alle løbere – også udgåede løbere bedes melde sig i mål.

Resultater:

Ophænges løbende på stævnepladsen.

Offentliggøres på løbets hjemmeside samme aften, via

www.roldskovok.dk og O-service

Bad og toilet:

Vådkludsmetoden.

Toilet med skyl forefindes på Rebildhus P-plads sydvestlige hjørne. Afstand fra stævneplads til toilet 2.000 meter

Kiosk:

Der vil være en kiosk på stævnepladsen med følgende sortiment: Varme pølser med brød, chokolade, lakrids, slik, kage, kaffe/the, øl og vand.

Startafgift

Til og med 20 år kr. 40,-

Fra 21 år kr. 50,-

Tillægsgebyr kr. 10,- for løbere uden egen Emit-brik.

Startafgift indbetales samtidig med tilmeldingerne klubvis til RSOK's konto i Spar Nord Bank, 9127-1905747335

Stævneorganisation

Stævneleder: Arne Stensgård. Poulsen, Rold Skov OK

Banelægger: Otto Møller, Rold Skov OK

Banekontrollant: Sanie Ebert Jacobsen, Rold Skov OK

Stævnesekretær: Arne Stensgård Poulsen, Rold Skov OK

Overdommer: Frode Mogensen, St. Binderup OK